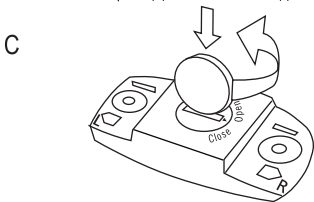
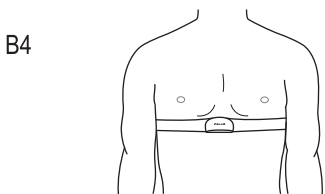
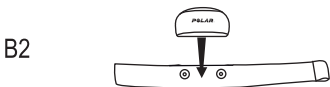
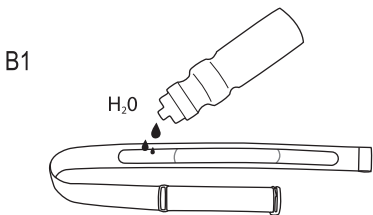
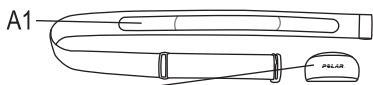


**POLAR WEARLINK+
TRANSMITTER NIKE+**

Manuel d'Utilisation

POLAR.
LISTENS TO YOUR BODY





Émetteur Polar WearLink® Nike+

Ce manuel d'utilisation contient des instructions concernant l'émetteur Polar WearLink Nike+. Cet émetteur de fréquence cardiaque est compatible avec Nike + iPod, Nike+ SportBand et les cardiofréquencemètres Polar qui font appel à la technologie GymLink, comme le FT80, le FT60, le RS300X et le CS400. La liste détaillée des produits compatibles est disponible à l'adresse www.polar.com.

La dernière version de ce manuel d'utilisation peut être téléchargée sur www.polar.com/support. Des didacticiels vidéo sont disponibles sur www.polar.com/support/video_tutorials.

Enregistrez votre produit Polar sur <http://register.polar.fi>. De cette façon, vous nous aidez à améliorer nos produits et services pour mieux répondre à vos besoins.

Reportez-vous aux illustrations de la couverture.

Pièces du capteur de fréquence cardiaque

1. Les **électrodes** en plastique intégrées dans la ceinture élastique détectent votre fréquence cardiaque. Illustration A1.
2. Le **connecteur** envoie le signal de fréquence cardiaque à l'appareil de réception. Illustration A2.

Les capteurs de fréquence cardiaque WearLink permettent aux groupes de s'entraîner sans interférences de la part d'autres capteurs de fréquence cardiaque.

Porter le capteur de fréquence cardiaque

1. Humidifiez les électrodes de la ceinture élastique. Illustration B1.

2. Fixez l'émetteur détachable à la ceinture. Illustration B2.
3. Réglez la longueur de la ceinture afin que celle-ci soit ajustée confortablement.
4. Placez la ceinture au niveau de la poitrine juste en dessous des muscles pectoraux et fixez l'autre extrémité de la ceinture au crochet. Illustration B3.
5. Vérifiez que les électrodes humidifiées sont bien plaquées contre votre peau et que le logo Polar de l'émetteur détachable est positionné correctement (au centre de votre thorax et à l'endroit). Illustration B4.



Détachez le connecteur de la ceinture élastique et rincez cette dernière à l'eau douce après chaque utilisation.

Consultez les instructions de nettoyage détaillées à la section *Entretien* votre capteur de fréquence cardiaque.

Associer le capteur de fréquence cardiaque avec Nike + iPod

Les capteurs de fréquence cardiaque compatibles Nike + iPod sont vendus séparément du kit Nike + iPod Sport et du capteur Nike + iPod. Les capteurs de fréquence cardiaque compatibles Nike + iPod peuvent être utilisés avec l'iPod nano (5^{ème} génération ou plus récent).

Avant d'utiliser le capteur de fréquence cardiaque pour la première fois, vous devez l'associer avec votre récepteur iPod nano :

- iPod nano (5^{ème} génération ou plus récent) : Connectez votre récepteur Nike + iPod à votre iPod nano, choisissez **Nike + iPod** > **Settings** (Réglages) > **Heart Rate Monitor** (Cardiofréquencemètre) > **Link** (Activer), et suivez les instructions à l'écran.

Désassocier le capteur de fréquence cardiaque :

- iPod nano : Choisissez **Nike + iPod** > **Settings** (Réglages) > **Heart Rate Monitor** (Moniteur de fréquence cardiaque) > **Unlink** (Désactiver), et suivez les instructions à l'écran.

Associer le capteur de fréquence cardiaque avec Nike+ SportBand

Les capteurs de fréquence cardiaque compatibles Nike+ SportBand sont vendus séparément du Nike SportBand. Avant d'utiliser le capteur de fréquence cardiaque pour la première fois, vous devez l'associer avec votre Nike+ SportBand :

1. Portez le capteur de fréquence cardiaque. Assurez-vous qu'aucun autre capteur de chaussures ou de fréquence cardiaque se trouve à proximité.
2. Maintenez enfoncé le bouton TOGGLE (Basculer) sur le Nike SportBand pendant 3 secondes. Le message clignotant **Link** (Activer) apparaît sur l'écran SportBand, suivi de **OK**.

