

# POLAR VERITY SENSE

## 光学心率 传感器

入门指南



兼容



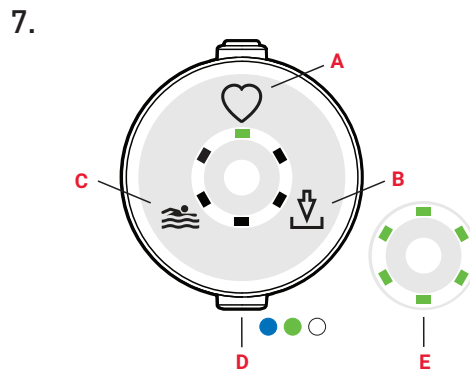
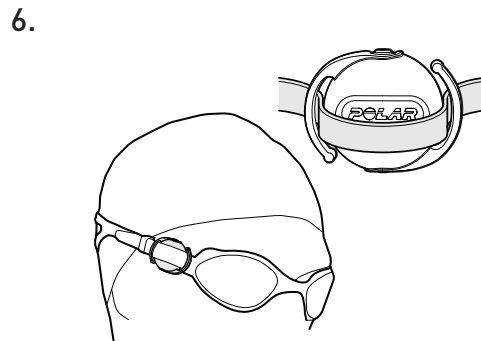
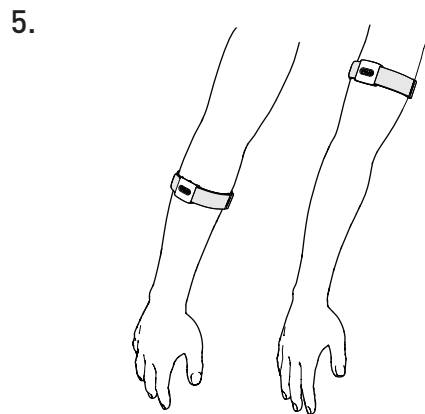
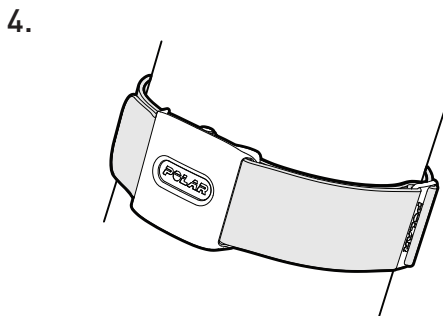
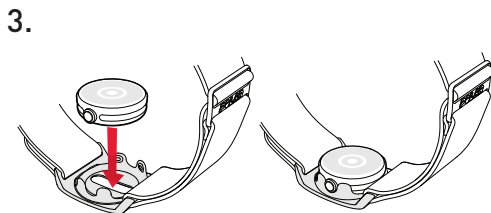
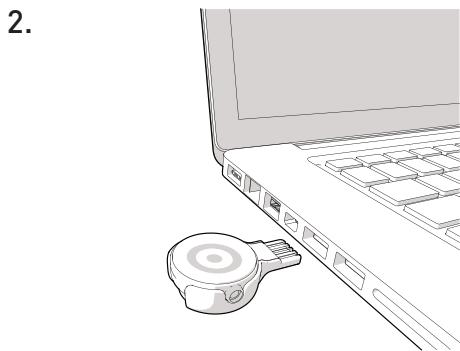
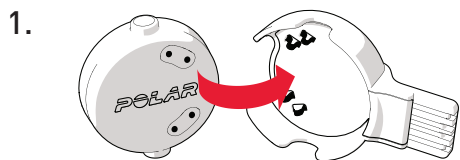
机型: 4J

制造商

POLAR ELECTRO OY  
PROFESSORINTIE 5  
90440 KEMPELE  
FINLAND  
CUSTOMERCARE@POLAR.COM  
www.polar.com

查找产品支持  
support.polar.com/zh-hans/verity-sense

10/2020



## 简体中文

感谢您选择 Polar! 本指南将帮助您学习使用 Polar Verity Sense。要获取更多帮助和产品信息, 请参阅 [support.polar.com/zh-hans/verity-sense](http://support.polar.com/zh-hans/verity-sense)。

## 充电

将传感器放入 USB 适配器中, LED 感应器朝上, 以便传感器与 USB 适配器的接触面互相贴合 (图 1)。将 USB 适配器插入电脑的 USB 端口 (图 2), 或 USB 电源壁式插座。请勿在充电接触面潮湿时为设备充电。

## 设置

将 Polar Flow App 下载到手机上。按下按钮打开传感器。Polar Flow App 会自动发现传感器并引导您完成设置。如果要使用计算机, 请从 [flow.polar.com/start](http://flow.polar.com/start) 安装并运行 Polar FlowSync, 然后将传感器插入 USB 端口并按照说明操作。

您可以将传感器与 Polar App 等众多优秀的健身 App, 以及与 Bluetooth 和 ANT+ 兼容的训练装置配合使用。有关将传感器与 App 或训练装置配对的说明, 请参阅 App 开发人员的使用说明或训练装置的用户指南。

## 佩戴方法

戴在手臂上: 将传感器放入臂带固定器中, 让 LED 感应器朝上 (图 3)。佩戴臂带, 使传感器位于臂带下方, 紧贴皮肤 (图 4)。将臂带佩戴在前臂或上臂上, 而不是手腕上 (图 5)。

与游泳镜配合穿戴: 请将传感器放入游泳镜带夹, 然后将夹子夹到游泳镜带上。将传感器戴在右侧的太阳穴上, 按钮朝上 (图 6)。LED 感应器应该接触太阳穴部位的皮肤。

## 开始训练

按下按钮打开传感器。如选择训练模式, 请按下按钮进行切换, 直至要选的模式旁的 LED 灯亮起 (图 7)。选择 (A) 心率模式以使用兼容的设备或应用启用传感器, (B) 记录模式\*使用传感器记录训练课程, 或 (C) 游泳模式\*以记录泳池游泳训练。在进行选择时, 侧边的 LED 灯 (D) 会在心率模式下亮蓝色, 在记录模式下亮绿色, 在游泳模式下亮白色。选择完成后, 请等待所有六盏 LED 等全部亮起 (E), 然后便可开始训练。请注意, 相应模式现已锁定, 如需更改, 请重启传感器。训练完成后, 请按下按钮, 直至 LED 灯熄灭。

\* 在您将传感器用于记录模式或游泳模式前, 需要将传感器连接到您的 Polar Flow 账号。这已在设置期间完成。

传感器会通过 Bluetooth 和 ANT+ 传输您的心率信号。如需要, 您可以在 Polar Flow App 的设置中关闭 ANT+ 心率传输。

## 保养说明

请参阅臂带保养标签上的洗涤指示。请悉心保养传感器。

有关材料和技术规格的信息, 可访问以下网址在用户手册中找到 [support.polar.com/zh-hans/verity-sense](http://support.polar.com/zh-hans/verity-sense)。

此产品不是玩具。请不要让儿童或宠物玩耍本产品。此产品包含细小部件, 可能导致窒息的危险。

无线电设备的运行频段为 2.402 - 2.480 GHz ISM, 最大功率为 5.0 mW。