

POLAR VERITY SENSE

OPTIKAI PULZUSMÉRŐ

Használatbavételi útmutató

POLAR

KOMPATIBILITÁS



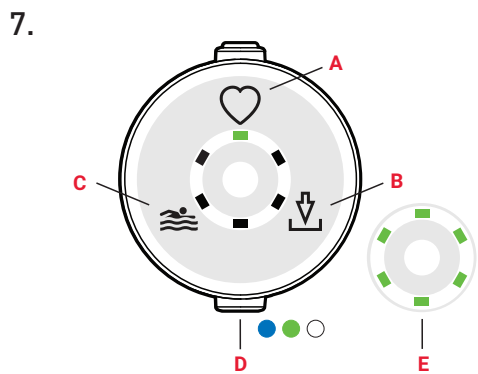
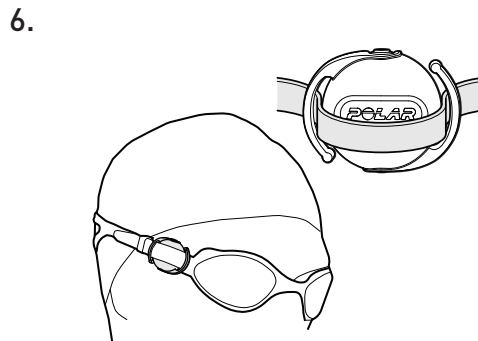
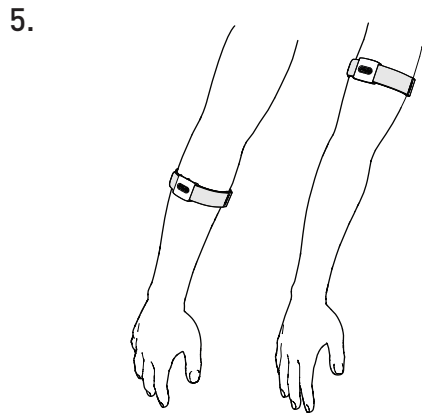
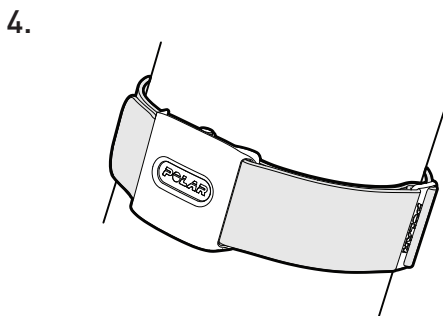
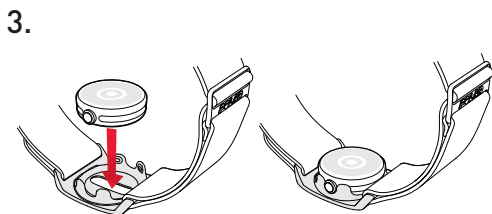
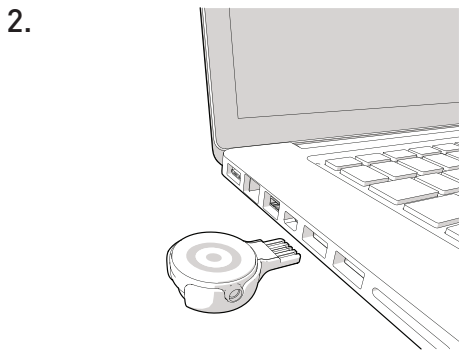
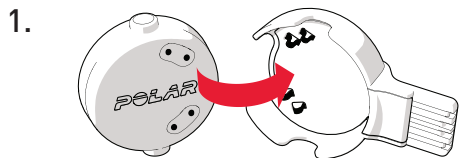
MODELL: 4J

GYÁRTÓ

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINNSORSZÁG
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

TERMÉKTÁMOGATÁS KERESÉSE
support.polar.com/en/verity-sense

HU 10/2020



MAGYAR

Köszönjük, hogy a Polar termékét választottad! Az útmutató segítségével nyújt a Polar Verity Sense használatba vételéhez. További útmutatást és termékinformációt a support.polar.com/en/verity-sense webhelyen találsz.

