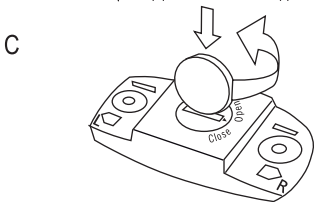
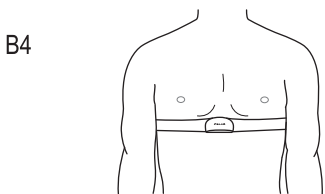
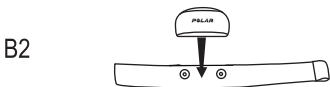
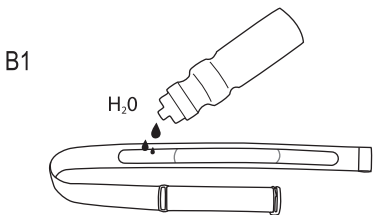
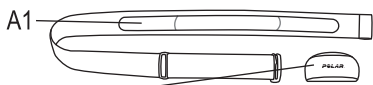


**POLAR WEARLINK+  
TRANSMITTER NIKE+**

Bruksanvisning

**POLAR.**  
LISTENS TO YOUR BODY





## Polar WearLink® Nike+ pulssensor

Denna användarhandbok innehåller anvisningar för Polar WearLink Nike+ pulssensor.

Pulssensorn är kompatibel med Nike + iPod, Nike+ SportBand och Polar träningsdatorer som kommunicerar via Polar GymLink-teknologin, som t.ex. FT80, FT60, RS300X och CS400. Besök [www.polar.com](http://www.polar.com) för en detaljerad lista över kompatibla produkter.

Den senaste versionen av denna användarhandbok kan du ladda ner på [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support). För videohandledning, gå till [www.polar.com/support/video\\_tutorials](http://www.polar.com/support/video_tutorials).

Registrera din Polar-produkt på <http://register.polar.fi> så hjälper du oss att vidareutveckla våra produkter och tjänster så att de bättre möter dina behov.

Följ bildanvisningarna på omslaget.

### Pulssensorns delar

1. **Elektrodytorna** av plast på bältets insida känner av din puls. Bild A1.
2. **Sändaren** skickar pulssignalen till den mottagande enheten. Bild A2.

Med WearLink pulssensor kan du träna i en grupp utan störning från andra pulssensorer.

### Tag på dig pulssensorn

1. Fukta elektrodytorna på insidan av bältet. Bild B1.
2. Fäst sändaren på bältet. Bild B2.
3. Justera bandets längd så att bältet sitter lagom hårt och bekvämt.
4. Fäst bandet runt bröstkorgen, precis under bröstmusklerna och fäst haken i bandets andra ända. Bild B3.

5. Kontrollera att de fuktade elektrodytorna ligger dikt an mot huden och att Polar-logotypen på sändarenheten är rättvänd. Bild B4.



*Lossa sändaren från bältet och skölj bältet under rinnande vatten efter varje användning.*

Se detaljerade tvättinstruktioner i avsnittet Skötsel av din pulssensor.

### **Länka pulssensorn med Nike + iPod**

Nike+ iPod-kompatibla pulssensorer säljs separata från Nike+ iPod Sport Kit och Nike+ iPod-sensor. Nike+ iPod-kompatibla pulssensorer kan användas med iPod nano (femte generationen eller senare).

Innan du använder pulssensorn för första gången måste du ansluta den till din iPod nano-mottagare:

- iPod nano (femte generationen eller senare): Anslut din Nike+ iPod-mottagare till din iPod nano, välj **Nike+ iPod > Settings** (Inställningar) > **Heart Rate Monitor** (pulsklocka) > **Link** (Anslut), och följ anvisningarna på displayen.

Koppla från pulssensorn:

- iPod nano: Välj **Nike+ iPod > Settings** (Inställningar) > **Heart Rate Monitor** (pulsklocka) > **Unlink** (Koppla från), och följ anvisningarna på displayen.

### **Länka pulssensorn med Nike + SportBand**

Nike+ SportBand-kompatibla pulssensorer säljs separata från Nike SportBand. Innan du använder pulssensorn för första gången måste du ansluta den till ditt Nike+ SportBand:

1. Tag på dig pulssensorn. Se till att det inte finns några andra skosensorer eller pulssensorer i närheten.

2. Tryck och håll in knappen TOGGLE på Nike SportBand i 3 sekunder. Ett blinkande **Link**-meddelande visas på SportBand-displayen, följt av **OK**.

För mer information om Nike+ SportBand, se den fullständiga bruksanvisningen som finns tillgänglig på [www.nikeplus.com/downloads](http://www.nikeplus.com/downloads).

### **Skötsel av din pulssensor**

Pulssensorn är ett högteknologiskt instrument som ska hanteras varsamt. Följ skötselinstruktionerna för att maximera tillförlitligheten och pulssensorns livslängd. Följande instruktioner hjälper dig att uppfylla kraven för att garantin ska gälla.

**Sändarenhet:** Lossa sändarenheten från bältet efter varje användning och torka den med en mjuk handduk. Rengör sändarenheten med en mild tvål- och vattenlösning vid behov. Använd aldrig alkohol eller något slipande material (t.ex. stålull eller rengöringsmedel).

**Bälte:** Skölj bältet under rinnande vatten efter varje användning och häng upp för att torka. Rengör bältet försiktigt med en mild tvål- och vattenlösning vid behov. Använd inte fuktgivande tvål eftersom rester kan bli kvar på bältet. Bältet får inte blötläggas, torktumlas, strykas eller blekas. Sträck inte bältet och böj inte elektrodytorna.

**Torka och förvara bältet och sändarenheten separat för att maximera livslängden på sändarenhetens batteri.** Förvara pulssensorn på en sval och torr plats. Förvara inte pulssensorn fuktig i material som inte andas, som t.ex. en sportväska, för att förhindra oxidering. Utsätt inte pulssensorn för direkt solljus under längre perioder.



*Kontrollera etiketten på ditt bälte för att se om det kan maskintvättas eller ska tvättas för hand. Lägg aldrig in bältet eller sändaren i en torktumlare!*

## Service

Under garantiperioden ska service på produkten endast utföras av ett auktoriserat Polar servicecenter. Garantin täcker inte skador som orsakats av service som inte är auktoriserad. Se Internationell Polar-garanti.

## Batterier

Följ instruktionerna nedan för att byta batteri och se märkningen på sändaren och bild C på omslaget till denna användarhandbok.

1. Använd ett mynt för att öppna batterilocket genom att vrida det moturs till OPEN.
2. Sätt i batteriet (CR2025) i locket med den positiva (+) polen uppåt mot locket. Se till att förseglingsringen ligger i sitt spår så att den förblir vattentät.
3. Sätt tillbaka locket på sändaren.
4. Använd myntet för att vrida locket medurs till CLOSE.

När du byter batteri ska du kontrollera att förseglingsringen inte är skadad. Den ska i så fall bytas ut mot en ny för att säkerställa sändarens vattensresistens.

Batterisatser med förseglingsringar finns att köpa hos Polar-återförsäljare samt auktoriserade Polar servicecenter. I USA och Kanada finns förseglingsringar endast att köpa hos auktoriserade Polar servicecenter.



*Förvara batterierna på behörigt avstånd från barn. Om ett batteri sväljs ned ska läkare kontaktas omedelbart. Batterierna ska kasseras enligt lokala bestämmelser.*

## Säkerhetsföreskrifter

För information om allergi, se listan över material i Teknisk specifikation. Undvik hudirritation genom att bära pulssensorn utanpå en tröja som fuktats under elektrodytorna.



*Den kombinerade effekten av fukt och intensiv slitning kan leda till att en svart färg lossnar från pulssensorns yta. Detta kan eventuellt missfärga ljusa kläder. Om du använder parfym eller insektsmedel på huden, måste du se till att det inte kommer i kontakt med pulssensorn.*

### Använda din pulssensor i vatten

Polar WearLink Nike+ pulssensor kan användas vid simning, men störningar kan uppstå av följande skäl:

- Havs- och bassängvatten har en mycket hög ledningsförmåga och elektroderna kan kortslutas, vilket förhindrar att EKG-signalerna detekteras av pulssensorn.
- Hopp och snabba muskelrörelser kan leda till att pulssensorn rör sig, så att EKG-signalerna inte kan detekteras.
- EKG-signalens styrka är individuell och beror på personens vävnadssammansättning.

### Teknisk specifikation

Batteri:	CR 2025
Förseglingsring: WearLink Nike+ batteritid:	O-ring 20,0 x 1,0 material: FPM 600 timmar
Arbetstemperatur:	-10 °C till +50 °C
Material i sändarenheten	Polyamid
Material i bältet	38 % polyamid, 29 % polyuretan, 20 % elastan, 13 % polyester

## Internationell Polar-garanti

- Denna garanti påverkar inte kundens lagstadgade rättigheter under tillämpliga och gällande nationella lagar eller delstatslagar, eller kundens rättigheter gentemot försäljaren vid eventuella tvister med avseende på försäljnings-/köpeavtalet.
- Denna begränsade Polar internationella garanti utfärdas av Polar Electro Inc. till kunder som har köpt denna produkt i USA eller Kanada. Denna begränsade Polar internationella garanti utfärdas av Polar Electro Oy till kunder som har köpt denna produkt i andra länder.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garanterar kunden som ursprungligen köpt produkten att den är fri från defekter i fråga om material och utförande i två (2) år från inköpsdatumet.
- **Kvittot på det ursprungliga köpet är ditt inköpsbevis!**
- Garantin omfattar inte batteriet, normalt slitage, skada till följd av felaktig användning, missbruk, olyckor eller bristande efterlevnad av angivna försiktighetsåtgärder; felaktigt underhåll, kommersiellt bruk, spruckna, trasiga eller repade fboetter/displayer, armband, elastiska band och Polar klädesplagg.
- Garantin täcker inte några skador, förluster, kostnader eller utgifter, direkta, indirekta eller tillfälliga skador, följdskador eller specifika skador som uppstår i samband med användning av produkten.
- Artiklar som köps i andra hand omfattas inte av den tvååriga (2) garantin, såvida inget annat anges i den nationella lagen.
- Under garantiperioden kommer produkten antingen att repareras eller ersättas på något av Polars auktoriserade servicecenter, oavsett inköpsland.

Garantin för alla produkter begränsas till de länder där produkten ursprungligen har marknadsförts.



## CE 0537

Denna produkt uppfyller kraven i direktiv 93/42/EEG, 1999/5/EG och 2011/65/EU. Tillämplig försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på [www.support.polar.com/declaration\\_of\\_conformity.html](http://www.support.polar.com/declaration_of_conformity.html).

Lagstadgad information finns tillgänglig på [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).



Den överkorsade papperskorgen visar att Polars produkter är elektroniska enheter och omfattas av Europaparlamentets och rådets direktiv 2002/96/EG om avfall från elektriska och elektroniska apparater (WEEE). Batterier och ackumulatörer som används i produkter omfattas av Europaparlamentets och rådets direktiv 2006/66/EG av den 6 september 2006 om batterier och ackumulatörer och förbrukade batterier och ackumulatörer. Dessa produkter och batterier/ackumulatörer som finns i Polars produkter ska därför kasseras separat i EU-länderna.



Denna märkning visar att produkten är skyddad mot elstötar.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy är ett ISO 9001:2008-certifierat företag.

Med ensamrätt. Ingen del av denna manual får användas eller reproduceras i någon form eller på något sätt utan föregående skriftligt tillstånd Polar Electro Oy. Namn och logotyper märkta med en <sup>TM</sup>-symbol i denna manual eller i produktlådan är varumärken som tillhör Polar Electro Oy. Namn och logotyper som märkts med symbolen ® i denna manual eller på förpackningen till denna produkt är registrerade varumärken som tillhör Polar Electro Oy, förutom Windows som är ett registrerat varumärke som tillhör Microsoft Corporation.

### **Ansvarsfriskrivning**

Innehållet i manualen är endast avsett som information till kunden. Produkten som beskrivs i manualen kan komma att ändras utan förvarning på grund av tillverkarens kontinuerliga utvecklingsprogram.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ger inga garantier vad gäller denna manual eller de produkter som beskrivs häri.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy kan inte hållas ansvarig för några skador, förluster, kostnader eller utgifter, direkta, indirekta eller oförutsedda, efterföljande eller specifika, uppkomna av, eller relaterade till användandet av detta material eller de produkter som beskrivs häri.

Produkten skyddas av ett eller flera av följande patent: FI110915, US7324841, EP1362829, FI23471, FI96380, US5611346, EP0665947, JP3568954, FI115084, US7418237, EP1543769, US D492783S, US D492784S, US D492999S, EU00046107-0001, EU00046107-0002, EU00046107-0003. Andra patent är sökta.

[www.polar.com](http://www.polar.com)

Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**®  
*LISTEN TO YOUR BODY*