Pour en savoir plus sur Nike+ SportBand, consultez le manuel complet disponible sur www.nikeplus.com/downloads.

Entretien votre capteur de fréquence cardiaque

Le capteur de fréquence cardiaque est un appareil de haute technologie qui doit être manipulé avec soin. Respectez les instructions d'entretien pour obtenir une mesure fiable et optimiser la durée de vie du capteur de fréquence cardiaque. Les conseils que vous trouverez sur la page suivante vous aideront à remplir les conditions de la garantie.

Connecteur : Détachez l'émetteur connecteur de la ceinture élastique après chaque utilisation et séchez-le avec un linge. Nettoyez le connecteur à l'aide d'une solution savonneuse au besoin. N'utilisez jamais d'alcool, de matériaux abrasifs tels que de la paille de fer ou des détergents chimiques.

Ceinture : Rincez la ceinture élastique à l'eau douce après chaque utilisation. Nettoyez la ceinture avec précaution à l'aide d'une solution savonneuse au besoin. N'utilisez pas de savons hydratants, car ils risquent de laisser des résidus sur la ceinture. N'imbibez et ne repassez jamais la ceinture, et n'utilisez pas de détergents chimiques à base de javel ou d'adoucissant. N'étirez pas la ceinture et ne pliez pas les zones de contact.

Séchez la ceinture et stockez-la séparément du connecteur afin d'optimiser la durée de vie de la pile du capteur de fréquence cardiaque. Rangez votre capteur de fréquence cardiaque dans un endroit sec et à l'abri de la chaleur. Ne rangez pas le capteur de fréquence cardiaque humide dans un endroit imperméable à l'air, comme un sac plastique ou un sac de sport, pour éviter l'oxydation. Ne l'exposez pas aux rayons du soleil pendant une période prolongée.



Vérifiez l'étiquette de votre ceinture pour voir si celle-ci est lavable en machine. Ne passez jamais la ceinture ou le connecteur au sèche-linge !

Service Après-Vente

Durant les deux ans de garantie, nous vous recommandons de vous adresser à un service après-vente agréé Polar pour toute réparation éventuelle. La garantie ne couvre pas les dommages directs ou indirects liés à l'intervention d'un service non agréé par Polar Electro. Reportez-vous à la Garantie internationale Polar.

Piles


Pour changer vous-même la pile, suivez les instructions ci-dessous, et reportez-vous aux repères figurant sur le connecteur et à l'illustration C sur la couverture de ce manuel d'utilisation.

1. Avec une pièce de monnaie, dévissez le couvercle de la pile en le faisant tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, vers OPEN (ouvrir).
2. Positionnez la pile (CR 2025) de sorte que le côté positif (+) soit contre le couvercle. Vérifiez que le joint d'étanchéité est bien positionné dans sa rainure pour assurer l'étanchéité du capteur de foulée.
3. Refermez le capot.
4. Utilisez la pièce de monnaie pour revisser le couvercle, en le faisant tourner dans le sens des aiguilles d'une montre, vers CLOSE (fermer).

Lors du remplacement de la pile, assurez-vous que le joint d'étanchéité n'est pas endommagé, auquel cas vous devrez le remplacer par un neuf pour garantir l'étanchéité du connecteur.


Les joints d'étanchéité / kits changement de pile sont disponibles chez certains revendeurs et dans les stations SAV agréées Polar. USA et

Canada : les joints d'étanchéité vendus en tant qu'accessoires sont uniquement disponibles auprès des stations SAV agréés Polar.

 *Gardez les piles hors de portée des enfants. En cas d'ingestion, appelez immédiatement un médecin. Les piles doivent être stockées dans le respect de la réglementation locale.*

Précautions d'emploi

Pour plus d'informations concernant les allergies, reportez-vous au chapitre Caractéristiques techniques. Pour éviter les réactions cutanées dues au capteur de fréquence cardiaque, portez-le par-dessus un t-shirt.

 *Sous l'effet combiné de l'humidité et d'une abrasion intense, le noir de la surface du capteur de fréquence cardiaque peut déteindre et éventuellement tâcher les vêtements clairs. Si vous imprégnez votre peau de parfum ou de répulsif pour insectes, veillez à l'absence de contact entre votre peau et le capteur de fréquence cardiaque.*

Utiliser votre capteur de fréquence cardiaque dans l'eau

L'émetteur Polar WearLink Nike+ peut être utilisé pour la natation, mais des interférences peuvent survenir pour les raisons suivantes :

- L'eau de piscine, fortement chlorée, et l'eau de mer étant particulièrement conductrices, il peut se produire un court circuit au niveau des électrodes, ce qui empêche le capteur de détecter le signal de fréquence cardiaque.
- Les plongeurs ou les mouvements énergiques en natation peuvent occasionner un déplacement du capteur et fausser la détection des signaux ECG.
- L'amplitude du signal cardiaque varie d'une personne à une autre.

Caractéristiques techniques

Type de pile :	CR 2025
Joint d'étanchéité du compartiment à pile :	Joint torique FPM 20,0 x 1,0
Durée de vie de la pile du WearLink Nike+ :	600 h
Température de fonctionnement :	-10 °C à +50 °C/ 14 °F à 122 °F
Matériau du connecteur	Polyamide
Matériau de la ceinture	38 % polyamide, 29 % polyuréthane, 20 % élasthanne, 13 % polyester

Garantie internationale Polar

- Cette garantie n'affecte pas les droits légaux des consommateurs applicables dans le cadre des législations nationales ou fédérales en vigueur, ni les droits des consommateurs à l'encontre du revendeur concernant les litiges liés aux contrats d'achat et de vente.
- La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Inc. pour les clients ayant fait l'acquisition de ce produit aux États-Unis ou au Canada. La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Oy pour les clients ayant fait l'acquisition de ce produit dans d'autres pays.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantissent au client/à l'acheteur initial que ce produit est exempt de défauts liés aux matières premières ou à la fabrication, et ce, pendant un délai de deux (2) ans à compter de la date d'achat.
- **Le reçu de l'achat initial constitue votre preuve d'achat !**
- La garantie ne couvre pas la batterie, l'usure normale, les dégâts liés à une mauvaise utilisation, à une utilisation abusive, aux accidents ou au non-respect des précautions d'emploi, à un mauvais entretien, à une utilisation commerciale, les boîtiers/écrans

cassés ou rayés, le brassard, les ceintures élastiques ni les vêtements Polar.

- La garantie ne couvre pas les dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés par ou liés au produit.
- Les produits achetés d'occasion ne sont pas couverts par la garantie de deux (2) ans, sauf stipulation contraire de la législation locale.
- Durant la période de garantie, l'appareil est soit réparé, soit remplacé par le Centre de service après-vente agréé Polar, quel que soit le pays d'achat.

La garantie couvrant tout produit est limitée aux pays dans lesquels ce produit est commercialisé.

CE 0537

Ce produit est conforme aux Directives 93/42/EEC, 1999/5/EC et 2011/65/EU. La Déclaration de Conformité correspondante est disponible sur le lien www.polar.com/declaration_of_conformity.html.

Les informations réglementaires sont disponibles à l'adresse www.polar.com/support.



Le symbole représentant une poubelle sur roues barrée d'une croix indique que les produits Polar sont des instruments électroniques, soumis à la directive 2002/96/EC de l'Union européenne et du Conseil sur le tri sélectif des déchets électriques et électroniques (WEEE) ; les piles et les accumulateurs utilisés dans ces produits entrent dans le cadre de la directive 2006/66/EC du 6 septembre 2006 de l'Union européenne et du Conseil relative aux piles et accumulateurs et aux déchets de piles et d'accumulateurs. Ces produits et ces piles/accumulateurs contenus dans les produits Polar doivent donc être triés séparément dans les pays de l'Union européenne.



Ce marquage indique que le produit est protégé contre les chocs électriques.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy est une entreprise certifiée ISO 9001:2008.

Tous droits réservés. Ce manuel d'utilisation ne peut être reproduit même partiellement sous aucune forme et par aucun moyen que ce soit sans l'accord écrit préalable de Polar Electro Oy. Tous les noms et logos annotés du symbole TM dans le manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques de la société Polar Electro Oy. Tous les noms et logos annotés du symbole ® dans le manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques déposées de la société Polar Electro Oy, hormis Windows qui est une marque déposée de Microsoft Corporation.

Décharge de responsabilité

Les informations contenues dans ce guide sont données à titre indicatif seulement. Les produits décrits sont susceptibles de modification sans avis préalable de la part du fabricant, en raison de perfectionnements techniques permanents.

Polar Electro Oy /Polar Electro Inc. ne prennent aucun engagement, n'accordent aucune garantie quant à ce manuel, ni aux produits décrits.

Polar Electro Oy /Polar Electro Inc. ne sont donc en aucun cas responsables des dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés ou liés à l'usage des produits décrits dans ce manuel.

Ce produit est protégé par l'un ou plusieurs des brevets suivants : FI110915, US7324841, EP1362829, FI23471, FI96380, US5611346, EP0665947, JP3568954, FI115084, US7418237, EP1543769, US D492783S, US D492784S, US D492999S, EU00046107-0001, EU00046107-0002, EU00046107-0003. Autres brevets en cours de validation.

www.polar.com

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.com

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY