Polar 360

入门指南

兼容

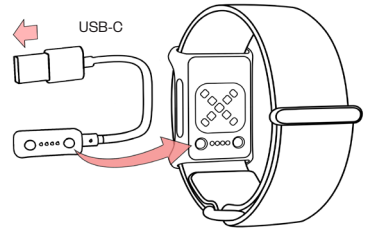
型号：5T

support.polar.com/zh-hans/polar-360

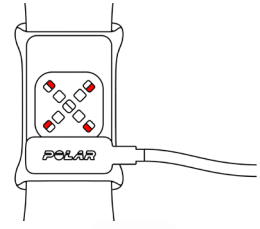
制造商
Polar Electro Oy

ZH-CN 09/2024

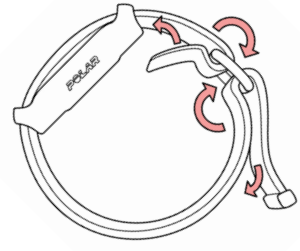
1



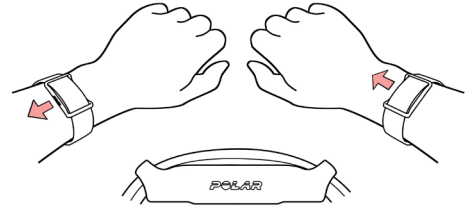
2



3



4



简体中文

充电

要为 Polar 360 充电，请使用随附的定制线缆将其插入供电的 USB 端口或 USB 充电器（图 1）。

» 当插入电源进行充电时，Polar 360 就会开启。
» Bluetooth 功能会自动开启并保持开启状态，除非电池电量耗尽。
» 充电时，LED 灯指示进度：顺时针旋转点亮的红色 LED 灯表示正在充电，当电池充满时，红色 LED 灯会保持常亮（图 2）。

设置

将 Polar 360 插入充电器后，您可以使用 Polar Flow 应用对其进行设置。在设置和配对过程中，请保持 Polar 360 靠近手机。请确保您的手机已连接至互联网并已开启 Bluetooth。

请注意，您必须在 Polar Flow 应用而非手机的 Bluetooth 设置中进行配对。

从 App Store 或 Google Play 将 Polar Flow 应用下载到您的手机上。下载后，打开应用并登录您的 Polar 账户或创建新账户。Polar Flow 应用将自动发现 Polar 360 并指导您完成设置。您将通过 Polar Flow 应用收到 Polar 360 的最新固件更新，在设置过程中，您的 Polar 360 还将与 Polar Flow 应用配对。

如果您将 Polar 360 与其他应用程序一起使用，请参阅该应用程序开发者的用户指南，了解如何连接和使用 Polar 360 与该应用程序。

佩戴

将 Polar 360 戴在手腕上，使设备底部的光学心率传感器紧贴皮肤。调整腕带，使其舒适贴合地佩戴于手腕上。两端的尼龙搭扣使您可以轻松地将腕带调整至合适尺寸（图 3）。

为了进行精确测量，必须正确放置设备（图 4）：

» 如果您将设备戴在左手上，请确保 POLAR 徽标向上朝向手臂。
» 如果您将设备戴在右手上，请确保 POLAR 徽标向下朝向手指。

保养

定期用温和的肥皂水清洗设备和腕带（每周至少一次），以保持清洁。用清水冲洗干净。晾干腕带时，将其挂起或平放，让其完全干燥。

请将设备和腕带置于阴凉干燥处。请勿将其长时间暴露于阳光直射下。请勿用酒精或消毒剂清洁。请勿在充电接触面潮湿时为设备充电。

更详细的保养说明以及关于材质和技术规格的信息，可以在用户手册中找到，网址：support.polar.com/zh-hans/polar-360。

该无线电设备的运行频带为 2.402 – 2.480 GHz ISM，最大功率为 5.0 mW。

App Store 是 Apple inc. 的服务商标。Google Play 是 Google Inc. 的商标。