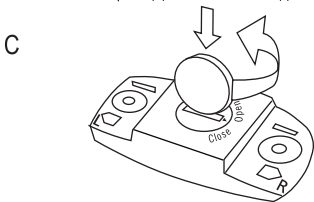
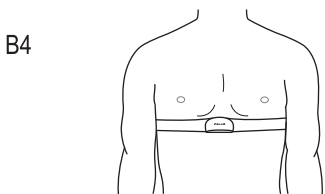
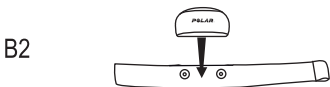
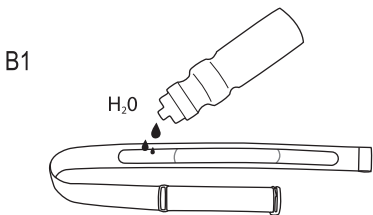
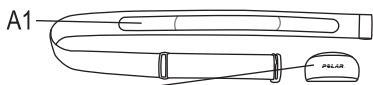


**POLAR WEARLINK+
TRANSMITTER NIKE+**

Manual do utilizador

POLAR.
LISTENS TO YOUR BODY





Transmissor Polar WearLink® Nike+

Este manual do utilizador contém instruções para o transmissor Polar WearLink Nike+. O sensor de frequência cardíaca é compatível com Nike + iPod, Nike + SportBand e computadores de treino Polar que utilizem a tecnologia de transmissão GymLink, como o FT80, FT60, RS300X e CS400. Visite <http://www.polar.com> para obter uma lista detalhada de produtos compatíveis.

Poderá transferir a versão mais recente deste manual do utilizador em <http://www.polar.com/support>. Para tutoriais em vídeo, visite www.polar.com/support/video_tutorials.

Registe o seu produto Polar em <http://register.polar.fi/>, para podermos continuar a melhorar os nossos produtos e serviços, de modo a satisfazer melhor as suas necessidades.

Siga as ilustrações da capa.

Peças do sensor de frequência cardíaca

1. As **áreas com eléctrodos** de plástico existentes na parte posterior da tira elástica detectam a frequência cardíaca. Figura A1.
2. O **conector** envia o sinal da frequência cardíaca para o dispositivo receptor. Figura A2.

Os sensores de frequência cardíaca WearLink permitem treinar em grupo sem interferências de outros sensores de frequência cardíaca.

Colocar o sensor de frequência cardíaca

1. Humedeça as áreas da tira com eléctrodos. Figura B1.
2. Prenda o conector à tira elástica. Figura B2.
3. Regule o comprimento da tira de modo que esta fique justa à pele mas confortável.
4. Coloque a tira à volta do peito, logo abaixo dos músculos peitorais, e prenda o gancho à outra extremidade da tira. Figura B3
5. Verifique se as zonas húmidas dos eléctrodos ficam bem chegadas à pele e se o logótipo Polar do conector fica centrado e direito. Figura B4.



Retire o conector da tira e lave-a com água corrente depois de cada utilização.

Consulte as instruções detalhadas de lavagem na secção Cuidar do seu sensor de frequência cardíaca.

Ligar o sensor de frequência cardíaca ao Nike + iPod

Os sensores de frequência cardíaca compatíveis com o Nike + iPod são vendidos em separado do Nike + iPod Sport Kit e do sensor Nike + iPod. Os sensores de frequência cardíaca compatíveis com Nike + iPod podem ser utilizados com um iPod nano (5ª geração ou mais recente).

Antes de utilizar pela primeira vez o sensor de frequência cardíaca, necessita de o ligar ao receptor iPod nano:

- iPod nano (5ª geração ou mais recente):
Conecte o receptor Nike + iPod ao seu iPod nano, seleccione **Nike + iPod > Settings** (Definições) > **Heart Rate Monitor** (Monitor de frequência cardíaca) > **Link** (Ligar) e siga as instruções no ecrã.

Para desconectar o sensor de frequência cardíaca:

- iPod nano: Escolha **Nike + iPod > Settings** (Definições) > **Heart Rate Monitor** (Monitor de frequência cardíaca) > **Unlink** (Desconectar) e siga as instruções no ecrã.

Ligar o sensor de frequência cardíaca com Nike+ SportBand

Os sensores compatíveis com Nike+ SportBand são vendidos em separado do Nike SportBand. Antes de utilizar o sensor de frequência cardíaca pela primeira vez, tem de o ligar ao seu Nike+ SportBand:

1. Colocar o sensor de frequência cardíaca. Certifique-se de que não existem outros sensores de sapatos ou sensores de frequência cardíaca nas proximidades.
2. Prima o botão TOGGLE (Alternar) do Nike SportBand durante 3 segundos. O ecrã do SportBand exibe a mensagem **Link** (Ligar) intermitente, seguida de **OK**.

