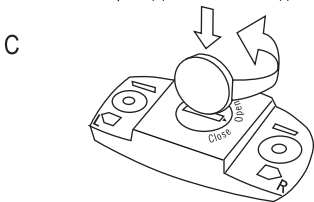
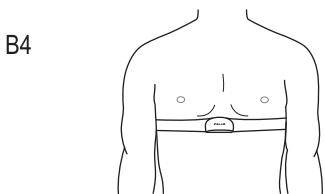
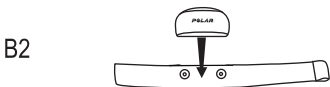
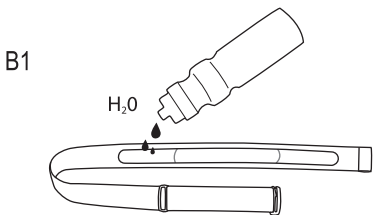
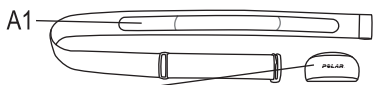


**POLAR WEARLINK+  
TRANSMITTER NIKE+**

Gebruiksaanwijzing

**POLAR.**  
LISTENS TO YOUR BODY





# NEDERLANDS

## Polar WearLink® hartslagzender Nike+

Deze gebruiksaanwijzing bevat instructies voor de Polar WearLink hartslagzender Nike+. De hartslagsensor is compatibel met Nike + iPod, Nike+ SportBand en Polar trainingscomputers die gebruik maken van GymLink technologie, zoals FT80, FT60, RS300X en CS400. Ga naar [www.polar.com](http://www.polar.com) voor een gedetailleerde lijst van compatibele producten.

De laatste versie van deze gebruiksaanwijzing kunt u downloaden op [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support). Ga naar [http://www.polar.com/support/video\\_tutorial](http://www.polar.com/support/video_tutorial) voor video-instructies.

Registreer uw Polar product op <http://register.polar.fi/> om te zorgen dat wij onze producten en diensten steeds beter op uw wensen kunnen blijven afstemmen.

Volg de aanwijzingen in de afbeeldingen op de voorzijde.

### Onderdelen van hartslagsensoren

1. De plastic **elektroden** op de achterzijde van de borstband meten de hartslag. Afbeelding A1.
2. De **zender** zendt het hartslagsignaal naar de ontvanger. Afbeelding A2.

De WearLink hartslagsensoren maken het mogelijk binnen een groep te trainen zonder interferentie met andere hartslagsensoren.

## De hartslagsensor dragen

1. Bevochtig de elektroden op de achterzijde van de borstband. Afbeelding B1.
2. Bevestig het zendgedeelte aan de band. Afbeelding B2.
3. Stel de lengte van de borstband zo in dat de band strak maar comfortabel zit. Afbeelding B2.
4. Doe de borstband om uw borst, net onder de borstspieren en bevestig het elastische bandje aan de andere kant van de borstband. Afbeelding B3.
5. Zorg ervoor dat de vochtige elektroden dicht tegen de huid liggen en dat het Polar-logo van de zender rechttop in het midden zit. Afbeelding B4.



*Maak na elk gebruik de zender los van de borstband en spoel de band af onder stromend water.*

Raadpleeg het gedeelte Onderhoud van uw hartslagsensor voor uitgebreide wasinstructies.

## Hartslagsensor koppelen aan Nike + iPod

Hartslagsensoren die compatibel zijn met Nike + iPod worden afzonderlijk verkocht naast de Nike + iPod Sport Kit en de Nike + iPod-sensor. Deze hartslagsensoren kunnen met de iPod nano (5e generatie of later) worden gebruikt.

Voordat u de hartslagsensor in gebruik neemt, dient u deze als volgt aan uw iPod nano-ontvanger te koppelen.

- iPod nano (5e generatie of later): Verbind uw Nike + iPod-ontvanger met uw iPod nano, kies **Nike + iPod** > **Settings** (Instellingen) > **Heart Rate Monitor** (Hartslagmeter) > **Link** (Koppelen), en volg de instructies op het scherm.

De hartslagsensor loskoppelen.

- iPod nano: kies **Nike + iPod > Settings** (Instellingen) > **Heart Rate Monitor** (Hartslagmeter) > **Unlink** (Loskoppelen), en volg de instructies op het scherm.

## **Hartslagsensor koppelen aan Nike+ SportBand**

Hartslagsensoren die compatibel zijn met Nike+ SportBand worden afzonderlijk verkocht naast de Nike SportBand. Voordat u de hartslagsensor in gebruik neemt, dient u deze als volgt aan uw Nike+ SportBand te koppelen.

1. Doe de hartslagsensor om. Zorg dat er geen andere schoen- of hartslagsensoren in de buurt zijn.
2. Houd de knop TOGGLE (Schakelen) op de Nike SportBand drie seconden ingedrukt. Er verschijnt een knipperende melding **Link** (Koppelen) op het display van de Sportband, gevolgd door **OK**.

Zie de volledige gebruiksaanwijzing op [www.nikeplus.com/downloads](http://www.nikeplus.com/downloads) voor meer informatie over de Nike+ SportBand.

## Onderhoud van uw hartslagsensor

De hartslagsensor is een high-tech instrument dat zorgvuldig moet worden behandeld. Volg de onderhoudsinstructies zodat uw metingen betrouwbaar zijn en de hartslagsensor langer meegaat. De volgende instructies helpen u aan de garantieverplichtingen te voldoen.

**Zender:** maak na elk gebruik de zender los van de borstband en droog de zender af met een zachte handdoek. Reinig de zender indien nodig met een oplossing van water en een zachte zeep. Gebruik nooit alcohol of schuurmiddelen (zoals staalwol of chemische reinigingsmiddelen).

**Band:** spoel de borstband na elk gebruik af onder stromend water en hang hem op om te drogen. Reinig de borstband indien nodig met een oplossing van water en een zachte zeep. Gebruik geen vochtinbrengende zeep. Dergelijke zeep kan aanslag achterlaten op de band. Week, strijk, stoom of bleek de borstband niet. Rek de borstband niet uit en verbuig de delen van de band die de elektroden bevatten, niet te veel.

**Droog de borstband en de zender en berg deze apart op om de levensduur van de batterij van de hartslagsensor te verlengen.** Bewaar de hartslagsensor op een koele en droge plaats. Bewaar de vochtige hartslagsensor niet in niet-ademend materiaal, zoals een sporttas, om te voorkomen dat de sluiting oxideert. Stel de hartslagsensor niet langdurig bloot aan direct zonlicht.



*Controleer het label op de borstband om te zien of hij in de wasmachine gewassen mag worden. Plaats de band of zender nooit in de droger!*

## Service

Breng gedurende de garantieperiode het product voor service alleen naar een erkend Polar-servicecenter. De garantie dekt geen schade die is ontstaan door service door derden. Zie Internationale garantie.

## Batterijen

Volg onderstaande instructies als u de batterij zelf wilt vervangen. Zie ook de markeringen op de zender en afbeelding C op de voorzijde van deze gebruiksaanwijzing.

1. Gebruik een munt om het batterijklepje te openen door dit linksom te draaien naar OPEN.
2. Plaats de batterij (CR 2025) onder het klepje met de positieve zijde (+) tegen het klepje. Zorg ervoor dat de afsluitring in de groef zit, zodat het omhulsel waterdicht blijft.
3. Druk het klepje terug in de zender.
4. Draai met de munt het klepje rechtsom naar CLOSE.

Zorg dat bij het vervangen van de batterij de afsluitring niet wordt beschadigd. Als de afsluitring beschadigd is, dient u deze ook te vervangen zodat de zender waterbestendig blijft.

Batterijsets met afsluitringen zijn verkrijgbaar bij Polar-dealers en erkende Polar Service Centers. In de Verenigde Staten en Canada zijn de afsluitringen alleen verkrijgbaar bij erkende Polar Service Centers.



*Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Neem bij inslikking onmiddellijk contact op met een dokter. Batterijen dienen in overeenstemming met de plaatselijke regelgeving te worden afgevoerd.*

## Voorzorgsmaatregelen

Zie voor allergie-informatie de materialenlijst in de Technische specificaties. Voorkom huidreacties door de hartslagsensor over een kledingstuk te dragen, dat onder de elektroden is bevochtigd.



*Door de combinatie van vocht en intensief schuren kan de hartslagsensor afgeven en zwarte vlekken op lichtgekleurde kleding achterlaten. Als u parfum gebruikt of zich insmeert met een anti-insectenmiddel, zorg er dan voor dat dit niet in contact komt met de hartslagsensor.*

### Uw hartslagsensor gebruiken in water

De Polar WearLink hartslagzender Nike+ kan worden gebruikt bij het zwemmen, maar om de volgende redenen kan er interferentie optreden:

- Zee- en zwembadwater zijn zeer geleidend en de elektroden kunnen kortsluiten, waardoor de hartslagsensor het ECG-signaal niet kan meten.
- Door springen of heftige spierbewegingen kan de hartslagsensor verschuiven, zodat het ECG-signaal niet kan worden gemeten.
- De sterkte van het ECG-signaal is persoonlijk en is afhankelijk van de samenstelling van iemands lichaamsweefsel.

## Technische specificaties

Batterijtype:	CR 2025
Afsluitring voor de batterij:	O-ring 20,0 x 1,0 Materiaal: FPM
Levensduur van de batterij van WearLink Nike+	600 uur
Gebruikstemperatuur:	14 °F tot 122 °F/-10 °C tot +50 °C
Materiaal zender	Polyamide
Materiaal band	38% polyamide, 29% polyurethaan, 20% elasthan, 13% polyester



## **Internationale garantie**

- Deze garantie heeft geen invloed op de wettelijke rechten van de klant volgens de geldende nationale en Europese regelgeving, noch op de rechten van de klant ten opzichte van de dealer die voortvloeien uit hun verkoop- of aankoopovereenkomst.
- Deze beperkte internationale garantie wordt verleend door Polar Electro Inc. aan klanten die dit product in de Verenigde Staten of Canada hebben aangeschaft. Deze beperkte internationale garantie wordt verleend door Polar Electro Oy aan klanten die dit product in andere landen hebben aangeschaft.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. biedt de oorspronkelijke gebruiker/koper van dit apparaat garantie tegen materiaal- en productiefouten gedurende twee (2) jaar na de aankoopdatum.
- **De kassabon van de oorspronkelijke aanschaf is uw aankoopbewijs!**
- De garantie geldt niet voor de batterij, normale slijtage, schade ten gevolge van onjuist of oneigenlijk gebruik, ongevallen, het niet voldoen aan de voorzorgsmaatregelen, onjuist onderhoud, commercieel gebruik, bekraste of gebroken behuizingen of displays, de armband, elastische band en Polar-kleding.
- De garantie geldt niet voor schade, verlies, kosten of uitgaven die direct, indirect of incidenteel als gevolg van of als zodanig voortvloeien uit of samenhangen met het product.
- Tweedehands gekochte artikelen zijn niet gedekt door de garantie van twee (2) jaar, tenzij door plaatselijke wetgeving anders is bepaald.
- Gedurende de garantieperiode zal het product worden gerepareerd of vervangen door een van de erkende Polar Service Centers, ongeacht het land van aankoop.

Garantie ten aanzien van enig product zal beperkt zijn tot landen waarin het product oorspronkelijk op de markt is gebracht.

## CE 0537

Dit product voldoet aan de richtlijnen 93/42/EEC, 1999/5/EC en 2011/65/EU. De desbetreffende conformiteitsverklaring is beschikbaar op [www.support.polar.com/declaration\\_of\\_conformity.html](http://www.support.polar.com/declaration_of_conformity.html).

Informatie over regelgeving is beschikbaar op [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).



Het symbool van de doorgekruiste verrijdbare afvalcontainer geeft aan dat de Polar-producten elektronische apparaten zijn en onder de richtlijn 2002/96/EC vallen van het Europese Parlement en de Raad van elektrische en elektronische afvalproducten (WEEE). In de producten gebruikte batterijen en accu's vallen onder de richtlijn 2006/66/EC van het Europese Parlement en de Raad van 6 september 2006 inzake batterijen en accu's, alsook afgedankte batterijen en accu's. Deze producten en de batterijen en accu's in Polar-producten moeten dus afzonderlijk worden opgeruimd in de EU-landen.



Dit symbool geeft aan dat het product beveiligd is tegen elektrische schokken.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy is een ISO 9001:2008 gecertificeerd bedrijf.

Alle rechten voorbehouden. Niets in deze gebruiksaanwijzing mag zonder voorafgaande, schriftelijke toestemming van Polar Electro Oy worden gebruikt of gereproduceerd, in welke vorm dan ook. De namen en logo's die in deze gebruiksaanwijzing met het symbool <sup>TM</sup> zijn

gemarkeerd, zijn handelsmerken van Polar Electro Oy. De namen en logo's die in deze gebruiksaanwijzing of op de verpakking van dit product met een ®-symbool zijn gemarkeerd, zijn gedeponeerde handelsmerken van Polar Electro Oy, behalve Windows dat een gedeponeerd handelsmerk is van Microsoft Corporation.

### **Aansprakelijkheid**

De gegevens in deze gebruiksaanwijzing dienen uitsluitend ter informatie. De hierin beschreven producten kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd in verband met het voortdurende ontwikkelingsprogramma van de fabrikant.

Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy geeft geen garanties voor deze gebruiksaanwijzing of de hierin beschreven producten.

Op geen enkele wijze kan Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy aansprakelijk worden gesteld voor schade die direct of incidenteel, voortvloeit uit of samenhangt met het gebruik van dit materiaal of de producten die hierin worden beschreven.

Dit product wordt beschermd door een of meer van de volgende octrooien: FI110915, US7324841, EP1362829, FI23471, FI96380, US5611346, EP0665947, JP3568954, FI115084, US7418237, EP1543769, US D492783S, US D492784S, US D492999S, EU00046107-0001, EU00046107-0002, EU00046107-0003. Andere octrooien zijn aangevraagd.

[www.polar.com](http://www.polar.com)

Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**®  
*LISTEN TO YOUR BODY*