

POLAR VERITY SENSE

OPTISCHE HARTSLAGSENSOR

Beknopte handleiding

POLAR

COMPATIBEL MET



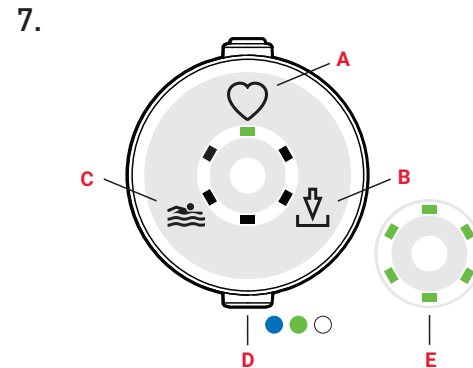
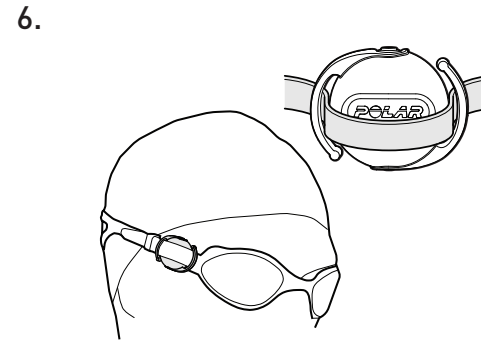
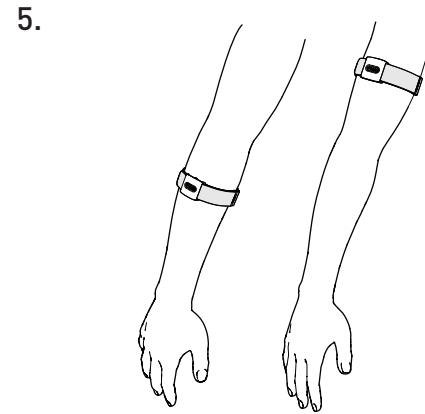
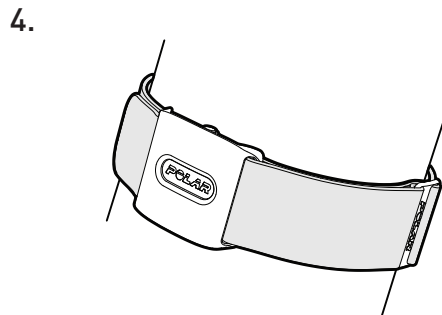
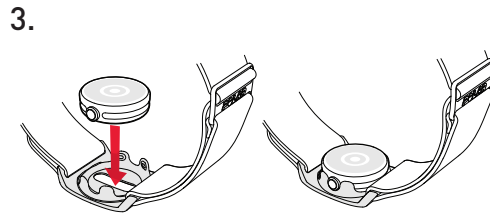
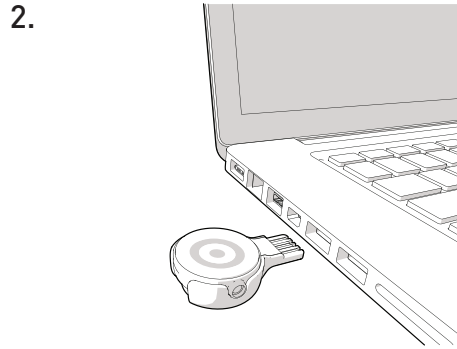
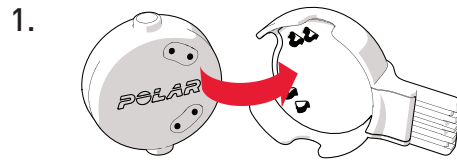
MODEL: 4J

GEFABRICEERD DOOR

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINLAND
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

PRODUCTONDERSTEUNING
support.polar.com/en/verity-sense

NL 10/2020



NEDERLANDS

Bedankt om voor Polar te kiezen! Deze handleiding helpt je op weg met je Polar Verity Sense. Meer hulp en productinformatie vind je op support.polar.com/en/verity-sense.

Opladen

Plaats de sensor met de lens naar boven gericht in de USB-adaptor, zodat de contactpunten op de sensor en de USB-adaptor elkaar raken (afbeelding 1). Sluit de USB-adaptor aan op de USB-poort van een computer (afbeelding 2) of op een stopcontact met USB-aansluiting. Laad het apparaat niet op wanneer de oplaadpunten vochtig zijn.

Installeren

Download de Polar Flow app naar je smartphone. Druk op de knop om de sensor in te schakelen. De Flow app herkent de sensor automatisch en helpt je bij de configuratie. Wil je een computer gebruiken? Installeer dan Polar FlowSync via flow.polar.com/start, start de software, sluit de sensor aan op een USB-poort en volg de instructies.

Je kunt de sensor gebruiken met tientallen bekende fitnessapps, waaronder die van Polar, maar ook met Bluetooth en ANT+ compatibele trainingsapparaten. Instructies voor het koppelen van de sensor met de app of het trainingsapparaat vind je in de handleiding van de app-ontwikkelaar of de gebruikershandleiding bij je trainingsapparaat.

Hoe je de sensor draagt

Om je arm: Plaats de sensor met de lens naar boven gericht in de armbandhouder (afbeelding 3). Draag de armband zo dat de sensor zich aan de onderzijde van de armband bevindt en goed contact maakt met je huid (afbeelding 4). Draag de armband om je onder- of bovenarm, niet om je pols (afbeelding 5).

Met een zwembril: Plaats de sensor in de clip voor zwembrillen en bevestig de clip aan het bandje van je zwembril. Draag de sensor op je rechterslaap met de knop naar boven gericht (afbeelding 6). De lens moet de huid bij je slaap raken.

Training starten

Druk op de knop om de sensor in te schakelen. Kies de trainingsmodus door een paar keer kort op de knop te drukken, net zolang totdat de led naast de gewenste modus brandt (afbeelding 7). Kies **(A) hartslagmodus** om de sensor te gebruiken met een compatibel apparaat of compatibele app, **(B) registratiemodus*** om een trainingssessie te registreren met de sensor of **(C) zwemmodus*** om een zwemtrainingssessie te registreren. Als je je keuze maakt, brandt de led aan de zijkant **(D)** blauw voor de hartslagmodus, groen voor de registratiemodus en wit voor de zwemmodus. Wacht nadat je je keuze hebt gemaakt tot alle zes leds branden **(E)**. Je kunt dan starten met trainen. De modus is nu vergrendeld en kan alleen worden gewijzigd door de sensor uit en weer in te schakelen. Houd na je training de knop ingedrukt tot de verlichting uit is.

* Voordat je de sensor in de registratie- of zwemmodus kunt gebruiken, moet hij worden gekoppeld aan je Polar Flow-account. Dit gebeurt tijdens de installatie.

De sensor verzendt je hartslagsignaal via Bluetooth en ANT+. Je kunt de ANT+-hartslagtransmissie desgewenst uitschakelen in de instellingen van de Polar Flow app.

Onderhoudsinstructies

Raadpleeg het etiket van de armband voor de wasvoorschriften. Behandel de sensor met zorg.

Informatie over materialen en technische specificaties is beschikbaar in de gebruiksaanwijzing op support.polar.com/en/verity-sense.

Dit product is geen speelgoed. Laat kinderen of huisdieren niet met dit product spelen. Dit product bevat kleine onderdelen die een verstikkingsgevaar kunnen opleveren.

De zendapparatuur werkt binnen de frequentiebanden 2.402 - 2.480 GHz met een maximaal vermogen van 5.0 mW.