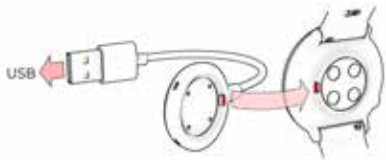


Jak začít

1. **Abyste hodinky aktivovali a nabili**, připojte je pomocí přibaleného kabelu k napájenému USB portu nebo k USB nabíječe.



2. **Abyste hodinky nastavili**, zvolte jazyk a způsob nastavení. Hodinky vám nabídnou tři možnosti nastavení: na telefonu (**A**), na počítači (**B**) nebo na hodinkách (**C**). Mezi možnostmi na displeji přecházejte potahováním nahoru nebo dolů. Klepnutím na displej potvrďte vybranou položku. Doporučujeme možnost **A** nebo **B**.

Chcete-li dostávat ta nejpresnější a nejosobnější data o tréninku a aktivitě, dbejte na to, aby nastavení bylo přesné.



Je-li pro hodinky k dispozici aktualizace firmwaru, doporučujeme, abyste ji při provádění nastavení nainstalovali. Může to trvat až 10 minut.

A NASTAVENÍ NA TELEFONU

Spárování musíte provést v aplikaci Polar Flow, NIKOLI v nastavení Bluetooth ve vašem telefonu.

1. Zajistěte, aby byl telefon připojen k **internetu**, a zapněte **Bluetooth®**.
2. Stáhněte si **aplikaci Polar Flow** z obchodu **App Store** nebo **Google Play**.
3. Spustěte aplikaci Flow na telefonu. Aplikace Flow rozpozná hodinky a vybídne vás ke spárování. Klepněte na tlačítko Start.
4. Přijměte na telefonu žádost o spárování zařízení Bluetooth. Na hodinkách potvrďte kód PIN a párování se dokončí.
5. **Přihlaste se** pomocí svého **úctu u Polaru**, nebo si založte nový. Provedeme vás přihlášením a nastavením v aplikaci.

Po dokončení nastavení klepněte na **Uložit a synchronizovat** a nastavení se synchronizuje do hodinek.

B NASTAVENÍ NA POČÍTAČI

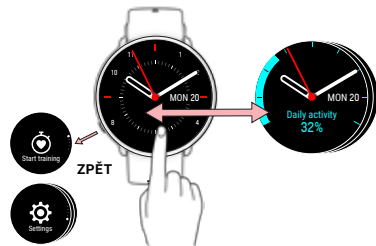
1. Přejděte na adresu **flow.polar.com/start**, stáhněte si do počítače a nainstalujte software pro přenos dat **Polar FlowSync**.
2. Přihlaste se pomocí svého účtu u Polaru, nebo si založte nový. Provedeme vás přihlášením a nastavením ve webové službě Polar Flow.

C NASTAVENÍ NA HODINKÁCH

1. Upravte nastavení potahováním na displeji a klepnutím potvrďte svou volbu.
2. Chcete-li se vrátit a změnit nastavení, stiskněte tlačítko **ZPĚT**.

Když provádíte nastavení přímo na hodinkách, nejsou ještě připojené k Polar Flow. Je důležité provést nastavení později prostřednictvím možnosti **A** nebo **B**, abyste získali nejnovější aktualizace funkcí pro hodinky Ignite. V aplikaci Flow můžete také zobrazovat podrobnější analýzu tréninku a sledovat, jak se zlepšujete.

Poznejte své zařízení Ignite



ZÁKLADNÍ FUNKCE

- Klepnutím na displej potvrzujete volby a vybírejte položky.
- Pro návrat, pozastavení a zastavení tréninku používejte tlačítko **ZPĚT**. V časovém náhledu stiskněte tlačítko **ZPĚT** pro vstup do nabídky, pro spuštění párování a synchronizace stiskněte a podržte tlačítko **ZPĚT**.
- Posunujte zobrazení potahováním nahoru nebo dolů.
- Chcete-li zobrazit různé ciferníky hodinek, potáhněte zobrazení času doleva anebo doprava. Klepnutím zobrazíte podrobnější informace.
- Potažením doleva nebo doprava během tréninku zobrazíte různé tréninkové náhledy.

Nošení hodinek Ignite

Normálně nosíte hodinky pevně připnuté za zápěstními kostmi. Chcete-li získat přesné hodnoty tepové frekvence **během tréninku**:

- Hodinky nosíte na horní straně zápěstí nejméně na šířku prstu od zápěstní kosti.
- Utáhněte řemínek trochu více kolem zápěstí. Snímač na zadní straně se musí neustále dotýkat pokožky a hodinky by se neměly na paži pohybovat.



Když se neměří tepová frekvence nebo se nesleduje spánek, povolte řemínek, aby pokožka mohla dýchat.

PÉČE O HODINKY IGNITE

Udržujte hodinky v čistotě tak, že je po každém tréninku omyjete pod tekoucí vodou. Než budete hodinky nabíjet, ujistěte se, že nabíjecí kontakty na hodinkách a kabelu nejsou mokré, zaprášené nebo znečištěné. Jakoukoli nečistotu nebo vlhkost jemně setřete. **Hodinky nenabíjejte, když jsou mokré.**

Zahájení tréninku

1. Nasaďte si hodinky a utáhněte řemínek.
2. Stisknutím tlačítka **ZPĚT** přejděte do hlavní nabídky, klepněte na **Zahájení tréninku** a potom potáhnutím doleva anebo doprava vyberte určitý sportovní profil.
3. Počkejte, než se uvnitř zeleného kroužku zobrazí tepová frekvence.
4. Klepnutím zobrazíte spuštění záznamu tréninku.



Pozastavte trénink stisknutím tlačítka **ZPĚT**. Chcete-li pokračovat v tréninku, opět stiskněte tlačítko **ZPĚT**. Pro ukončení tréninku při jeho přerušení stiskněte a podržte tlačítko **ZPĚT**, dokud se nezobrazí text **Nahrávání ukončeno**.

Trénink s GPS: Vyjděte ven, mimo vysoké budovy a stromy. Držte hodinky v poloze displejem vzhůru, dokud nezachytí signál GPS. Až bude funkce GPS připravena, barva kroužku kolem ikony GPS se změní na zelenou a hodinky zavibrují.



Hodinky synchronizují vaše tréninková data s mobilní aplikací Flow automaticky, pokud máte telefon v dosahu Bluetooth a aplikace Flow je spuštěná.



Technické specifikace

TYP BATERIE: LITHIUM-POLYMEROVÁ BATERIE 165 mAh
SNÍMAČ TEPOVÉ FREKVENCE: INTERNÍ OPTICKÝ
VODOTĚSNOST: 30 M (VHODNÉ PRO PLAVÁNÍ)

POUŽITÉ MATERIÁLY

ZAŘÍZENÍ: ABS+GF, SKLO, PMMA, NEREZOVÁ OCEL

ŘEMÍNEK: TPU NEBO SILIKON, NEREZOVÁ OCEL

KABEL: MOSAZ, PA66+PA6, PC, TPE, UHLÍKOVÁ OCEL, NYLON

Rádiové zařízení pracuje ve frekvenčním pásmu ISM 2,402–2,480 GHz s maximálním výkonem 2,3 mW.

Technologie fúzního optického snímání tepové frekvence Polar Precision Prime používá velice malé a bezpečné množství elektrického proudu k měření kontaktu zařízení se zápěstím za účelem zvýšení přesnosti.

APP STORE JE ZNAČKA SLUŽBY SPOLEČNOSTI APPLE INC.
ANDROID A GOOGLE PLAY JSOU OCHRANNÉ ZNÁMKY SPOLEČNOSTI GOOGLE INC.

VÝROBCE
POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE

FINSKO

TEL. +358 8 5202 100

WWW.POLAR.COM

17979378.02 CZE 05/2019

KOMPATIBILNÍ S



/polarglobal

POLAR®

IGNITE

**HODINKY NA SLEDOVÁNÍ FYZICKÉ
ZDATNOSTI S GPS**

Návod pro první použití

Další informace najdete na
support.polar.com/en/ignite

Čeština