

POLAR VERITY SENSE

SENSORE A LETTURA OTTICA DELLA FREQUENZA CARDIACA

Guida introduttiva

POLAR

COMPATIBILE CON



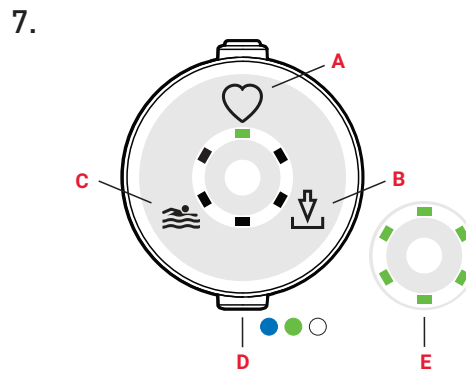
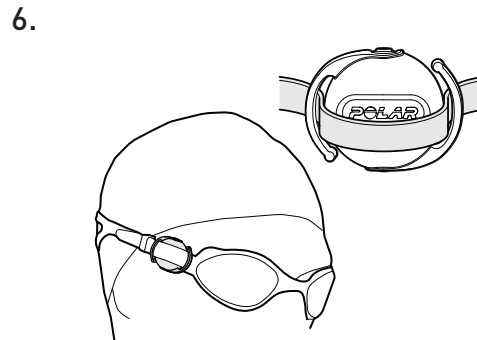
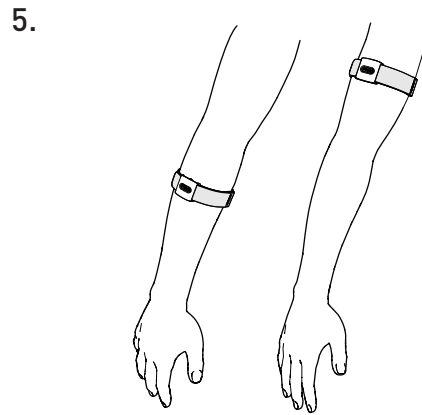
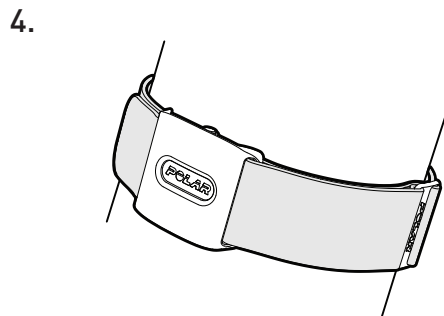
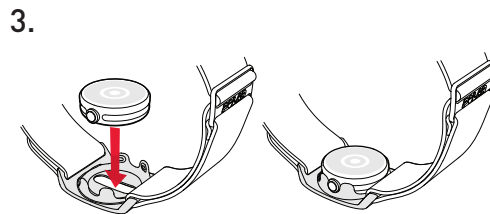
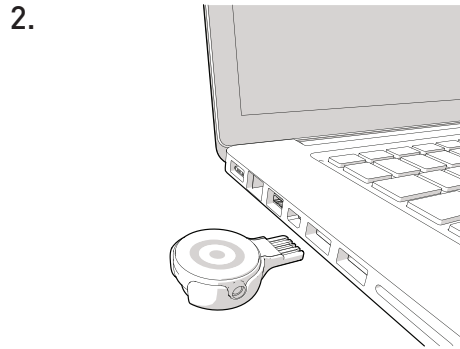
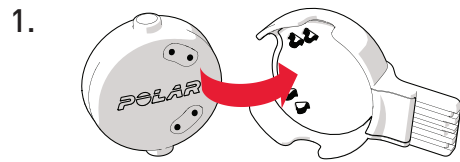
MODELLO: 4J

PRODOTTO DA

POLAR ELECTRO OY
PROFFESORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINLANDIA
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

TROVA ASSISTENZA PRODOTTO
support.polar.com/it/verity-sense

IT 10/2020



ITALIANO

Grazie per aver scelto Polar! Questa guida ti permette di iniziare a usare Polar Verity Sense. Per altre informazioni e dettagli sul prodotto, vedi support.polar.com/it/verity-sense.

