

POLAR VERITY SENSE

OPTINEN SYKESENSORI

Aloitussopas

POLAR

YHTEENSOPIVA:



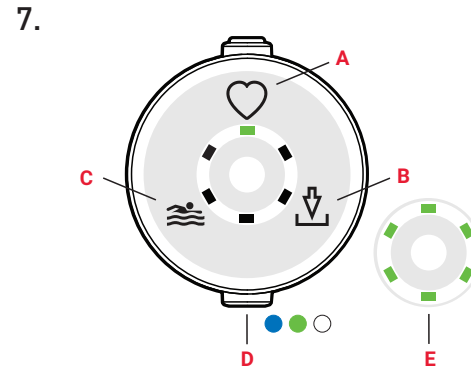
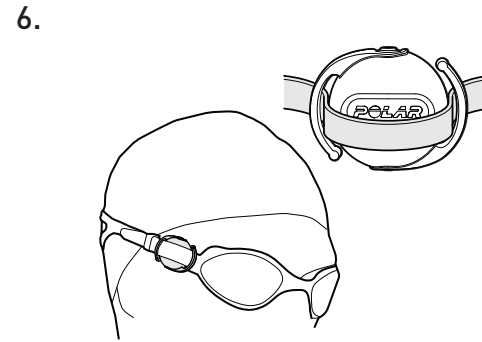
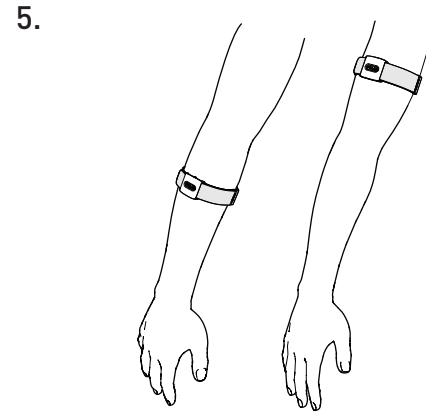
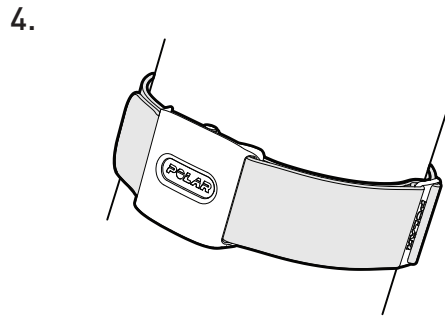
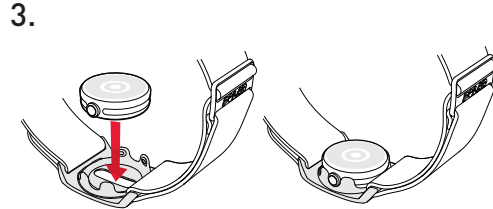
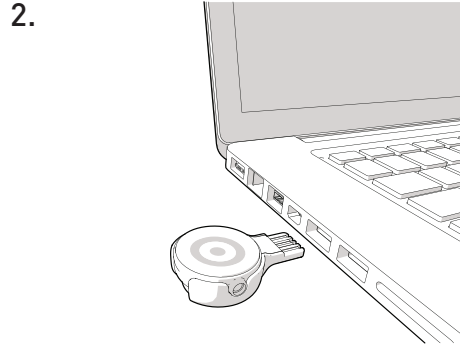
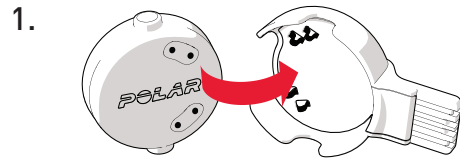
MALLI: 4J

VALMISTAJA

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
SUOMI
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

TUOTETUKI
support.polar.com/fi/verity-sense

FI 10/2020



SUOMI

Kiitos, kun valitsit Polarin! Tämän oppaan avulla voit aloittaa Polar Verity Sensen käytön. Lisää ohjeita ja tuotetietoja on osoitteessa support.polar.com/fi/verity-sense.

Lataaminen

Aseta sensori USB-sovittimeen linssi ylöspäin niin, että sensorin ja USB-sovittimen liittimet ovat vastakkain (kuva 1). Kytke USB-sovitin tietokoneen USB-porttiin (kuva 2) tai USB-seinäpistokkeeseen. Älä lataa laitteen akkua, kun latauskoskettimet ovat märkiä.

Käyttöönotto

Lataa Polar Flow -sovellus puhelimeesi. Kytke sensori päälle painamalla painiketta. Polar Flow -sovellus löytää sensorin automaattisesti ja opastaa asetusten määrittämisessä. Jos haluat käyttää tietokonetta, asenna Polar FlowSync osoitteesta flow.polar.com/start, käynnistä ohjelma, kytke sensori USB-porttiin ja noudata ohjeita.

Voit käyttää sensoria lukuisten johtavien fitness-sovellusten, mukaan lukien Polar-sovellusten, sekä Bluetooth- ja ANT+-yhteensopivien treenilaitteiden kanssa. Katso ohjeet sensorin yhdistämisestä sovellukseen tai treenilaitteeseen sovelluksen kehittäjän tai treenilaitteen käyttöohjeesta.

Käyttö

Käyttö käsivarressa: Aseta sensori käsivarsihihnan pidikkeeseen linssi ylöspäin (kuva 3). Kiinnitä käsivarsihihna niin, että sensori on hihnan sisäpuolella napakasti ihoasi vasten (kuva 4). Pidä käsivarsihihnaa kyynärvarressa tai olkavarressa, älä ranteessa (kuva 5).

Käyttö uimalasien kanssa: Aseta sensori uimalasien hihnakiinnikkeeseen ja kiinnitä kiinnike uimalasien hihnaan. Pidä sensoria oikealla ohimolla niin, että painike on ylöspäin (kuva 6). Linssin on oltava kosketuksissa paljaaseen ihoon ohimollasi.

Aloita treeni

Kytke sensori päälle painamalla painiketta. Valitse haluamasi treenitila painamalla painiketta lyhyin painalluksin, kunnes treenitilan viereinen led-valo syttyy (kuva 7). Valitse **(A) sykettä**, kun käytät sensoria yhteensopivan laitteen tai sovelluksen kanssa. Valitse **(B) tallennustila***, kun haluat tallentaa treenin sensorilla. Valitse **(C) uintitila***, kun haluat tallentaa allasuintitreinin. Valinnan aikana sivulla oleva **(D)** led-valo on sininen sykettätilassa, vihreä tallennustilassa ja valkoinen uintitilassa. Kun olet valinnut tilan, odota ensin, että kaikki kuusi led-valoa **(E)** syttyvät, ja voit aloittaa treenin. Huomaa, että treenitila on nyt lukittu ja sen voi vaihtaa vain käynnistämällä sensorin uudestaan. Kun treenis on valmis, pidä painiketta painettuna, kunnes valot sammuvat.

* Sensori on yhdistettävä Polar Flow -tiliin, ennen kuin voit käyttää sitä tallennus- tai uintitilassa. Tämä tehdään käyttöönoton aikana.

Sensori lähettää sykesignaalia Bluetooth- ja ANT+-järjestelmällä. Halutessasi voit ottaa ANT+-n sykesignaalin lähteyksen pois käytöstä Polar Flow -sovelluksen asetuksista.

Hoito-ohjeet

Katso pesuohjeet käsivarsihihnan pesumerkinnästä. Käsittele sensoria varovasti.

Tietoja materiaaleista ja teknisistä ominaisuuksista on saatavilla käyttöohjeessa osoitteessa support.polar.com/fi/verity-sense.



Tuote ei ole lelu. Älä anna lasten tai lemmikkieläinten leikkiä tuotteella. Tuote sisältää pieniä osia, jotka voivat aiheuttaa tukehtumisvaaran.

Radiolaitte käyttää 2,402–2,480 GHz:n ISM-taajuualueetta, ja sen enimmäisteho on 5,0 mW.