

POLAR VERITY SENSE

OPTİK KALP ATIŞ HIZI SENSÖRÜ

Başlangıç Kılavuzu

POLAR

ŞUNLARLA UYUMLUDUR:



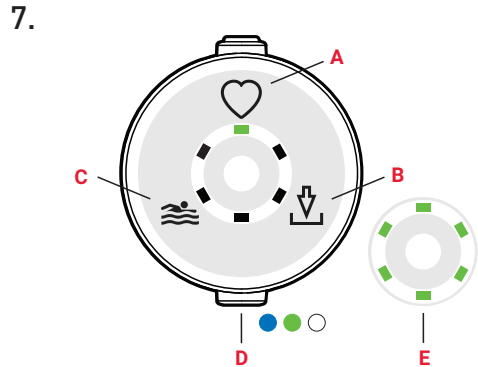
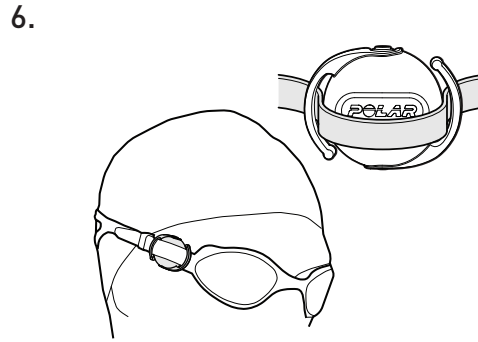
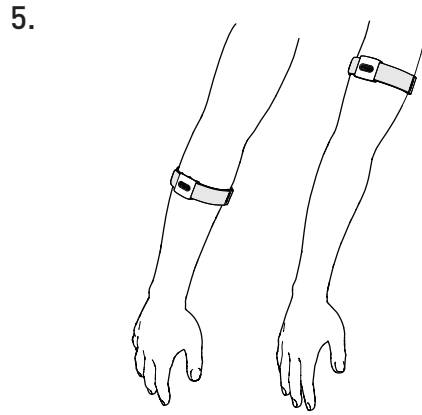
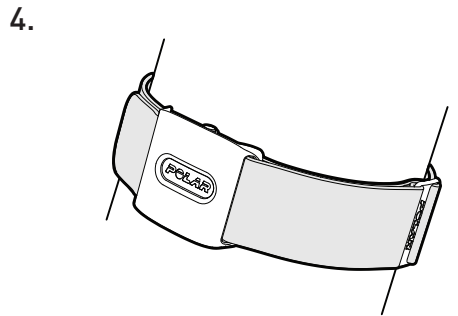
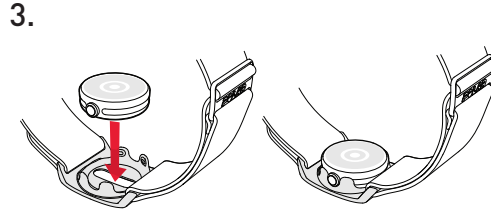
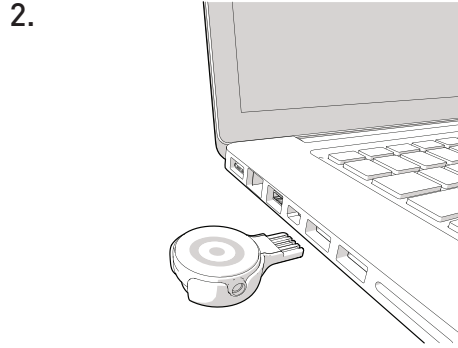
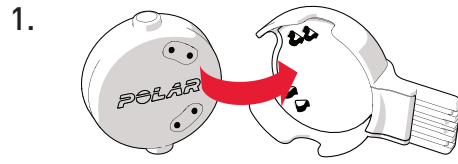
MODEL: 4J

ÜRETİCİ:

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
FİNLANDIYA
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

ÜRÜN DESTEĞİ ALIN
support.polar.com/en/verity-sense

TUR 10/2020



TÜRKÇE

Polar'ı seçtiğiniz için teşekkür ederiz! Bu kılavuz, Polar Verity Sense'i kullanmaya başlamanıza yardımcı olmak için hazırlanmıştır. Ürün hakkında daha fazla bilgi ve yardım için support.polar.com/en/verity-sense adresini ziyaret edebilirsiniz.

