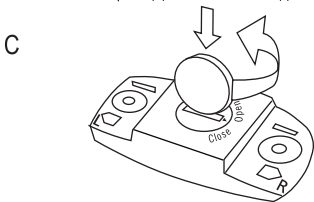
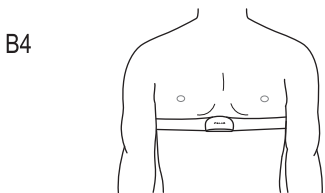
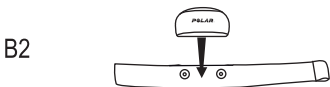
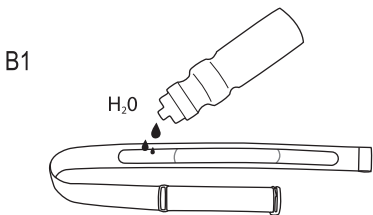
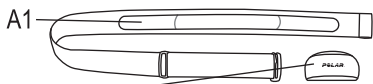


**POLAR WEARLINK+
TRANSMITTER NIKE+**

Gebrauchsanleitung

POLAR.
LISTENS TO YOUR BODY





Polar WearLink® Sender Nike+

Diese Gebrauchsanleitung enthält Anweisungen zum Polar WearLink Sender Nike+. Der Herzfrequenz-Sender ist mit den Nike + iPod, Nike+ SportBand und Polar Trainingscomputern mit GymLink-Übertragungstechnologie wie dem FT80, FT60, RS300X und CS400 kompatibel. Eine ausführliche Liste kompatibler Produkte finden Sie unter www.polar.com.

Die aktuellste Version dieser Gebrauchsanleitung kann unter www.polar.com/support heruntergeladen werden. Video-Lernprogramme finden Sie unter http://www.polar.com/support/video_tutorials.

Registrieren Sie Ihr Polar Produkt unter <http://register.polar.fi>, damit wir unsere Produkte und Services noch besser auf Sie abstimmen können.

Bitte beachten Sie die Abbildungen auf dem Umschlag.

Bestandteile des Herzfrequenz-Senders

1. Die **Elektroden** aus Kunststoff auf der Rückseite des Gurtes ermitteln EKG-genau Ihre Herzfrequenz. Abbildung A1.
2. Der **Sender** sendet das Herzfrequenz-Signal EKG-genau an das Empfangsgerät. Abbildung A2.

Die WearLink Herzfrequenz-Sender ermöglichen ein Training in der Gruppe, da Störungen zwischen Trainingspartnern vermieden werden.

So tragen Sie den Herzfrequenz-Sender

1. Befeuchten Sie die Elektroden des Gurtes. Siehe Abbildung B1.

2. Befestigen Sie die Sendeeinheit am Gurt. Siehe Abbildung B2.
3. Stellen Sie die Gurtlänge so ein, dass der Gurt fest, jedoch nicht zu eng anliegt.
4. Legen Sie den Gurt so um die Brust, dass er bei Herren unter dem Brustmuskel, bei Damen unter dem Brustansatz sitzt und hängen Sie den Haken in die Schlaufe am anderen Ende des Gurtes ein. Abbildung B3.
5. Stellen Sie sicher, dass die befeuchteten Elektroden flach auf Ihrer Haut aufliegen und das Polar Logo der Sendeeinheit nach außen zeigt sowie mittig und aufrecht sitzt. Siehe Abbildung B4.



Trennen Sie die Sendeeinheit nach dem Training vom Gurt und waschen Sie den Gurt nach jedem Gebrauch unter fließendem Wasser aus.

Eine ausführliche Waschanleitung finden Sie im Abschnitt „Pflege Ihres Herzfrequenz-Senders“.

Verbinden des Herzfrequenz-Senders mit dem Nike + iPod

Nike + iPod-kompatible Herzfrequenz-Sender werden separat zum Nike + iPod Sport Kit und dem Nike + iPod Sensor verkauft. Nike + iPod-kompatible Herzfrequenz-Sender können mit dem iPod nano verwendet werden (5. Generation oder neuer).

Bevor Sie den Herzfrequenz-Sender zum ersten Mal verwenden, müssen Sie ihn mit dem iPod nano-Empfänger verbinden:

- iPod nano (5. Generation oder neuer): Schließen Sie den Nike + iPod-Empfänger am iPod nano an, wählen Sie **Nike + iPod > Settings** (Einstellungen) > **Heart Rate Monitor** (Herzfrequenz-Messgerät) > **Link** (Verbinden), und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

Trennen des Herzfrequenz-Senders:

- iPod nano: Wählen Sie **Nike + iPod** > **Settings** (Einstellungen) > **Heart Rate Monitor** (Herzfrequenz-Messgerät) > **Unlink** (Verbindung trennen), und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

Verbinden des Herzfrequenz-Senders mit dem Nike + SportBand

Nike + SportBand-kompatible

Herzfrequenz-Sender werden separat zum Nike SportBand verkauft. Bevor Sie den Herzfrequenz-Sender zum ersten Mal verwenden, müssen Sie ihn mit dem Nike+ SportBand verbinden:

1. Legen Sie den Herzfrequenz-Sender an. Achten Sie darauf, dass sich keine anderen Schuhsensoren oder Herzfrequenz-Sender in der Nähe befinden.
2. Halten Sie die Taste TOGGLE (Umschalten) am Nike SportBand 3 Sekunden lang gedrückt. Eine blinkende Nachricht **Link** (Verbindung) wird auf dem SportBand-Display angezeigt, gefolgt von **OK**.

Weitere Informationen zum Nike+ SportBand finden Sie im kompletten Handbuch unter **www.nikeplus.com/downloads**.

Pflege Ihres Herzfrequenz-Senders

Der Herzfrequenz-Sender ist ein High-Tech-Messgerät und sollte mit Sorgfalt behandelt werden. Befolgen Sie die Pflegehinweise, um zuverlässige Messungen und eine maximale Lebensdauer des Herzfrequenz-Senders sicherzustellen. Die folgenden Hinweise werden Ihnen dabei helfen, die Garantiebedingungen zu erfüllen.

Sendeeinheit: Trennen Sie die Sendeeinheit nach dem Training vom Gurt und trocknen Sie die Sendeeinheit mit einem weichen Handtuch ab. Reinigen Sie die Sendeeinheit ggf. mit einer Lösung aus milder Seife und Wasser. Verwenden Sie niemals Alkohol und keine scheuernden Materialien wie Stahlwolle oder chemische Reinigungsmittel.

Gurt: Waschen Sie den Gurt nach jedem Gebrauch unter fließendem Wasser aus und hängen Sie ihn zum Trocknen auf eine Wäscheleine. Reinigen Sie den Gurt ggf. vorsichtig mit einer Lösung aus milder Seife und Wasser. Verwenden Sie keine feuchtigkeitsspendende Seife, da diese Rückstände auf dem Gurt hinterlassen kann. Der Gurt darf nicht imprägniert, gebügelt, chemisch gereinigt oder gebleicht werden. Der Gurt darf nicht gedehnt und die Elektroden dürfen nicht geknickt werden.

Trocknen und lagern Sie den Gurt und die Sendeeinheit getrennt voneinander, um die Batterie des Herzfrequenz-Senders zu schonen. Bewahren Sie den Herzfrequenz-Sender an einem kühlen und trockenen Ort auf. Um Oxidation an den Druckknöpfen zu verhindern, lagern Sie den Herzfrequenz-Sender nicht feucht in einem nicht atmungsaktiven Material wie zum Beispiel einer Sporttasche. Setzen Sie den Herzfrequenz-Sender nicht über einen längeren Zeitraum starker Sonnenstrahlung aus.



Sehen Sie auf dem Etikett am Gurt nach, ob der Gurt waschmaschinenfest ist. Trocknen Sie den Gurt oder die Sendeeinheit niemals in einem Trockner!

Service

Lassen Sie während der Garantiezeit alle Serviceleistungen nur von der Polar Serviceabteilung durchführen. Die Garantie deckt keine durch nicht autorisierte Personen verursachte Schäden ab. Siehe "Weltweite Garantie des Herstellers".

Batterie

Um die Batterie selbst zu wechseln, befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen. Beachten Sie die Markierungen an der Sendeeinheit und Abbildung C auf dem Umschlag dieser Gebrauchsanleitung.

1. Öffnen Sie die Batterieabdeckung, indem Sie sie mithilfe einer 2 EURO Münze gegen den Uhrzeigersinn zu der Markierung OPEN drehen.
2. Legen Sie die Batterie (CR 2025) so in die Abdeckung, dass der Pluspol (+) der Abdeckung zugewandt ist. Um die Wasserbeständigkeit zu erhalten, überprüfen Sie, ob der Dichtungsring in seiner Nut sitzt.
3. Drücken Sie die Abdeckung vorsichtig in die Sendeeinheit zurück.
4. Drehen Sie die Abdeckung mithilfe der 2 EURO Münze im Uhrzeigersinn zu der Markierung CLOSE.

Stellen Sie sicher, dass der Dichtungsring nicht beschädigt ist; andernfalls müssen Sie ihn erneuern, um die Wasserbeständigkeit der Sendeeinheit zu bewahren.


Ein Batterie-Set erhalten Sie im Service-Shop auf unserer Homepage, die Sie über www.polar.com erreichen sowie bei gut sortierten Polar Händlern oder in einem

autorisierten Polar Service-Center.. In den USA und Kanada sind Dichtungsringe nur über autorisierte Polar Service-Center erhältlich.

 *Halten Sie die Batterien von Kindern fern. Bei Verschlucken suchen Sie sofort einen Arzt auf. Batterien sollten entsprechend den örtlichen Bestimmungen entsorgt werden.*

Wichtige Hinweise

Sollten Sie Allergiker sein, überprüfen Sie die unter „Technische Spezifikationen“ aufgelisteten Materialien des Produktes. Um Hautreaktionen auf den Herzfrequenz-Sender zu vermeiden, tragen Sie ihn über einem Shirt. Befeuchten Sie das Shirt unter den Elektroden sorgfältig, um eine einwandfreie Funktion des Senders zu gewährleisten.

 *Wenn Feuchtigkeit und verstärkte Reibung zusammenkommen, kann sich in seltenen Fällen schwarze Farbe von der Oberfläche des Herzfrequenz-Senders lösen. Dadurch kann es auf heller Kleidung zu Flecken kommen. Falls Sie Parfüm oder Insektenschutz verwenden, stellen Sie sicher, dass diese Mittel nicht mit dem Herzfrequenz-Sender in Berührung kommen.*

Verwenden des Herzfrequenz-Senders im Wasser

Der Polar WearLink Sender Nike+ kann beim Schwimmen getragen werden, jedoch können Interferenzen aus folgenden Gründen auftreten:

- Meer- und Schwimmbadwasser sind sehr leitfähig, sodass die Elektroden einen Kurzschluss verursachen können und der Sender die EKG-Signale nicht mehr ermittelt.
- Durch einen Sprung ins Wasser oder heftige Muskelbewegungen kann der Wasserwiderstand zum Verrutschen des Senders in eine Position führen, an der das EKG-Signal nicht mehr erkannt werden kann.

- Die Stärke des EKG-Signals schwankt je nach Zusammensetzung des Körpergewebes des Benutzers.

Technische Spezifikationen

Batterietyp:	CR 2025
Dichtungsring der Batterie:	O-Ring 20,0 x 1,0, Material FPM
Batterielebensdauer des WearLink Nike+:	ca. 600 Betriebsstunden
Umgebungstemperatur:	-10° C bis +50° C
Material der Sendeeinheit	Polyamid
Gurtmaterial	38 % Polyamid, 29 % Polyurethan, 20 % Elasthan, 13 % Polyester

Weltweite Garantie des Herstellers

- Diese Garantie schränkt weder die gesetzlichen Rechte des Verbrauchers nach dem jeweils geltenden nationalen Recht noch die Rechte des Verbrauchers gegenüber dem Händler aus dem zwischen beiden geschlossenen Kaufvertrag ein.
- Diese weltweite Garantie gewährt Polar Electro Inc. Verbrauchern, die dieses Produkt in den USA oder Kanada gekauft haben. Diese weltweite Garantie gewährt Polar Electro Oy Verbrauchern, die dieses Produkt in anderen Ländern gekauft haben.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy gewährt dem Erstkunden/Erstkäufer dieses Produktes eine Garantie von zwei (2) Jahren ab Kaufdatum bei Mängeln, die auf Material- oder Fabrikationsfehler zurückzuführen sind.
- **Die beim Kauf des Produktes erhaltene Quittung ist der Kaufbeleg!**
- Von der Garantie ausgeschlossen sind: Batterien, normaler Verschleiß, Beschädigungen durch unsachgemäßen und/oder kommerziellen Gebrauch, Unfall oder unsachgemäße Handhabung sowie Missachtung der Wichtigen Hinweise. Ausgenommen von der Garantie sind auch gesprungene oder zerbrochene Gehäuse, der

