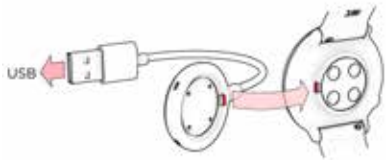


Kasutamise alustamine

1. **Kella aktiveerimiseks ja laadimiseks** ühendage see võrgutoitega USB-liidese või USB-laadijaga, kasutades kaasasolevat kaablit.



2. **Kella seadistamiseks** valige keel ja seadistusmeetod. Kella seadistamiseks on kolm võimalust: **(A)** telefonist, **(B)** arvutist või **(C)** kellast. Sirvige valikuid, libistades sõrmega üles või alla. Valiku kinnitamiseks puudutage ekraani. Soovitame kasutada varianti **A** või **B**.

Kõige täpsemate individuaalsete treeningu ja aktiivsuse andmete saamiseks on oluline sisestada võimalikult täpsed andmed.



Kui kella jaoks on saadaval püsivara värskendus, soovitame selle seadistamise ajal installida. Selleks võib kuluda kuni 10 minutit.

A TELEFONIST SEADISTAMINE

Sidumine tuleb teostada Polar Flow rakenduses, MITTE telefoni Bluetoothi sätete kaudu.

1. Veenduge, et teie telefon on **internetiga** ühendatud ning lülitage **Bluetooth®** sisse.
2. Laadige **App Store**'i või **Google Play** poest alla **Polar Flow rakendus**.
3. Avage Flow rakendus oma telefonis. Flow rakendus tuvastab teie kella ja palub teil selle rakendusega siduda. Puudutage nuppu **Start**.
4. Nõustuge telefoni ekraanil kuvatava sidumissetpanekuga. Kinnitage kella ekraanil PIN-kood. Sidumine on tehtud.
5. **Logige sisse** oma **Polari kontoga** või looge uus konto. Ekraanile kuvatakse juhised kasutajaks registreerumiseks ja seadistamiseks.

Kui olete seadistamise lõpetanud, puudutage käsku **Save and sync** ning sätteid sünkroonitakse kellaga.

B ARVUTIST SEADISTAMINE

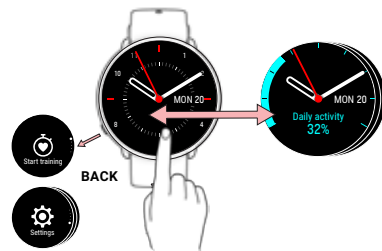
1. Minge aadressile **flow.polar.com/start** ja installige **Polar FlowSynci** andmeedastustarkvara oma arvutisse.
2. Logige sisse oma Polari kontoga või looge uus konto. Ekraanil kuvatakse juhised kasutajaks registreerumiseks ja seadistamiseks.

C KELLAST SEADISTAMINE

1. Sätete määramiseks libistage sõrmega ekraanil. Valiku kinnitamiseks puudutage ekraani.
2. Eelmise sätte juurde naasmiseks ja sätte muutmiseks vajutage nuppu **BACK**.

Kellast seadistamise korral ei ole teie kell veel Polar Flow veebiteenusega ühendatud. Uusimate värskenduste hankimiseks on oluline, et määraksite sätteid hiljem variante **A** või **B** kasutades. Lisaks saate Flow rakenduses treeninguid üksikasjalikumalt analüüsida ja oma edusamme jälgida.

Ignite'iga tutvumine



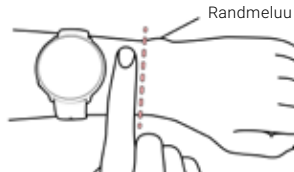
PÕHIFUNKTSIOONID

- Valikute kinnitamiseks ja üksuste valimiseks puudutage ekraani.
- Eelmisele menüütasemele naasmiseks ning treeningu peatamiseks ja lõpetamiseks vajutage nuppu **BACK**. Kui soovite kellaaja vaates olles siseneda menüüsse, vajutage nuppu **BACK**. Sidumise ja sünkroonimise alustamiseks vajutage nuppu **BACK** pikemalt.
- Menüü sirvimiseks libistage sõrmega üles või alla.
- Erinevate kellakuvade vaatamiseks libistage kellaja vaates olles sõrmega paremale või vasakule. Üksikasjalikuma teabe nägemiseks puudutage ekraani.
- Erinevate treeningvaadete nägemiseks libistage treeningu ajal sõrmega paremale või vasakule.

Ignite'i kandmine

Tavatingimustes kandke kella tihedalt ümber randme. Täpsete südame löögisageduse näitude saamiseks **treeningu ajal**:

- Kandke kella randmel nii, et randmeluu ja kella vahele jääks vähemalt ühe sõrme jagu ruumi.
- Tõmmake kellarihma veidi rohkem pingule. Kella tagumisel poolel olev andur peab pidevalt naha vastas olema ning kell ei tohiks randmel liikuda.



Kui te ei kasuta kella südame löögisageduse mõõtmiseks või une jälgimiseks, laske kellarihm veidi lõdvemaks, et nahk saaks hingata.

IGNITE'I HOOLDAMINE

Kella puhtana hoidmiseks loputage seda jooksva vee all pärast igat treeningut. Enne laadimist veenduge, et kella laadimiskontaktide ega kaabli pinnal ei oleks niiskust, tolmu ega mustust. Pühkige mustus või niiskus õrnalt ära. **Ärge laadige kella, kui see on märg.**

Treeningu alustamine

1. Pange kell ümber randme ja tõmmake kellarihm pingule.
2. Peamenüüsse sisenemiseks vajutage nuppu **BACK**. Puudutage valikut **Start training** ja spordiprofili valimiseks libistage sõrmega paremale või vasakule.
3. Oodake, kuni teie südame löögisagedus kuvatakse rohelise ringi sees.
4. Treeningu alustamiseks puudutage ekraani.



TREENINGU PEATAMINE JA LÕPETAMINE

Treeningu peatamiseks vajutage nuppu **BACK**. Treeningu jätkamiseks vajutage uuesti nuppu **BACK**. Kui treening on peatatud, saate selle lõpetada, vajutades pikalt nuppu **BACK**, kuni ekraanil kuvatakse tekst **Recording ended**.

GPS-iga treenimine: Minge välja ja veenduge, et läheduses ei oleks kõrgeid hooneid ega puid. Satelliitsignaalide leidmiseks hoidke kella paigal nii, et selle ekraan oleks suunatud ülespoole. GPS-i ikooni ümbritsev ring muutub roheliseks ja kell vibreerib, kui GPS-i funktsioon on kasutamiseks valmis.



Kui teie telefon on Bluetoothi levialas ja Flow mobiilirakendus on käivitatud, sünkronitakse treeningu andmed mobiilirakendusega automaatselt.



Tehnilised andmed

AKU TÜÜP: 165 mAh LIITIUMPOLÜMEERAKU
SÜDAME LÖÖGISAGEDUSE ANDUR: SISSEEHITATUD, OPTILINE
VEEKINDLUS: 30 M (SOBIB UJUMISEKS)

MATERJALID
SEADE: ABS+GF, KLAAS, PMMA, ROOSTEVABA TERAS
KELLARIHM: TPU VÕI SILIKOON, ROOSTEVABA TERAS
KAABEL: VALGEVASK, PA66+PA6, PC, TPE, SÜSINIKTERAS, NAILON
Raadioseadmestikul on 2,402–2,480 GHz ISM sagedusriba(d) ja 2,3 mW maksimumvõimsus.

Polar Precision Prime'i optilise südame löögisageduse anduri sünteestehnoloogia tekitab nahal nõrga ja ohutu elektrivoolu, mis tagab nahakontakti kaudu mõõtmise abil täpsed mõõtmistulemused.

APP STORE ON APPLE INC.-I TEENUSEMÄRK.
ANDROID JA GOOGLE PLAY ON GOOGLE INC.-I KAUBAMÄRGID.

TOOTJA
POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
SOOME

TEL +358 8 5202 100

WWW.POLAR.COM

EST 05/2019

ÜHILDUB



POLAR®

IGNITE

GPS-SPORDIKELL

Alustamisjuhend

Täiendavat teavet leiate aadressilt support.polar.com/en/ignite

Eesti