

Polar s3+ stride sensor

Kurzanleitung



Find product support



http://www.polar.com/en/support/s3_Stride_Sensor

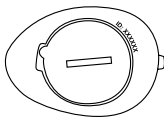
Compatible with



Manufactured by

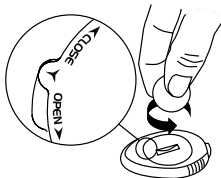
Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

1.

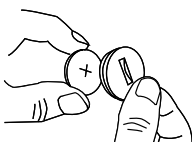


ID:

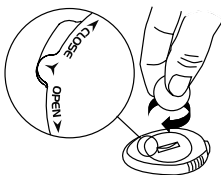
2.



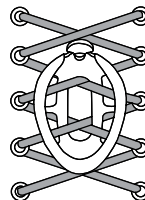
3.



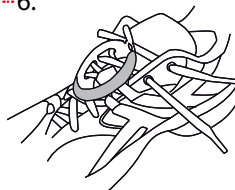
4.



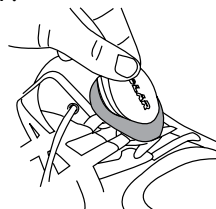
5.



6.



7.



DEUTSCH

Vielen Dank, dass du dich für ein Polar Produkt entschieden hast. In dieser Kurzanleitung erläutern wir dir die Grundlagen für die Verwendung des Polar s3+ Laufsenors W.I.N.D., deiner Lösung für intelligentes Laufen.

Die vollständige Gebrauchsanleitung und die aktuellste Version dieser Kurzanleitung kannst du unter polar.com/de/support herunterladen. Weitere Hilfestellung bieten dir die Video-Lernprogramme unter polar.com/de/polar_gemeinschaft/videos.



Notiere dir bitte die auf dem Sensor aufgedruckte Geräte-ID (Abbildung 1). Die ursprüngliche Beschriftung kann durch normale Abnutzung verblasen.

EINLEGEN DER BATTERIE

1. Öffne die Batterieabdeckung, indem du sie mit einer Münze entgegen dem Uhrzeigersinn von der Beschriftung CLOSE zur Beschriftung OPEN drehst (Abbildung 2).
2. Lege die Batterie (CR2430) so in die Abdeckung, dass der Pluspol (+) der Abdeckung zugewandt ist (Abbildung 3). Achte darauf, dass der Dichtungsring in der vorgesehenen Nut sitzt.
3. Setze die Abdeckung mit der Batterie in den Sensor ein.
4. Drücke die Abdeckung in ihre Position und schließe sie, indem du sie mit einer Münze im Uhrzeigersinn von der Beschriftung OPEN zur Beschriftung CLOSE drehst (Abbildung 4).



Achte aus Sicherheitsgründen darauf, dass du die richtige Batterie verwendest.

BEFESTIGEN DES SENSORS AN DEN SCHNÜRSENKELN

1. Löse deine Schnürsenkel und platziere die Halterung auf der Lasche des Schuhs. Stelle sicher, dass die Halterungslasche nach oben zeigt.
2. Führe die Senkel durch die Öffnungen an den Seiten der Halterung nach innen und durch die Öffnungen am unteren Ende der Halterung wieder heraus (Abbildung 5 und 6).
3. Schnüre die Senkel zu.
4. Drücke den Sensor in die Halterung und schließe die Lasche (Abbildung 7).
5. Stelle sicher, dass der Sensor so befestigt ist, dass er in einer Linie mit dem Fuß sitzt und sich nicht bewegt.

ERSTE SCHRITTE

Du musst den Sensor mit deinem Polar Trainingscomputer koppeln, damit die Daten zu Geschwindigkeit, Tempo und Distanz angezeigt werden. Wenn die Messung von Geschwindigkeit, Tempo und Distanz so genau wie möglich sein soll, solltest du den Laufsensor vor deinem ersten Lauf kalibrieren.

Anweisungen zum Koppeln und Kalibrieren findest du in der Gebrauchsanleitung des Trainingscomputers. Eine vollständige Liste der kompatiblen Trainingsgeräte findest du unter polar.com/de/support.

PFLEGE DEINES LAUFSENSORS

Bewahre den Sensor an einem kühlen und trockenen Ort auf. Lagere ihn nicht in einer feuchten Umgebung oder einer nicht atmungsaktiven Tasche, zum Beispiel einer Plastiktüte oder Sporttasche, und nicht gemeinsam mit leitfähigem Material wie einem nassen Handtuch.

Ausführlichere Pflegeanweisungen findest du in der vollständigen Gebrauchsanleitung unter polar.com/de/support.