

Polar s3+ stride sensor

Kom igång-guide



Find product support



http://www.polar.com/en/support/s3_Stride_Sensor

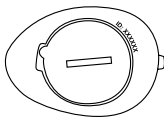
Compatible with



Manufactured by

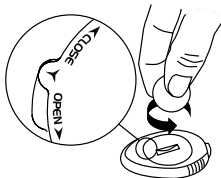
Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

1.

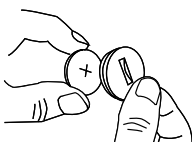


ID:

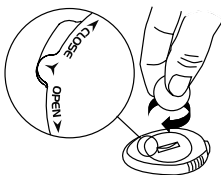
2.



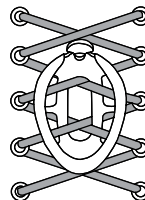
3.



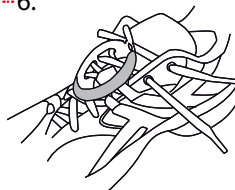
4.



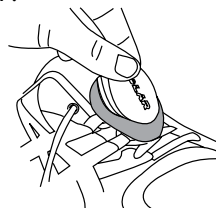
5.



6.



7.



SVENSKA

Tack för att du väljer Polar! I den här guiden kommer vi att gå igenom grunderna i användningen av Polar s3+ stegsensor W.I.N.D., ditt val för smartare löpning.

Du kan ladda ned den fullständiga användarhandboken och den senaste versionen av den här guiden från polar.com/support. Du kanske också vill se vår videohandledning på polar.com/en/polar_community/videos.

Skriv ner enhetens ID som finns tryckt på din sensor (bild 1). Den ursprungliga märkningen kan blekna till följd av normalt slitage.

SÄTTA I BATTERIET

1. Öppna batteriluckan genom att vrida den moturs från CLOSE till OPEN med ett mynt (bild 2).
2. Sätt i batteriet (CR2430) i locket med den positiva (+) sidan mot locket (bild 3). Se till att förseglingsringen ligger i sitt spår.
3. Sätt locket med batteriet i sensorn.
4. Tryck locket på plats och stäng det genom att vrida medurs från OPEN till CLOSE med ett mynt (bild 4).

Av säkerhetsskäl är det viktigt att du använder rätt batteri.

FÄSTA SENSORN I SKOSNÖRENA

1. Lossa skosnörena och placera hållaren ovanpå plösen. Se till att spännet är vänt uppåt.
2. Trä in skosnörena genom hålen på sidorna av hållaren och ut genom hålet på undersidan av hållaren (bilderna 5 och 6).
3. Dra åt snörena.
4. Tryck sensorn i hållaren och fäst spännet (bild 7).
5. Kontrollera att sensorn är i linje med din fot och att den inte rör sig.

KOMMA IGÅNG

Du måste para ihop sensorn med din Polar träningsenhet för att kunna se data om hastighet, tempo och sträcka. Om du vill att mätningen av hastighet, tempo och sträcka ska vara så exakt som möjligt ska du kalibrera din stegsensor före din första löptur.

Se användarhandboken för träningsenheten för instruktioner om ihopparning och kalibrering. Du kan se kompatibla träningsenheter på polar.com/support.

SKÖTSEL AV DIN STEGSENSOR

Förvara sändaren på en sval och torr plats. Förvara den inte i fuktig miljö, i tätslutande material som inte andas (en plastpåse eller sportväska) eller tillsammans med elektriskt ledande material (en blöt handduk).

Mer detaljerade skötselinstruktioner finns i den fullständiga användarhandboken på polar.com/support.