Para mais informações sobre o Nike+ SportBand, consulte a versão integral do manual, disponível em www.nikeplus.com/downloads.

Cuidados a ter com o sensor de frequência cardíaca

O sensor de frequência cardíaca é um instrumento de alta tecnologia, que deve ser manuseado com cuidado. Siga as instruções de manutenção para garantir medições fiáveis e para maximizar a vida do sensor de frequência cardíaca. As instruções que se seguem vão ajudá-lo a cumprir os requisitos da garantia.

Conector: Retire o conector da tira depois de cada utilização e seque-o com uma toalha macia. Limpe o conector com uma solução suave de água e sabão sempre que necessário. Nunca utilize álcool ou qualquer material abrasivo (como palha-de-aço ou químicos de limpeza).

Tira elástica: Enxagúe a tira em água corrente depois de cada utilização e pendure-a para secar. Sempre que necessário, limpe a tira cuidadosamente com uma solução suave de água e sabão. Não utilize sabões hidratantes, pois podem deixar resíduos na tira. Não deixe de molho, não engome, não limpe a seco nem lave a tira com lixívia. Não estique a tira nem dobre as áreas com eléctrodos de forma pronunciada.

Seque e guarde a tira elástica e o conector separadamente, para maximizar a vida útil da pilha do sensor de frequência cardíaca. Guarde o sensor de frequência cardíaca num local fresco e seco. Não guarde o sensor de frequência cardíaca húmido dentro de um material que impeça a respiração, por exemplo, dentro de um saco de desporto, para evitar a oxidação do fecho. Não exponha o sensor de frequência cardíaca à luz solar directa durante longos períodos.



Verifique a etiqueta da tira elástica para ver se a pode lavar à máquina. Nunca coloque a tira ou o conector numa máquina de secar!

Assistência

Durante o período de garantia, recorra a Centros de Assistência Polar autorizados para efeitos de assistência. A garantia não cobre danos causados por uma assistência não autorizada. Veja Garantia Limitada Internacional Polar.

Pilhas

Para substituir a pilha, siga as instruções que se seguem e consulte as marcas no conector e a figura C da capa deste manual do utilizador.

1. Usando uma moeda, abra a tampa do compartimento da pilha rodando no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, na direcção de OPEN (Aberta).
2. Insira a pilha (CR 2025) no compartimento da pilha, com o lado positivo (+) voltado para a tampa. Verifique se o anel vedante está colocado na ranhura, para garantir a resistência à água.
3. Prima novamente a tampa contra o conector.
4. Use a moeda para rodar a tampa no sentido directo, para a posição CLOSE.

Quando substituir a pilha certifique-se de que o anel vedante não está danificado, mas se for esse o caso substitua-o por um novo para garantir a resistência do conector à água.

Os conjuntos de pilhas com anéis vedantes estão disponíveis em retalhistas Polar e em Centros de Assistência Polar autorizados. Nos EUA e Canadá, os anéis vedantes estão disponíveis apenas em Centros de Assistência Polar autorizados.



Mantenha as pilhas fora do alcance de crianças. Em caso de ingestão contacte imediatamente um médico. As pilhas devem ser eliminadas em conformidade com as leis locais.

Precauções

Para informações sobre alergias consulte a lista de materiais utilizados em Especificações Técnicas. Evite reacções cutâneas usando o sensor de frequência cardíaca por cima de uma camisa, molhada por baixo dos eléctrodos.



O impacto conjunto da humidade e do desgaste intenso pode libertar uma coloração negra da superfície do sensor de frequência cardíaca e manchar roupas de cores claras. Se usar perfume ou repelente de insectos, não deixe que estes entrem em contacto com o sensor de frequência cardíaca.

Utilizar o sensor de frequência cardíaca na água

O transmissor Polar WearLink Nike+ pode ser usado durante a prática de natação, embora possam ocorrer interferências pelas seguintes razões:

- A água do mar e das piscinas é muito condutora e os eléctrodos podem entrar em curto-circuito, impedindo o sensor de captar os sinais ECG.
- Os saltos para a água ou os movimentos musculares bruscos podem deslocar o sensor, impedindo a detecção dos sinais ECG.
- A intensidade do sinal ECG varia de pessoa para pessoa, dependendo da composição dos tecidos.

Especificações Técnicas

Tipo de pilha:	CR 2025
Anel vedante da pilha:	Anel vedante 20,0 x 1,0; Material: FPM
Duração da pilha do WearLink Nike+:	600 h
Temperatura de funcionamento:	-10 °C a +50 °C / 14 °F a 122 °F
Material do conector	Poliamida
Material da tira elástica	38% Poliamida, 29% Poliuretano, 20% Elastano, 13% Poliéster

Garantia Limitada Internacional Polar

- Esta garantia não afecta os direitos estatutários do consumidor, ao abrigo das leis nacionais ou estaduais aplicáveis em vigor, nem os direitos do consumidor em relação ao vendedor, resultantes do contrato de venda/aquisição.
- Esta garantia limitada internacional Polar é emitida pela Polar Electro Inc. para os consumidores que adquiriram este produto nos EUA ou Canadá. Esta garantia limitada internacional Polar é emitida pela Polar Electro Oy para os clientes que adquiriram este produto noutros países.
- A Polar Electro Oy/ Polar Electro Inc. garante ao consumidor/comprador original deste dispositivo que o produto se encontra livre de defeitos de material e de mão-de-obra, por um período de dois (2) anos a contar da data de aquisição.
- **O recibo da compra original é a sua prova de compra!**
- A garantia não cobre a pilha, o desgaste normal, danos causados por uso inadequado ou abusivo, acidentes ou incumprimento das precauções; manutenção inadequada, uso comercial, caixas/visores rachados, partidos ou riscados, a tira elástica e o vestuário Polar.
- A garantia não cobre quaisquer danos, perdas, custos ou despesas, directas, indirectas, acidentais, consequentes ou especiais, resultantes ou relacionadas com o produto.
- Os artigos adquiridos em segunda mão não estão cobertos pela garantia de dois (2) anos, excepto se as leis locais estabelecerem o contrário.
- Durante o período da garantia, o produto será reparado ou substituído num dos Centros de Assistência Polar autorizados, independentemente do país onde foi adquirido.

A garantia referente a qualquer produto limita-se aos países em que o mesmo foi inicialmente comercializado.

CE 0537

Este produto está conforme às Directivas 93/42/EEC, 1999/5/EC e 2011/65/EU. A respectiva Declaração de Conformidade está disponível em www.support.polar.com/declaration_of_conformity.html.

A informação sobre regulamentação está disponível em www.polar.com/support.



O símbolo do caixote do lixo com rodas com uma cruz sobreposta indica que os produtos Polar são dispositivos electrónicos abrangidos pela Directiva 2002/96/EC do Parlamento Europeu e do Conselho, relativa a resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos (REEE) e as pilhas e os acumuladores usados nos produtos estão abrangidos pela Directiva 2006/66/EC do Parlamento Europeu e do Conselho, de 6 de Setembro de 2006, sobre pilhas e acumuladores e resíduos de pilhas e acumuladores. Por isso, nos países da UE, estes produtos e as pilhas/acumuladores dos produtos Polar devem ser eliminados selectivamente.



Este símbolo indica que o produto está protegido contra choques eléctricos.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy é uma empresa com certificação ISO 9001:2008.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste manual pode ser utilizada ou reproduzida, seja de que forma for e por que meio for, sem o consentimento prévio por escrito da Polar Electro Oy. Os nomes e logótipos assinalados neste manual do utilizador ou na embalagem do produto com um símbolo TM, são marcas comerciais da Polar Electro Oy. Os nomes e logótipos assinalados neste manual do utilizador ou na embalagem do produto com um símbolo [®], são marcas registadas da Polar Electro Oy, excepto Windows, que é uma marca registada da Microsoft Corporation.

Isenção de responsabilidade

O conteúdo deste manual destina-se apenas para fins informativos. Devido ao programa de desenvolvimento permanente do fabricante, os produtos aqui descritos estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy não faz quaisquer representações nem fornece garantias em relação a este manual, ou em relação aos produtos aqui descritos.

A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy não se responsabiliza por quaisquer danos, perdas, custos ou despesas, directas, indirectas, acidentais, consequentes ou especiais, decorrentes de, ou referentes ao uso deste material ou dos produtos aqui descritos.

Este produto está protegido por uma ou mais das seguintes patentes: FI110915, US7324841, EP1362829, FI23471, FI96380, US5611346, EP0665947, JP3568954, FI115084, US7418237, EP1543769, US D492783S, US D492784S, US D492999S, EU00046107-0001, EU00046107-0002 e EU00046107-0003. Outras patentes pendentes.

www.polar.com

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.com

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY