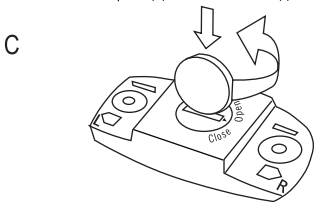
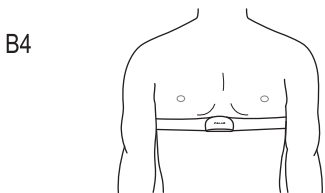
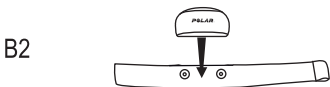
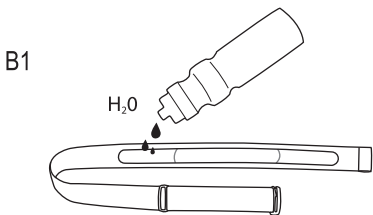
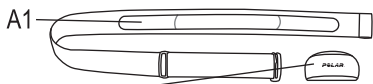


**POLAR WEARLINK+
TRANSMITTER NIKE+**

Brukerveiledning

POLAR.
LISTENS TO YOUR BODY





Polar WearLink®-sender Nike+

Denne brukerhåndboken inneholder instruksjoner for Polar WearLink-senderen Nike+. Pulssensoren er kompatibel med Nike + iPod, Nike+ SportBand og Polar-treningscomputere som bruker GymLink-teknologi, som FT80, FT60, RS300X, og CS400. For en detaljert liste over kompatible produkter går du til www.polar.com.

Den siste versjonen av denne brukerhåndboken kan lastes ned fra www.polar.com/support. For opplæringsvideo kan du gå til www.polar.com/support/video_tutorials.

Registrer ditt Polar-produkt på <http://register.polar.fi> for å sikre at du kan fortsatt forbedre produktene og tjenestene slik at tilfredsstill dine behov bedre.

Følg bildene for forsiden.

Pulssensorens deler

1. **Elektrodeområdene** i plast på baksiden av stroppen fanger opp hjertefrekvensen. Se bilde A1.
2. **Kontakten** sender hjertefrekvenssignalet til mottaksenheten. Bilde A2.

WearLink-pulssensor gjør det mulig å trene i en gruppe uten forstyrrelse fra andre pulssensorer.

Slik bærer du pulssensoren

1. Fukt elektrodeområdene på stroppen. Se bilde B1.
2. Fest kontakten til stroppen. Se bilde B2.
3. Juster lengden på stroppen slik at den sitter godt og er komfortabel. Se bilde B2.
4. Fest stroppen godt rundt brystet, rett nedenfor brystmusklene, og fest knappen til den andre enden av stroppen. Se bilde B3.

5. Kontroller at de fuktige elektrodeområdene ligger mot huden, og at Polar-logoen på kontakten står riktig vei, midt på brystet. Se bilde B4.



Fjern kontakten fra stroppen og skyll stroppen under rennende vann etter hver gangs bruk.

Du finner detaljerte vaskeanvisninger i delen Ta vare på pulssensoren.

Slik linker du hjertefrekvenssensoren med Nike + iPod

Nike + iPod-kompatible hjertefrekvenssensorer selges separat fra Nike + iPod Sport Kit og Nike + iPod-sensor. Nike + iPod-kompatible hjertefrekvenssensorer kan kun brukes med iPod nano (5. generasjon eller nyere).

Før du bruker hjertefrekvenssensoren for første gang, må du koble den til iPod nano-mottakeren:

- iPod nano (5. generasjon eller nyere): Koble Nike + iPod-mottakeren til din iPod nano: Velg **Nike + iPod** > **Settings** (Innstillinger) > **Heart Rate Monitor** (Hjertefrekvensmåler) > **Link** (Koble til), og følg instruksjonene på skjermen.

Koble fra hjertefrekvenssenderen:

- iPod nano: Velg **Nike + iPod** > **Settings** (Innstillinger) > **Heart Rate Monitor** (Hjertefrekvensmåler) > **Unlink** (Koble fra), og følg instruksjonene på skjermen.

Slik linker du hjertefrekvenssensoren med Nike + SportBand

Nike+ SportBand-kompatible hjertefrekvenssensorere selges separat fra Nike SportBand. Før du bruker hjertefrekvenssensoren for første gang, må du linke den til Nike+ SportBand:

1. Slik bærer du hjertefrekvenssensoren
Kontroller at det ikke er andre skosensorer eller hjertefrekvenssensorer i nærheten.
2. Trykk på og hold inne TOGGLE-knappen (Veksle) på Nike SportBand i tre sekunder. En blinkende **Link**-melding (Koble til) vises på SportBand-skjermen, etterfulgt av **OK**.

Hvis du vil ha mer informasjon om Nike+ SportBand, kan du lese den fullstendige håndboken på <http://www.nikeplus.com/downloads>.

Ta vare på pulssensoren

Pulssensoren er et høyteknologisk instrument som må behandles med forsiktighet. Følg instruksjonene for stell av produktet for å sikre pålitelige målinger og maksimere levetiden på pulssensoren. Følgende instruksjoner vil hjelpe deg med å oppfylle garantikravene.

Kontakt: Koble kontakten fra stroppen etter hver gangs bruk, og tørk kontakten med et mykt håndkle. Rengjør kontakten med mildt såpevann ved behov. Bruk aldri sprit eller materialer med slipeeffekt (f.eks. stålull eller kjemikalier for rengjøring).

Stropp: Skyll stroppen under rennende vann etter hver gangs bruk, og heng den opp til tørk. Rengjør stroppen skånsomt med mildt såpevann ved behov. Ikke bruk fuktgivende såper, ettersom de kan etterlate rester på stroppen. Stroppen må ikke bløtlegges, strykes, tørrenses eller blekes. Ikke strekk stroppen eller bøy elektrodeområdene med kraft.

Tørk og oppbevar stroppen og kontakten hver for seg for å maksimere levetiden på batteriet i pulssensoren. Oppbevar pulssensoren på et kjølig og tørt sted. For å forhindre overflateoksidasjon må pulssensoren ikke oppbevares i fuktig materiale som ikke puster, for eksempel i en sportsbag.

Pulssensoren må ikke utsettes for direkte sollys over lengre tid.



Kontroller etiketten på stroppen for å se om den kan vaskes i maskin. Legg aldri stroppen eller kontakten i tørketrommel!

Service

I garantiperioden bør du få utført service på produktet kun hos et autorisert Polar Service Senter. Garantien dekker ikke skader forårsaket av uautorisert service. Se Begrenset internasjonal Polar Garanti.

Batterier

Følg instruksjonene nedenfor når du skal skifte batteri på egen hånd. Se også merkingen på kontakten og bilde C på forsiden av denne brukerhåndboken.

1. Bruk en mynt og åpne batteridekselet ved å dreie det mot urviserne til OPEN.
2. Sett inn batteriet (CR 2025) med den positive (+) siden mot dekselet. Pass på at pakningsringen ligger i sporet for sikre at den er vanntett.
3. Trykk dekselet på kontakten tilbake på plass igjen.
4. Bruk myntet til å dreie dekselet med urviserne til CLOSE.

Kontroller at tetningsringen ikke er skadet når du skifter batteri. I så fall må den skiftes ut med en ny for å opprettholde vanntettheten for kontakten.

Batterisett med pakningsringer får du hos Polar-forhandlere og godkjente Polar-servicesentre. I USA og Canada fås pakningsringene bare hos autoriserte Polar Service Sentre.



Oppbevar batteriene utilgjengelig for barn. Hvis de svelges må du ta kontakt med lege umiddelbart. Batteriene må kastes i samsvar med det lokale regelverket.

Forholdsregler

Se de oppførte materialene i Tekniske spesifikasjoner hvis du vil ha informasjon om allergier. #Unngå hudreaksjoner ved å bære pulssensoren over en skjorte som er fuktig under elektrodene.



Den kombinerte virkningen av fukt og intens slitasjekontakt kan forårsake at noe av den svarte fargen smitter av overflaten på pulssensoren og setter flekker på lyse klær. Hvis du bruker parfyme eller insektmiddel på huden, må du sikre at det ikke kommer i kontakt med pulssensoren.

Slik bruker du hjertefrekvenssensoren i vann

Polar WearLink-senderen Nike+ kan brukes når du svømmer, men det kan oppstå interferens av følgende årsaker:

- Saltvann og klorvann er svært ledende, og elektrodene kan kortslutte slik at EKG-signalene ikke fanges opp av hjertefrekvenssensoren.
- Hopping eller brå muskelbevegelser kan få senderen til å flytte seg slik at EKG-signalene ikke fanges opp.
- Styrken på EKG-signalet er individuelt og avhenger av vevssammensetningen.

Tekniske spesifikasjoner

Batteritype:	CR 2025
Tetningsring for batteri:	O-Ring 20,0 x 1,0, materiale: FPM
Batteriets levetid i WearLink Nike+	600 t
Driftstemperatur:	-10 °C til +50 C/14 °F til 122 °F
Kontaktmateriale	Polyamid
Materiale i stroppen	38 % polyamid, 29 % polyuretan, 20 % elastan, 13 % polyester

Begrenset Internasjonal Polar garanti

- Garantien påvirker ikke forbrukerens lovbestemte rettigheter i henhold til gjeldende nasjonale eller statlige bestemmelser og heller ikke forbrukerens rettigheter i forhold til forhandleren basert på salgs-/kjøpskontrakt.
- Denne begrensede internasjonale Polar-garantien er utstedt av Polar Electro Inc. til forbrukere som har kjøpt dette produktet i USA eller Canada. Denne begrensede internasjonale Polar-garantien er utstedt av Polar Electro Oy til forbrukere som har kjøpt dette produktet i andre land.
- Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. gir den opprinnelige forbruker/kjøper av dette utstyret to (2) års garanti fra kjøpsdatoen. Garantien dekker material- og produksjonsfeil på produktet.
- **Kvitteringen fra det opprinnelige kjøpet anses som ditt kjøpsbevis!**
- Garantien dekker ikke batteriet, vanlig slitasje, skader forårsaket av feil bruk av produktet, ulykker, mislighold i henhold til produsentens anvisninger, mangelfullt vedlikehold, kommersiell bruk, ødelagt emballasje og heller ikke armbindet, den elastiske stroppen eller sportstøy fra Polar.
- Garantien dekker ingen feil, tap, kostnader eller utgifter, det være seg direkte, indirekte eller tilfeldige, avledede eller spesielle, som har sitt utspring i produktet eller som kan knyttes til det.
- Varer som er kjøpt brukt, dekkes ikke av garantien på to (2) år, med mindre dette på annen måte fremgår av det lokale lovverket.
- I løpet av garantiperioden repareres et defekt produkt eller produktet byttes ut mot et nytt hos et godkjent Polar-servicesenter, uansett hvilket land det ble kjøpt i.

Garantien for et hvilket som helst produkt er begrenset til land der produktet opprinnelig ble markedsført.

CE 0537

Dette produktet er i samsvar med EU-direktivene 93/42/EEC, 1999/5/EC og 2011/65/EU. Den relevante Samsvareerklæringen finner du på www.support.polar.com/declaration_of_conformity.html.

Juridisk informasjon finner du på www.polar.com/support.



Denne overkryssede avfallsbeholderen viser at Polar-produkter er elektronisk utstyr, som er omfattet av direktivet 2002/96/EC fra EU-parlamentet og av direktivet om elektrisk og elektronisk avfall (WEEE), og at batterier og akkumulatører som brukes i produktene, omfattes av direktivet 2006/66/EC fra EU-parlamentet og av direktivet fra 6. september 2006 om batterier og akkumulatører og denne typen avfallsprodukter. Disse produktene, samt batterier/akkumulatører i Polar-produktene, skal derfor avhendes separat i EU-land.



Denne merkingen viser at produktet er beskyttet mot elektrisk sjokk.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy er et ISO 9001:2008-sertifisert selskap.

Med enerett Ingen deler av denne brukerhåndboken kan brukes eller reproduseres i noen form eller på noen måte uten skriftlig forhåndstillatelse fra Polar Electro Oy. Navn og logoer som er merket med et TM symbol i denne brukerhåndboken eller i pakningen for dette produktet er varemerker som tilhører Polar Electro Oy. Navnene og logoene merket med ® -symbol i denne brukerhåndboken eller i pakningen til dette produktet er Polar Electro Oys registrerte varemerker, med unntak av Windows som er Microsoft Corporations registrerte varemerke.

Opphavsrett

Innholdet i denne brukerhåndboken er kun til informasjon. Produktene som beskrives i brukerhåndboken, kan endres uten forvarsel med bakgrunn i fabrikantens kontinuerlige utviklingsprogram.

Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. påstår ikke og gir ingen garantier på at innholdet i denne brukerveiledningen og de produkter som er beskrevet i den er riktige.

Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. står ikke ansvarlig for skader, tap, kostnader eller utgifter, det være seg direkte, indirekte eller tilfeldige, avledede eller spesielle, som har sitt utspring i denne brukerveiledningen eller er knyttet til bruken av dette materialet eller til produktene beskrevet i brukerveiledningen.

Dette produktet er beskyttet av én eller flere av følgende patenter: FI110915, US7324841, EP1362829, FI23471, FI96380, US5611346, EP0665947, JP3568954, FI115084, US7418237, EP1543769, US D492783S, US D492784S, US D492999S, EU00046107-0001, EU00046107-0002, EU00046107-0003. Andre patenter er anmeldt.

www.polar.com

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY