

POLAR VERITY SENSE

SENSOR ÓPTICO DE FRECUENCIA CARDÍACA

Guía de primeros pasos



COMPATIBLE CON



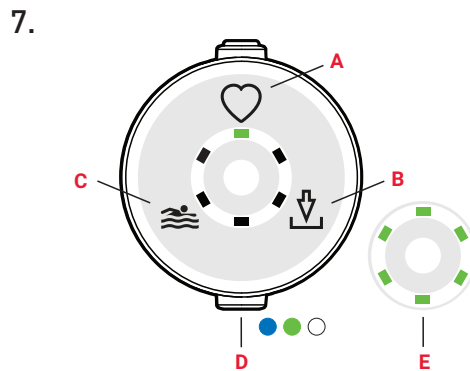
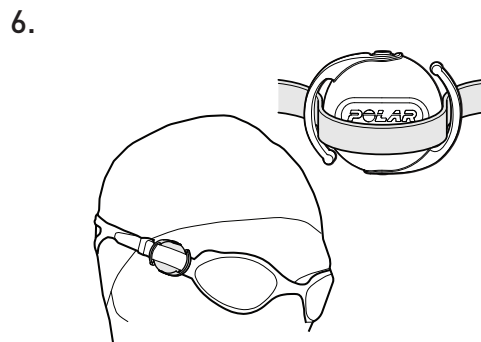
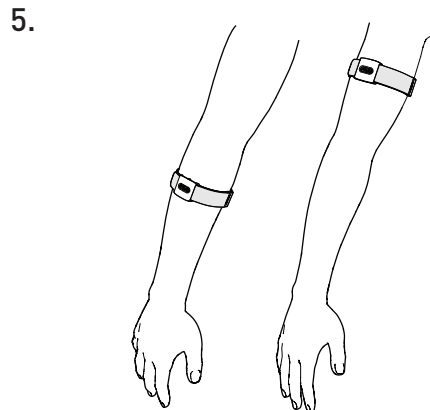
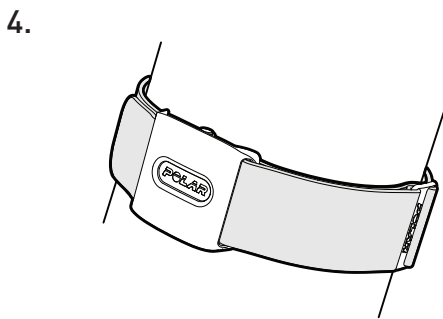
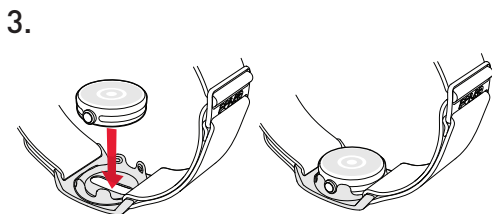
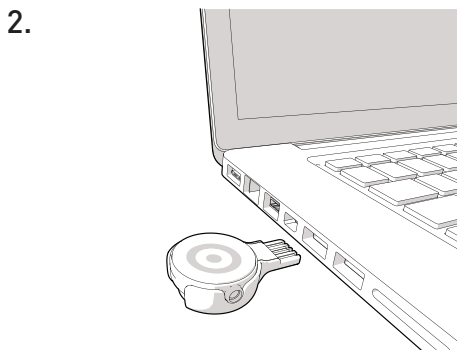
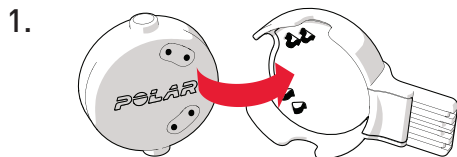
MODELO: 4J

FABRICADO POR

POLAR ELECTRO OY
PROFFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINLANDIA
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

SOPORTE DEL PRODUCTO
support.polar.com/es/verity-sense

ES 10/2020



ESPAÑOL

¡Gracias por elegir Polar! Esta guía te ayudará en los primeros pasos con Polar Verity Sense. Para obtener más ayuda e información del producto, consulta support.polar.com/es/verity-sense.

Carga

Coloca el sensor en el adaptador USB con las lentes hacia arriba, de forma que los contactos del sensor y el adaptador USB coincidan (imagen 1). Conecta el adaptador USB en el puerto USB del ordenador (imagen 2) o en un enchufe de pared con USB. No cargues el dispositivo si los contactos de carga están mojados.

Configuración

Descarga la app Polar Flow en tu teléfono. Pulsa el botón para activar el sensor. La app Flow detecta automáticamente el sensor y te guía por la configuración. Si quieres utilizar un ordenador, instala Polar FlowSync desde flow.polar.com/start, ejecútalo, conecta el sensor a un puerto USB y sigue las instrucciones.

Puedes utilizar el sensor con muchas apps de fitness del mercado, incluidas las apps de Polar, así como con dispositivos de entrenamiento compatibles con Bluetooth y ANT+. Para obtener instrucciones sobre cómo vincular el sensor con la app o el dispositivo de entrenamiento, consulta el manual del desarrollador de la app o la guía de usuario de tu dispositivo de entrenamiento.

Modo de uso

En el brazo: Coloca el sensor en el soporte del brazalete con las lentes hacia arriba (imagen 3). Ponte el brazalete de forma que el sensor esté en el lado inferior del brazalete pegado firmemente a la piel (imagen 4). Ponte el brazalete en el brazo o antebrazo, no alrededor de la muñeca (imagen 5).

Con gafas de natación. Coloca el sensor en el clip para gafas de natación y sujeta el clip en la cinta de las gafas de natación. Ponte el sensor en la sien derecha con el botón hacia arriba (imagen 6). Las lentes deben tocar directamente la piel de la sien.

Iniciar entrenamiento

Pulsa el botón para activar el sensor. Elige el modo de entrenamiento; para ello, pulsa el botón hasta que se encienda el LED que se encuentra junto al modo deseado (imagen 7). Elige el **modo de frecuencia cardíaca (A)** para utilizar el sensor con un dispositivo o app compatible, el **modo de grabación* (B)** para grabar una sesión de entrenamiento con el sensor o el **modo de natación* (C)** para grabar una sesión de natación en piscina. Al elegir el modo, el LED lateral **(D)** se enciende en color azul en el modo de frecuencia cardíaca, en verde en el modo de grabación y en blanco en el modo de natación. Después de elegir, espera hasta que los seis LEDs se enciendan **(E)** y luego inicia tu sesión de entrenamiento. El modo elegido estará ahora bloqueado y, para cambiarlo, tendrás que apagar el sensor y volver a encenderlo. Una vez finalizado el entrenamiento, mantén pulsado el botón hasta que las luces se apaguen.

* Para poder utilizar el sensor en modo de grabación o natación, primero debes vincularlo con tu cuenta Polar Flow. Este paso se lleva a cabo durante el proceso de configuración.

El sensor transmite tu señal de frecuencia cardíaca a través de Bluetooth y ANT+. Si lo deseas, puedes desactivar la transmisión de la frecuencia cardíaca a través de ANT+ desde los ajustes de la app Polar Flow.

Instrucciones de mantenimiento

Consulta la etiqueta de cuidados del brazalete para ver las instrucciones de lavado. Trata el sensor con cuidado.

Encontrarás información sobre los materiales y las especificaciones técnicas en el manual del usuario disponible en support.polar.com/es/verity-sense.

Este producto no es un juguete. No permitas que los niños o mascotas jueguen con este producto. Este producto contiene componentes pequeños que pueden ser un peligro de asfixia.

El equipo de radio opera en bandas de frecuencia ISM a 2,402 - 2,480 GHz con una potencia máxima de 5,0 mW.

Modelo: 4J

Para su uso en México, la operación de este equipo está sujeta a las siguientes condiciones: (1) Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.