

Polar H10

Vodič za početak

Nadite proizvodnu podršku
http://support.polar.com/en/support/H10_HR_sensor

Kompatibilan s

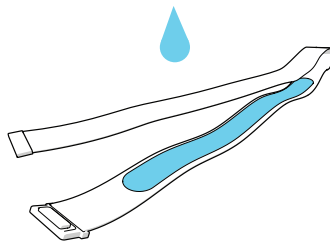


PROIZVOĐAČ

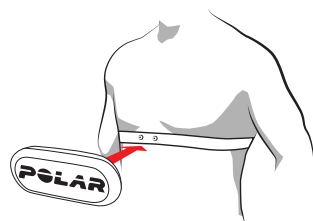
POLAR ELECTRO OY
 PROFESSORINTIE 5
 FI-90440 KEMPELE
 (FINSKA)
 TEL. +358 85202100
 FAKS +358 85202300
WWW.POLAR.COM

01/2017

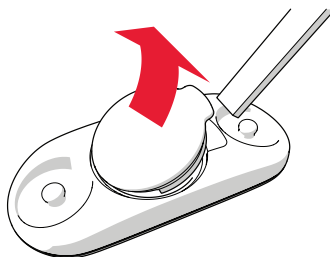
1.



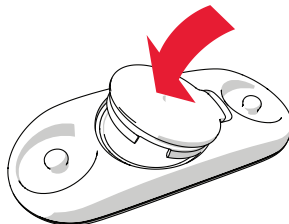
2.



3.



4.



HRVATSKI

Hvala vam što ste odabrali Polar! U ovom vodiču pokazat ćemo vam osnove upotrebe uređaja H10, pravog izbora za vježbanje u svim prilikama, čak i dok plivate.

Cijeli korisnički priručnik i najnoviju verziju ovog vodiča možete preuzeti na poveznici support.polar.com. Ako trebate dodatnu pomoć, pogledajte nekoliko odličnih video praktičnih vodiča.

Nošenje osjetnika brzine otkucaja srca

1. Navlažite područje za elektrode na remenu (slika 1.)
2. Zakopčajte remen oko prsa i prilagodite ga tako da tijesno prijanja.
3. Priključite poveznik (slika 2.)

i Nakon vježbanja odvojite poveznik od remena i isperite remen pod mlazom tekuće vode.

Početak

Možete upotrebljavati Polar H10 s mnoštvom aplikacija za fitness, uključujući Polar Beat, kao i s mnogim Polarovim proizvodima i opremom za teretanu. Polar H10 kompatibilan je s dosta pametnih telefona, kao što su iPhone 4S i kasnije inačice te pojedini uređaji sa sustavom Android. Provjerite sve kompatibilne proizvode i uređaje na poveznici support.polar.com.

Da biste počeli upotrebljavati H10, prvo ga uparite s aplikacijom ili Polarovim proizvodom. Detaljnije upute možete naći u proizvođačevom priručniku za aplikaciju ili korisničkom vodiču za Polarov proizvod.

Napominjemo da signal brzine otkucaja srca koji šalje H10 ne prolazi kroz ljudsko tijelo. Stoga ne biste trebali držati prijamni uređaj u ruksaku, na primjer, nego negdje ispred vas.

Održavanje osjetnika brzine otkucaja srca

Poveznik: Da biste očuvali životni vijek baterije i spriječili oksidaciju poklopca koji škljoca, odvojite poveznik s remena nakon svake uporabe i osušite ga mekanim ručnikom.

Remen: Isperite ga pod mlazom tekuće vode nakon svake uporabe. Redovito ga perite. Detaljne upute za pranje možete naći na natpisu na remenu. Zapamtite da remen ne traje vječno; troši se kao i svaki drugi komad odjeće koji nosite i redovito perete.

Detaljnije upute za održavanje možete pronaći u cijelom korisničkom priručniku na poveznici support.polar.com.

Lako je zamijeniti bateriju

1. Otvorite poklopac prostora za bateriju pomoću malog alata ravne glave (slika 3.)
 2. Izvadite staru bateriju iz prostora za bateriju.
 3. Umetnite novu bateriju (CR2025) u prostor za bateriju; negativni pol (-) mora biti okrenut prema van.
 4. Poravnajte rub na poklopcu prostora za bateriju s utorom na povezniku i utisnite poklopac na mjesto (slika 4.) Morate čuti škljocaj.
- Detaljnije upute možete pronaći u cijelom korisničkom priručniku na poveznici support.polar.com.

! Iz sigurnosnih razloga pazite da upotrebljavate ispravnu vrstu baterije (CR2025).

Materijali

Poveznik	poliamid
Remen	38 % poliamid, 29 % poliuretan, 20 % elastin, 13 % poliester