elastische Elektrodengurt und Polar Sportbekleidung.

- Die Garantie umfasst keine mittelbaren oder unmittelbaren Schäden oder Folgeschäden, Verluste, entstandenen Kosten oder Ausgaben, die mit dem Produkt in Zusammenhang stehen.
- Die Garantie von zwei (2) Jahren gilt nicht für aus zweiter Hand erworbene Produkte, es sei denn, lokale Gesetze schreiben dies vor.
- Während der Garantiezeit wird das Produkt bei Fehlern von der Polar Serviceabteilung kostenlos repariert oder ersetzt, unabhängig von dem Land, in dem das Produkt erworben wurde.

Die Garantie für alle Produkte ist auf die Länder beschränkt, in denen das Produkt ursprünglich angeboten wurde.

CE 0537

Dieses Produkt entspricht den Richtlinien 93/42/EWG, 1999/5/EC und 2011/65/EU. Die zugehörige Konformitätserklärung ist erhältlich unter www.support.polar.com/declaration_of_conformity.html.

Rechtshinweise finden Sie unter www.polar.com/support.



Das Symbol der durchgestrichenen Abfalltonne auf Rädern weist darauf hin, dass Polar Produkte Elektrogeräte sind, die der Richtlinie 2002/96/EG des Europäischen Parlaments und des Rates über Elektro- und Elektronik-Altgeräte unterliegen. Batterien und Akkumulatoren in den Produkten unterliegen der Richtlinie 2006/66/EG des Europäischen Parlaments und des Rates über Batterien und Akkumulatoren sowie Altbatterien und Alttakkumulatoren. In EU-Ländern sind diese Produkte und Batterien/Akkumulatoren in Polar Produkten folglich getrennt zu entsorgen.



Dieses Symbol weist darauf hin, dass das Produkt gegen Stromschläge geschützt ist.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy ist ein nach ISO 9001:2008 zertifiziertes Unternehmen.

Alle Rechte vorbehalten. Diese Gebrauchsanleitung darf ohne vorherige schriftliche Zustimmung der Polar Electro Oy weder anderweitig verwendet noch kopiert werden, auch nicht auszugsweise. Die Namen und Logos mit einem TM Symbol in der Gebrauchsanleitung sowie auf der Packung sind Marken der Polar Electro Oy. Die Namen und Logos mit einem ® Symbol in der Gebrauchsanleitung sowie auf der Packung sind eingetragene Marken der Polar Electro Oy. Windows ist eine eingetragene Marke der Microsoft Corporation.

Ausschlussklausel für Haftung

Der Inhalt dieser Gebrauchsanleitung dient ausschließlich Informationszwecken. Die beschriebenen Produkte können im Zuge der kontinuierlichen Weiterentwicklung ohne Ankündigung geändert werden.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy übernimmt keinerlei Verantwortung oder Gewährleistung bezüglich dieser Gebrauchsanleitung oder der in ihr beschriebenen Produkte.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy lehnt jegliche Haftung für Schäden oder Folgeschäden, Verluste, entstandene Kosten oder Ausgaben, die mittelbar oder unmittelbar mit der Benutzung dieser Gebrauchsanleitung oder der in ihr beschriebenen Produkte in Zusammenhang stehen, ab.

Dieses Produkt ist durch eines oder mehrere der folgenden Patente geschützt: FI110915, US7324841, EP1362829, FI23471, FI96380, US5611346, EP0665947, JP3568954, FI115084, US7418237, EP1543769, US D492783S, US D492784S, US D492999S, EU00046107-0001, EU00046107-0002, EU00046107-0003. Weitere Patente sind anhängig.

www.polar.com

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY