

POLAR VERITY SENSE

OPTIČNI SENZOR ZA SRČNI UTRIP

Vodnik za začetek uporabe

POLAR

ZDRUŽLJIVO Z



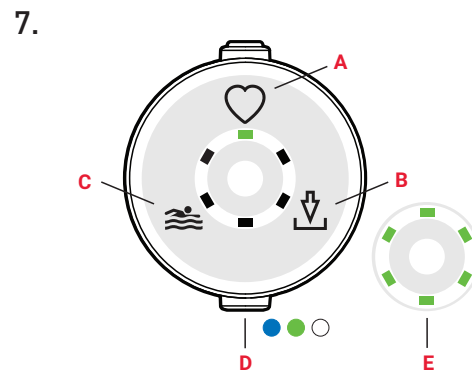
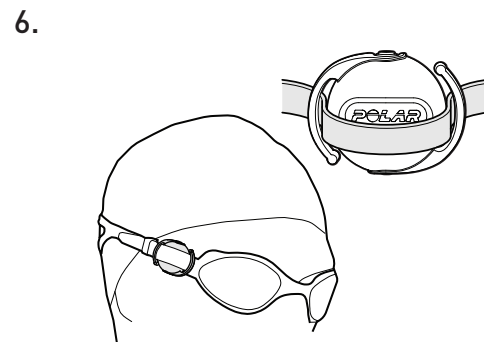
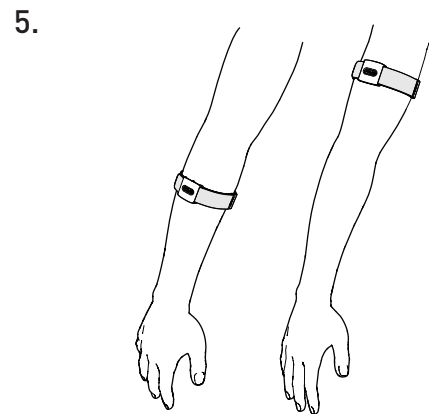
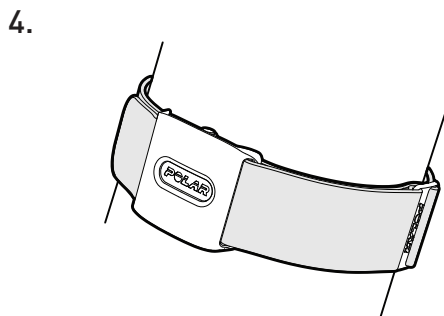
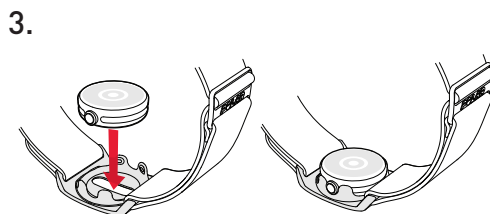
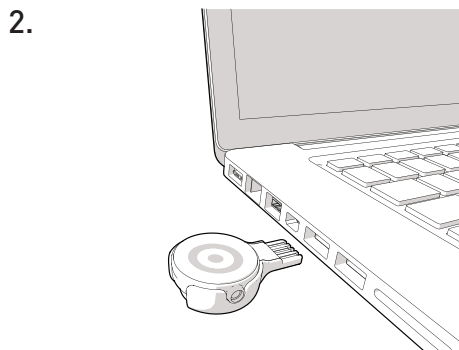
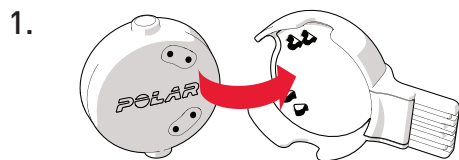
MODEL: 4J

IZDELUJE

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINSKA
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

PODPORA ZA IZDELEK
support.polar.com/en/verity-sense

SLV 10/2020



SLOVENŠČINA

Hvala, ker ste izbrali Polar! Ta navodila so namenjena spoznavanju s Polar Verity Sense. Za dodatno pomoč in informacije o izdelku glejte support.polar.com/en/verity-sense.

Polnjenje

Senzor priključite v USB-adapter z lečo obrnjeno navzgor, tako da so kontakti na senzorju in USB-adapterju poravnani (slika 1). USB-adapter vključite v USB-vhod računalnika (slika 2) ali v vtičnico z USB-vhodom. Naprave ne polnite, če so polnilni kontakti vlažni.

Namestitve

Na svoj telefon prenesite aplikacijo Polar Flow. Senzor vklopite s pritiskom na gumb. Aplikacija Flow senzor zazna samodejno in vas vodi skozi postopek namestitve. Če želite uporabiti računalnik, namestite Polar FlowSync, ki ga najdete na povezavi flow-polar.com/start, zaženite ga, vstavite senzor v USB-vhod ter sledite navodilom.

Senzor lahko uporabljate v kombinaciji s številnimi aplikacijami za fitnes, ki vključujejo aplikacije Polar in tudi naprave za trening, ki so kompatibilne z omrežjema Bluetooth in ANT+. Navodila za povezovanje senzorja z aplikacijo ali napravo za trening najdete v priložnici za razvijalce aplikacije ali v navodilih za napravo za trening.

Uporaba

Nošenje na roki: Vstavite senzor v držalo traku za okrog roke z lečo obrnjeno navzgor (slika 3). Nosite trak za okrog roke tako, da je senzor na spodnji strani traku tesno v stiku s kožo (slika 4). Trak za okrog roke si namestite na spodnji ali zgornji del roke, vendar ne okoli zapestja (slika 5).

Uporaba s plavalnimi očali: Senzor namestite na sponko za trak plavalnih očal, ki jo pripnete na trak očal. Senzor nosite na desni strani, gumb naj bo na vrhni strani (slika 6). Leča mora biti v stiku kožo na senh.

Začnite s treningom.

Senzor vklopite s pritiskom na gumb. Način treninga izberete s kratkim pritiskom na gumb, tako da zasveti LED-lučka ob načinu, ki ga želite izbrati (slika 7). Izberite **(A) način za srčni utrip**, če želite senzor uporabiti s kompatibilno napravo ali aplikacijo, **(B) način s snemanjem***, če želite s senzorjem posneti trening, ali **(C) plavalni način***, če želite posneti plavalni trening v bazenu. Ko izberete, LED-lučka ob strani **(D)** zasveti v modri barvi, če je izbran način za srčni utrip, v zeleni, če je izbran način s snemanjem, in v beli, če je izbran plavalni način. Ko izberete zeleni način, počakajte, da zasveti vseh šest LED-lučk **(E)**, zatem pa lahko začnete s treningom. Izbrani način je zdaj zaklenjen, spremenite pa ga lahko le tako, da senzor izklopite in ponovno vklopite. Ko končate s treningom, pritisnite in držite gumb, dokler se lučke ne izklopijo.

*Preden začnete senzor uporabljati v načinu snemanja ali plavanja, ga morate povezati s svojim računom Polar Flow. To naredite v fazi namestitve.

Senzor oddaja signal srčnega utripa prek omrežja Bluetooth ali ANT+. Če želite, lahko prenos srčnega utripa prek omrežja ANT+ izklopite v nastavitvah aplikacije Polar Flow.

Navodila za nego

Za navodila glede pranja glejte etiketo za vzdrževanje na paščku. S senzorjem ravnajte previdno. Informacije o materialih in tehničnih specifikacijah so na voljo v navodilih za uporabo na strani support.polar.com/en/verity-sense.



Izdelek ni igrača. Otroci ali hišni ljubljenci se ne smejo igrati z njim. Izdelek je sestavljen iz manjših delov, ki lahko povzročijo zadušitev.

Radjska oprema deluje na frekveni ISM s pasovno širino med 2,402 in 2,480 GHz in z močjo največ 5.0 mW.