

Polar s3+ stride sensor

Pikaopas



Find product support



http://www.polar.com/en/support/s3_Stride_Sensor

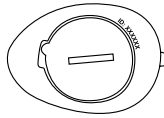
Compatible with



Manufactured by

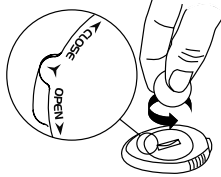
Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

1.

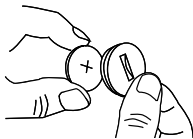


ID:

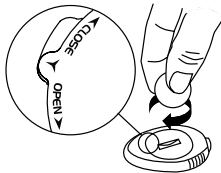
2.



3.



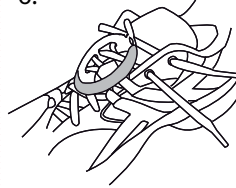
4.



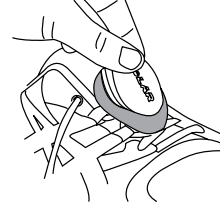
5.



6.



7.



SUOMI

Kiitos, että valitsit Polarin! Tässä oppaassa käydään läpi Polar S3+ -juoksusensorin käyttö. Sen avulla saat uutta älykkyyttä juoksuharjoitteluusi.

Voit ladata täysimittaisen käyttöohjeen ja tämän oppaan viimeisimmän version osoitteesta polar.com/fi/tuki. Voit myös katsoa ohjevideon osoitteesta polar.com/fi/polar_yhteiso/vidoot.



Kirjoita sensoriin merkitty laitteen ID muistiin (kuva 1). Alkuperäinen merkintä voi haalistua normaalin kulumisen seurauksena.

PARISTON ASETTAMINEN

1. Avaa paristotilan kansi kääntämällä sitä kolikolla vastapäivään CLOSE-asennosta OPEN-asentoon (kuva 2).
2. Aseta paristo (CR 2430) kanteen positiivinen (+) napa kantta vasten (kuva 3). Varmista, että tiivisterengas on urassa.
3. Aseta kansi ja paristo sensoriin.
4. Paina kansi paikalleen ja sulje se kääntämällä kanta kolikolla myötäpäivään OPEN-asennosta CLOSE-asentoon (kuva 4).



Turvallisuussyistä käytä aina oikeanlaista paristoa.

SENSORIN KIINNITTÄMINEN KENGÄNNAUHOIHIN

1. Avaa kengännauhat ja aseta pidike kengän kielen päälle. Varmista, että pidikkeen läppä on ylöspäin.
2. Pujota nauhat sisään pidikkeen sivuilla sijaitsevista reiistä ja ulos pidikkeen pohjassa olevasta reiästä (kuvat 5 ja 6).
3. Kiristä nauhat.
4. Paina sensori pidikkeeseen ja kiinnitä läppä (kuva 7).
5. Varmista, että sensori on jalkasi suuntaisesti ja että se pysyy paikallaan.

ALOITTAMINEN

Nopeus-, vauhti- ja matkatietojen näyttäminen edellyttää sensorin yhdistämistä Polar-harjoituslaitteeseen. Jotta nopeus-, vauhti- ja matkatiedot ovat mahdollisimman tarkat, kalibroi juoksusensorisi ennen ensimmäistä juoksu lenkkiä.

Katso ohjeet yhdistämiseen ja kalibrointiin harjoituslaitteen käyttöohjeesta. Voit tarkistaa yhteensopivat harjoituslaitteet osoitteesta polar.com/fi/tuki.

JUOKSUSENSORIN HOITAMINEN

Säilytä sensori kuivassa ja viileässä paikassa. Älä säilytä sitä kosteassa, hengittämättömässä ympäristössä (muovikassissa tai urheilukassissa) tai sähköä johtavassa materiaalissa (märkä pyyhe).

Lue tarkemmat huolto-ohjeet täysimittaisesta käyttöohjeesta, joka löytyy osoitteesta polar.com/fi/tuki.