

# POLAR VERITY SENSE

## OPTYCZNY SENSOR TĘTNA

Poradnik wprowadzający



KOMPATYBILNY Z



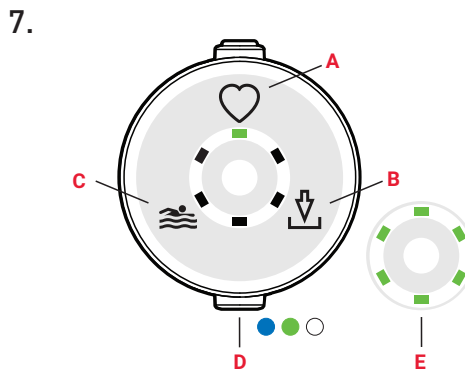
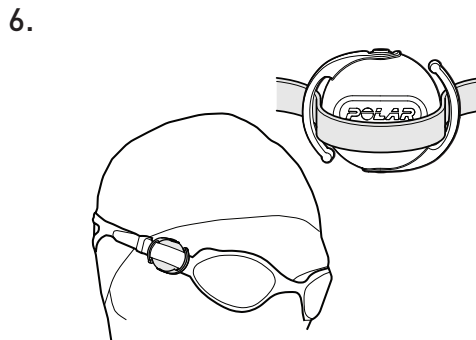
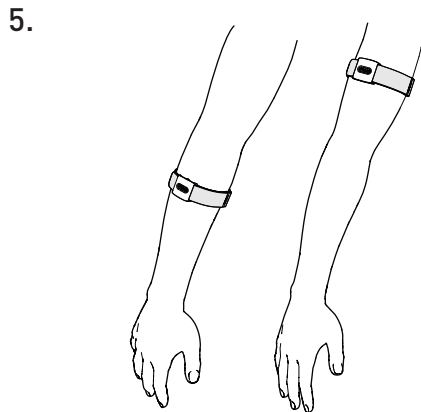
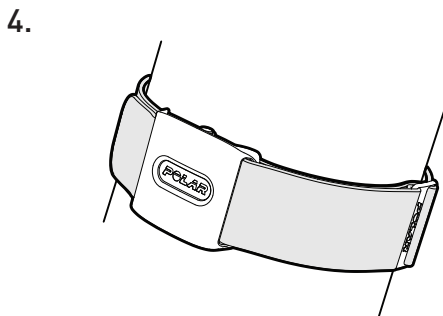
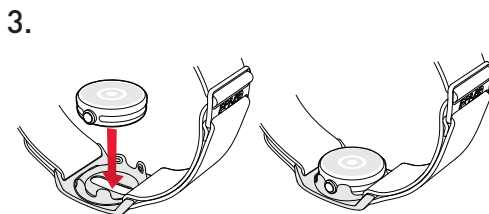
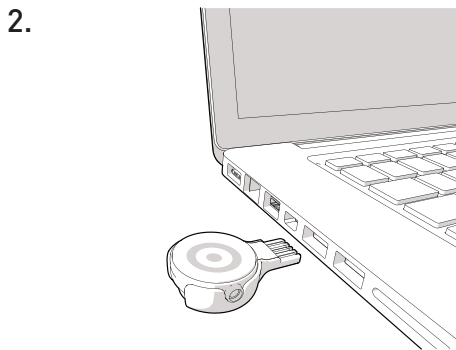
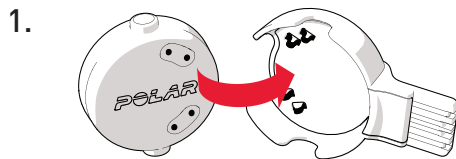
MODEL: 4J

WYPRODUKOWANY PRZEZ

POLAR ELECTRO OY  
PROFESSORINTIE 5  
90440 KEMPELE  
FINLANDIA  
CUSTOMERCARE@POLAR.COM  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

POMOC TECHNICZNA  
[support.polar.com/en/verity-sense](http://support.polar.com/en/verity-sense)

PL 10/2020



## POLSKI

Dziękujemy za wybór produktu Polar! Ten poradnik pomoże Ci rozpocząć korzystanie z Polar Verity Sense. Aby uzyskać pomoc i informacje o produkcie wejdź na [support.polar.com/en/verity-sense](http://support.polar.com/en/verity-sense).

### Ładowanie

Włóż urządzenie do adaptera USB sensorem LED skierowanym do góry, tak aby styki sensora i adaptera się dotykały (rysunek 1). Podłącz adapter USB do portu USB komputera (rysunek 2) lub gniazdka zasilania USB. Nie ładuj urządzenia, jeśli styki ładowania są wilgotne.

### Konfiguracja

Pobierz aplikację Polar Flow na swój telefon. Włącz sensor, naciskając przycisk. Aplikacja Polar Flow automatycznie wykryje sensor i poprowadzi Cię przez proces instalacji. Jeżeli chcesz użyć do tego komputera, zainstaluj program Polar FlowSync ze strony internetowej [flow.polar.com/start](http://flow.polar.com/start), uruchom go, podłącz sensor do portu USB i postępuj zgodnie z wyświetlanymi instrukcjami.

Możesz korzystać z sensora w połączeniu z wieloma popularnymi aplikacjami do fitness, włącznie z aplikacjami Polar, a także z urządzeniami treningowymi obsługującymi się transmisjami Bluetooth i ANT+. Instrukcje dotyczące łączenia sensora z aplikacją lub urządzeniem treningowym znajdziesz w instrukcji obsługi aplikacji, lub urządzenia.

### Jak korzystać z sensora


**Na ramieniu:** Umieść sensor w uchwycie opaski na rękę sensorem LED zwróconym ku górze (rysunek 3). Załóż opaskę na rękę w taki sposób, aby sensor po jej wewnętrznej stronie ściśle przylegał do skóry (rysunek 4). Opaskę na rękę noś na ramieniu lub przedramieniu, unikaj okolic nadgarstka (rysunek 5).

**Z okularami pływackimi:** Umieść sensor w klipsie, a następnie przyczep do paska okularów pływackich. Noś sensor na prawej skroni, przyciskiem ku górze (rysunek 6). Sensor LED powinien dotykać nagiej skóry skroni.

### Rozpoczynanie treningu

Włącz sensor, naciskając przycisk. Wybierz tryb treningowy przyciskając przycisk odpowiednią ilość razy, aż zaświeci się dioda żądanego trybu (rysunek 7). Wybierz **(A) tryb sensora tętna**, aby połączyć go z kompatybilnym urządzeniem lub aplikacją, **(B) tryb rejestrowania\***, aby zapisać sesję treningową w pamięci lub **(C) tryb pływacki\***, aby zarejestrować trening pływacki (pływanie w basenie). Podczas wybierania trybu, dioda umieszczona z boku **(D)** miga na niebiesko w trybie sensora tętna, na zielono w trybie rejestrowania i na biało w trybie pływackim. Po dokonaniu wyboru zaczekaj, aż zaświeci się wszystkie sześć diod LED **(E)** i możesz rozpocząć sesję treningową. Uwaga: tryb pracy sensora jest teraz zablokowany i może być zmieniony tylko poprzez ponowne uruchomienie sensora. Po treningu naciśnij i przytrzymaj przycisk do momentu zgaśnięcia diod LED.


\* Zanim możliwe będzie korzystanie z sensora w trybie rejestrowania lub pływackim należy połączyć go z kontem Polar Flow. Krok ten należy wykonać podczas konfiguracji.

 Sensor przekazuje sygnał tętna za pośrednictwem Bluetooth i ANT+. Jeśli chcesz, możesz wyłączyć transmisję tętna ANT+ w ustawieniach aplikacji Polar Flow.

### Jak dbać o urządzenie

Wskazówki dotyczące prania są podane na metce opaski. Sensor należy traktować z uwagą.

Informacje na temat użytych materiałów i specyfikacje techniczne dostępne są w instrukcji obsługi na stronie [support.polar.com/en/verity-sense](http://support.polar.com/en/verity-sense).

 Produkt nie jest zabawką. Nie pozwalaj dzieciom ani zwierzętom domowym na zabawę produktem. Produkt zawiera małe części, które mogą zostać połknięte.

Zakres częstotliwości sprzętu radiowego ISM wynosi 2,402-2,480 GHz, a maksymalna moc 5,0 mW.