Ricarica

Colloca il sensore nell'adattatore USB con la lente rivolta verso l'alto in modo che i contatti sul sensore e sull'adattatore USB combacino (figura 1). Inserisci l'adattatore nella porta USB del computer (figura 2) o nella presa di alimentazione USB. Non caricare il dispositivo quando i contatti di ricarica sono bagnati.

Configurazione

Scarica l'app Polar Flow nello smartphone. Accendi il sensore premendo il pulsante. L'app Polar Flow rileva automaticamente il sensore e ti guida durante la configurazione. Se vuoi usare un computer, installa Polar FlowSync da flow.polar.com/start, esegui, inserisci il sensore in una porta USB e segui le istruzioni.

Puoi usare il sensore con diverse decine di app di fitness tra cui le app Polar, nonché con dispositivi di allenamento compatibili con le tecnologie Bluetooth e ANT+. Per istruzioni su come associare il sensore all'app o al dispositivo di allenamento, vedi il manuale dello sviluppatore dell'app o il manuale d'uso del dispositivo di allenamento.

Come indossare il sensore

Sul braccio: colloca il sensore sul supporto della fascia da braccio con la lente rivolta verso l'alto (figura 3). Indossa la fascia da braccio in modo che il sensore aderisca completamente alla pelle (figura 4). Indossa la fascia da braccio attorno all'avambraccio o al braccio, ma non al polso (figura 5).

Con occhiali da nuoto: Colloca il sensore nella clip per occhiali da nuoto e fissa la clip all'elastico degli occhiali. Indossa il sensore sulla tempia destra con il pulsante rivolto verso l'alto (figura 6). La lente deve aderire alla pelle nuda della tempia.

Inizio dell'allenamento

Accendi il sensore premendo il pulsante. Scegli la modalità allenamento premendo rapidamente il pulsante finché il LED accanto alla modalità desiderata non si illumina (figura 7). Scegli la **(A) modalità sensore di frequenza cardiaca** per usare il sensore con un dispositivo o un'app compatibile, la **(B) modalità di registrazione*** per registrare una sessione di allenamento con il sensore o la **(C) modalità nuoto*** per registrare una sessione di nuoto in piscina. Durante la scelta, il LED sul lato **(D)** si illumina di colore blu in modalità sensore di frequenza cardiaca, di colore verde in modalità di registrazione e di colore bianco in modalità nuoto. Dopo avere scelto la modalità, attendi finché tutti i sei LED non si accendono **(E)** per poter iniziare la sessione di allenamento. La modalità viene bloccata e può essere modificata solo spegnendo e riaccendendo il sensore. Al termine dell'allenamento, tieni premuto il pulsante finché le luci non si spengono. *Prima di poter usare il sensore in modalità di registrazione o nuoto, devi collegarlo all'account Polar Flow. Questa operazione viene effettuata durante la configurazione iniziale.

Il sensore trasmette il segnale di frequenza cardiaca tramite Bluetooth e ANT+. Se lo desideri, puoi disattivare la trasmissione della frequenza cardiaca tramite ANT+ nelle impostazioni dell'app Polar Flow.

Istruzioni per la cura del sensore

Per istruzioni sul lavaggio, consulta l'etichetta della fascia da braccio. Maneggia il sensore con cura.

Le informazioni sui materiali e sulle specifiche tecniche sono disponibili nel manuale d'uso all'indirizzo support.polar.com/it/verity-sense.

Questo prodotto non è un giocattolo. Non consentire a bambini o animali di giocare con il prodotto. Questo prodotto contiene piccoli componenti che possono provocare il soffocamento.

L'apparecchiatura radio funziona con una banda di frequenza ISM a 2,402-2,480 GHz e una potenza massima di 5,0 mW.