

POLAR VERITY SENSE

SENSOR ÓPTICO DE FREQUÊNCIA CARDÍACA

Guia de introdução

POLAR

COMPATÍVEL COM



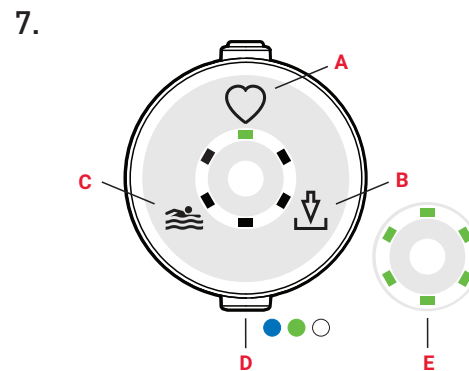
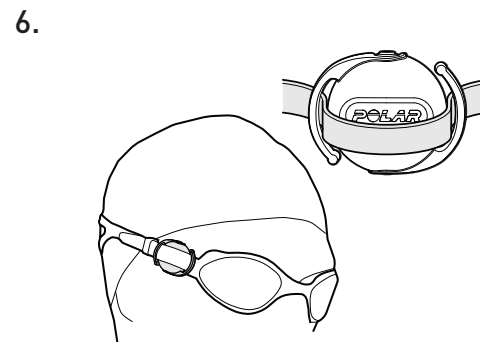
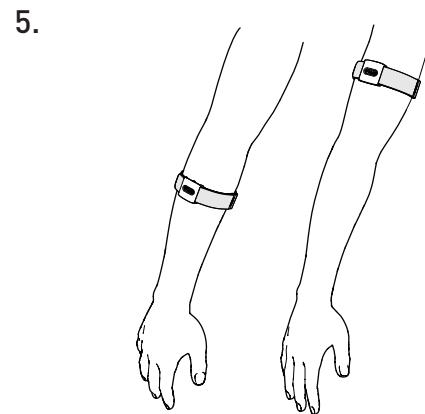
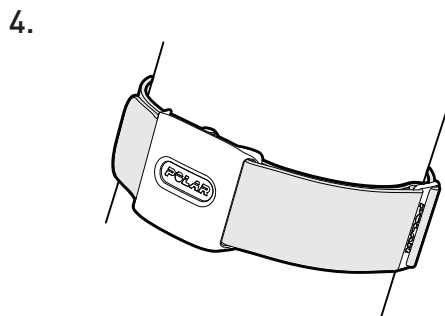
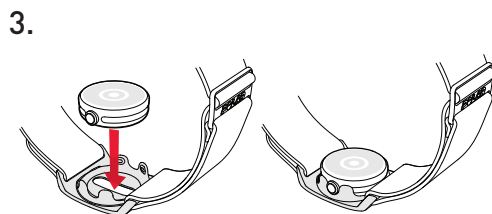
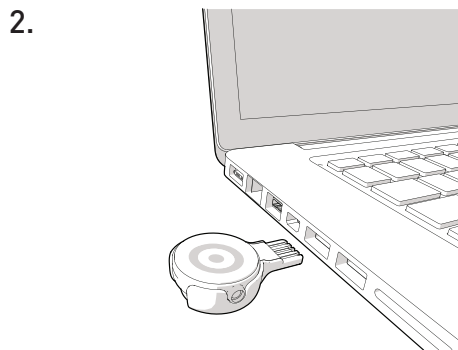
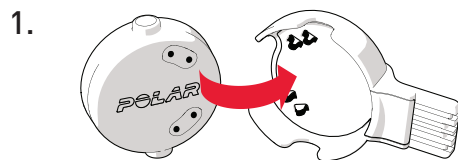
MODELO: 4J

FABRICADO POR

POLAR ELECTRO OY
PROFFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINLÂNDIA
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com/br

ENCONTRE SUPORTE PARA O PRODUTO
support.polar.com/br/verity-sense

POR 10/2020



PORTUGUÊS

Obrigado por escolher a Polar! Este tutorial vai ajudar você a usar o Polar Verity Sense. Para obter mais ajuda e informações sobre o produto, consulte support.polar.com/br/verity-sense.

Carregar

Coloque o sensor no adaptador USB com a lente virada para cima para que os contatos do sensor e do adaptador USB se encontrem (imagem 1). Conecte o adaptador USB à porta USB do computador (imagem 2) ou a uma tomada de parede USB. Não carregue o dispositivo quando os contatos de carregamento estiverem molhados.

Configurar

Baixe o aplicativo Polar Flow em seu celular. Ligue o sensor pressionando o botão. O aplicativo Polar Flow detecta o sensor automaticamente e fornece orientações para a configuração. Se desejar usar um computador, instale o Polar FlowSync, disponível em flow.polar.com/start, execute-o, conecte o sensor em uma porta USB e siga as instruções.

Você pode usar o sensor com vários dos principais aplicativos de exercício físico, incluindo aplicativos da Polar, bem como com dispositivos de treino compatíveis com Bluetooth e ANT+. Para obter instruções sobre como emparelhar o sensor com o aplicativo ou dispositivo de treino, consulte o manual do desenvolvedor do aplicativo ou o manual do usuário do seu dispositivo.

Como usar


Usar no braço: Coloque o sensor no suporte da braçadeira com a lente voltada para cima (imagem 3). Coloque a braçadeira de modo que o sensor fique sob a braçadeira com firmeza sobre a pele (imagem 4). Coloque a braçadeira ao redor do braço ou do antebraço e não ao redor do pulso (imagem 5).

Usar com óculos de natação: Coloque o sensor em uma presilha para tira de óculos de natação e prenda a presilha na tira de seus óculos de natação. Coloque o sensor na têmpora direita com o botão voltado para cima (imagem 6). A lente deve tocar a pele nua de sua têmpora.

Iniciar treino

Ligue o sensor pressionando o botão. Selecione o modo de treino pressionando o botão brevemente até que o LED ao lado do modo desejado acenda (figura 7). Escolha (A) **modo de frequência cardíaca** para usar o sensor com um dispositivo ou aplicativo compatível, (B) **modo de gravação*** para registrar uma sessão de treino com o sensor ou (C) **modo de natação*** para registrar uma sessão de natação em piscina. Ao escolher, o LED lateral (D) acende em azul, no modo de frequência cardíaca; verde, no modo de gravação; e branco, no modo de natação. Após sua escolha, espere até que todos os seis LEDs se acendam (E) e você pode iniciar seu treino. Observe que o modo agora está bloqueado e só pode ser alterado desligando e ligando o sensor novamente. Após o treino, pressione e segure o botão até que as luzes se apaguem.

* Antes de usar o sensor no modo de gravação ou de natação, ele precisa estar vinculado à sua conta Polar Flow. Isso é feito durante a configuração.

 O sensor transmite o sinal da frequência cardíaca via Bluetooth e ANT+. Se quiser, você pode desativar a transmissão da frequência cardíaca ANT+ nas configurações do aplicativo Polar Flow.

Instruções de cuidado

Para instruções de lavagem, consulte a etiqueta de cuidados da braçadeira. Seja cuidadoso com o sensor.

Informações sobre os componentes e especificações técnicas estão disponíveis no manual do usuário, support.polar.com/br/verity-sense.



Este produto não é um brinquedo. Não permita que crianças ou animais de estimação brinquem com este produto. Este produto contém pequenos componentes que podem representar risco de asfixia.

O equipamento de rádio funciona em faixas de frequência ISM de 2,402 a 2,480 GHz e potência máxima de 5,0 mW.