

POLAR VERITY SENSE

ОПТИЧЕСКИЙ ДАТЧИК ЧСС

Руководство по началу работы

POLAR

СОВМЕСТИМ С



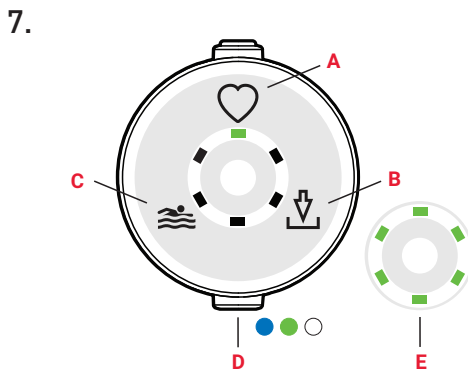
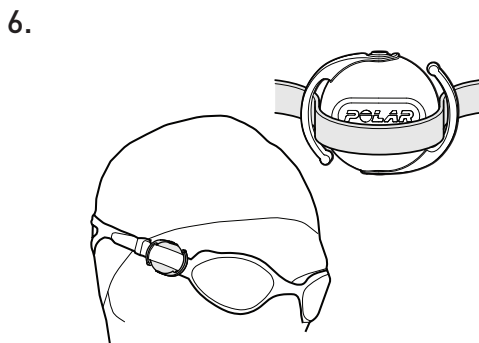
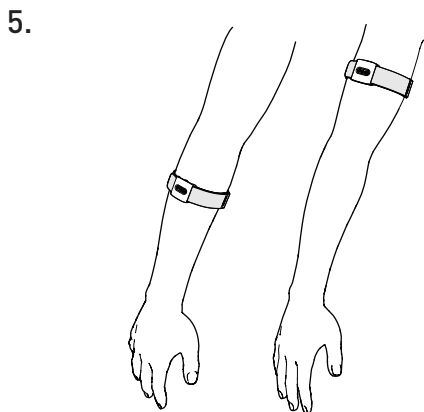
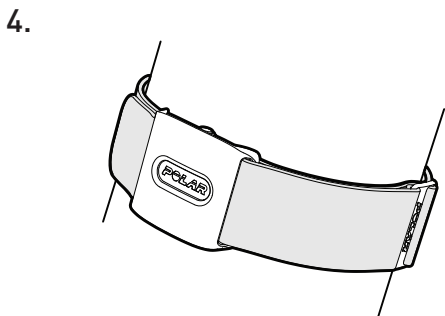
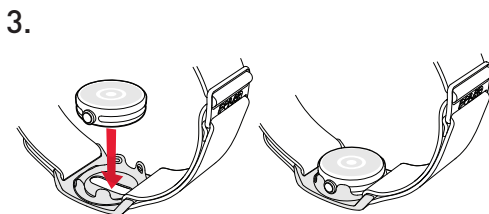
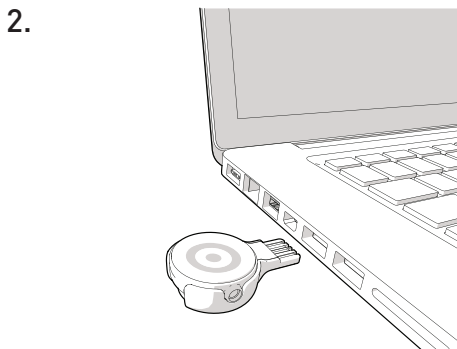
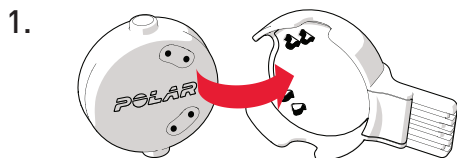
МОДЕЛЬ: 4J

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ:

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
ФИНЛЯНДИЯ
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ПРОДУКТА
support.polar.com/en/verity-sense

RU 10/2020



РУССКИЙ

Благодарим за выбор продукции Polar! Это руководство поможет вам начать работу с Polar Verity Sense. Подробные инструкции и информацию о продукте см. в разделе support.polar.com/en/verity-sense.

Зарядка

Установите датчик в USB-адаптер так, чтобы линза была обращена вверх, а контакты на датчике и USB-адаптере совмещались (рисунок 1). Воткните USB-адаптер в компьютер через USB-порт (рисунок 2) или в розетку с помощью USB-коннектора. Не заряжайте устройство, если на контактах зарядных коннекторов есть влага.

Настройка

Загрузите приложение Polar Flow на телефон. Включите датчик, нажав кнопку. Приложение Polar Flow автоматически обнаружит датчик и подскажет, какие нужно выполнить действия для настройки. Если вы хотите сделать это с помощью компьютера, установите программу Polar FlowSync, зайдя на страницу flow.polar.com/start, запустите ее, вставьте датчик в USB-порт и следуйте инструкциям.


Вы можете использовать датчик со многими популярными фитнес-приложениями, включая приложение Polar, а также с ANT+ и Bluetooth-совместимыми устройствами для тренировок. Инструкции по сопряжению датчика с приложением или устройством для тренировок см. в руководстве разработчика приложения или в руководстве пользователя устройства для тренировок.

Как носить

На руке: установите датчик в держатель наручного ремешка так, чтобы линза была обращена вверх (рисунок 3). Затяните ремешок, чтобы датчик с обратной стороны наручного ремешка плотно прилегал к коже (рисунок 4). Носите наручный ремешок на плече или предплечье, но не на запястье (рисунок 5). **С очками для плавания:** вставьте датчик в клипсу для плавательных очков и прикрепите ее к ремешку очков. Датчик должен располагаться на правом виске кнопкой вверх (рисунок 6). Линза должна соприкасаться с кожей виска.

Начало тренировки

Включите датчик, нажав кнопку. Выберите режим тренировки, переключая короткими нажатиями кнопки до тех пор, пока не загорится светодиод рядом с желаемым режимом (рис. 7). Выберите **режим ЧСС (А)**, чтобы использовать датчик с совместимым устройством или приложением, **режим записи* (В)**, чтобы записать тренировку с помощью датчика, или **режим плавания* (С)**, чтобы записать занятие по плаванию в бассейне. Смену режима при выборе показывает светодиод, расположенный на боковой стороне (D): синий цвет означает режим ЧСС, зеленый — режим записи и белый — режим плавания. После выбора режима дождитесь, пока загорятся все шесть светодиодов (E), и затем можно начать тренировку. Обратите внимание, что выбранный режим будет заблокирован, чтобы его изменить, нужно выключить и снова включить датчик. После завершения тренировки нажмите и удерживайте кнопку, пока индикаторы не погаснут. * Перед тем как использовать датчик в режиме записи или плавания, его нужно связать с вашей учетной записью Polar Flow. Это делается в процессе настройки.

 Датчик передает сигнал частоты сердечных сокращений с помощью Bluetooth и ANT+. При желании в настройках приложения Polar Flow можно отключить передачу ЧСС через ANT+.

Инструкции по уходу

Инструкции по стирке см. в памятке по уходу за наручным ремешком. Датчик требует осторожного обращения.

Информацию о материалах и технические характеристики можно узнать в руководстве пользователя на странице support.polar.com/en/verity-sense.



Это изделие не игрушка. Не разрешайте детям или домашним животным с ним играть. Опасность удушья: продукт содержит мелкие компоненты.

Радио-оборудование работает в частотном диапазоне 2,402–2,480 ГГц ISM и при максимальной мощности 5,0 мВт.