



## CADENCE SENSOR BLUETOOTH® SMART



**USER MANUAL**

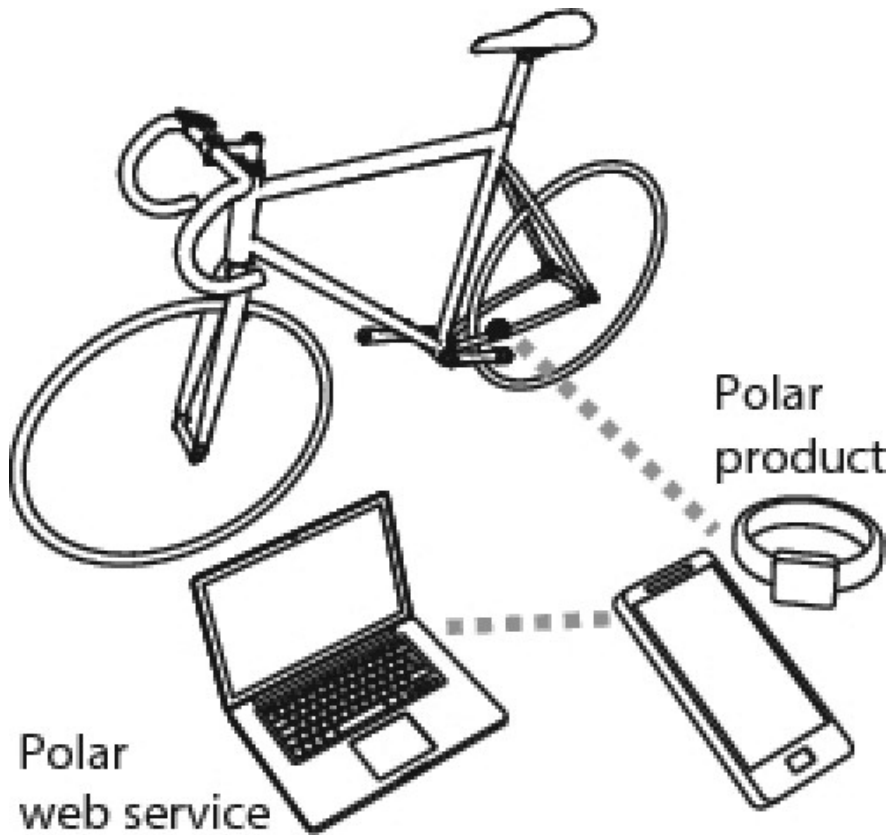
# CONTENTS

<b>Contents</b> .....	<b>2</b>
<b>Introduktion</b> .....	<b>3</b>
<b>Kom i gang</b> .....	<b>4</b>
Produktelementer .....	4
Montering af kadencesensoren .....	5
Parring af kadencesensor .....	6
<b>Vigtige oplysninger</b> .....	<b>7</b>
Vedligeholdelse .....	7
Batteri til kadencesensoren .....	7
Ofte stillede spørgsmål .....	7
Teknisk specifikation .....	8

# INTRODUKTION

Polar kadence-sensor er beregnet til at måle kadence, dvs. pedalomdrejninger i minuttet, mens man cykler. Sensoren er kompatibel med enheder, der understøtter Bluetooth®-tjenesten Cykelhastighed og Kadence.

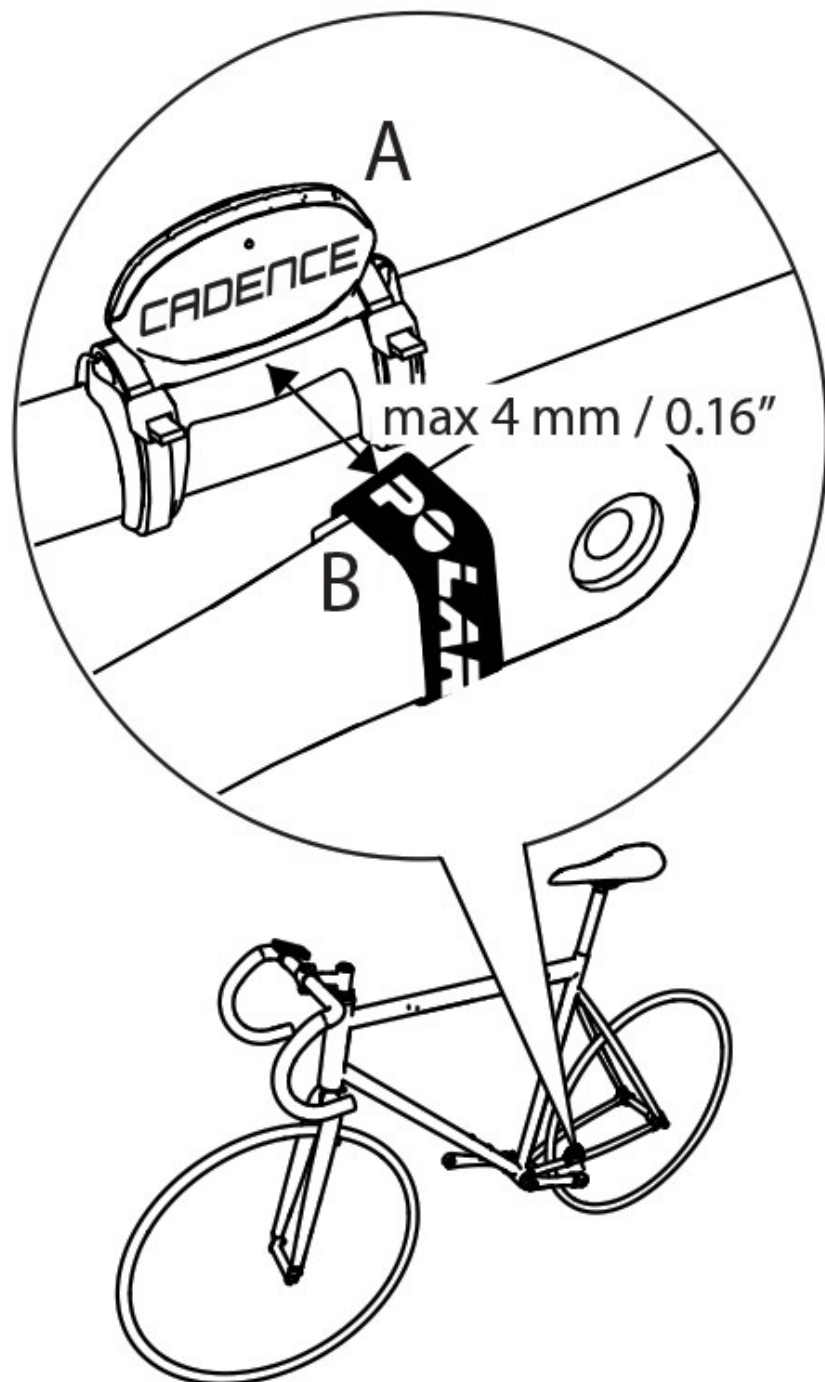
Du kan bruge din sensor med mange forskellige ledende fitness-apps samt Polar-produkter, der bruger Bluetooth®-teknologi. Se de kompatible produkter og enheder på [support.polar.com](http://support.polar.com).



# KOM I GANG

## PRODUKTELEMENTER

- Kadencesensor (A)
- Kadencemagnet (B)



# MONTERING AF KADENCESENSOREN

Du skal bruge en saks når du monterer kadencesensoren og kadencemagneten.

1. Find et passende sted på stellet til at placere kadencesensoren (billede 1 A). Undlad at montere sensoren på den samme side som kæden. Sensorens Polar-logo bør vende væk fra kranken (billede 2).

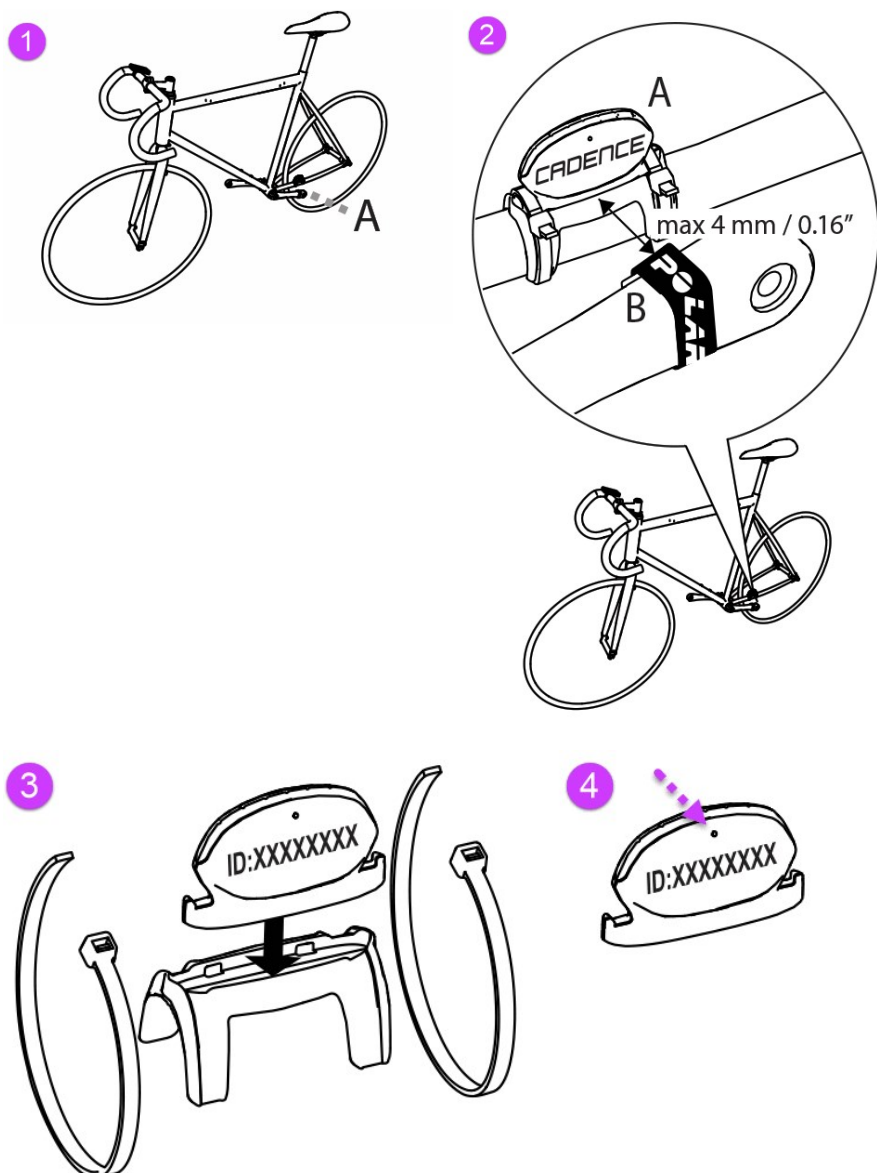
2. Sæt gummidelen fast på sensoren (billede 3).

3. Rengør og tør et passende sted til sensoren, og placér sensoren på stellet (billede 2 A). Hvis sensoren rører ved pedalarmen, når den drejer rundt, skal du vippe sensoren en smule væk fra pedalarmen. Før stripsene hen over sensoren og gummidelen. De må ikke strammes helt endnu.

4. Anbring kadencemagneten vertikalt på pedalarmens inderside (billede 2 B). Inden du sætter magneten fast, bør du rengøre og tørre området grundigt. Montér magneten på pedalarmen, og fastgør den med tapen.

5. Justér sensorens placering, så magneten passerer tæt forbi sensoren, uden rent faktisk at komme i berøring med den (billede 2). Vip sensoren hen mod magneten, således at mellemrummet mellem sensoren og magneten er under 4 mm/0,16". Mellemrummet har en korrekt størrelse, når du kan sætte en strips ind mellem magneten og sensoren. Der er en lille udhulet prik på bagsiden af sensoren (billede 4), som angiver det punkt, magneten bør pege på, når den passerer sensoren.

6. Drej pedalerne for at afprøve kadencesensoren. Det blinkende røde lys i sensoren indikerer, at magneten og sensoren er korrekt placeret. Hvis du bliver ved med at dreje pedalerne rundt, slukkes lyset. Stram stripsene helt, og klip evt. overskydende ender af.



# PARRING AF KADENCESENSOR

For at kunne modtage kadence-data skal din nye kadencesensor parres med modtagerenheden. Se brugervejledningen til modtagerenheden eller mobilapplikationen for yderligere oplysninger.



Det anbefales at opbevare enheden på en styrholder på styret for at sikre en god forbindelse mellem din kadencesensor og modtagerenheden.

# VIGTIGE OPLYSNINGER

## VEDLIGEHOVELSE

Hold kadencesensoren ren. Rengør den med en mild sæbeopløsning, og skyl den med rent vand. Tør den omhyggeligt med et blødt håndklæde. Brug aldrig sprit eller slibemateriale, såsom ståluld eller rengøringskemikalier. Nedsænk ikke kadencesensoren i vand.

Din sikkerhed er vigtig for os. Vær sikker på, at sensoren ikke forstyrrer, når du træder rundt på pedalerne, eller når du bruger bremserne eller gearene. Kig altid på vejen, når du cykler, for at undgå eventuelle uheld og skader. Undgå hårde stød, da disse kan beskadige sensoren.

Der kan købes separate reservedelssæt med magneter.

## BATTERI TIL KADENCESENSOREN

Batteriet kan ikke udskiftes. Sensoren er forsejlet for at maksimere den mekaniske levetid og driftssikkerhed. Du kan købe en ny sensor fra Polars onlinebutik på [www.polar.com/da](http://www.polar.com/da) eller finde den nærmeste forhandler på [www.polar.com/da/store-locator](http://www.polar.com/da/store-locator).

Din sensors batteriniveau vises på modtagerenheden, hvis den understøtter Bluetooth®-batteriservice.

For at forlænge batteriets levetid skifter sensoren til standby-tilstand inden for 30 minutter, hvis du holder op med at cykle, og magneten ikke føres forbi sensoren.

## OFTE STILLEDE SPØRGSMÅL

Hvad skal jeg gøre, hvis...

...kadencemålingen viser 0, eller der ikke er nogen kadencemåling, når jeg cykler?

- Vær sikker på, at placeringen og afstanden mellem kadencesensoren og magneten er passende.
- Kontroller, at du har aktiveret kadencefunktionen i modtagerenheden. Se brugervejledningen til modtagerenheden eller mobilapplikationen for yderligere oplysninger.
- Forsøg at opbevare modtagerenheden på en styrholder på styret. Dette kan forbedre forbindelsen.
- Hvis målingen 0 vises uregelmæssigt, kan det skyldes midlertidige elektromagnetiske forstyrrelser i dine aktuelle omgivelser.
- Hvis målingen 0 vises konstant, er batteriet muligvis tomt.

...der forekommer uregelmæssige kadence- eller pulsmålinger?

- Forstyrrelser kan forekomme i nærheden af mikrobølgeovne og computere. WLAN-basestationer kan også være årsag til forstyrrelser under træning med Polar kadence-sensor. Flyt dig væk fra eventuelle årsager til forstyrrelse for at undgå visningsfejl eller fejlfunktion.

... jeg ønsker at parre sensoren med modtagerenheden inden montering?

- Følg anvisningerne i brugervejledningen til modtagerenheden eller mobilapplikationen. I stedet for at dreje pedalerne rundt bør du aktivere sensoren ved at bevæge den frem og tilbage tæt på magneten. Det blinkende røde lys indikerer, at sensoren er aktiveret.

Hvordan ved jeg...

... om sensoren sender data til modtagerenheden?

- Når du begynder at cykle, indikerer et blinkende rødt lys, at sensoren er aktiv og sender kadencesignalet. Når du fortsætter med at cykle, slukkes lyset.

## TEKNISK SPECIFIKATION

### Driftstemperatur:

-10 °C to +50 °C / 14 °F to 122 °F

### Batteriets levetid:

Gennemsnitligt 1400 timer i brug

### Nøjagtighed:

±1 %

### Materiale:

Termoplastisk polymer

### Vandtæthed:

Stænktæt

**FCC-ID: INWY6**

**Bluetooth QD-ID: B021137**

Copyright © 2021 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Alle rettigheder forbeholdes. Ingen dele af denne brugerhåndbog må anvendes eller gengives i nogen form eller på nogen måde uden forudgående skriftlig tilladelse fra Polar Electro Oy. Navne og logoer, der er markeret med symbolet ™ i denne brugerhåndbog eller på produktemballagen, er varemærker tilhørende Polar Electro Oy. Navne og logoer, der er markeret med et ® symbol i denne brugerhåndbog eller på produktemballagen, er registrerede varemærker tilhørende Polar Electro Oy. Bluetooth®-ordmærket og

-logoerne er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af disse mærker af Polar Electro Oy er under licens.

1.0 DA 07/2021