

Polar H10

Navodila za začetek

Poiščite podporo v zvezi z izdelkom
http://support.polar.com/en/support/H10_HR_sensor

Združljiv z

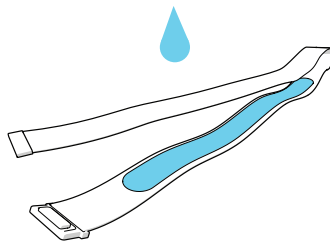


IZDELAL

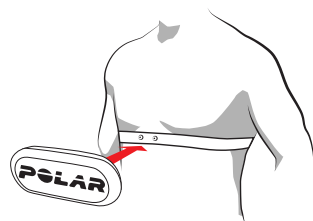
POLAR ELECTRO OY
 PROFESSORINTIE 5
 FI-90440 KEMPELE,
 FINSKA
 TEL +358 8 5202 100
 FAKS +358 8 5202 300
WWW.POLAR.COM

01/2017

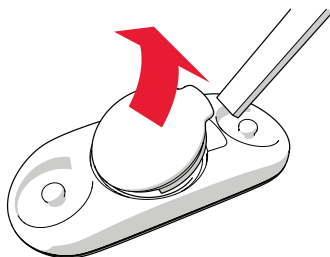
1.



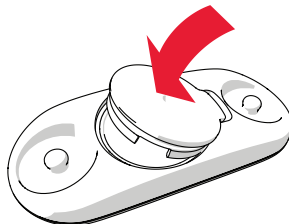
2.



3.



4.



SLOVENŠČINA

Hvala, ker ste izbrali Polar! V teh navodilih vam bomo predstavili osnove uporabe H10, prave izbire za vsestransko vadbo, tudi za plavanje.

Celoten uporabniški priročnik in najnovejšo različico teh navodil lahko prenesete iz support.polar.com. Za dodatno pomoč so vam na voljo tudi uporabna video navodila.

Nošenje senzorja srčnega utripa

1. Navlažite območja elektrod na traku (slika 1).
2. Trak si namestite okoli prsnega koša, tako da se tesno prilaga.
3. Namestite priključek (slika 2).

i Po vadbi odstranite priključek in trak sperite pod tekočo vodo.

Za začetek

Polar H10 lahko uporabljate s številnimi vodilnimi aplikacijami za telesno pripravljenost, vključno z aplikacijo Polar Beat, kot tudi s številnimi Polarjevimi izdelki in vadbeno opremo. Polar H10 je združljiv s številnimi pametnimi telefoni, kot je iPhone 4S in poznejše različice ter z izbranimi napravami s sistemom Android. Preverite vse kompatibilne izdelke in naprave na support.polar.com.

Pred začetkom uporabe povežite H10 z aplikacijo ali Polarjevimi izdelkom. Za podrobnejše informacije glejte priročnik proizvajalca za aplikacije ali navodila za uporabo vašega Polarjevega izdelka.

Naj omenimo, da signal za srčni utrip, ki ga pošilja vaš H10, ne potuje skozi človeško telo. Zato vaše naprave s sprejemnikom ne nosite na primer v nahrbtniku, ampak nekje pred seboj.

Nega senzorja srčnega utripa

Priključek: Po vsaki uporabi odstranite priključek s traku in ga obrišite z mehko brisačo, da bi ohranili življenjsko dobo baterije in preprečili razpokajočo oksidacijo.

Trak: Po vsaki uporabi splaknite pod tekočo vodo. Perite redno. Za podrobna navodila glede pranja glejte etiketo na traku. Ne pozabite, da trak ne traja večno; obrabi se tako kot katere koli druga oblačila, ki jih redno nosite in perete.

Za podrobnejša navodila za nego glejte celoten priročnik na support.polar.com.

Zamenjava baterije je enostavna

1. Pokrov za baterijo odprite z majhnim pripomočkom z ravno konico (slika 3).
2. Izpod pokrova baterije odstranite izrabljeno baterijo.
3. Pod pokrov vstavite novo baterijo (CR2025) tako, da je njena negativna (-) stran usmerjena navzven.
4. Rob na pokrovu baterije poravnajte z rezo na priključku in pokrov pottisnite nazaj na mesto (slika 4). Zaslisati morate klik.

Za podrobnejša navodila glejte celoten priročnik na support.polar.com.

! Iz varnostnih razlogov vas prosimo, da preverite, ali ste uporabili pravilno baterijo (CR2025).

Materiali

Priključek	poliamid
Trak	38 % poliamid, 29 % poliuretan, 20 % elasthan, 13 % poliester