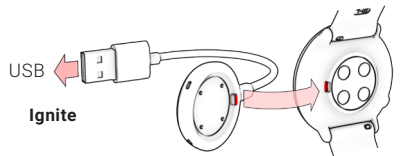
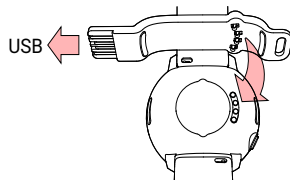


Jak začít

1. **Abyste hodinky aktivovali a nabili**, připojte je pomocí příbaleného kabelu k napájenému USB portu nebo k USB nabíječce pomocí speciálního kabelu (Ignite) nebo nabíjecího adaptéru USB (Unite), který je součástí balení.



Ignite



Unite

2. **Abyste hodinky nastavili, zvolte jazyk a způsob nastavení.** Hodinky vám nabídnou tři možnosti nastavení: na telefonu (A), na počítači (B) nebo na hodinkách (C). Mezi možnostmi na displeji přecházejte potahováním nahoru nebo dolů. Klepnutím na displej potvrďte vybranou položku. Doporučujeme možnost A nebo B.

A NASTAVENÍ NA TELEFONU

Spárování musíte provést v aplikaci Polar Flow, NIKOLI v nastavení Bluetooth ve vašem telefonu.

1. Zajistěte, aby byl **telefon** připojen k **internetu**, a zapněte Bluetooth®.
2. Stáhněte si **aplikaci Polar Flow** z obchodu **App Store** nebo **Google Play**.
3. Spusťte aplikaci Polar Flow na telefonu. Aplikace Flow rozpozná hodinky a vybídne vás ke spárování. Klepněte na tlačítko Start.
4. Přijměte na telefonu žádost o spárování zařízení Bluetooth. Na hodinkách potvrďte kód PIN a párování se dokončí.
5. Přihlaste se pomocí svého **účtu u Polaru**, nebo si založte nový. S přihlášením a nastavením vám pomohou pokyny v aplikaci.

Po dokončení nastavení klepněte na **Uložit a synchronizovat** a nastavení se synchronizuje do hodinek.

- i** Hodinky synchronizují vaše tréninková data s mobilní aplikací Polar Flow automaticky, pokud máte telefon v dosahu Bluetooth a aplikace Polar Flow je spuštěná. Tréninková data můžete s aplikací Polar Flow synchronizovat také ručně tak, že na hodinkách stisknete a podržíte tlačítko **ZPĚT**.

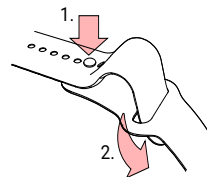
B NASTAVENÍ NA POČÍTAČI

1. Jděte na adresu **flow.polar.com/start**, stáhněte si do počítače a nainstalujte software pro přenos dat **Polar FlowSync**.
2. Přihlaste se pomocí svého účtu u Polaru, nebo si založte nový. Provedeme vás přihlášením a nastavením ve webové službě Polar Flow.

- i** Chcete-li dostávat ta nejpresnější a nejosobnější data o tréninku a aktivitě, dbejte na to, aby nastavení bylo přesné.

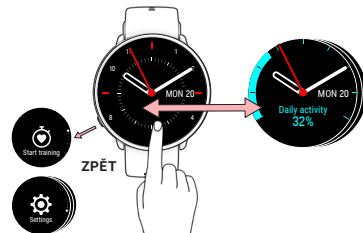
- i** Je-li pro hodinky k dispozici aktualizace firmwaru, doporučujeme, abyste ji při provádění nastavení nainstalovali. Může to trvat až 10 minut.

POUŽÍVÁNÍ ŘEMÍNKU UNITE



1. Zatlačte čep do otvoru.
2. Zbývající část řemínku zasuňte.

Seznamte se s hodinkami

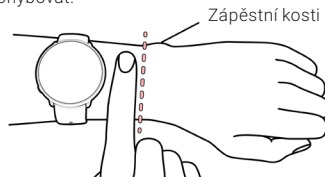


- Klepnutím na displej potvrzujete volby a vybírejte položky.
- Pro návrat, pozastavení a zastavení tréninku použijte tlačítko **ZPĚT**. V časovém náhledu stiskněte tlačítko **ZPĚT** pro vstup do nabídky, pro spuštění párování a synchronizace stiskněte a podržte tlačítko **ZPĚT**.
- Posunujte zobrazení potahováním nahoru nebo dolů.
- Chcete-li zobrazit různé ciferníky hodinek, potáhněte zobrazení času doleva anebo doprava. Klepnutím zobrazíte podrobnější informace.
- Potažením doleva nebo doprava během tréninku zobrazíte různé tréninkové náhledy.
- **Unite**: chcete-li změnit barevné téma ciferníku, přejděte na **Nastavení > Nastavení hodinek > Ciferník**.

Nošení hodinek

Hodinky mějte těsně připnuté hned za zápěstní kostí. Chcete-li získat přesné hodnoty tepové frekvence **během tréninku**:

- Hodinky noste na horní straně zápěstí nejméně na šířku prstu od zápěstní kosti.
- Utáhněte řemínek trochu více kolem zápěstí. Snímač na zadní straně se musí neustále dotýkat pokožky a hodinky by se neměly na paži pohybovat.



Když se neměří tepová frekvence nebo se nesleduje spánek, povolte řemínek, aby pokožka mohla dýchat.

PÉČE O HODINKY

Udržujte hodinky v čistotě a po každém tréninku je omyjte pod tekoucí vodou. Než budete hodinky nabíjet, ujistěte se, že nabíjecí kontakty na hodinkách a kabelu nejsou mokré, zaprášené ani znečištěné. Jakoukoli nečistotu nebo vlhkost jemně setřete. **Hodinky nenabíjejte, když jsou mokré.**

Zahájit trénink

1. Nasaďte si hodinky a utáhněte řemínek.
2. Stisknutím tlačítka **ZPĚT** přejděte do hlavní nabídky, klepněte na **Zahájit trénink** a potom potáhnutím doleva nebo doprava vyberte sportovní profil.
3. Počkejte, než se uvnitř zeleného kroužku zobrazí tepová frekvence.
4. Klepnutím zobrazte spuštění záznamu tréninku.

POZASTAVENÍ A UKONČENÍ TRÉNINKU

Pozastavte trénink stisknutím tlačítka **ZPĚT**.

Chcete-li pokračovat v tréninku, opět stiskněte tlačítko **ZPĚT**. Pro ukončení tréninku při jeho přerušení stiskněte a podržte tlačítko **ZPĚT**, dokud se nezobrazí text **Nahrávání ukončeno**.

TRÉNINK S GPS:

Ignite: Vyjděte ven a jděte dále od vysokých budov a stromů. Držte hodinky v poloze displejem vzhůru, dokud nezachytí signál GPS. Až bude funkce GPS připravena, barva kroužku kolem ikony GPS se změní na zelenou a hodinky zavibrují.

Unite: Chcete-li získat data GPS, připojte hodinky k mobilnímu telefonu. Nainstalujte si do mobilního telefonu aplikaci Polar Flow, spárujte je s hodinkami Unite a povolte aplikaci Polar Flow, aby mohla používat vaši polohu. Během tréninku musíte mít mobilní telefon s sebou.

Aplikace a webová služba Polar Flow

Po tréninku hodinky synchronizujte s aplikací **Polar Flow**, a získáte **okamžitý přehled** a zpětnou vazbu ke svým tréninkům, aktivitě a spánku.

Synchronizujte svá tréninková data s **webovou službou Flow** prostřednictvím počítače nebo aplikace Polar Flow a získáte pokyny, sledujte své úspěchy, a **podrobnou analýzu** tréninkových výsledků, aktivity a spánku.

Informace o použitých materiálech a technické specifikace naleznete v uživatelské příručce na adrese support.polar.com/en/ignite nebo support.polar.com/en/unite.

Rádiové zařízení pracuje ve frekvenčním pásmu ISM 2,402–2,480 GHz s maximálním výkonem 5 mW.

Technologie fúzního optického snímání tepové frekvence Polar Precision Prime v hodinkách Polar Ignite používá velice malé a bezpečné množství elektrického proudu k měření kontaktu zařízení se zápěstím za účelem zvýšení přesnosti.

APP STORE JE ZNAČKA SLUŽBY SPOLEČNOSTI APPLE INC.

ANDROID A GOOGLE PLAY JSOU OCHRANNÉ ZNÁMKY SPOLEČNOSTI GOOGLE INC.

VÝROBCE

POLAR ELECTRO OY

PROFESSORINTIE 5

90440 KEMPELE

FINSKO

TEL. +358 8 5202 100

[WWW.POLAR.COM](https://www.polar.com)

17982478.00 CS 05/2020

KOMPATIBILNÍ S



/polarglobal

POLAR®

IGNITE

FITNESS HODINKY S GPS

UNITE

FITNESS HODINKY

Návod pro první použití

Další informace najdete na support.polar.com/en

Čeština