

# POLAR s3+ STRIDE SENSOR

Gebruiksaanwijzing

**POLAR**<sup>®</sup>  
LISTENS TO YOUR BODY

1.



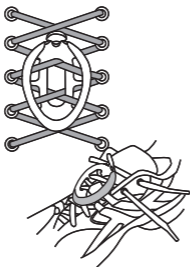
2.



3.



4.



5.



# NEDERLANDS

Gefeliciteerd! De Polar s3+ stride sensor™ W.I.N.D. is de beste keuze voor verbetering van uw looptechniek en efficiëntie. Met gevoelige en bewegingloze sensoren wordt de positie van de voet gevolgd. De gevoelige inertiesensoren om de positie van de voet te volgen, registreren zeer nauwkeurig de snelheid, afstand, pasfrequentie en paslengte.

De meest recente versie van deze gebruiksaanwijzing downloadt u op [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).

Ga naar [www.polar.com/en/polar\\_community/videos](http://www.polar.com/en/polar_community/videos) voor video-instructies.

Volg de afbeeldingen op de omslag.

## **Batterij in de stride sensor plaatsen**

Voordat u de s3+ stride sensor in gebruik neemt, plaatst u eerst de batterij (met het product meegeleverd) in de s3+ stride sensor.

1. Maak het batterijklepje open door het met een muntstuk linksom naar OPEN te draaien (zie afbeelding 1).
2. Plaats de batterij in het klepje met de positieve zijde (+) naar het klepje gericht (zie afbeelding 2). Zorg dat de afsluitring goed in de groef zit, zodat de sensor waterdicht blijft.

3. Plaats het klepje, met de batterij, terug in de sensor.
4. Druk het klepje op zijn plaats en sluit het door het rechtsom van OPEN naar DICHT te draaien met behulp van een muntstuk (zie afbeelding 3).

## **Nieuwe stride sensor aanleren in uw trainingscomputer**

Uw nieuwe s3+ stride sensor moet bij uw Polar trainingscomputer worden geïntroduceerd om uw looptechniek en efficiëntie te kunnen analyseren. Dit wordt 'aanleren' genoemd. Zie de gebruiksaanwijzing van de trainingscomputer of ga naar [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) voor meer informatie



*De s3+ stride sensor kan op de veters worden geplaatst of in de zoolholte van een daarvoor bestemde loopschoen.*

## **Stride sensor op schoenveters bevestigen**

1. Maak uw schoenveters los en plaats de houder bovenop de tong van de schoen (zie afbeelding 4). Zorg dat het lipje van de houder omhoog is geplaatst.
2. Leid de schoenveters via de openingen aan de zijkanten van de houder naar buiten via de opening in de onderzijde van de houder (zie afbeelding 4).

Leid de schoenveters door het lipje op de tong van de schoen zodat de houder niet wordt verplaatst tijdens het hardlopen.

3. Maak de schoenveters vast.
4. Plaats het voorste deel van de sensor in de houder en druk deze vanaf de achterzijde aan (zie afbeelding 5). Maak het lipje vast.
5. Zorg dat de sensor niet kan bewegen en in lijn met uw voet is. Hoe vaster de sensor zit, hoe nauwkeuriger de snelheid en afstand worden gemeten.

### **s3+ stride sensor kalibreren**

Het kalibreren van de sensor verbetert de nauwkeurigheid van snelheids-, tempo- en afstandsmetingen. Het is raadzaam de sensor eerst te kalibreren voordat u hem in gebruik neemt, als uw loopstijl significant is gewijzigd, of als de positie van de sensor op de schoen drastisch is gewijzigd (bijvoorbeeld als u nieuwe loopschoenen hebt). U kunt de stride sensor kalibreren door een vooraf nauwkeurig ingestelde afstand te lopen of door de kalibratiefactor handmatig in te stellen. De kalibratie moet bij uw normale loopsnelheid worden uitgevoerd. Als u met verschillende snelheden loopt, moet de kalibratie bij uw gemiddelde snelheid worden uitgevoerd.

**Stride sensor tijdens training kalibreren:** U kunt de stride sensor op elk gewenst moment tijdens uw trainingssessie kalibreren met correctie voor de feitelijke afstand. Wanneer u een bekende afstand hebt afgelegd, liefst meer dan 1000 meter, kalibreert u de stride sensor zoals in de gebruiksaanwijzing voor het betreffende Polar product beschreven is.

**Kalibratiefactor handmatig instellen:** de kalibratiefactor wordt berekend als verhouding van de werkelijke afstand tot de ongekalibreerde afstand. Als u 1200 m loopt, kan het Polar product bijvoorbeeld een afstand van 1180 meter aangeven met 1,000 als kalibratiefactor. De nieuwe kalibratiefactor berekent u als volgt:  $1,000 * 1200 / 1180 = 1,017$ . Het meetbereik voor de factor is 0,500-1,500.

## **Service**

U kunt de service tijdens de garantieperiode van twee jaar het beste laten uitvoeren door een erkend Polar Service Center. De garantie geldt niet voor schade of vervolgschade die is veroorzaakt door service die niet door Polar Electro goedgekeurd is.

**Batterijen vervangen:** volg nauwkeurig de gegeven instructies als u de batterijen van de stride sensor zelf vervangt. Open, om een maximale levensduur te garanderen, het afsluitklepje van de batterijhouder alléén bij het vervangen van de batterij. Zorg bij het vervangen van de batterij ervoor dat u de afsluitring niet beschadigt. Batterijsets met afsluitringen zijn verkrijgbaar bij beter gesorteerde Polar dealers en erkende Polar Service Centers. In de Verenigde Staten en Canada zijn afsluitringen alleen verkrijgbaar bij erkende Polar Service Centers.

Als u de batterij liever laat vervangen door Polar, neem dan contact op met een erkend Polar Service Center. Het Service Center test de stride sensor nadat de batterij is vervangen.



*Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Raadpleeg bij inslikken van batterijen onmiddellijk een arts. Batterijen dienen in overeenstemming met de plaatselijke regelgeving te worden opgeruimd.*

## Onderhoud

Wij hechten veel waarde aan uw veiligheid. De vorm van de stride sensor is zo ontworpen om de kans dat deze ergens in verstrikt raakt, te minimaliseren. Pas in elk geval op als u met de stride sensor bijvoorbeeld in struikgewas loopt.

De Polar s3+ stride sensor is waterbestendig en kan veilig in de regen worden gebruikt. Dompel de stride sensor niet onder in water, want hij is niet bedoeld voor onderwateractiviteiten. Stel de stride sensor niet langdurig bloot aan direct zonlicht.

Bewaar uw stride sensor op een koele, droge plaats. Bewaar de stride sensor niet in een vochtige omgeving, in niet-ademend materiaal (een plastic zak of een sporttas) of samen met geleidend materiaal (een natte handdoek).

## Technische specificaties

Levensduur van batterij:	Gemiddeld 200 gebruiksuren
Batterijtype:	CR2430
Afsluitring voor de batterij:	O-Ring 25,0 x 1,2, siliconen
Gebruikstemperatuur:	-10 °C tot +50 °C
Nauwkeurigheid:	±3% of beter na kalibratie en onder gelijkmatige omstandigheden.



## Internationale garantie van Polar

- Deze garantie heeft geen invloed op de wettelijke rechten van de klant volgens de geldende nationale en Europese regelgeving, noch op de rechten van de klant ten opzichte van de dealer die voortvloeien uit hun verkoop- of aankoopovereenkomst.
- Deze beperkte internationale garantie wordt verleend door Polar Electro Inc. aan klanten die dit product in de Verenigde Staten of Canada hebben aangeschaft. Deze beperkte internationale garantie wordt verleend door Polar Electro Oy aan klanten die dit product in andere landen hebben aangeschaft.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. biedt de oorspronkelijke gebruiker/koper van dit apparaat garantie tegen materiaal- en productiefouten gedurende twee (2) jaar na de aankoopdatum.
- **De kassabon van de oorspronkelijke aanschaf is uw aankoopbewijs!**
- De garantie geldt niet voor de batterij, normale slijtage, schade ten gevolge van onjuist of oneigenlijk gebruik, ongevallen, het niet voldoen aan de voorzorgsmaatregelen, onjuist onderhoud, commercieel gebruik, gebarsten of gebroken behuizingen of displays, de elastische band en Polar kleding.
- De garantie geldt niet voor schade, verlies, kosten of uitgaven die direct, indirect of incidenteel als gevolg van of als zodanig voortvloeien uit of samenhangen met het product.
- Tweedehands gekochte artikelen zijn niet gedekt door de garantie van twee (2) jaar, tenzij door plaatselijke wetgeving anders is bepaald.

- Gedurende de garantieperiode zal het product worden gerepareerd of vervangen door een van de erkende Polar Service Centers, ongeacht het land van aankoop.

Garantie ten aanzien van enig product zal beperkt zijn tot landen waarin het product oorspronkelijk op de markt is gebracht.

## **Aansprakelijkheid**

- De gegevens in deze gebruiksaanwijzing dienen uitsluitend ter informatie. De hierin beschreven producten kunnen in verband met het voortdurende ontwikkelingsprogramma van de fabrikant zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy geeft geen garanties voor deze gebruiksaanwijzing of de hierin beschreven producten.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade en gevolgschade, verliezen, kosten of uitgaven die direct, indirect of incidenteel voortvloeien uit of samenhangen met het gebruik van dit materiaal of de hierin beschreven producten.



Dit product voldoet aan de richtlijnen 93/42/EEC, 1999/5/EC en 2011/65/EU. De desbetreffende conformiteitsverklaring is beschikbaar op [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).



Het symbool van de doorgekruiste verrijdbare afvalcontainer geeft aan dat de Polar producten elektronische apparaten zijn en onder de richtlijn 2002/96/EG vallen van het Europese Parlement en de Raad van elektrische en elektronische afvalproducten (WEEE). In de producten gebruikte batterijen en accu's vallen onder de richtlijn 2006/66/EG van het Europese Parlement en de Raad van 6 september 2006 inzake batterijen en accu's, alsook afgedankte batterijen en accu's. Deze producten en de batterijen en accu's in Polar producten moeten dus afzonderlijk worden opgeruimd in de EU-landen.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440  
KEMPELE, Finland.

Polar Electro Oy is een ISO 9001:2008 gecertificeerd bedrijf.

Alle rechten voorbehouden. Niets in deze gebruiksaanwijzing mag zonder voorafgaande, schriftelijke toestemming van Polar Electro Oy in welke vorm dan ook worden gebruikt of gereproduceerd. De namen en logo's die in deze gebruiksaanwijzing of in de verpakking van dit product met het symbool <sup>TM</sup> zijn gemarkeerd, zijn handelsmerken van Polar Electro Oy. De namen en logo's die in deze gebruiksaanwijzing of op de verpakking van dit product met het symbool <sup>®</sup> zijn gemarkeerd, zijn gedeponeerde handelsmerken van Polar Electro Oy.

Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**®  
LISTENS TO YOUR BODY