

POLAR VERITY SENSE

光學心率
傳感器

入門指南

POLAR

兼容以下裝置



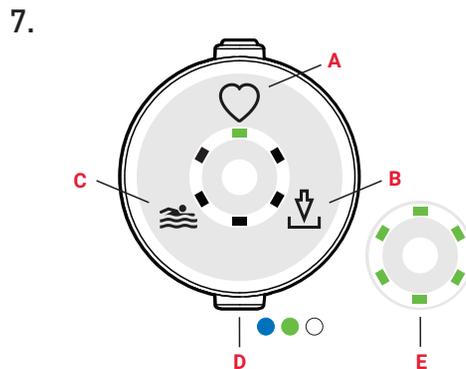
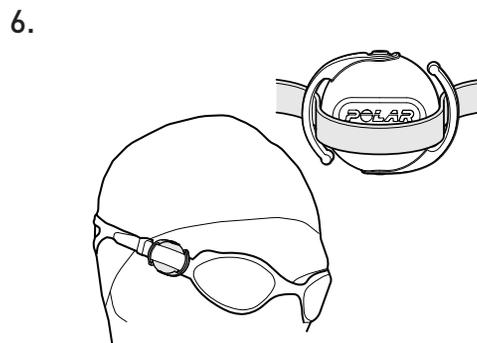
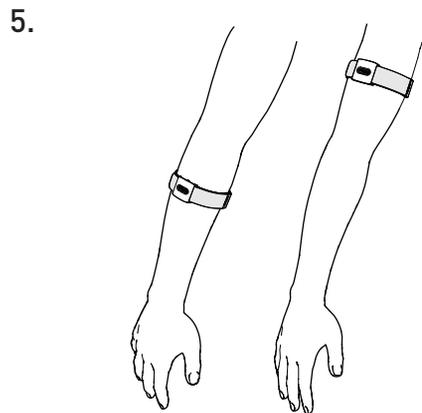
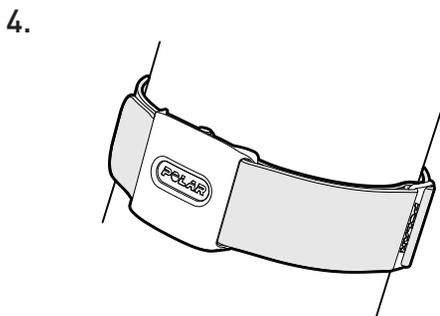
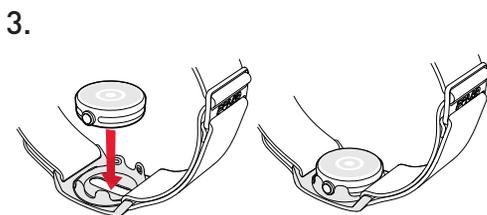
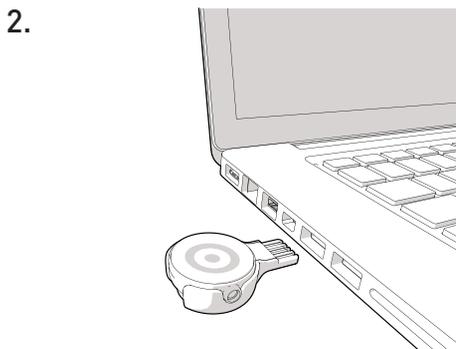
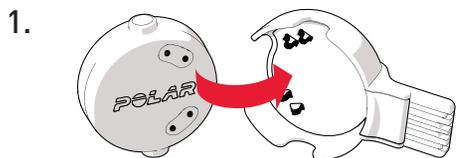
型號: 41

生產商

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINLAND
CUSTOMERCARE@POLAR.COM
www.polar.com

取得產品支援
support.polar.com/en/verity-sense

10/2020



繁體中文

感謝您選擇 Polar! 此指南將會助您開始使用 Polar Verity Sense。有關更多說明和產品資訊，請參閱 support.polar.com/en/verity-sense。

充電

將感應器放進 USB 適配器中，將感應器的錶面朝向上方，讓感應器的觸點接觸 USB 適配器（圖 1）。將 USB 適配器插入至電腦的 USB 連接埠（圖 2）或牆上的 USB 電源插座。當充電觸點潮濕時，切勿為裝置充電。

設定

在手機上下載 Polar Flow app。按下按鈕以開啟感應器。Polar Flow app 會自動偵測感應器，然後引導您完成設定。如您想要透過電腦進行設定，請前往 flow.polar.com/start 下載 Polar Flow Sync 並運行此程式，然後將感應器插入至 USB 連接埠，並按照指示操作。

感應器可配合包括 Polar app 在內的數十款熱門健身應用程式使用，並可配合 Bluetooth 和 ANT+ 兼容的訓練裝置使用。有關將感應器配對至應用程式或訓練裝置的說明，請參閱應用程式開發者的手冊或訓練裝置的用戶指南。

佩戴方法

佩戴在手臂上：將感應器放進臂帶固定器中，將感應器的錶面朝向上方（圖 3）。佩戴臂帶，將感應器置於臂帶下方，以緊貼您的皮膚（圖 4）。將臂帶佩戴於前臂或上臂，而非手腕上（圖 5）。

配合泳鏡佩戴：將感應器放進游泳鏡帶扣中，然後將它扣在您的泳鏡帶上。將感應器佩戴於右邊太陽穴，按鈕朝向上方（圖 6）。錶面應直接接觸您的太陽穴皮膚。

開始訓練

按下按鈕以開啟感應器。要選擇訓練模式，請按下按鈕進行切換，直至所選擇的模式旁的指示燈亮起（圖 7）。選擇 (A) 心率模式，以將感應器配合兼容的裝置或應用程式使用，(B) 記錄模式* 以利用感應器記錄一節訓練課，或者 (C) 游泳模式* 以記錄一節泳池游泳訓練課。選擇模式時，當設為心率模式時，側面的 LED 燈 (D) 會閃爍藍光，記錄模式為綠光，游泳模式則為白光。選擇後，請等待六個 LED 燈全部亮起 (E)，您便可以開始訓練。請注意，所選模式現已鎖定，如需更換，請重啟感應器。完成訓練後，請按住按鈕，直至 LED 燈全部熄滅。

* 您需先將感應器連接至您的 Polar Flow 帳戶，然後方可用於記錄或游泳模式。此動作會於設定期間完成。

感應器會透過 Bluetooth 和 ANT+ 傳輸您的心率訊號。如有需要，您可前往 Polar Flow app 的設定版面，以關閉 ANT+ 心率傳輸功能。

保養指引

有關洗滌說明，請細閱臂帶的保養標籤。請細心保養感應器。

關於物料和技術規格的詳情，請見用戶手冊，網址為：
support.polar.com/en/verity-sense

此產品並非玩具，切勿讓兒童或寵物將此產品用來玩耍。此產品包含細小組件，可能引致窒息危險。

無線電設備運作於 2.402 - 2.480 Ghz ISM 頻道，最大功率 5.0 mW。