

POLAR VERITY SENSE

광학 심박수 센서

시작하기 안내



호환:



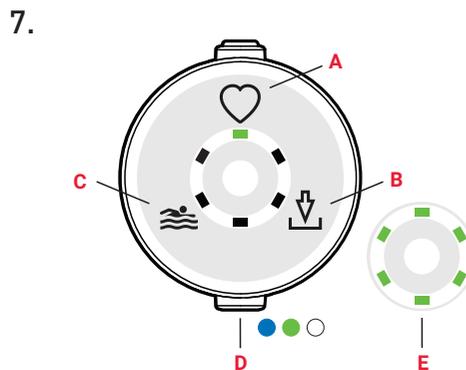
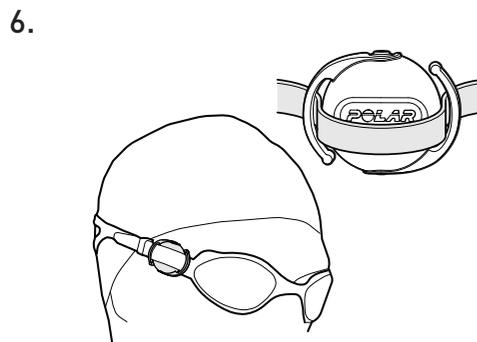
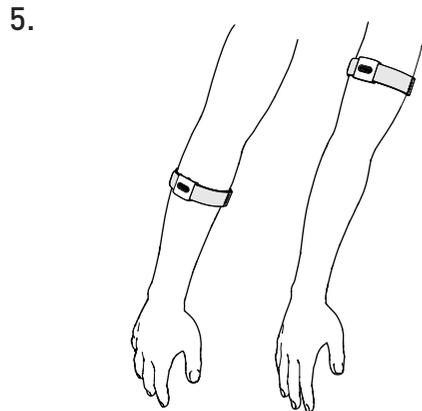
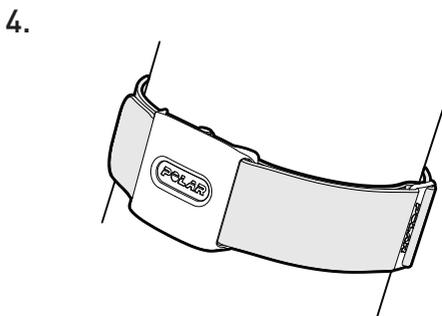
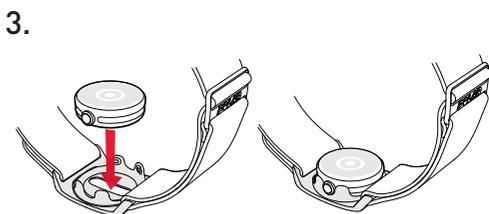
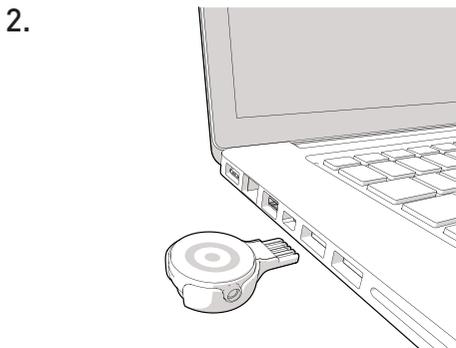
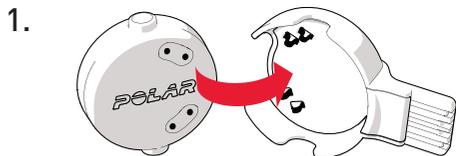
모델: 4J

제조사:

POLAR ELECTRO OY
PROFFESORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINLAND
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

제품 지원 찾기
support.polar.com/en/verity-sense

KO 10/2020



한국어

Polar을 선택해주셔서 감사합니다! 본 가이드는 Polar Verity Sense를 시작할 때 도움이 됩니다. 추가 도움말 및 제품 정보는 support.polar.com/en/verity-sense를 참조하십시오.

충전

센서를 USB 어댑터에 꽂습니다. 이때 렌즈가 위를 향하고, 센서와 USB 어댑터의 접점이 서로 닿아야 합니다(그림 1). USB 어댑터를 컴퓨터 USB 포트(그림 2)나 USB 벽면 전원 콘센트에 꽂습니다. 충전 접점이 젖었을 때에는 장치를 충전하지 마세요.

설정

휴대폰에 Polar Flow 앱을 다운로드합니다. 버튼을 눌러 센서를 켭니다. Flow 앱이 자동으로 센서를 발견하고 설정 과정으로 안내합니다. 컴퓨터를 사용하려면 flow.polar.com/start에서 Polar FlowSync를 설치하고 실행하고 센서를 USB 포트에 연결한 후 지침을 따르세요.

Polar 앱을 비롯한 수십 가지 유용한 피트니스 앱뿐만 아니라, Bluetooth 및 ANT+ 호환 트레이닝 장치와 함께 센서를 사용할 수 있습니다. 센서를 앱이나 트레이닝 장치와 페어링하는 지침은 앱 개발자의 설명서 또는 트레이닝 장치의 사용자 안내서를 참조하십시오.

착용 방법

팔에 착용하기: 렌즈가 위로 향하도록 센서를 암밴드 홀더에 넣습니다(그림 3). 센서가 암밴드의 밑면에서 피부에 단단히 밀착되도록 암밴드를 착용합니다(그림 4). 손목이 아닌 하완이나 상완에 암밴드를 착용합니다(그림 5).

수영 고글과 함께 착용하기: 센서를 수영 고글 스트랩 클립에 놓고 클립을 수영 고글 스트랩에 부착합니다. 버튼이 위로 향하도록 센서를 오른쪽 관자놀이에 착용합니다(그림 6). 렌즈가 관자놀이의 맨살에 잘 밀착되어야 합니다.

트레이닝 시작

버튼을 눌러 센서를 켭니다. LED가 원하는 모드에서 점등될 때까지 버튼을 여러 번 짧게 눌러(누를 때마다 모드 변경) 트레이닝 모드를 선택합니다(그림 7). 센서를 호환 가능한 장치 또는 앱과 함께 사용하려면 (A) **심박수 모드**, 센서로 트레이닝 세션을 기록하려면 (B) **기록 모드***를, 또는 실제 수영 세션을 기록하려면 (C) **수영 모드***를 선택합니다. 선택하면 측면의 LED(D)가 심박수 모드에서는 파란색으로, 기록 모드에서는 녹색으로, 그리고 수영 모드에서는 흰색으로 점등됩니다. 선택 후, 6개 LED가 모두 켜지고(E) 트레이닝 세션을 시작할 수 있을 때까지 기다립니다. 모드가 현재 잠겨 있고 센서를 고고 다시 켜야만 변경할 수 있습니다. 트레이닝 후 조명이 꺼질 때까지 버튼을 길게 누릅니다.

* 기록 또는 수영 모드에서 센서를 사용하려면 센서가 사용자의 Polar Flow 계정에 연결되어야 합니다. 이 작업은 설정 중 수행됩니다.

i 센서는 Bluetooth 및 ANT+를 통해 심박수 신호를 전송합니다. 원하는 경우, Polar Flow 앱 설정에서 ANT+ 심박수 전송을 끌 수 있습니다.

관리 지침

세척 지침은 암밴드 관리 라벨을 참조하십시오. 센서를 조심해서 다루세요. 센서를 홀더의 구멍으로 밀어 홀더에서 빼냅니다.

재질 및 기술 사양에 대한 정보는 support.polar.com/en/verity-sense의 사용 설명서에서 확인할 수 있습니다.

! 본 제품은 장난감이 아닙니다. 아이들이나 애완동물이 본 제품을 갖고 놀게 하지 마세요. 본 제품에는 질식 위험이 있는 소형 부품이 포함되어 있습니다.

무선 장비는 2.402~2.480GHz ISM 주파수 대역 및 5.0mW 최대 파워로 작동합니다.