Töltés

Helyezd az érzékelőt az USB-adapterbe a lencsével felfelé, hogy az érzékelőn és az USB-adapteren található érintkezők érintkezzenek egymással (1. ábra). Csatlakoztasd az USB-adaptert a számítógéped USB-portjához (2. ábra) vagy egy fali USB-csatlakozó aljzathoz. Ne töltsd a készüléket abban az esetben, ha a töltőérintkezők nedvesek!

Beállítás

Töltsd le a Polar Flow alkalmazást a telefonodra. Kapcsold be az érzékelőt a gomb megnyomásával. A Polar Flow alkalmazás automatikusan megtalálja az érzékelőt, és végigvezet a beállításon. Ha számítógépet szeretnél használni, telepítsd a Polar FlowSync szoftvert a flow.polar.com/start webhelyről, futtasd, csatlakoztasd az érzékelőt egy USB-porthoz, majd kövesd az utasításokat. Számos népszerű fitnessalkalmazással használható az érzékelőt, többek között a Polar alkalmazásaival, valamint Bluetooth és ANT+ kompatibilis edzéseszközökkel. Az érzékelőnek az alkalmazással vagy az edzéseszközzel történő párosításával kapcsolatos utasításokat az alkalmazásfejlesztő útmutatójában vagy az edzéseszköz felhasználói útmutatójában találsz.

Útmutató az érzékelő viseléséhez

Viseld a karodon: Helyezd az érzékelőt a karpánt tartójába a lencsével felfelé (3. ábra). Viseld a karpántot úgy, hogy az érzékelő a karpánt alján legyen, és szorosan érintkezzen bőrrel (4. ábra). A karpántot az alkarodon vagy a felkarodon viseld, ne a csuklódon (5. ábra).

Viseld úszószemüveggel: Helyezd az érzékelőt az úszószemüvegpánt rögzítőcsatjára, és rögzítsd a csatot az úszószemüveg pántjára. Viseld az érzékelőt a jobb halántékon a gombbal felfelé (6. ábra). A lencsének a halántékon a fedetlen bőrhöz kell érnie.

Az edzés indítása

Kapcsold be az érzékelőt a gomb megnyomásával. Válaszd ki az edzési módot a gomb többszöri rövid megnyomásával, amíg a LED a kívánt mód mellett világítani nem kezd (7. ábra). Válaszd az **(A) pulzus üzemmódot** az érzékelő kompatibilis készülékkel vagy alkalmazással való használatához, a **(B) rögzítési üzemmódot*** az edzészakasz rögzítéséhez az érzékelő segítségével, vagy az **(C) úszási üzemmódot*** az úszási edzészakasz rögzítéséhez. A kiválasztáskor az oldalsó LED **(D)** kéken felvillog az érzékelő üzemmódban, zölden rögzítési üzemmódban, és fehéren úszási üzemmódban. A kiválasztást követően várj, amíg mind a hat LED felvillog **(E)**, és megkezdheted az edzéseszközt. Ne feledd, hogy a módot zárolja a rendszer, és csak az érzékelő ki- és újbilli bekapcsolásával módosítható. Az edzés után tartsd lenyomva a gombot, amíg a fények ki nem alszanak.

*Mielőtt az érzékelőt rögzítési vagy úszási üzemmódban használhatnád, hozzá kell kapcsolnod a Polar Flow-fiókodhoz. Ezt a beállítást a telefonodon teheted meg.

(i) Az érzékelő a pulzusjeleket Bluetooth és ANT+ protokollon keresztül továbbítja. Az ANT+ pulzusközvetítési funkciót a Polar Flow alkalmazás beállításai között tudod kikapcsolni.

Kezelési útmutató

A másásra vonatkozó utasításokat lásd a karszalag kezelésére vonatkozó címkéjén. Körültekintően bánj az érzékelővel.

Az anyagokról és műszaki specifikációkról információ a support.polar.com/en/verity-sense webhelyen elérhető használati útmutatóban található.

(!) A termék nem játékszer! Ne hagyja, hogy gyermekek vagy háziállatok a termékkel játszanak! A termék kis méretű alkatrészeket tartalmaz, amelyek fulladást okozhatnak!

A rádióberendezés 2,402–2,480 GHz ISM frekvencia-tartományban működik, 5,0 mW maximális teljesítménnyel.