Şarj etme

Sensörü, lens yukarı bakacak şekilde USB adaptöre yerleştirin. Sensör ve USB adaptörün temas noktaları birleşmelidir (resim 1). USB adaptörü bilgisayarın USB bağlantı noktasına (resim 2) veya duvara monte bir USB prize takın. Temas noktaları ıslakken cihazı şarj etmeyin.

Kurulum

Polar Flow uygulamasını akıllı telefonunuza indirin. Düğmeye basarak sensörü açın. Polar Flow uygulaması, sensörü otomatik olarak tespit eder ve kurulum için sizi yönlendirir. Bilgisayar kullanmak istiyorsanız flow.polar.com/start adresine giderek Polar FlowSync'i indirin ve çalıştırın. Sensörü USB bağlantı noktasına takın ve yönergeleri takip edin.

Sensörü Polar uygulamaları başta olmak üzere çoğu popüler fitness uygulamasıyla veya Bluetooth ve ANT+ uyumlu egzersiz cihazlarıyla kullanabilirsiniz. Sensörü bir uygulamayla veya egzersiz cihazıyla eşleştirmek için gerekli talimatları, uygulama geliştirici kılavuzunda veya egzersiz cihazınızın kullanım kılavuzunda bulabilirsiniz.

Nasıl takılır?

Kolunuza takma: Sensörü lens kısmı yukarıya bakacak şekilde kol bandındaki tutucuya yerleştirin (resim 3). Kol bandını, sensör kol bandının iç kısmında kalacak ve cildinizle temas edecek şekilde sıkıca takın (resim 4). Kol bandını alt veya üst kolunuza takın, bileğinize takmayın (resim 5).

Yüzücü gözlüğüne takma: Sensörü yüzücü gözlüğü klipsine yerleştirin ve klipsi yüzme gözlüğünüzün kayışına geçirin. Sensörü düğme yukarı bakacak şekilde sağ şakağınza takın (resim 6). Lens cildinizle temas etmemelidir.

Egzersizizi başlatma

Düğmeye basarak sensörü açın. İstenen modun yanındaki LED ışık yanana kadar düğmeye tekrar basarak egzersiz modunu seçin (resim 7). **(A) Kalp atış hızı modunu** seçerek sensörü uyumlu bir cihaz veya uygulamayla kullanabilir, **(B) kayıt modunu*** seçerek sensörle egzersiz seansınızı kaydedebilirsiniz. Seçim yaparken yan taraftaki LED ışık **(D)** kalp atış hızı modundayken mavi renkte, kayıt modundayken yeşil renkte, yüzme modundayken ise beyaz renkte yanar. Seçiminizi yaptıktan sonra egzersiz seansınıza başlamadan önce altı LED ışığın hepsinin yanmasını **(E)** bekleyin. Modun artık kilitleti olduğunu ve seçiminizi yalnızca sensörü kapatıp açarak değiştirebileceğinizi unutmayın. Egzersizden sonra ışıklar söne kadar düğmeye basılı tutun.

* Sensörü kayıt veya yüzme modunda kullanmanız için sensörün Polar Flow hesabınıza bağlanmış olması gerekir. Bu bağlantı kurulum sırasında oluşturulur.

i Sensör, kalp atış hızı sinyalinizi Bluetooth ve ANT+ yoluyla iletir. İsterseniz Polar Flow uygulaması ayarlarından ANT+ ile kalp atış hızı iletimini kapatabilirsiniz.

Bakım talimatları

Yıkama talimatları için kol bandının bakım etiketine göz atın. Sensörü özenle kullanın.

Malzemeler ve teknik özellikler hakkında daha fazla bilgiye support.polar.com/en/verity-sense adresinde yer alan kullanım kılavuzundan ulaşabilirsiniz.

! Bu ürün oyuncak değildir. Çocukların veya evcil hayvanların bu ürünü oynamasına izin vermeyin. Bu ürün, boğulma tehlikesi oluşturabilecek küçük parçalar içerir.

Radyo ekipmanı 2,402 ila 2,480 GHz ISM frekans bantlarında ve 5,0 mW maksimum güçte çalışır.