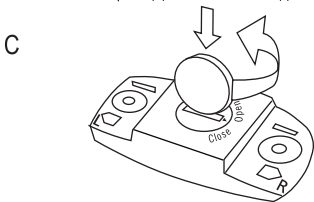
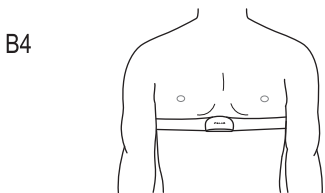
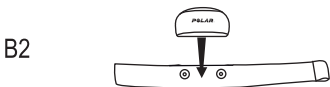
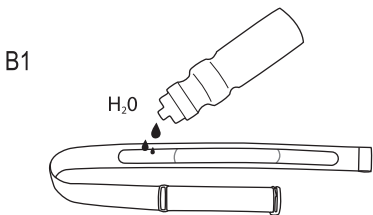
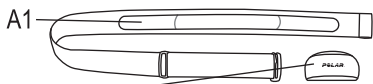


**POLAR WEARLINK+
TRANSMITTER NIKE+**

Manuale d'uso

POLAR.
LISTENS TO YOUR BODY





Trasmettitore Polar WearLink® Nike+

Questo manuale d'uso contiene le istruzioni per il trasmettitore Polar WearLink Nike+. Il sensore di frequenza cardiaca è compatibile con Nike + iPod, Nike+ SportBand e i training computer Polar dotati di tecnologia GymLink, quali FT80, FT60, RS300X e CS400. Per un elenco dettagliato dei prodotti compatibili, visitare il sito www.polar.com.

L'ultima versione di questo manuale d'uso è scaricabile dal sito www.polar.com/support. Per i tutorial video, visitare il sito www.polar.com/support/video_tutorials.

Registrare il proprio prodotto Polar presso <http://register.polar.fi> è molto importante per consentirci di migliorare la qualità dei prodotti e dei servizi in base alle vostre esigenze.

Osservare le illustrazioni sulla copertina.

Parti del sensore di frequenza cardiaca

1. Gli **elettrodi** in plastica sull'elastico rilevano la frequenza cardiaca. Figura A1.
2. Il **trasmettitore** invia il segnale della frequenza cardiaca al dispositivo ricevente. Figura A2.

I sensori di frequenza cardiaca WearLink consentono di allenarsi in gruppo senza interferenze da parte di altri sensori di frequenza cardiaca.

Indossare il sensore di frequenza cardiaca

1. Inumidire gli elettrodi dell'elastico. Figura B1.
2. Agganciare il trasmettitore all'elastico. Figura B2.

3. Regolare la lunghezza dell'elastico in modo che sia sufficientemente aderente ma risulti comodo. Figura B2.
4. Fissare l'elastico intorno al torace, al di sotto dei muscoli pettorali, e agganciarlo all'altra estremità del trasmettitore. Figura B3.
5. Verificare che le zone degli elettrodi inumiditi aderiscano alla pelle e che il logo Polar del trasmettitore si trovi al centro del torace e che non sia capovolto. Figura B4.



Alla fine di ogni allenamento, staccare completamente il trasmettitore dall'elastico e risciacquare entrambi i componenti sotto acqua corrente.

Vedere le istruzioni dettagliate per il lavaggio nella sezione Cura del sensore di frequenza cardiaca.

Collegamento del sensore di frequenza cardiaca al Nike + iPod

I sensori di frequenza cardiaca compatibili con il Nike + iPod sono venduti separatamente dal Nike + iPod Sport Kit e dal sensore Nike + iPod. I sensori di frequenza cardiaca compatibili con il Nike + iPod possono essere utilizzati solo con iPod nano (quinta generazione o più recente).

Prima di utilizzare il sensore di frequenza cardiaca per la prima volta, è necessario collegarlo al ricevitore per iPod nano:

- iPod nano (di quinta generazione o più recente): Collegare il ricevitore per Nike + iPod all'iPod nano, selezionare **Nike + iPod > Settings** (Impostazioni) > **Heart Rate Monitor** (Cardiofrequenzimetro) > **Link** (Collega) e osservare le istruzioni su schermo.

Scollegamento del sensore di frequenza cardiaca:

- iPod nano: Selezionare **Nike + iPod > Settings** (Impostazioni) > **Heart Rate Monitor** (Cardiofrequenzimetro) > **Unlink** (Scollega) e osservare le istruzioni su schermo.

Collegamento del sensore di frequenza cardiaca al Nike+ SportBand

I sensori di frequenza cardiaca compatibili con il Nike+ SportBand sono venduti separatamente dal Nike SportBand. Prima di utilizzare il sensore di frequenza cardiaca per la prima volta, è necessario collegarlo al Nike+ SportBand:

1. Indossare il sensore di frequenza cardiaca. Assicurarsi che nelle vicinanze non vi siano altri sensori da scarpa o sensori di frequenza cardiaca.
2. Tenere premuto il pulsante TOGGLE (Alterna) sul Nike SportBand per 3 secondi. Sul display SportBand viene visualizzato il messaggio lampeggiante **Link** (Collega), seguito da **OK**.

Per ulteriori informazioni sul Nike+ SportBand, consultare l'intero manuale su <http://www.nikeplus.com/downloads>.

Cura del sensore di frequenza cardiaca

Il sensore di frequenza cardiaca è uno strumento di alta tecnologia che deve essere maneggiato con cura. Seguire le istruzioni per la cura al fine di garantire una misurazione affidabile e ottimizzare la durata del sensore di frequenza cardiaca. Attenersi ai suggerimenti riportati di seguito ed alle condizioni specificate nella garanzia.

Trasmittitore: Alla fine di ogni allenamento, staccare il trasmettitore dall'elastico e asciugarlo con un panno morbido. Pulire il trasmettitore con una soluzione di sapone neutro e acqua, qualora necessario. Non utilizzare mai alcool o materiali abrasivi (ad esempio, lana di vetro o prodotti chimici).

Elastico: Alla fine di ogni allenamento, risciacquare l'elastico con acqua e appenderlo per farlo asciugare. Pulire delicatamente l'elastico con una soluzione di sapone neutro e acqua, qualora necessario. Non usare saponi idratanti in quanto possono lasciare residui sull'elastico. Non lasciarlo in ammollo, non stirare, non lavare a secco e non candeggiare. Non tendere l'elastico e non piegare bruscamente gli elettrodi.

Asciugare e conservare separatamente elastico e trasmettitore per ottimizzare la durata della batteria del sensore di frequenza cardiaca. Conservare il sensore di frequenza cardiaca in un luogo fresco e asciutto. Non conservare il sensore di frequenza cardiaca in contenitori che non consentono il passaggio dell'aria, quali una borsa sportiva, per evitare l'ossidazione. Non esporre il sensore di frequenza cardiaca ai raggi diretti del sole per lunghi periodi.



Controllare l'etichetta sull'elastico per verificare se è lavabile in lavatrice. Non introdurre mai l'elastico o il trasmettitore in asciugatrice!

Assistenza

Durante il periodo di garanzia, si consiglia di rivolgersi esclusivamente al Centro di Assistenza Tecnica Polar autorizzato. La Garanzia non copre alcun danno derivante da interventi di assistenza non autorizzati. Fare riferimento al capitolo relativo alla Garanzia Internazionale Polar.

Batterie

Per sostituire la batteria da soli, seguire le istruzioni di seguito, quindi osservare i simboli sul trasmettitore e la figura C nella copertina del presente manuale d'uso.

1. Aprire il coperchio della batteria ruotandolo in senso antiorario sulla posizione OPEN utilizzando una moneta.
2. Montare la batteria (CR 2025) all'interno del coperchio con il lato positivo (+) rivolto verso il coperchio. Assicurarsi che la guarnizione sia posizionata correttamente nella scanalatura per garantirne la resistenza all'acqua.
3. Premere il coperchio nel connettore.
4. Utilizzare la moneta per ruotare il coperchio in senso orario sulla posizione CLOSE.

Quando si sostituisce la batteria, assicurarsi che la guarnizione non sia danneggiata. In tal caso, sostituirla con una nuova per garantire l'impermeabilità del trasmettitore.

I set di batterie con le relative guarnizioni sono disponibili presso i rivenditori e i centri autorizzati Polar. Negli Stati Uniti e in Canada, le guarnizioni sono disponibili presso i Centri di Assistenza Tecnica Polar.



Tenere la batteria lontano dalla portata dei bambini. Se inghiottita, contattare immediatamente un medico. Le batterie devono essere smaltite in conformità con le normative locali.

Precauzioni

Per informazioni sulle allergie, vedere i materiali elencati nelle Informazioni tecniche. Evitare reazioni allergiche da contatto indossando il sensore di frequenza cardiaca sopra una maglia, inumidendola bene nelle zone sotto gli elettrodi.



L'azione combinata di umidità e attrito può macchiare i vestiti di colore chiaro. Se si utilizzano profumo o repellente per insetti sulla pelle, è necessario assicurarsi che non entrino in contatto con il sensore di frequenza cardiaca.

Uso del sensore di frequenza cardiaca sott'acqua

È possibile utilizzare il trasmettitore Polar WearLink Nike+ per nuotare, ma si possono verificare interferenze per i motivi seguenti:

- L'acqua della piscina e l'acqua di mare sono altamente conduttive e possono cortocircuitare gli elettrodi, rendendo impossibile il rilevamento dei segnali ECG da parte del sensore di frequenza cardiaca.
- Salti o movimenti bruschi dei muscoli possono spostare il sensore di frequenza cardiaca, impedendo la rilevazione dei segnali ECG.
- L'intensità del segnale ECG è individuale e dipende dalla composizione del tessuto.

Informazioni tecniche

Tipo batteria:	CR 2025
Guarnizione batteria:	O-ring 20,0 x 1,0. Materiale: FPM
Durata della batteria di WearLink Nike+:	600 h
Temperatura di funzionamento:	Da -10 °C a +50 °C
Materiale trasmettitore	Poliammide
Materiale elastico	38% Poliammide, 29% Polyuretano, 20% Elastan, 13% Polyester

Garanzia internazionale Polar

- La presente garanzia non esclude alcun diritto statutario del consumatore, ai sensi delle leggi nazionali o regionali in vigore, e nessun diritto del consumatore nei confronti del rivenditore derivante dal relativo contratto di vendita/acquisto.
- La presente Garanzia Limitata Internazionale Polar è rilasciata da Polar Electro Inc. ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto negli Stati Uniti o in Canada. La Garanzia Limitata Internazionale Polar è rilasciata da Polar Electro Oy ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto in altri Paesi.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantisce all'acquirente/al consumatore originale di questo prodotto che esso è privo di difetti di fabbricazione nei materiali per due (2) anni dalla data di acquisto.
- **La ricevuta costituisce la prova d'acquisto!**
- La presente garanzia non copre la batteria, la normale usura, i danni derivanti dal cattivo uso, uso improprio, incidenti o mancata osservanza delle dovute precauzioni; manutenzione inadeguata, uso commerciale, rottura o lesione della cassa, della fascetta, della fascia elastica e del dispositivo Polar.
- La presente garanzia non copre i danni, le perdite, i costi o le spese, dirette, indirette o accessorie, derivanti dal prodotto o ad esso riconducibili.
- I componenti acquistati di seconda mano non sono coperti dalla garanzia di due (2) anni, se non stipulato diversamente dalle normative locali.
- Durante il periodo di validità della garanzia, il prodotto sarà riparato o sostituito presso i Centri di Assistenza autorizzati Polar indipendentemente dal Paese in cui si è effettuato l'acquisto.

La garanzia sui prodotti sarà limitata ai Paesi in cui si è inizialmente commercializzato il prodotto.

CE 0537

Questo prodotto è conforme alle Direttive 93/42/EEC, 1999/5/EC e 2011/65/EU. La Dichiarazione di conformità relativa è disponibile sul sito Web: www.support.polar.com/declaration_of_conformity.html.

Le informazioni sulle normative sono disponibili sul sito www.polar.com/support.



Questa figura del contenitore di spazzatura mobile barrato con la croce indica che i prodotti Polar sono dispositivi elettronici contemplati dalla Direttiva 2002/96/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio d'Europa sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE), mentre batterie e accumulatori usati in questi prodotti contemplati dalla Direttiva 2006/66/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio del 6 settembre 2006 su batterie e accumulatori e sul loro smaltimento. Pertanto, nei paesi europei si deve provvedere allo smaltimento differenziato di questi prodotti e di batterie/accumulatori contenuti nei prodotti Polar.



Questo marchio indica che il prodotto è protetto da scosse elettriche.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy possiede la certificazione ISO 9001:2008.

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo manuale può essere utilizzata o riprodotta in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto della Polar Electro Oy. I nomi e i loghi di questo manuale o degli imballaggi contrassegnati con la sigla TM sono marchi di fabbrica registrati di Polar Electro Oy. I nomi ed i logotipi di questo manuale o degli imballaggi del prodotto contrassegnati con la sigla [®] sono marchi registrati di Polar Electro Oy. Fa eccezione Windows che è il marchio registrato di Microsoft Corporation.

Clausola esonerativa di responsabilità

I contenuti di questo manuale sono illustrati unicamente a scopo informativo. I prodotti in esso descritti sono soggetti a modifiche, senza alcun preavviso; ciò è dovuto al programma di sviluppo continuo del produttore.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non rilascia dichiarazioni né fornisce garanzie in merito a questo manuale e ai prodotti descritti all'interno.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non sarà responsabile per i danni, le perdite, i costi e le spese, diretti, indiretti o accessori, causati o accidentali, derivanti o riconducibili all'uso di questo manuale o dei prodotti descritti all'interno.

Questo prodotto è protetto da uno o più dei seguenti brevetti: FI110915, US7324841, EP1362829, FI23471, FI96380, US5611346, EP0665947, JP3568954, FI115084, US7418237, EP1543769, US D492783S, US D492784S, US D492999S, EU00046107-0001, EU00046107-0002, EU00046107-0003. Altri brevetti richiesti.

www.polar.com

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.com

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY