

# Polar Verity Sense

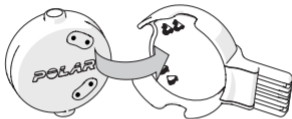
光学心率传感器

入门指南

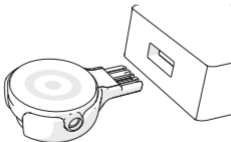


## 充电

将传感器放入 USB 适配器中, LED 感应器朝上, 以便传感器与 USB 适配器上的接触面互相贴合。



将 USB 适配器插入电脑的 USB 端口, 或 USB 电源壁式插座。请勿在充电接触面潮湿时为设备充电。



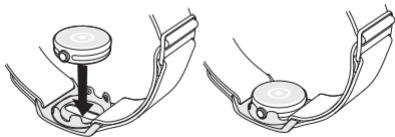
## 设置

将 Polar Flow App下载到手机上。按下按钮打开传感器。Polar Flow App会自动发现传感器并引导您完成设置。

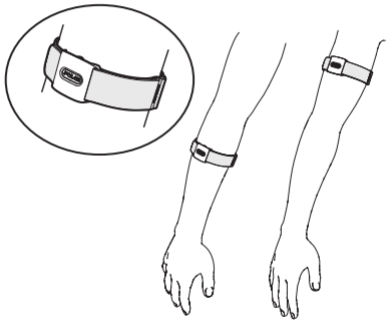
您可以将传感器与 Polar App等众多优秀的健身App, 以及与 Bluetooth 和 ANT+ 兼容的训练装置配合使用。有关将传感器与App或训练装置配对的说明, 请参阅App开发人员的使用说明或训练装置的用户指南。

## 佩戴方法

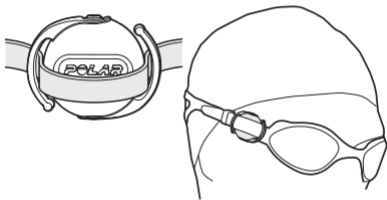
戴在手臂上: 将传感器放入臂带固定器中, 让 LED 感应器朝上。



佩戴臂带，使传感器位于臂带下方，紧贴皮肤。将臂带佩戴在前臂或上臂上，而不是手腕上。

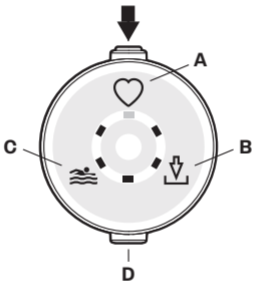


与游泳镜配合穿戴：请将传感器放入游泳镜带夹，然后将夹子夹到游泳镜带上。将传感器戴在右侧的太阳穴上，按钮朝上。LED 感应器应该接触太阳穴部位的皮肤。



## 开始训练

按下按钮打开传感器。如选择训练模式，请按下按钮进行切换，直至要选的模式旁的 LED 灯亮起。



选择 (A) 心率模式以使用兼容的设备或应用启用传感器，(B) 记录模式\*使用传感器记录训练课程，或 (C) 游泳模式\* 以记录泳池游泳训练。

在进行选择时，侧边的 LED 灯 (D) 会在心率模式下亮蓝色，在记录模式下亮绿色，在游泳模式下亮白色。

选择完成后，请等待所有六盏 LED 等全部亮起，然后便可开始训练。请注意，相应模式现已锁定，如需更改，请重启传感器。

训练完成后，请按住按钮，直至 LED 灯熄灭。

\* 在您将传感器用于记录模式或游泳模式前，需要将传感器连接到您的 Polar Flow 账号。这已在设置期间完成。

传感器会通过 Bluetooth 和 ANT+ 传输您的心率信号。为了延长传感器的电池使用寿命，请在 Polar Flow 应用的传感器设置中关闭不需要的连接。

# 保养说明

请参阅臂带保养标签上的洗涤指示。请悉心保养传感器。

有关材料和技术规格的信息，可访问以下网址在用户手册中找到 [support.polar.com/zh-hans/verity-sense](http://support.polar.com/zh-hans/verity-sense)。



此产品不是玩具。请不要让儿童或宠物玩耍本产品。此产品包含细小部件，可能有导致窒息的危险。

无线电设备的运行频带为 2.402 - 2.480 GHz ISM, 最大功率为 5.0 mW。

# 需要帮助？

ZH-CN

访问 [support.polar.com/zh-hans/verity-sense](https://support.polar.com/zh-hans/verity-sense) 以获取更详细的用户手册、支持视频和故障排除指南。通过聊天或电子邮件联系我们。

在以下网址了解详情：  
[support.polar.com/zh-hans/verity-sense](https://support.polar.com/zh-hans/verity-sense)



兼容



型号： 4J

制造商

Polar Electro Oy  
[customercare@polar.com](mailto:customercare@polar.com)  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

ZH-CN 09/2025