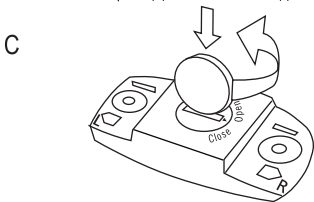
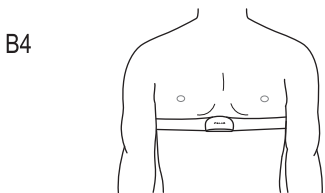
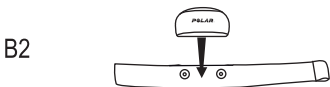
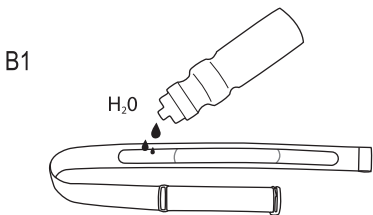
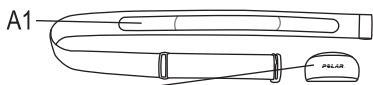


**POLAR WEARLINK+
TRANSMITTER NIKE+**

Manual del Usuario

POLAR.
LISTENS TO YOUR BODY





Transmisor Polar WearLink® Nike+

Este Manual del usuario contiene instrucciones para el transmisor Polar WearLink Nike+. El sensor de frecuencia cardíaca es compatible con Nike + iPod, Nike+ SportBand y los training computers Polar que utilizan tecnología GymLink, por ejemplo FT80, FT60, RS300X y CS400. Para obtener una lista de productos compatibles, visita www.polar.com.

La versión más reciente de este Manual del usuario se puede descargar de www.polar.com/support. Para ver tutoriales en vídeo, visita www.polar.com/support/video_tutorials.

Registra tu producto Polar en <http://register.polar.fi> para que podamos seguir mejorando nuestros productos y servicios, y así adaptarnos mejor a tus necesidades.

Sigue las imágenes de la portada.

Componentes del sensor de frecuencia cardíaca

1. Las **zonas de electrodos** de plástico situadas en el reverso de la correa detectan la frecuencia cardíaca. Imagen A1.
2. El **conector** envía la señal de frecuencia cardíaca al dispositivo receptor. Imagen A2.

Los sensores de frecuencia cardíaca WearLink permiten entrenar en grupo sin interferencias de otros sensores de frecuencia cardíaca.

Colocación del sensor de frecuencia cardíaca

1. Humedecer las zonas de electrodos de la correa. Imagen B1.
2. Conectar el transmisor a la banda elástica. Imagen B2.
3. Ajustar la longitud de la correa para que quede ajustada pero cómoda.
4. Ajustar la banda alrededor del pecho justo debajo de los músculos pectorales y fijar la hebilla al otro extremo de la banda. Imagen B3.
5. Comprobar que las zonas de electrodos humedecidas queden bien apoyadas en la piel y que el logotipo Polar del conector esté en posición centrada y en posición vertical. Imagen B4.



Retirar el conector de la correa y enjuagar la correa con agua corriente después de cada uso.

Puedes ver instrucciones detalladas de lavado en la sección Cuidados del sensor de frecuencia cardíaca.

Vinculación del sensor de frecuencia cardíaca con Nike + iPod

Los sensores de frecuencia cardíaca compatibles con Nike + iPod se venden por separado del Paquete deportivo Nike + iPod y el sensor Nike + iPod. Los sensores de frecuencia cardíaca compatibles con Nike + iPod pueden utilizarse con iPod nano (5G o posterior).

Antes de utilizar por primera vez el sensor de frecuencia cardíaca, es necesario vincularlo al receptor iPod nano:

- iPod nano (5G o posterior): Conecta tu receptor Nike + iPod a tu iPod nano, selecciona **Nike + iPod > Settings > Heart Rate Monitor > Link** y sigue las instrucciones que aparecen en la pantalla.

Desvinculación del sensor de frecuencia cardíaca:

- iPod nano: Seleccionar **Nike + iPod > Settings**[Ajustes] > **Heart Rate Monitor** [Monitor de Frecuencia Cardíaca] > **Unlink** [Desenlazar], y seguir las instrucciones que aparecen en pantalla.

Vinculación del sensor de frecuencia cardíaca con Nike+ SportBand

Los sensores de frecuencia cardíaca compatibles con Nike+ SportBand se venden por separado del Nike SportBand. Antes de utilizar por primera vez el sensor de frecuencia cardíaca, es necesario vincularlo a tu Nike+ SportBand:

1. Colocar el sensor de frecuencia cardíaca. Asegurar que no haya cerca otros sensores de zapatilla o sensores de frecuencia cardíaca.
2. Pulsar y mantener pulsado el botón TOGGLE del Nike SportBand durante 3 segundos. Aparece el mensaje parpadeante **Link** en la pantalla del SportBand, seguido de **OK**

Para más información acerca de Nike+ SportBand, consulta el manual completo disponible en www.nikeplus.com/downloads.

Cuidados del sensor de frecuencia cardíaca

El sensor de frecuencia cardíaca es un instrumento de alta tecnología que debe manejarse con cuidado. Sigue las instrucciones de cuidados para asegurar una medición fiable y maximizar la vida útil del sensor de frecuencia cardíaca. Las siguientes instrucciones te ayudarán a cumplir los requisitos de la garantía.

Conector: Retirar el conector de la correa después de cada uso y secar el conector con un paño suave. Limpiar el conector con una solución de jabón suave y agua cada vez que sea necesario. No utilizar nunca alcohol ni otros materiales abrasivos (p. ej., lana de acero o productos químicos de limpieza).

Correa: Enjuagar la correa con agua corriente después de cada uso y colgarla para que se seque. Limpiar cuidadosamente la correa con una solución de jabón suave y agua cada vez que sea necesario. No utilizar jabones hidratantes, ya que pueden dejar residuos en la correa. No sumergir, planchar, limpiar en seco ni blanquear la correa. No estirar la correa ni doblar en exceso las zonas de los electrodos.

Secar y guardar la correa y el conector por separado, para maximizar la vida útil de la pila del sensor de frecuencia cardíaca.

Mantener el sensor de frecuencia cardíaca en un lugar fresco y seco. Cuando el sensor de frecuencia cardíaca cuando aún esté húmedo, no se debe guardar dentro de materiales sin ventilación, como por ejemplo una bolsa de deporte, para evitar una oxidación repentina. No exponer el sensor de frecuencia cardíaca a la luz solar directa durante periodos prolongados.



Consulta la etiqueta de la cinta para comprobar si se puede lavar a máquina. ¡No introduzcas nunca la cinta ni el transmisor en una secadora!

Servicio Técnico

Durante el periodo de garantía, debes llevar el producto únicamente a un punto de servicio Polar autorizado. La garantía no cubre los daños provocados por servicios técnicos no autorizados. Consultar la Garantía Internacional Limitada de Polar.

Baterías

Para sustituir la pila, sigue las instrucciones que aparecen a continuación y observa las marcas del conector y la imagen C en la portada de este Manual del usuario.

1. Con una moneda, abrir la tapa de la batería girándola hacia la izquierda hasta la posición OPEN.
2. Insertar la batería (CR 2025) dentro de la tapa, con el lado positivo (+) orientado hacia ella. Asegúrate de que la junta de estanquidad sigue en la ranura para garantizar la resistencia al agua.
3. Presionar de nuevo la tapa del transmisor.
4. Utilizar una moneda para girar la tapa hacia la derecha hasta la posición CLOSE.

Al sustituir la pila, asegúrate de que la junta de estanquidad no esté dañada. Si lo está, debes sustituirla por una nueva para asegurar la resistencia al agua del conector.

Podrás comprar estos paquetes de batería y juntas de estanquidad en distribuidores de Polar y en puntos de servicio técnico autorizados de Polar. En EE.UU. y Canadá, las juntas de estanquidad sólo están disponibles en puntos de servicio autorizados de Polar.



Mantener las baterías fuera del alcance de los niños. Si se ingieren, ponerse en contacto con un médico inmediatamente. Las baterías deben eliminarse de acuerdo con las normativas locales.

Precauciones

Para obtener información sobre alergias, consultar el listado de materiales en las Especificaciones Técnicas. Para evitar reacciones alérgicas, coloca el sensor de frecuencia cardíaca por encima de una camiseta, humedeciendo la zona bajo los electrodos.



El impacto de la combinación de humedad y abrasión intensa puede provocar que aparezca un color negro en la superficie del sensor de frecuencia cardíaca, que posiblemente manche las prendas de colores claros. Si aplicas perfume o repelente de insectos en la piel, debes asegurarte de que no entre en contacto con el sensor de frecuencia cardíaca.

Utilización del sensor de frecuencia cardíaca en el agua

El transmisor Polar WearLink Nike+ puede usarse durante la natación, pero pueden producirse interferencias por los siguientes motivos:

- El agua del mar y de la piscina tiene una gran conductividad y los electrodos pueden cortocircuitarse, impidiendo que las señales de ECG sean detectadas por el sensor de frecuencia cardíaca.
- Saltar o realizar un movimiento muscular repentino pueden modificar el sensor de frecuencia cardíaca de forma que las señales de ECG no puedan ser detectadas.
- La intensidad de la señal de ECG es individual y depende de la composición del tejido.

Especificaciones Técnicas

Tipo de batería:	CR 2025
Junta de estanquidad de la batería:	Junta tórica 20,0 x 1,0 Material: FPM
Vida útil de la pila de WearLink Nike+:	600 h
Temperatura de funcionamiento:	de -10 °C a +50 C/ de 14 °F a 122 °F
Material del conector	Poliamida
Material de la correa	38% poliamida, 29% poliuretano, 20% elastano, 13% poliéster

Garantía Internacional Limitada de Polar

- Esta garantía no afecta a los derechos legales del consumidor en lo relativo a la legislación nacional o estatal aplicable y vigente ni a los derechos del consumidor frente al vendedor contraídos a partir del contrato de compraventa.
- Esta garantía internacional limitada de Polar es emitida por Polar Electro Inc. para los consumidores que han adquirido este producto en EE.UU. o Canadá. Esta garantía internacional limitada ha sido emitida por Polar Electro Oy para los consumidores que han adquirido este producto Polar en otros países.
- Esta garantía de Polar Electro Inc./Polar Electro Oy cubre al comprador/consumidor original de este producto de cualquier fallo o defecto de material y mano de obra durante dos (2) años a partir de la fecha de compra.
- **¡El recibo de la compra original es tu prueba de compra!**
- Esta garantía no cubre la pila, el desgaste normal, daños debidos a un uso indebido, mal uso, accidentes o el incumplimiento de las precauciones; mantenimiento inadecuado, uso comercial, estuches/pantallas, brazaletes, correas elásticas y ropa Polar rajados, rotos o con arañazos.

- Esta garantía no cubre ningún daño, pérdida, costes o gastos directos, indirectos o imprevistos, resultantes o especiales, que hayan surgido o estén relacionados con el producto.
- Los artículos adquiridos de segunda mano no están cubiertos por la garantía de dos (2) años, a no ser que la legislación local estipule lo contrario.
- Durante el periodo de garantía, el producto será reparado o sustituido en cualquiera de los Centros de servicio Polar, independientemente del país en el que se adquirió.

La garantía relativa a cualquier producto estará limitada a aquellos países en los que se vendió inicialmente el producto.

CE 0537

Este producto cumple con las Directivas 93/42/CEE, 1999/5/EC y 2011/65/EU. La Declaración de conformidad correspondiente está disponible en

www.support.polar.com/declaration_of_conformity.html.

La información regulatoria está disponible en www.polar.com/support.



Este icono de un contenedor tachado indica que los productos Polar son dispositivos electrónicos y se rigen por la Directiva 2002/96/CE del Parlamento Europeo y del Consejo sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE), y que las pilas y acumuladores utilizados en dichos productos se rigen por la Directiva 2006/66/CE del Parlamento Europeo y del Consejo de 6 de septiembre de 2006 relativa a las pilas y acumuladores y a los residuos de pilas y acumuladores. Por tanto estos productos, sus pilas y acumuladores se deben desechar por separado en los países de la UE.



Esta marca indica que el producto está protegido contra descargas eléctricas.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy es una compañía con certificación ISO 9001:2008.

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción de este manual en forma alguna o por cualquier medio sin la autorización previa y por escrito de Polar Electro Oy. Las denominaciones y logotipos marcados con un símbolo TM en este manual del usuario o en el embalaje de este producto son marcas comerciales de la empresa Polar Electro Oy. Las denominaciones y logotipos marcados con el símbolo ® en este manual del usuario o en el embalaje de este producto son marcas comerciales registradas de la empresa Polar Electro Oy, excepto Windows que es una marca comercial registrada de Microsoft Corporation.

Limitación de responsabilidades

El material de este manual tiene carácter meramente informativo. Los productos descritos están sujetos a modificaciones sin previo aviso, debido al desarrollo continuo de la marca.

Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy no es representación o garantía de los productos que aparecen descritos en este manual.

Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy no se hará cargo de daño alguno, pérdida, gastos o costes directos, indirectos o accidentales, consecuentes o especiales, surgidos o relacionados con el uso de los productos descritos en este manual.

Este producto está protegido por una o varias de las siguientes patentes: FI110915, US7324841, EP1362829, FI23471, FI96380, US5611346, EP0665947, JP3568954, FI115084, US7418237, EP1543769, US D492783S, US D492784S, US D492999S, EU00046107-0001, EU00046107-0002, EU00046107-0003. Otras patentes están pendientes.

www.polar.com

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.com

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY