

# POLAR s3+ STRIDE SENSOR

使用說明書

**POLAR**<sup>®</sup>  
LISTENS TO YOUR BODY

1.



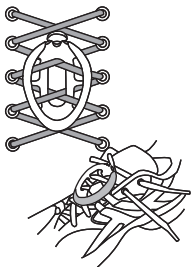
2.



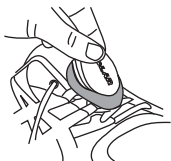
3.



4.



5.



# 日本語

ようこそ! Polar s3+ストライドセンサー™

W.I.N.D.は、ランニングテクニックおよび効率性を高めるのにとても適しています。高感度の慣性センサーを使用して足の位置を追跡し、正確で高応答性の速度、距離、脚のケイデンス、およびストライド長を測定します。

最新のユーザーマニュアルを

[www.polar.com/support](http://www.polar.com/support)でダウンロードすることができます。ビデオチュートリアルは

[http://www.polar.com/en/polar\\_community/videos](http://www.polar.com/en/polar_community/videos)で見ることができます。

フロントカバーの図をご確認下さい。

## ストライドセンサーに電池を入れる


s3+ストライドセンサーをはじめて使用するときは、電池を挿入します。（電池は同梱されています。

1. コインを使って、反時計回りに回して電池カバーを開きます。（図1参照）

2. 電池のプラス極がカバー側に来るように、電池を入れます。（図2参照）耐水性を高めるため、シールリングが溝の中にしっかりと入っていることを確認します。
3. 電池が入っていることを確認し、カバーをします。
4. コインを使って、時計回りに回して電池カバーを閉じます。（図3参照）

## トレーニングコンピュータにストライドセンサーを入力する

ランニングテクニックおよび効率性を分析するには、まずトレーニングコンピュータにs3ストライドセンサーを入力する必要があります。ここで使用する製品とトレーニングコンピュータをマッチさせることを入力または「ティーチング」と呼んでいます。詳細はトレーニングコンピュータのユーザーマニュアルまたは [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) でご確認ください。

 s3+ストライドセンサーは、靴ひもまたは専用のランニングシューズの底の溝に装着することができます。

## 靴ひもにストライドセンサーを装着する

1. 靴ひもを取り、靴のべろの上にホルダーを置きます。(図4参照)ホルダーフラップが上向きであることを確認します。
2. ホルダーの横にある穴に靴ひもを通し、ホルダーの底にある穴から出します。(図4参照)ランニング中にホルダーが落ちないようにするために、靴のべろの小さなフラップの中に靴ひもを通します。
3. 靴ひもをしっかりと締めます。
4. センサーの表側をホルダーに当て、後ろ側から押します。(図5参照)フラップを締めます。
5. センサーが動かないこと、また足と一列に並ぶように装着されていることを確認します。センサーがしっかりと固定されているほど、速度と距離を正確に測定できます。

## s3+ストライドセンサーのキャリブレーション

ストライドセンサーをキャリブレートすることで、速度・ペースおよび距離の測定をより正確にすることができます。本製品をはじめて使用する前に、またランニングフォームが大きく変わった場

合、またはセンサーの装着位置が大きく変わった場合（新しいランニングシューズを使用する、またはセンサーの装着を左右交換した場合）キャリブレーションを行うことをお勧めします。ストライドセンサーは、特定の距離（実際の走行距離がわかっている）またはキャリブレーション要因を手動で入力することでキャリブレーションを行うことができます。キャリブレーション時は、通常の走行スピードで走ります。異なるスピードでランニングをする場合、キャリブレーションは平均速度で行います。

**トレーニング中にストライドセンサーをキャリブレーションする:** 走行距離がわかっている場合（1000m以上が好ましい）トレーニング中にセンサーのキャリブレーションを行うことができます。キャリブレーションの詳細はPolar製品のユーザーマニュアルでご確認ください。

**キャリブレーション要因を手動で入力する:** キャリブレーション要因は、実際の走行距離と調整されていない距離の比で計算されます。例えば、実際1200メートルを走ったとし、Polar製品が1180メートルと表示したとしましょう。その場

合は、キャリブレーション要因は1.017となります。要因は次の式で計算されます：

$1.000 * 1200 / 1180 = 1.017$ . 要因の測定範囲は0.500-1.500です。

## サービス

2年間の保証期間中は、ポラールサービスセンターに製品をお送りください。Polar Electroの認証を受けたサービスセンター以外にサービスに出し、故障/破損した場合は、保証しかねます。

**電池の交換:** 電池を自分で交換する場合は以下を必ずお守りください。電池カバーの寿命を最大限にいかすため、カバーは電池を交換するとき意外は開けないでください。電池を交換する際にシールリングを破損しないように気をつけてください。シールリング付きの電池キットはPolarの小売店やPolar サービスセンターで購入することができます。アメリカ、カナダでは、シールリングは公認Polar サービスセンターでのみ購入することができます。

Polarに電池交換を依頼する場合は、Polarサービスセンターにお問い合わせください。サービスセ

ンターでは、電池を交換した後に、ストライドセンサーの状態をテストします。

**i** 電池は、子供の手の届かないところに保管します。誤って電池を飲み込んでしまった場合は、ただちに医者に連絡してください。電池は、使用地域の法規に従い、廃棄してください。

## ケアとメンテナンス

皆さまの安全が私たちにとって最も大切です。ストライドセンサーは、物にひっかからないようにデザインされています。但し、例えば草むらの中でランニングをする場合は、気をつけてください。

Polar S3+ストライドセンサーは耐水製品であり、雨天時に使用することができます。但し、ストライドセンサーを水中に浸さないでください。水泳など、水中のトレーニングには使用できません。また長時間直射日光にさらさないでください。

ストライドセンサーを涼しく、乾燥した場所に保管します。湿気の多い場所で保管しないでください。また通気性のない素材（プラスチックバックまたはスポーツバッ



ク) や濡れたタオルのように伝導性の高いものと一緒にしないでください。

## 仕様

電池寿命:	平均使用時間 200時間
電池の種類:	CR2430
電池シールリング:	O-リング 25.0 x 1.2 素材 シリコン
使用環境の温度:	-10 °C から +50 °C / 14 °Fから 122 °F
正確性:	キャリブレーション後 ±3 %または以上 (安定した状態に限ります)

## Limited International Polar Guarantee (Polar 国際保証)

- 本保証は、製品を購入/使用する地域、国の法規が定める消費者法的権利を侵害するものではありません。また、販売/購入の際に買わされる契約をもとにした販売者に対する消費者の権利を侵害するものでもありません。
- Limited Polar International Guaranteeは、アメリカまたはカナダで本社製品をお買い求めになられた方にPolar Electro Inc.が付与します。 Limited

Polar International Guaranteeは、アメリカまたはカナダ以外で本社製品をお買い求めになられた方にPolar Electro Oy.が付与します。

- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oyは、本社製品の使用者/購買者に対し、製品の破損および故障の修理などにかかる諸費用を購入日より2年間保証します。
- **領収書は製品の購入を証明します。**
- 本保証は、電池、不正使用、誤動作、事故あるいは不注意な行動、不適切なメンテナンス、商業目的の使用による破損/故障およびケース、ゴムストラップおよびPolarアパレル製品の破損は保証いたしません。
- 本保証は、製品に関連する事物（製品本体以外）の直接的/間接的あるいは事故による、結果的あるいは特別な行為による破損/故障は保証いたしません。
- 製品を中古で購入した場合は、地域法に記載されていない限り、2年間の保証を受けることはできません。
- 保障期間中は、製品を購入された地域の本社公認のPolar サービスセンターで修理および交換いたします。

保証は、製品を購入された国のみで有効です。

## 免責条項

- 本マニュアルの内容は情報目的で記載されています。顧客への通達なしで、製品を改良する可能性があります。また、各メーカーの商品開発が理由で、本マニュアルに記載されている製品と使用する製品が異なる場合があります。
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oyは、本マニュアルあるいは本書に記載されている製品の弁術あるいは保証をいたしません。
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oyは、本マニュアルあるいは本書に記載されている製品の直接的/間接的あるいは事故による、結果的あるいは特別な行為による破損、故障は保証いたしません。



本製品は93/42/EECおよび1999/5/ECおよび2011/65/EUの指示に準拠しています。本製品に関連する適合宣言は「<http://www.polar.com/en/support>」でご覧いただけます。



タイヤつきゴミ箱にバツ印がされているマークが掲載してあるPolar製品は、European ParliamentのDirective 2002/96/ECおよびCouncilのWaste Electrical and Electronic Equipment (WEEE)が定める電気装置であることを示しています。Polar製品が使用する電池およびアキュムレータは、European ParliamentのDirective 2006/66/EC、またCouncil（2006年9月6日）に定めた「電池／アキュムレータと廃棄電池／廃棄アキュムレータ」に定められた規定内で製造された電池およびアキュムレータであることを示しています。これらの製品と電池／アキュムレータは、EU諸国では分けて廃棄する必要があります。

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE. Polar Electro Oyは、ISO 9001:2008認証会社です。All rights reserved. Polar Electro Oyの許可なく本マニュアルの複写、転写は禁じられています。本マニュアルあるいは本製品のパッケージに記載されている™マーク付のロゴは、Polar Electro Oyの商標を意味します。本マニュアルあるいは本製品のパッケージに記載されている™マーク付のロゴは、Polar Electro Oyの商標を意味します。

Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**®  
LISTENS TO YOUR BODY