

POLAR H9 POLAR H10

Návod na prvé použitie

Podpora produktu
<http://support.polar.com/en/H9>
<http://support.polar.com/en/H10>

Kompatibilné s

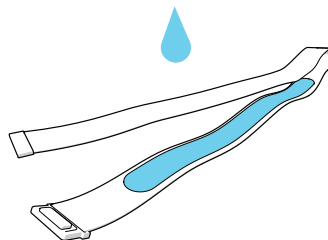


VÝROBCA
 POLAR ELECTRO OY
 PROFESSORINTIE 5
 90440 KEMPELE
 FÍNSKO
 CUSTOMERCARE@POLAR.COM

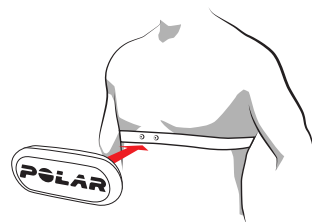
WWW.POLAR.COM

01/2020

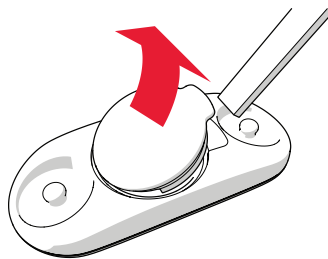
1.



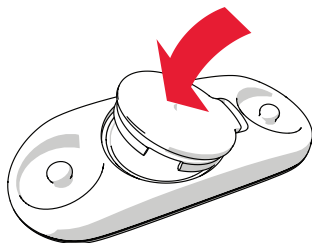
2.



3.



4.



Ďakujeme, že ste si vybrali produkt Polar! V tomto návode vám vysvetlíme základy používania snímača tepovej frekvencie H9/H10.

Kompletnú používateľskú príručku a najnovšiu verziu tohto návodu si môžete stiahnuť na stránke support.polar.com. Nájdete tam aj niekoľko skvelých videonávodov, ktoré obsahujú ďalšie rady.

Nosenie snímača tepovej frekvencie

1. Navlhčite oblasť elektród na páse (obrázok č. 1).
2. Upevnite si pás okolo hrudníka a utiahnite ho tak, aby dobre priliehal.
3. Pripojte konektor (obrázok č. 2).

Po tréningu odpojte konektor a pás očistite opláchnutím pod tečúcou vodou.

Prvé použitie

Snímač Polar H9/H10 môžete používať s desiatkami najznámejších športových aplikácií vrátane Polar Beat, ako aj s mnohými produktmi Polar a zariadeniami ANT+. Všetky kompatibilné produkty a zariadenia nájdete na stránke support.polar.com.

Ak chcete začať používať snímač H9/H10, najprv ho spárujte s aplikáciou alebo s produktom Polar. Podrobnejšie pokyny nájdete v používateľskej príručke od výrobcu danej aplikácie alebo návode na použitie svojho produktu Polar.

So snímačom H10 môžete zaznamenať tréning aj pomocou iba samotného snímača. Záznam možno spustiť z aplikácie Polar Beat.

Majte na pamäti, že signál tepovej frekvencie, ktorý snímač H9/H10 odosiela, neprechádza cez ľudské telo. Preto by ste prijímacie zariadenie nemali mať napríklad v batohu na chrbte, ale niekde pred sebou.

Snímač H9/H10 predovšetkým odosiela signál tepovej frekvencie aj prostredníctvom technológie ANT+. Ak chcete, v nastaveniach aplikácie Polar Beat môžete túto funkciu vypnúť.

Starostlivosť o snímač tepovej frekvencie

Konektor: Po každom použití odpojte konektor od pása a utrite ho dosucha mäkkou handričkou, aby ste šetrili batériu a predišli oxidácii pripájacích kolíčkov.

Pás: Po každom použití ho opláchnite pod tečúcou vodou. Pravidelne ho perte. Podrobné pokyny na pranie nájdete na štítku na páse. Majte na pamäti, že pás nemožno používať donekonečna. Opotrebuje sa rovnako ako akékoľvek iné oblečenie, ktoré pravidelne nosíte a periete.

Výmena batérie je jednoduchá

1. Nadvihnite kryt batérie malým nástrojom s plochým koncom (obrázok č. 3).
2. Vyberte starú batériu z krytu batérie.
3. Vložte novú batériu (CR2025) do krytu so zápornou (-) stranou otočenou smerom von.
4. Zarovnajzte výstupok na kryte batérie s otvorom na konektore a zatlačte kryt batérie naspäť na miesto (obrázok č. 4). Mali by ste počuť cvaknutie.

Z bezpečnostných dôvodov dbajte na to, aby ste použili správnu batériu (CR2025).

Informácie o materiáloch sú dostupné v používateľských príručkách na stránkach support.polar.com/en/H9 a support.polar.com/en/H10.

Rádiové zariadenie pracuje vo frekvenčných pásmach ISM 2,402 až 2,480 GHz s maximálnym výkonom 6,9 mW.