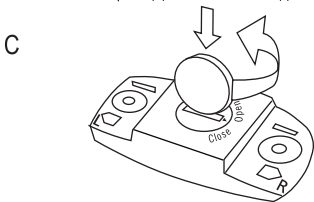
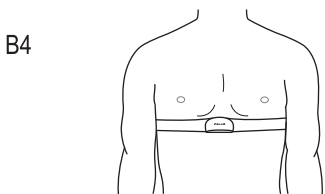
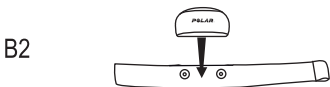
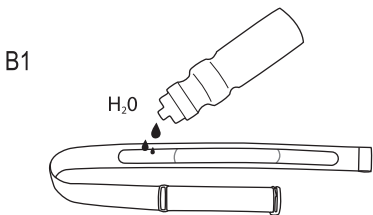
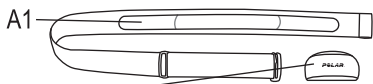


**POLAR WEARLINK+  
TRANSMITTER NIKE+**

Käyttöohje

**POLAR.**  
LISTENS TO YOUR BODY





## Polar WearLink® Nike+ -lähetin

Tämä käyttöohje sisältää Polar WearLink Nike+ -lähetinyksikön ohjeet. Sykesensori on yhteensopiva seuraavien tuotteiden kanssa: Nike + iPod, Nike + SportBand ja GymLink-teknologiaa käyttävät Polar-harjoitustietokoneet, kuten FT80, FT60, RS300X ja CS400. Täydellinen yhteensopivien tuotteiden luettelo on luettavissa osoitteessa [www.polar.com/fi](http://www.polar.com/fi).

Tämän käyttöohjeen uusin versio on ladattavissa osoitteesta <http://www.polar.com/fi/tuki>. Video-opetusohjelmia löytyy osoitteesta [http://www.polar.com/fi/tuki/video\\_tutoriaalit](http://www.polar.com/fi/tuki/video_tutoriaalit).

Voit rekisteröidä Polar-tuotteesi osoitteessa <http://register.polar.fi>. Näin varmistat, että voimme kehittää tuotteitamme ja palvelujamme vastaamaan entistä paremmin tarpeitasi.

Katso etukannesta kuvat.

### Sykesensorin osat

1. Kiinnitysvyön kääntöpuolella olevat muoviset **elektrodipinnat** mittaavat sykettä. Kuva A1.
2. **Lähetinyksikkö** lähettää sykesignaalin vastaanottavalle laitteelle. Kuva A2.

WearLink-sykesensoreiden avulla ryhmäharjoittelu on mahdollista ilman muiden sykesensoreiden aiheuttamia häiriöitä.

## Sykesensorin käyttö

1. Kostuta kiinnitysvyön elektrodipinnat. Kuva B1.
2. Kiinnitä lähetinyksikkö kiinnitysvyöhön. Kuva B2.
3. Säädä kiinnitysvyön pituus siten, että vyö on tiukalla, mutta mukavasti.
4. Kiedo kiinnitysvyö rintakehäsi ympärille rintalihasten alapuolelle ja kiinnitä koukku vyön toiseen päähän. Kuva B3.
5. Tarkista, että kostutetut elektrodipinnat ovat tiiviisti ihoasi vasten ja että lähetinyksikön Polar-logo on rintakehäsi keskellä oikeinpäin. Kuva B4.



*Irrota lähetinyksikkö kiinnitysvyöstä ja huuhtele kiinnitysvyö juoksevan veden alla jokaisen käyttökerran jälkeen.*

Katso yksityiskohtaiset pesuohjeet osiosta Sykesensorista huolehtiminen.

## Sykesensorin yhdistäminen Nike + iPod -laitteen kanssa

Nike + iPod -yhteensopivat sykesensorit myydään erikseen Nike + iPod Sport Kit- ja Nike + iPod sensori -tuotteista. Nike + iPod -yhteensopivia sykesensoreita voidaan käyttää iPod nanon (5. sukupolvi tai uudempi) kanssa.

