

POLAR s3+ STRIDE SENSOR

Manuel d'Utilisation

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

1.



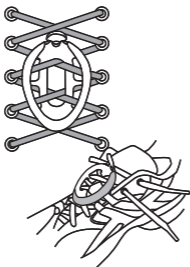
2.



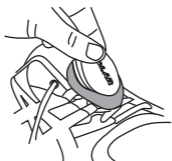
3.



4.



5.



FRANÇAIS

Félicitations ! Capteur de foulée Polar s3+™
W.I.N.D. Polar : le meilleur choix pour améliorer
votre technique et votre efficacité en course à
pied. Utilisation de capteurs inertiels sensibles
pour suivre la position du pied et donner des
mesures précises et hautement réactives de
vitesse, de distance, de cadence et de longueur
de foulée.

La dernière version de ce manuel d'utilisation
est téléchargeable sur www.polar.com/support.

Pour visualiser des didacticiels, rendez-vous à
la page [www.polar.com/en/polar_community/
videos](http://www.polar.com/en/polar_community/videos).

Veuillez vous conformer aux illustrations sur la
face avant du boîtier.

Installer la pile du capteur de foulée

Veuillez installer la pile (incluse dans
l'emballage) avant d'utiliser le capteur de foulée
s3+ pour la première fois.

1. Ouvrez le boîtier de la pile à l'aide d'une
pièce de monnaie, en le tournant dans le
sens inverse des aiguilles d'une montre de
la position CLOSE (fermé) à la position
OPEN (ouvert) (illustration 1).
2. Positionnez la pile de sorte que le côté
positif (+) soit contre le couvercle

(illustration 2). Vérifiez que le joint d'étanchéité est bien positionné dans sa rainure pour assurer l'étanchéité du capteur de foulée.

3. Remplacez le boîtier de la pile dans le capteur de foulée.
4. Verrouillez le boîtier de la pile, à l'aide d'une pièce de monnaie, en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre de la position OPEN vers la position CLOSE (cf. illustration 3).

Détecter un nouveau capteur de foulée sur votre cardio

Votre nouveau capteur de foulée s3+ doit être présenté à votre cardio Polar pour pouvoir analyser votre technique et votre efficacité en course à pied. Ce processus est appelé détection. Pour en savoir plus, reportez-vous au manuel d'utilisateur du cardio ou visitez l'URL www.polar.com/support.



Le capteur de foulée s3+ peut être positionné sur les lacets ou dans le logement prévu à cet effet, à l'intérieur de certaines chaussures.

Installer le capteur de foulée sur les lacets

1. Desserrez vos lacets et placez le support au-dessus de la languette de la chaussure (cf. illustration 4). Le rabat du support doit être tourné vers le haut.
2. Passez les lacets dans les trous sur les

côtés du support et faites-les ressortir par celui situé au bas du support (cf. illustration 4). Faites passer les lacets par le petit rabat de la languette de la chaussure de sorte que le support ne bouge pas quand vous courez.

3. Resserrez vos lacets.
4. Introduisez la partie frontale du capteur dans le support et appuyez sur sa partie arrière (cf. illustration 5). Refermez le rabat.
5. Vérifiez que le capteur de foulée ne peut pas bouger et qu'il est aligné avec votre pied. Moins le capteur de foulée bougera, plus les mesures de vitesse et de distance seront précises.

Calibrer le capteur de foulée s3+

Le calibrage du capteur de foulée améliore la précision des mesures de vitesse/allure et de distance. Il est recommandé de calibrer le capteur de foulée dans les cas suivants :

- lorsque vous l'utilisez pour la première fois ;
- lorsque vous modifiez sensiblement votre foulée ;
- lorsque vous changez la position du capteur de foulée sur votre chaussure (par ex. si vous utilisez une autre paire de chaussures ou si vous transférez le capteur de foulée de la chaussure droite à la gauche).

Vous pouvez calibrer le capteur de foulée en courant sur une distance prédéterminée ou vous pouvez ajuster le coefficient manuellement. Vous devez procéder au calibrage à votre vitesse de course

normale. Si vous courez à différentes vitesses, vous devez effectuer le calibrage à votre vitesse moyenne.

Calibrer le capteur de foulée pendant l'entraînement (calibrage à la volée) : vous pouvez calibrer le capteur de foulée à tout moment pendant votre exercice, en corrigeant la distance mesurée ; lorsque vous avez parcouru la distance mesurée au préalable, de préférence plus de 1 000 mètres, calibrez le capteur de foulée comme il est stipulé dans le manuel d'utilisateur du produit Polar en question.

Régler le coefficient de calibrage manuellement : Le coefficient de calibrage se calcule comme étant le ratio de la distance réelle par rapport à la distance non calibrée. Par exemple, si vous courez 1 200 m et que le produit Polar affiche une distance de 1 180 m, alors que le coefficient de calibrage de départ est 1 000. Le nouveau coefficient de calibrage est calculé comme suit : $1.000 * 1200 / 1180 = 1.017$. Le coefficient de calibrage doit être compris entre 0,500 et 1,500.

Service Après-Vente

Durant les deux ans de garantie, nous vous recommandons de vous adresser à un service après-vente agréé Polar pour toute réparation éventuelle. La garantie ne couvre pas les dommages directs ou indirects liés à l'intervention d'un service non agréé par Polar Electro.

Remplacement des piles : Si vous souhaitez remplacer vous-même la pile du capteur de foulée, suivez attentivement les instructions données. Afin de ne pas endommager le couvercle du boîtier de votre émetteur détachable, il est conseillé de ne l'ouvrir qu'en cas d'absolue nécessité. Si vous effectuez le remplacement de la pile vous-même, assurez-vous que le joint d'étanchéité n'est pas endommagé. Les joints d'étanchéité / kits changement de pile sont disponibles chez certains revendeurs et dans les stations SAV agréées Polar. USA et Canada : les joints d'étanchéité vendus en tant qu'accessoires sont uniquement disponibles auprès des stations SAV agréées Polar.

Vous pouvez aussi vous adresser à un service après-vente agréé Polar pour faire remplacer la pile. Votre capteur de foulée subira également un contrôle complet.



Gardez les piles hors de portée des enfants. En cas d'ingestion, appelez immédiatement un médecin. Les piles doivent être jetées dans le respect de la réglementation locale.

Entretien et réparations

Votre sécurité est primordiale. Le design du capteur de foulée est conçu pour éviter les risques d'accrochage. Néanmoins, faites attention si vous courez dans les broussailles.

Le capteur de foulée s3+ Polar est étanche et peut être porté sans risque sous la pluie. N'immergez pas le capteur de foulée car il n'est pas prévu pour être utilisé sous l'eau. Ne pas exposer aux rayons du soleil pendant une période prolongée.

Rangez votre capteur de foulée Polar au sec et dans un endroit frais. Ne le rangez ni dans un endroit humide, ni dans un matériau imperméable à l'air (comme un sac plastique ou un sac de sport), ni à proximité d'un produit conducteur (comme une serviette humide).

Caractéristiques techniques

Durée de vie de la pile :	En moyenne 200 heures d'utilisation
Type de pile :	CR2430
Joint d'étanchéité du compartiment à pile :	Joint torique 25 x 1,2, matériau silicone
Température de fonctionnement :	-10 °C à +50 °C / 14 °F à 122 °F
Précision :	±3 % et mieux une fois calibré, valeurs mesurées en conditions normales d'utilisation.

Garantie internationale Polar

- Cette garantie n'affecte pas les droits légaux des consommateurs applicables dans le cadre des législations nationales ou fédérales en vigueur, ni les droits des consommateurs à l'encontre du revendeur concernant les litiges liés aux contrats d'achat et de vente.
- La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Inc. pour les clients ayant fait l'acquisition de ce produit aux États-Unis ou au Canada. La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Oy pour les clients ayant fait l'acquisition de ce produit dans d'autres pays.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantissent au client/à l'acheteur initial que ce produit est exempt de défauts liés aux matières premières ou à la fabrication, et ce, pendant un délai de deux (2) ans à compter de la date d'achat.
- **Le reçu de l'achat initial constitue votre preuve d'achat !**
- La garantie ne couvre pas la batterie, l'usure normale, les dégâts liés à une mauvaise utilisation, à une utilisation abusive, aux accidents ou au non-respect des précautions d'emploi, à un mauvais entretien, à une utilisation commerciale, les boîtiers/écrans cassés ou rayés, les ceintures élastiques ni les vêtements Polar.
- La garantie ne couvre pas les dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés par ou liés au produit.
- Les produits achetés d'occasion ne sont pas couverts par la garantie de deux (2) ans, sauf stipulation contraire de la législation locale.

- Durant la période de garantie, l'appareil est soit réparé, soit remplacé par le Centre de service après-vente agréé Polar, quel que soit le pays d'achat.

La garantie couvrant tout produit est limitée aux pays dans lesquels ce produit est commercialisé.

Décharge de responsabilité

- Les informations contenues dans ce guide sont données à titre indicatif seulement. Les produits décrits sont susceptibles de modification sans avis préalable de la part du fabricant, en raison de perfectionnements techniques permanents.
- Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. ne prennent aucun engagement, n'accordent aucune garantie quant à ce manuel, ni aux produits décrits.
- Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. ne sont donc en aucun cas responsables des dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés ou liés à l'usage des produits décrits dans ce manuel.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440
KEMPELE, Finlande.

Tous droits réservés. Ce manuel ne peut être reproduit même partiellement sous aucune forme et par aucun moyen que ce soit sans l'accord écrit préalable de Polar Electro Oy.

Tous les noms et logos annotés du symbole ™ dans le manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques de la société Polar Electro Oy. Tous les noms et logos annotés du symbole ® dans le manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques déposées de la société Polar Electro Oy.

Polar Electro Oy est une entreprise certifiée ISO 9001:2008.



Ce produit est conforme aux directives 93/42/CEE, 1999/5/CE et 2011/65/EU. La Déclaration de conformité correspondante est disponible sur www.polar.com/support.



Le symbole représentant une poubelle sur roues barrée d'une croix indique que les produits Polar sont des instruments électroniques, soumis à la directive 2002/96/CE de l'Union européenne et du Conseil sur le tri sélectif des déchets électriques et électroniques (WEEE) ; les piles et les accumulateurs utilisés dans ces produits entrent dans le cadre de la directive 2006/66/CE du 6 septembre 2006 de l'Union européenne et du Conseil relative aux piles et accumulateurs et aux déchets de piles et d'accumulateurs. Ces produits et ces piles/accumulateurs contenus dans les produits Polar doivent donc être triés séparément dans les pays de l'Union européenne.

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY