

# Polar Loop

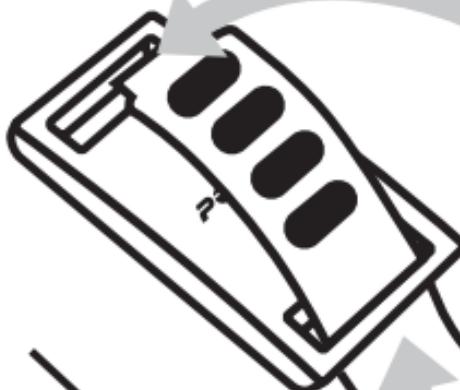
スタートガイド

**POLAR.**®

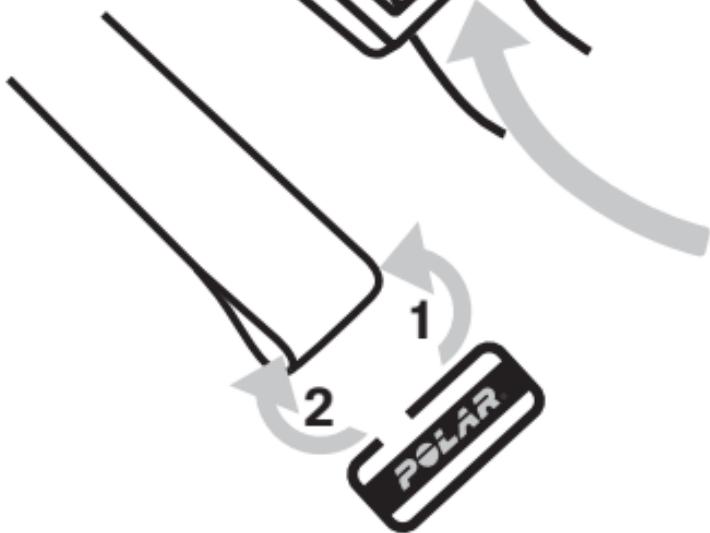
# 1

## リストバンドの 取り付けと調整

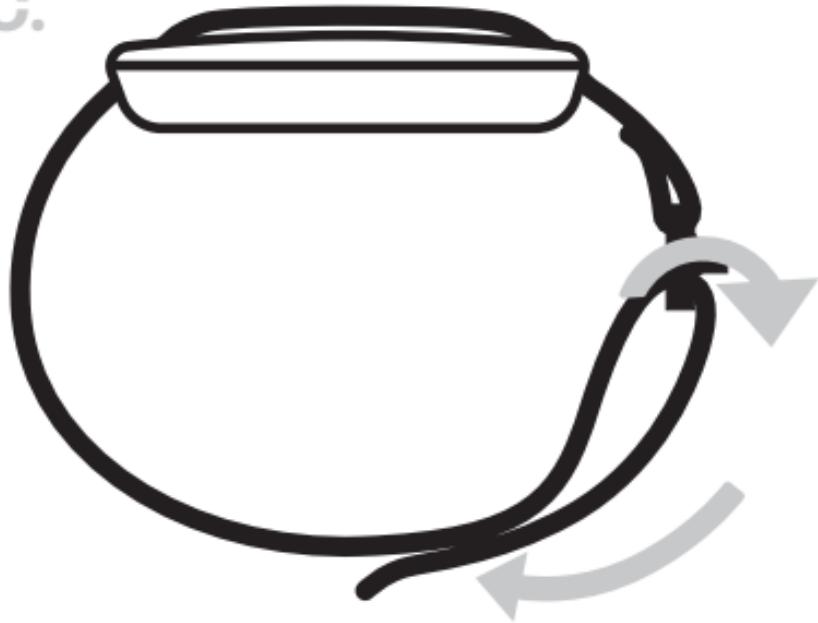
A.



B.



C.



- A. マジックテープを上に向け、リストバンドをデバイスに通します。
- B. バックルをリストバンドのループに取り付けます。
- C. ぴったりと快適にフィットするように調節し、マジックテープで固定します。

# 2 Polar Flowアプリの ダウンロード



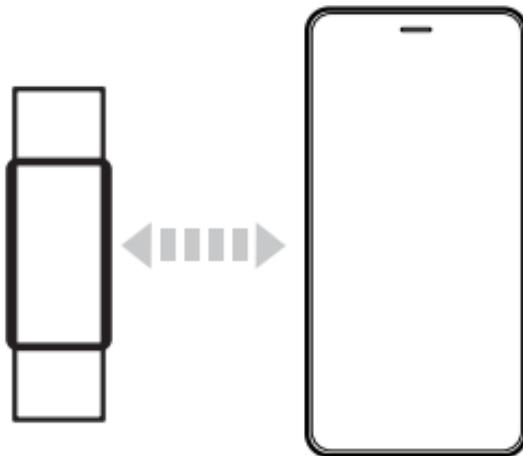
# 3

## 充電



Polar Loopは、充電のためにケーブルと接続すると起動します。充電中は、LEDが進捗状況を表示します：時計回りに回転する赤色のLEDは、充電中であることを示しています。バッテリーがフル充電されると、赤色のLEDが常時点灯します。

# 4 初期設定



Polar Loopを充電した後、Flowアプリを開いて設定を開始します。

Polar Flowアプリが自動的にPolar Loopを検出するので、あとはガイダンスにしたがって設定を行います。ペアリングや設定を行っている間は、Polar Loopをスマートフォンの近くに置いたままにしてください。

スマートフォンのBluetooth設定からではなく、必ずPolar Flowアプリからペアリングを行うようにしてください。

# 5 着用



正確な測定のためには、デバイスを正しい位置で装着することが重要です：橢円形のマークがある側が手首の親指側になるように装着してください。

Polar Loopを手首に装着し、光学式心拍センサーがしっかりと肌に当たるようにしてください。Flowアプリのデバイス設定で選択した方の手首にPolar Loopを装着するようにしてください。

# 6

## Polar Flowの活用法

Polar Loopを装着すると、心拍数、睡眠状況、アクティビティ、トレーニング内容が自動的に記録されます。スマートフォンがBluetooth圏内にあれば、Polar Loopは30分ごとに自動でデータをFlowアプリに同期します。

Flowアプリには、トレーニング、アクティビティ、睡眠データの詳細な分析が表示されます。例えば、以下のようなことも可能です：

- ・ 手動でトレーニング セッションを開始
- ・ 手動でデータを同期
- ・ 自動トレーニングのオン/オフ、また感度の調整
- ・ デバイス設定の変更、バッテリー状態の確認、デバイスの電源オフ
- ・ ファームウェアアップデートの受信

**デバイスとリストバンドを清潔に保ちましょう**：デバイスとリストバンドは、定期的（少なくとも週に1回）に中性洗剤で洗ってください。水でよくすすぎ、完全に乾いてから再び着用してください。

素材や技術仕様に関する情報は[support.polar.com/ja/polar-loop](http://support.polar.com/ja/polar-loop)にあるユーザー マニュアルでご確認ください。

無線機能の周波数帯は2.402～2.480 GHz ISMで、最大パワーは5.0 mWで作動します。

App StoreはApple Inc.のサービスマークです。Google Playは Google LLC の商標です。

**お困りですか？**

[support.polar.com/ja/polar-loop](http://support.polar.com/ja/polar-loop)にアクセスし、詳しいユーザー マニュアル、サポート動画、トラブルシューティングガイダンスをご覧ください。お問い合わせはEメールにてご連絡ください。

詳細はこちら：

[support.polar.com/ja/polar-loop](http://support.polar.com/ja/polar-loop)



対応技術規格：



モデル：6F

製造元：

Polar Electro Oy

customercare@polar.com

www.polar.com