Sykesensori on ennen sen ensimmäistä käyttökertaa yhdistettävä iPod nano -vastaanottimeen:

- iPod nano (5. sukupolvi tai uudempi): Kytke Nike + iPod -vastaanotin iPod nanoon, valitse **Nike + iPod > Settings** (Asetukset) > **Heart Rate Monitor** (Sykemittari) > **Link** (Yhdistä), ja noudata näytön ohjeita.

Sykesensorin yhteyden purkaminen:

- iPod nano: Valitse **Nike + iPod > Settings** (Asetukset) > **Heart Rate Monitor** (Sykemittari) > **Unlink** (Pura yhteys), ja noudata näytön ohjeita.

### **Sykesensorin yhdistäminen Nike + SportBand -laitteen kanssa**

Nike+ SportBand -yhteensopivat sykesensorit myydään erikseen Nike SportBand -tuotteesta. Sykesensori on ennen sen ensimmäistä käyttökertaa yhdistettävä Nike+ SportBand -tuotteeseen:

1. Sykesensorin käyttö. Varmista, ettei lähistöllä ole muita kenkäsensoreita tai sykesensoreita.
2. Paina Nike SportBand -tuotteen TOGGLE-painiketta 3 sekunnin ajan. SportBand -laitteen näytöllä näkyy ensin vilkkuva **Link**-viesti ja sitten **OK**.

Lisätietoja Nike+ SportBand -laitteesta löytyy sen täydellisestä käyttöohjeesta, joka on saatavilla osoitteesta **[www.nikeplus.com/downloads](http://www.nikeplus.com/downloads)**.

## Sykesensorista huolehtiminen

Sykesensori on korkean teknologian tuote, jonka käyttöikää voit pidentää huolellisella käsittelyllä. Hoito-ohjeiden noudattaminen takaa luotettavan mittauksen ja pidentää sykesensorin käyttöikä. Noudattamalla seuraavia ohjeita voit varmistaa, että tuotetta käsitellään takuuehtoien mukaisesti.

**Lähetinyksikkö:** Irrota lähetinyksikkö kiinnitysvyöstä ja kuivaa lähetinyksikkö pehmeällä pyyhkeellä jokaisen käyttökerran jälkeen. Puhdista lähetinyksikkö tarvittaessa miedolla saippualliuoksella. Älä koskaan käytä alkoholia, puhdistuskemikaaleja tai hankaavaa materiaalia, kuten teräsvillaa.

**Kiinnitysvyö:** Huuhtelee kiinnitysvyö juoksevan veden alla jokaisen käyttökerran jälkeen ja ripusta se kuivumaan. Puhdista kiinnitysvyö varovasti miedolla saippualliuoksella tarvittaessa. Älä käytä kosteuttavaa saippuaa, sillä se voi jättää jäämiä kiinnitysvyöhön. Älä liota, silitä, kuivapese tai valkaise kiinnitysvyötä. Älä venytä kiinnitysvyötä tai taivuta sen elektrodipintoja jyrkästi.

**Kuivaa ja säilytä kiinnitysvyö sekä lähetinyksikkö erillään, niin sykesensorin paristo kestää mahdollisimman pitkään.**

Säilytä sykesensori kuivassa ja viileässä paikassa. Älä pakkaa sykesensoria märkänä tiiviiseen materiaaliin, kuten urheilukassiin, jotta kiinnitysnepparit eivät hapettuisi. Älä altista sykesensoria suoralle auringonpaisteelle pitkäksi aikaa.



*Tarkista kiinnitysvyön lapusta, onko vyö konepestävä. Älä koskaan laita kiinnitysvyötä tai lähetinyksikköä kuivausrumpuun!*

## Huolto

Suosittellemme, että tuotetta huolletaan Polar Electro Oy:n omassa tai sen valtuuttamassa huollossa. Takuu ei kata valtuuttamattoman huollon aiheuttamia vaurioita. Lisätietoja on kappaleessa kansainvälinen Polar-takuu.

## Paristot

Voit vaihtaa pariston itse alla olevien ohjeiden mukaisesti. Katso lähetinyksikön merkinnät ja kuva C tämän käyttöohjeen etukannessa.

1. Avaa paristokotelon kansi kolikolla kääntämällä sitä vastapäivään.
2. Aseta paristo (CR 2025) kannen sisään plus-puoli (+) kantta vasten. Varmista, että tiivisterengas on urassaan, jotta vesitiiviys säilyy.
3. Paina kansi takaisin kiinni lähetinyksikköön.
4. Sulje kansi kääntämällä kolikkoa myötäpäivään.

Kun vaihdat paristoa, varmista ettei tiivisterengas ole vahingoittunut. Jos tiivisterengas vahingoittuu, se on vaihdettava uuteen lähetinyksikön vesitiiviuden takaamiseksi.

Tiivisterenkaiden ja paristojen tuotepaketteja saa Polar-jälleenmyyjiltä ja valtuutetuista Polar-huoltopisteistä. Yhdysvalloissa ja Kanadassa tiivisteitä on saatavissa vain Polarin valtuuttamissa huoltopisteissä.



*Pidä paristot poissa lasten ulottuvilta. Jos paristo niellään, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin. Paristojen hävittämisessä tulee noudattaa paikallisia jätehuoltomääräyksiä.*

## Huomioitavaa

Jos epäilet allergista reaktiota tuotteen käytöstä johtuen, tarkista tuotteessa käytetyt materiaalit kappaleesta Tekniset tiedot. Voit välttää sykesensorin aiheuttamia ihoreaktioita käyttämällä sitä elektrodien alta kostutetun paidan päällä.



*Kosteus ja voimakas hankaus saattavat irrottaa mustaa väriä sykesensorin pinnasta, mikä voi värjätä vaaleita vaatteita. Jos käytät hajuvettä tai hyttyskarkotetta, varmista, että aine ei pääse kosketukseen sykesensorin kanssa.*

## Sykesensorin käyttö vedessä

Voit käyttää Polar WearLink Nike+ -lähetintä uinnin aikana, mutta käyttöhäiriöitä voi ilmetä seuraavista syistä:

- Merivesi ja uima-allasvesi johtavat erittäin hyvin sähköä. Tämä voi aiheuttaa oikosulun elektrodeissa, jolloin sykesensori ei pysty havaitsemaan EKG-signaalia.
- Hyppiminen tai voimakkaat lihasliikkeet voivat siirtää sykesensorin kohtaan, josta EKG-signaalia ei voi havaita.
- EKG-signaalin voimakkuus vaihtelee yksilöllisesti henkilön kehosta riippuen.

## Tekniset tiedot

Paristo:	CR 2025
Paristokannen tiivisterengas:	O-rengas 20.0 x 1.0
WearLink Nike+ -pariston käyttöikä:	Materiaali FPM (Fluorikumi)
Toimintalämpötila:	600 tuntia
Lähetinyksikön materiaali	-10 °C - +50 °C
Kiinnitysvyön materiaalit	polyamidi
	38 % polyamidi, 29 % polyuretaani, 20 % elastaani, 13 % polyesteri



## Kansainvälinen Polar-takuu

- Tämä takuu ei vaikuta kuluttajan voimassa olevien asianmukaisten kansallisten lakien mukaisiin oikeuksiin eikä osto- tai kauppasopimukseen perustuviin kuluttajan oikeuksiin myyjään nähden.
- Tämä kansainvälinen Polar-takuu on Polar Electro Inc:n myöntämä kuluttajille, jotka ovat hankkineet tämän tuotteen USA:sta tai Kanadasta. Tämä kansainvälinen Polar-takuu on Polar Electro Oy:n myöntämä kuluttajille, jotka ovat hankkineet tämän tuotteen muista maista kuin USA:sta tai Kanadasta.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. myöntää tämän tuotteen alkuperäiselle kuluttajalle/ostajalle kahden (2) vuoden takuun ostopäivästä lukien.
- **Ostokuitti toimii tositteena tuotteen ostamisesta!**
- Takuu ei korvaa paristoa, elastista kiinnitysvyötä, käsivarsinauhaa, Polar-vaatetta, normaalia kulumista eikä vahinkoa, joka on aiheutunut tuotteen väärinkäytöstä, onnettomuuksista, valmistajan antamien ohjeiden laiminlyönnistä, sopimattomasta säilyttämisestä, kaupallisesta käytöstä tai haljenneesta, rikkoutuneesta tai naarmuuntuneesta pakkauksesta/näytöstä.
- Takuu ei kata mitään vahinkoja, menetyksiä, kuluja tai maksuja, suoraa, epäsuoraa tai satunnaisia, välillisiä tai erityisiä, jotka saavat alkunsa tuotteesta tai voidaan yhdistää tuotteeseen.
- Kahden (2) vuoden takuu ei koske käytettyinä ostettuja tuotteita, ellei paikallinen lainsäädäntö muuta määrää.
- Takuuaikana viallinen tuote joko korjataan tai vaihdetaan uuteen valtuutetussa Polar-huoltopisteessä riippumatta siitä, mistä maasta tuote on ostettu.

Tuotteiden takuu on voimassa vain niissä maissa, joissa tuotetta on alunperin markkinoitu.

## CE 0537

Tämä tuote on direktiivien 93/42/EEC, 1999/5/EC ja 2011/65/EU mukainen. Asiaankuuluva Vaatimustenmukaisuusvakuutus löytyy osoitteesta [www.support.polar.com/declaration\\_of\\_conformity.html](http://www.support.polar.com/declaration_of_conformity.html).

Säädöstenmukaisuustiedot löytyvät osoitteesta [www.polar.com/fi/tuki](http://www.polar.com/fi/tuki).



Asiaankuuluva Vaatimustenmukaisuusvakuutus löytyy osoitteesta [www.support.polar.com](http://www.support.polar.com). Tämä pyörillä varustetun jätteenastian kuva, jonka yli on vedetty rasti, tarkoittaa, että Polar-tuotteet ovat elektronisia laitteita ja kuuluvat Euroopan parlamentin ja neuvoston sähkölaitteiden ja elektronisten laitteiden jätteidenkäsittelyä (WEEE) koskevan direktiivin 2002/96/EY piiriin. Tuotteissa käytetyt paristot ja akut kuuluvat Euroopan parlamentin ja neuvoston 6. syyskuuta 2006 antaman akkuja ja paristoja sekä käytettyjä akkuja ja paristoja koskevan direktiivin 2006/66/EY piiriin. Määräysten mukaan nämä Polar-tuotteet ja niissä olevat paristot/akut on EU-maissa hävitettävä erikseen.



Tämä merkintä osoittaa, että tuote on suojattu sähköiskuilta.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy on ISO 9001:2008 -sertifioitu yritys.

Kaikki oikeudet pidätetään. Tämän käyttöohjeen mitään osaa ei saa käyttää tai jäljentää missään muodossa tai millään tavoin ilman Polar Electro Oy:n ennalta myöntämää kirjallista lupaa. Tässä käyttöohjeessa tai tuotteen pakkauksessa

™-symbolilla merkityt nimet ja logot ovat Polar Electro Oy:n tavaramerkkejä. Tässä käyttöohjeessa tai tuotteen pakkauksessa ®-symbolilla merkityt nimet ja logot ovat Polar Electro Oy:n rekisteröityjä tavaramerkkejä paitsi Windows, joka on Microsoft Corporationin rekisteröity tavaramerkki.

### **Vastuunrajoitus**

Tämän käyttöohjeen sisällön tarkoitus on kuluttajan tiedottaminen. Ohjeessa kuvattuja tuotteita saatetaan muuttaa ilman ennakoilmoitusta, koska valmistaja jatkaa tuotteiden kehittämistä.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ei esitä mitään väitteitä tai myönnä mitään takuita tähän käyttöohjeeseen liittyen tai tässä ohjeessa kuvattuihin tuotteisiin.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ei ole velvollinen korvaamaan mitään vahinkoja, tappioita, kuluja tai kustannuksia, mukaan luettuina välittömät, epäsuorat, satunnaiset, välilliset tai erityiset kulut, jotka aiheutuvat tämän aineiston tai tässä kuvattujen tuotteiden käytöstä tai jotka liittyvät tämän aineiston tai tässä kuvattujen tuotteiden käyttöön.

Tämä tuote on suojattu yhdellä tai useammalla seuraavista patenteista: FI110915, US7324841, EP1362829, FI23471, FI96380, US5611346, EP0665947, JP3568954, FI115084, US7418237, EP1543769, US D492783S, US D492784S, US D492999S, EU00046107-0001, EU00046107-0002, EU00046107-0003. Muita patenttihakemuksia vireillä.

[www.polar.com](http://www.polar.com)

Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**®  
*LISTEN TO YOUR BODY*