

# POLAR VERITY SENSE

## OPTICKÝ SNÍMAČ TEPOVÉ FREKVENCE

Návod pro první použití

**POLAR**

KOMPATIBILNÍ S



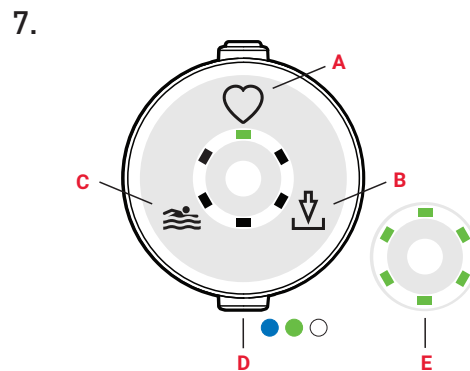
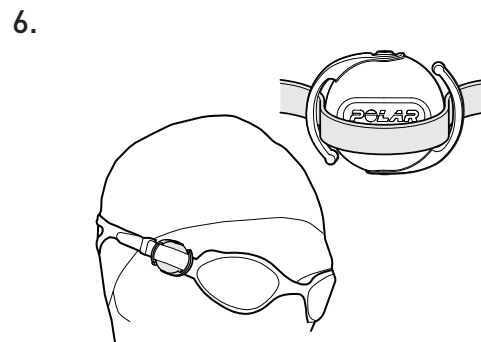
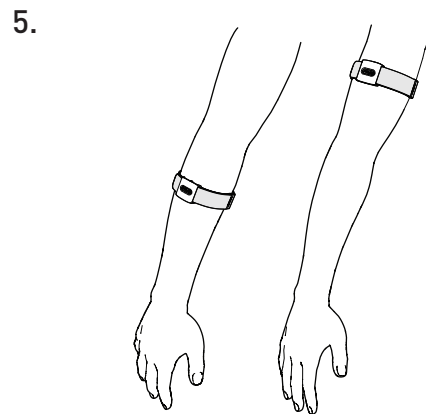
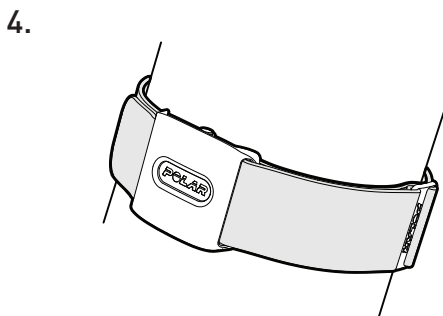
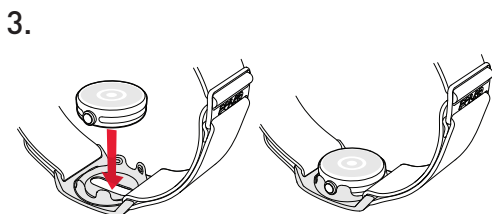
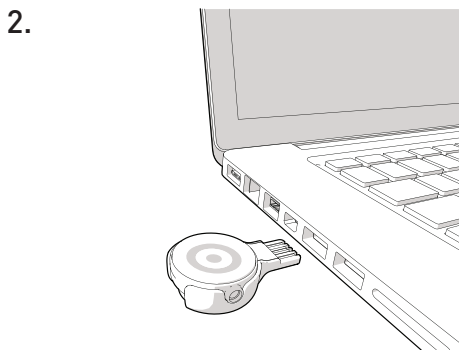
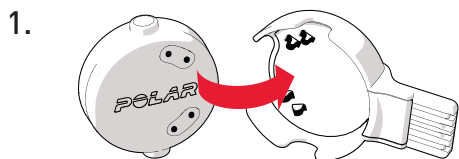
MODEL: 4J

VÝROBCE

POLAR ELECTRO OY  
PROFESSORINTIE 5  
90440 KEMPELE  
FINSKO  
CUSTOMERCARE@POLAR.COM  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

PODPORU VÝROBKU NALEZNETE NA STRÁNCE  
[support.polar.com/en/verity-sense](http://support.polar.com/en/verity-sense)

CS 10/2020



## ČEŠTINA

Děkujeme, že jste si vybrali Polar! Tento průvodce vám ukáže, jak používat snímač Polar Verity Sense. Další pomoc a informace o přístroji naleznete na stránce [support.polar.com/en/verity-sense](http://support.polar.com/en/verity-sense).

### Nabíjení

Vložte snímač do adaptéru USB tak, aby senzory směřovaly nahoru a kontakty snímače se dotýkaly kontaktů adaptéru USB (obr. 1). Připojte adaptér USB k portu USB počítače (obr. 2) nebo nabíječe USB. Zařízení nenabíjejte, pokud jsou nabíjecí kontakty vlhké.

### Nastavení

Stáhněte si do telefonu aplikaci Polar Flow. Stisknutím a podržením tlačítka zapnete snímač. Aplikace Polar Flow snímač automaticky vyhledá a provede vás nastavením. Pokud chcete používat počítač, nainstalujte si ze stránky [polar.com/start](http://polar.com/start) aplikaci Polar FlowSync, spusťte ji, připojte snímač k portu USB a postupujte podle pokynů.

Snímač můžete používat s desítkami předních fitness aplikací včetně aplikací od společnosti Polar a také tréninkovými počítači kompatibilními s rozhraním Bluetooth a ANT+. Pokyny k párování snímače s aplikací nebo tréninkovým počítačem naleznete v příručce pro vývojáře aplikace nebo uživatelské příručce k tréninkovému počítači.

### Návod k použití


**Připnutí na paži:** Vložte snímač do držáku na pažním popruhu se senzory obrácenými nahoru (obr. 3). Noste pažní popruh tak, aby byl snímač na jeho spodní straně a těsně přiléhal k pokožce (obr. 4). Pažní popruh připeňte k předloktí nebo nadloktí, nikoli k zápěstí (obr. 5).

**Připnutí na plavecké brýle:** Snímač nasadte na přezku pásky plaveckých brýlí a přezku připevněte k popruhu plaveckých brýlí. Snímač musí přiléhat k pravému spánku s tlačítkem obráceným nahoru (obr. 6). Senzory se musí dotýkat pokožky na spánku.

### Zahájení tréninku

Stisknutím a podržením tlačítka zapnete snímač. Opakovaným krátkým stisknutím tlačítka vyberete požadovaný režim, dokud se nerozsvítí dioda vedle odpovídající ikony (obr. 7). Zvolte **(A) režim tepové frekvence**, chcete-li snímač používat s kompatibilním zařízením nebo aplikací, **(B) režim záznamu\***, chcete-li, aby snímač zaznamenával trénink, nebo **(C) plavecký režim\***, chcete-li zaznamenávat trénink v plaveckém bazénu. Po výběru režimu postranní dioda **(D)** bliká modře v režimu tepové frekvence, zeleně v režimu záznamu a bíle v plaveckém režimu. Jakmile vyberete režim, počkejte, až se rozsvítí všech šest diod **(E)** a můžete zahájit trénink. Upozorňujeme, že snímač je nyní zamknutý a režim lze změnit pouze tak, že jej vypnete a znovu zapnete. Po tréninku stiskněte a podržte tlačítko, dokud diody nezhasnou.

\* Před použitím snímače v režimu záznamu nebo plaveckém režimu jej musíte připojit se svým účtem Polar Flow. To provedete při nastavení.

 Snímač vysílá signál vaší tepové frekvence současně prostřednictvím rozhraní Bluetooth a ANT+. Přenos tepové frekvence lze v případě potřeby vypnout prostřednictvím rozhraní ANT+ v nastavení aplikace Polar Flow.

### Pokyny k péči

Pokyny k čištění naleznete na štítku na pažním popruhu. Se snímačem zacházejte opatrně.

Informace o použitých materiálech a technické specifikace naleznete v uživatelské příručce na stránce [support.polar.com/en/verity-sense](http://support.polar.com/en/verity-sense).



Tento výrobek není hračka. Nenechávejte jej na hraní dětem ani zvířatům. Výrobek obsahuje drobné součásti, které lze vdechnout.

Rádiové zařízení pracuje ve frekvenčním pásmu ISM 2,402–2,480 GHz s maximálním výkonem 5,0 mW.