

POLAR s3+ STRIDE SENSOR

Manuale d'uso

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

1.



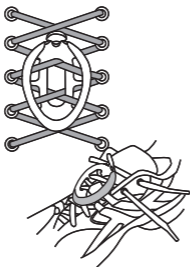
2.



3.



4.



5.



Congratulazioni! Il sensore da scarpa Polar s3+™ W.I.N.D. è la scelta ottimale per il miglioramento della tecnica e dell'efficienza durante la corsa. L'uso di sensori inerziali sensibili consente di monitorare la posizione del piede e fornire misurazione accurate ed estremamente reattive su velocità, distanza, cadenza delle gambe e lunghezza della falcata.

La versione più aggiornata di questo manuale d'uso è scaricabile dal sito www.polar.com/support.

Per i tutorial video, visitare il sito www.polar.com/en/polar_community/videos.

Seguire le illustrazioni sulla copertina.

Installazione delle batterie del sensore da scarpa

Prima di utilizzare il sensore da scarpa s3+, è necessario inserire la batterie (inclusa nella confezione).

1. Aprire il coperchio della batteria ruotandolo in senso antiorario sulla posizione OPEN utilizzando una moneta (vedere la figura 1).
2. Montare la batteria all'interno del coperchio con il lato positivo (+) rivolto verso il coperchio (vedere la figura 2). Assicurarsi che la guarnizione sia posizionata correttamente nella scanalatura per

- garantire la resistenza all'acqua.
3. Posizionare il coperchio con la batteria all'interno del sensore.
 4. Premere il supporto della batteria per posizionarlo correttamente e ruotarlo in senso orario da OPEN a CLOSE utilizzando una moneta (vedere la figura 3).

Codificazione di un nuovo sensore da scarpa sul training computer

Il nuovo sensore da scarpa s3+ deve essere codificato con il proprio training computer Polar prima di poter analizzare la tecnica e l'efficienza della corsa. Questa operazione viene denominata codificazione. Per ulteriori informazioni, consultare il manuale d'uso del training computer o andare su www.polar.com/support.



Il sensore da scarpa si posiziona sui lacci della scarpa da corsa o all'interno della soletta di alcune scarpe dedicate.

Applicazione del sensore s3+ sui lacci delle scarpe

1. Slacciare le scarpe e posizionare il supporto sopra la linguetta della scarpa (vedere la figura 4). Assicurarsi che la linguetta del supporto sia rivolta verso l'alto.
2. Infilare i lacci nei fori sui lati del supporto in modo che fuoriescano dal foro situato nella parte inferiore del supporto (vedere la

figura 4). Inserire i lacci nella piccola linguetta situata sulla linguetta della scarpa per assicurarsi che il supporto non si sposti durante la corsa.

3. Allacciare le scarpe.
4. Fissare la parte anteriore del sensore nel supporto e premere sull'estremità posteriore (vedere la figura 5). Agganciare la linguetta.
5. Assicurarsi che il sensore non si sposti e che sia allineato con il piede. Un migliore fissaggio del sensore garantisce una più elevata precisione nel calcolo della distanza percorsa e della velocità.

Calibrazione del sensore da scarpa s3+

La calibrazione del sensore migliora la precisione del calcolo della distanza percorsa, della velocità e dell'andatura della corsa. Si consiglia di calibrare il sensore prima di iniziare a utilizzarlo per la prima volta, se vi sono modifiche rilevanti nello stile di corsa oppure se è stata cambiata la posizione del sensore sulla scarpa (ad esempio, nel caso di utilizzo di un paio di scarpe nuove o se si passa il sensore dalla scarpa destra a quella sinistra). È possibile calibrare il sensore percorrendo una distanza prestabilita o impostando manualmente il fattore di calibrazione. La calibrazione deve essere eseguita ad una costante e normale velocità di corsa. Se si eseguono allenamenti a velocità molto diverse tra di loro, la calibrazione deve essere eseguita alla velocità media.

Calibrazione del sensore durante

l'allenamento (calibrazione rapida): È possibile calibrare il sensore in un qualsiasi momento dell'allenamento con una correzione della distanza effettiva. Dopo aver percorso una distanza di cui si è certi (si consiglia una distanza di almeno 2000 metri), calibrare il sensore come indicato nel manuale d'uso del prodotto in questione.

Impostazione manuale del fattore di

calibrazione: Il fattore di calibrazione viene calcolato come il rapporto tra la distanza effettiva e la distanza rilevata. Ad esempio, se si corre una distanza di cui si è certi di 1.200 m e il prodotto Polar rileva una distanza di 1.180 m con fattore di calibrazione attuale di 1.000. Calcolare il nuovo fattore di calibrazione come nell'esempio seguente:
 $1.000 \times 1200 / 1180 = 1.017$. L'intervallo di misurazione per il fattore è di 0,500-1,500.

Assistenza

Durante il periodo di garanzia di due anni, si consiglia di rivolgersi esclusivamente ai Centri di Assistenza Tecnica Polar autorizzati. La garanzia non copre alcun tipo di danno o danneggiamento derivante da interventi di assistenza effettuati da persone non autorizzate da Polar Electro.

Sostituzione delle batterie: Per sostituire personalmente le batterie del sensore da scarpa, osservare le istruzioni. Per assicurare la

massima durata del coperchio della batteria, aprirlo solamente per sostituire la batteria. Durante la sostituzione della batteria, assicurarsi che la relativa guarnizione non sia danneggiata. I set di batterie con le relative guarnizioni sono disponibili presso i rivenditori e i centri autorizzati Polar. Negli Stati Uniti e in Canada, le guarnizioni sono disponibili solo presso i centri autorizzati Polar.

Se si desidera far sostituire le batterie da Polar, contattare un centro di assistenza tecnica Polar autorizzato. Il centro di assistenza verificherà il funzionamento del sensore dopo la sostituzione delle batterie.



Tenere la batteria lontano dalla portata dei bambini. Se viene ingerita, contattare immediatamente un medico. Le batterie devono essere smaltite in conformità alle normative locali.

Cura e manutenzione

La tua sicurezza è importante per noi. La forma del sensore da scarpa è stata progettata appositamente per minimizzare la possibilità che si incastri in altri oggetti. Si consiglia ugualmente di prestare attenzione se si utilizza il sensore da scarpa in ambienti boscosi.

Il sensore Polar s3+ può essere utilizzato sotto la pioggia, poiché è resistente all'acqua. Non immergere il sensore da scarpa in acqua, poiché non è destinato all'utilizzo sott'acqua. Non esporlo ai raggi diretti del sole per lunghi periodi.

Conservare il sensore in un luogo fresco e asciutto. Non conservarlo in un luogo umido e non riporlo in un materiale non traspirante (quale una busta di plastica o borsa sportiva) o in un materiale conduttivo (quale un panno bagnato).

Informazioni tecniche

Durata batteria:	in media 200 ore d'uso
Tipo batteria:	CR2430
Guarnizione batteria:	Guarnizione 25,0 x 1,2, silicone
Temperatura di funzionamento:	Da -10° C a +50° C
Precisione:	±3 % o superiore dopo la calibrazione, la definizione è relativa a condizioni stabili

Garanzia Limitata Internazionale Polar

- La presente garanzia non esclude alcun diritto statutario del consumatore, ai sensi delle leggi nazionali o regionali in vigore, e nessun diritto del consumatore nei confronti del rivenditore derivante dal relativo contratto di vendita/acquisto.
- La presente Garanzia Limitata Internazionale Polar è rilasciata da Polar Electro Inc. ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto negli Stati Uniti o in Canada. La presente Garanzia Limitata Internazionale Polar è rilasciata da Polar Electro Oy ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto in altri Paesi.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantisce all'acquirente/al consumatore originale di questo prodotto che esso è privo di difetti di fabbricazione nei materiali per due (2) anni dalla data di acquisto.
- **La ricevuta costituisce la prova d'acquisto!**
- La presente garanzia non copre la batteria, la normale usura, i danni derivanti dal cattivo uso, uso improprio, incidenti o mancata osservanza delle dovute precauzioni; manutenzione inadeguata, uso commerciale, rottura o lesione della cassa, della fascia e dell'apparecchio Polar.
- La presente garanzia non copre i danni, le perdite, i costi o le spese, dirette, indirette o accessorie, derivanti dal prodotto o ad esso riconducibili.
- I componenti acquistati di seconda mano non sono coperti dalla garanzia di due (2) anni, se non stipulato diversamente dalle normative locali.
- Durante il periodo di validità della garanzia, il prodotto sarà riparato o sostituito presso i Centri di Assistenza autorizzati Polar indipendentemente dal Paese in cui si è effettuato l'acquisto.

La garanzia sui prodotti sarà limitata ai Paesi in cui si è inizialmente commercializzato il prodotto.

Clausola esonerativa di responsabilità

- I contenuti di questo manuale sono illustrati unicamente a scopo informativo. I prodotti in esso descritti sono soggetti a modifiche, senza alcun preavviso; ciò è dovuto al programma di sviluppo continuo del produttore.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non rilascia dichiarazioni né fornisce garanzie in merito a questo manuale e ai prodotti descritti all'interno.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non sarà responsabile per i danni, le perdite, i costi e le spese, diretti, indiretti o accessori, causati o accidentali, derivanti o riconducibili all'uso di questo manuale o dei prodotti descritti all'interno.



Questo prodotto è conforme alle Direttive 93/42/CEE, 1999/5/CE e 2011/65/EU. La Dichiarazione di conformità relativa è disponibile sul sito www.polar.com/support.



Questa figura del contenitore di spazzatura mobile barrato con la croce indica che i prodotti Polar sono dispositivi elettronici contemplati dalla Direttiva 2002/96/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio d'Europa sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE), mentre batterie e accumulatori usati in questi prodotti contemplati dalla Direttiva 2006/66/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio del 6 settembre 2006 su batterie e accumulatori e sul loro smaltimento. Pertanto, nei paesi europei si deve provvedere allo smaltimento differenziato di questi prodotti e di batterie/accumulatori contenuti nei prodotti Polar.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440
KEMPELE.

Polar Electro Oy possiede la certificazione ISO
9001:2008.

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo manuale può essere utilizzata o riprodotta in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto della Polar Electro Oy. I nomi e i logotipi contrassegnati con la sigla TM nel presente manuale d'uso o nella confezione del prodotto sono marchi di fabbrica di Polar Electro Oy. I nomi e i logotipi contrassegnati con la sigla ® nel presente manuale d'uso o nella confezione del prodotto sono marchi registrati di Polar Electro Oy.

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR®
LISTENS TO YOUR BODY