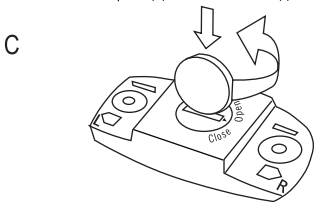
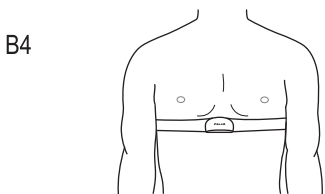
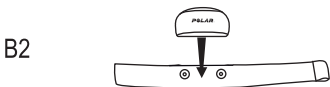
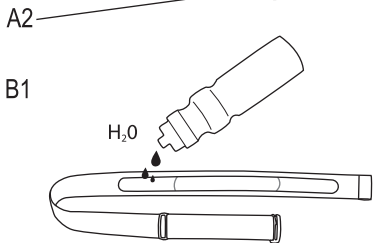
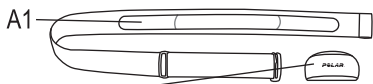


**POLAR WEARLINK+  
TRANSMITTER NIKE+**

使用說明書

**POLAR.**  
LISTENS TO YOUR BODY

works with  
**NIKE+**



# 日本語

## Polar WearLink® トランスミッター Nike+

このユーザーマニュアルでは、Polar WearLink トランスミッターNike+の使用法を解説します。この心拍センサーは、Nike + iPod、Nike+ SportBand および FT80、FT60、RS300X、CS400などの磁気データ伝送技術を使用するPolarトレーニングコンピュータとの互換性があります。併用可能アプリケーションの詳細な一覧は Visit [www.polar.fi](http://www.polar.fi)で確認することができます。

最新のユーザーマニュアルは [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support)でダウンロードすることができます。使用方法の動画は、[www.polar.fi/support/ video\\_tutorials](http://www.polar.fi/support/video_tutorials)をご覧ください。

ぜひ、<http://register.polar.fi>でPolar製品をご登録ください。ユーザーの皆様のニーズに合った製品やサービスの向上に役立てます。

トランスミッターの使用法の説明は、前面カバーの絵をご覧ください。


## 心拍数センサー各部

1. ストラップの裏側にあるプラスチックの**電極部分**が心拍数を検知します。図A1
2. **コネクタ**がトレーニングコンピュータに心拍数信号を転送します。図A2.

WearLink心拍数センサーにより、他の心拍数センサーから干渉を受けることなく、グループでのトレーニングが可能になります。

## 心拍数センサーの装着

1. ストラップの電極部分を濡らします。 図B1
2. ストラップにコネクタを取り付けます。 図B2
3. 心地よくしっかりと装着できるようにストラップの長さを調節します。
4. ぴったりフィットして苦しくない程度に長さを調節します。 図B3.
5. 濡れた電極部分が確実に肌に当たっていること、またコネクタのポラールのロゴが中央で真っすぐになっていることを確認します。  
図B4

 使用後は毎回、ストラップからコネクタを外し、流水ですすいで下さい。

「心拍数センサーのケア」セクションの詳細な洗浄手順を確認してください。

## 心拍数センサーとNike + iPodをリンクさせる

Nike + iPod に心拍数データを送信できるトランスミッターは、Nike + iPod Sport KitやNike + iPod センサーとは別売になっています。

Nike + iPodに心拍数データを送信できるトランスミッターは、iPod nano（第5世代以降）に使用できます。

心拍数センサーを初めて使用する場合は、トランスミッターをiPod nano レシーバーにリンクさせる必要があります：

- iPod nano（第5世代以降）：Nike + iPod レシーバーとiPod nanoを接続させ、**Nike + iPod > Settings**（設定）> **Heart Rate monitor**（心拍数モニタ）> **Link**（リンク）を選択します。後は画面に従って操作してください。

心拍数トランスミッターのリンクを解除する：

- iPod nano：**Nike + iPod > Settings**（設定）> **Heart Rate Monitor**（心拍数モニタ）> **Unlink**（リンク解除）を選択し、画面に従って操作してください。

## 心拍数センサーとNike + SportBandをリンクさせる

Nike+ SportBandに心拍数データを送信できるトランスミッターは、Nike + SportBandとは別売になっています。心拍数トランスミッターを初めて使用する際には、トランスミッターをNike+ SportBandにリンクさせる必要があります：

1. 心拍数センサーを装着します。近くに他のシューズ用センサーや心拍数トランスミッターが無いことを確認してください。
2. Nike + SportBandのTOGGLE(トグル) ボタンを 3秒間押し続けてください。  
SportBandの画面に**Link**のメッセージが点滅表示され、その後**OK**と表示されます。

Nike+ SportBandについてのさらに詳しい解説は、次のリンク先にある完全版マニュアルをご覧ください。

<http://www.nikeplus.com/downloads>


## 心拍数センサーのお手入れ

心拍数センサーはハイテクノロジーを駆使した製品ですので取扱にはご注意ください。お手入れの手順に従い、信頼できる測定と心拍数センサーの寿命を最大化します。以下の手順により、保証義務を実行することができます。

**コネクタ**： 使用後はストラップからコネクタを外し、柔らかいタオルでコネクタを拭きます。必要に応じて、コネクタをマイルドな石鹼水で洗浄します。アルコールまたは研磨材（スチールウールや洗浄用化学薬品など）を使用しないでください。

**ストラップ**： 使用後流水でストラップをすすぎ、吊るして乾かしてください。必要に応じて、ストラップをマイルドな石鹼水で優しく洗浄します。保湿石鹼を使用しないでください。ストラップに残存物が付く場合があります。ストラップを水に浸したり、アイロンをかけたり、ドライクリーニングや塩素系洗剤を使用しないでください。ストラップを伸ばしたり、電極部分を激しく曲げないでください。

**ストラップとコネクタを別々に乾かして保存して、心拍数センサーの電池寿命を最大化します**。心拍数センサーを涼しく乾燥した場所に保管します。スナップの酸化を防ぐために、スポーツバッグなどの通気性のない素材内に心拍数センサーを保管しないでください。心拍数センサーを長期間直射日光に晒さないでください。

 洗濯機で洗えるかどうかは、ストラップのラベルを確認してください。絶対に乾燥機にストラップまたはコネクタを入れないでください。

## サービス

保障期間中の製品は、本社公認のPolar サービスセンターでサービスを受けてください。サービスセンター以外でサービスに出し、故障/破損した場合は、保証しかねます。詳細はLimited Polar International Guarantee (Polar 国際保証) をご参照ください。

## 電池

自分で電池を交換するには、以下の手順に従い、コネクタ上の印とこのユーザーマニュアルの表紙の図Cを確認してください。

1. 電池カバーをコインを使って、反時計回りに回して開けます。
2. カバーに対してプラス (+) 極側を向けて電池(CR2025)を入れます。耐水性を高めるため、シールリングが溝の中にしっかりとあることを確認します。
3. コネクタのカバーをします。
4. コインを使って、時計回りに回して閉じます。

電池を交換する際、シールリングが破損しないようにしてください。破損した場合、コネクタの耐水性を確保するために新しいものに交換する必要があります。



シールリング付きの電池キットはPolarの小売店やPolar サービスセンターで購入することができます。アメリカ、カナダでは、シールリングは公認Polar サービスセンターでのみ購入することができます。

- ① 電池は、子供の手の届かないところに保管します。誤って電池を飲み込んでしまった場合は、ただちに医者に連絡してください。電池は、使用地域の法規に従い、廃棄します。

## 注意

アレルギーに関する情報は、仕様に記載されている素材をご確認ください。心拍数センサーによる肌荒れを防ぐには下着の上から心拍数センサーを装着します。その際、電極部分が当たる部分を湿らせます。

- ① 湿気と激しい摩擦により心拍数センサーの表面の黒色が色落ちすることがあり、淡色の服にシミがつく可能性があります。香水または虫除けをつけている場合は、その部分が直接心拍数センサーに当たらないように注意します。

## 水中での心拍数センサーの使用

Polar WearLink トランスミッター Nike+ は、水泳中に使用することができますが、以下の理由のため干渉が発生する場合があります:

- 海およびプールの水は非常に伝導性が良く、電極部分を短絡させる可能性があります、そのせいでトランスミッターが ECG 信号を検知しない可能性があります。
- 飛び込む際、または激しい動きによってトランスミッターがずれ、ECG 信号を検知できない場合があります。
- ECG 信号の強さは、人体組織の構造によって異なるため個人差があります。

## 仕様

電池タイプ: CR 2025

電池シールリング: O-リング 20.0 x 1.0 素材  
FPM

WearLink Nike + 電池寿命: 600 時間

使用環境の温度: 14 °F から 122 °F / -10 °C  
から +50 C

コネクタの素材: ポリアミド

ストラップの素材: ポリアミド38%、ポリウレタン29%、エラストラン20%、ポリエステル13%

## Limited International Polar Guarantee (Polar 国際保証)

- 本保証は、該当する国または州の法規が定める消費者の法的権利を侵害するものではありません。また、販売/購入契約から発生する販売者に対する消費者の権利を侵害するものでもありません。
- Limited Polar International Guaranteeは、アメリカまたはカナダで本社製品をお買い求めになられたお客様にPolar Electro Inc.が付与します。Limited Polar International Guaranteeは、アメリカまたはカナダ以外で本社製品をお買い求めになられた方にPolar Electro Oy.が付与します。
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy.は、本社製品の使用者/購買者に対し、製品の破損および故障の修理などにかかる諸費用を購入日より2年間保証します。
- **領収書は製品の購入を証明します。**
- 電池、通常の摩滅、誤使用、不正使用、事故、または注意・警告の無視、不適切なメンテナンス、商業目的の使用、ケース/画面の破損/故障、およびゴムストラップ、Polarアパレルの破損は保証対象外です。
- 製品から発生するか、製品に関連する直接的/間接的または事故による、結果的または特別な行為による損害、損失、費用は保証対象外です。
- 製品を中古で購入した場合は、地域法に記載されていない限り、2年間の保証を受けることはできません。

- 保証期間中は、購入した国にかかわらず、認定されたポラールサービスセンターで修理または交換いたします。

製品の保証は、製品が最初に市販された国に限定されます。

## CE 0537

本製品は93/42/EECと1999/5/ECに準拠しています。本製品に関連するDeclaration of Conformityは[www.support.polar.fi](http://www.support.polar.fi)でご確認ください。

規制・規則・法律に関する情報は  
[www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support)をご覧ください。



タイヤつきゴミ箱にバツ印がされているマークが掲載してあるPolar製品は、European ParliamentのDirective 2002/96/ECおよびCouncilのWaste Electrical and Electronic Equipment (WEEE)が定める電気装置であることを示しています。Polar製品が使用する電池およびアキュムレータは、European ParliamentのDirective 2006/66/EC、またCouncil（2006年9月6日）に定めた「電池／アキュムレータと廃棄電池／廃棄アキュムレータ」に定められた規定内で製造された電池およびアキュムレータであることを示しています。これらの製品と電池／アキュムレータは、EU諸国では分けて廃棄する必要があります。



このマークは、耐電気ショック製品であることを示します。

Copyright © 2012 Polar Electro Oy,  
FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro OyはISO 9001:2008承認会社です。

All rights reserved. Polar Electro Oyの許可なく本マニュアルの複写、転写は禁じられています。本マニュアルあるいは本製品のパッケージに記載されている™マーク付のロゴは、Polar Electro Oyの商標を意味します。本マニュアルあるいは本製品のパッケージに記載されている®マーク付のロゴは、Polar Electro Oyの登録商標を意味します。但し、Windows はMicrosoft Corporationの商標です。

## 免責条項

本マニュアルの内容は情報目的で記載されています。顧客への通達なしで、製品を改良する可能性があります。また、各メーカーの商品開発が理由で、本マニュアルに記載されている製品と使用する製品が異なる場合があります。

Polar Electro Inc. / Polar Electro Oyは、本マニュアルあるいは本書に記載されている製品の弁術あるいは保証をいたしません。

Polar Electro Inc. / Polar Electro Oyは、本マニュアルあるいは本書に記載されている製品の直接的/間接的あるいは事故による、結果的あるいは特別な行為による破損、故障は保証いたしません。

本製品は以下の特許（ひとつあるいは複数）に保護されています: FI110915, US7324841, EP1362829, FI23471, FI96380, US5611346, EP0665947, JP3568954, FI115084, US7418237, EP1543769, US D492783S, US D492784S, US D492999S, EU00046107-0001, EU00046107-0002, EU00046107-0003. その他の特許は申請中です。

[www.polar.fi](http://www.polar.fi)

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**®

*LISTEN TO YOUR BODY*