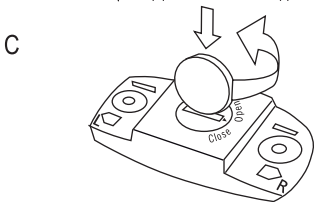
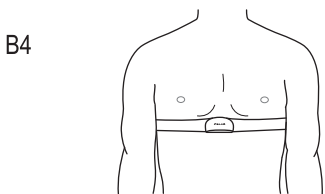
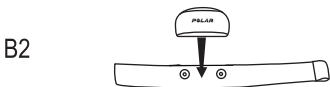
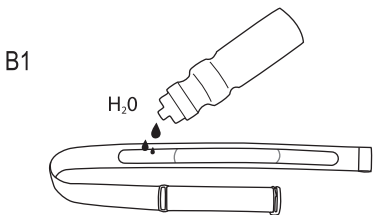
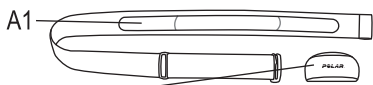


**POLAR WEARLINK+
TRANSMITTER NIKE+**

Brugervejledning

POLAR.
LISTENS TO YOUR BODY





Polar WearLink® sender Nike+

Denne brugervejledning indeholder instruktioner til Polar WearLink sender Nike+. Senderen er kompatibel med Nike + iPod, Nike+ SportBand og Polar træningscomputere, der bruger GymLink Teknologi, som for eksempel FT80, FT60, RS300X og CS400. Den nyeste version af denne brugervejledning kan hentes på www.polar.com/support.

Gå ind på

www.polar.com/en/support/video_tutorials for at se videovejledninger.

Registrer dit Polar-produkt på

<http://register.polar.fi> for at sikre, at vi kan blive ved med at forbedre vores produkter og tjenester og dermed imødegå dine behov endnu bedre.

Følg billederne på forsiden for at se instruktionerne til brugen af senderen.

Pulsmålerdele

1. **Elektrodeområderne** af plastik på indersiden af bæltet måler pulsen. Picture A1.
2. The **connector** sends the heart rate signal to the receiving device. Billede A2.

WearLink pulsmålere gør det muligt at træne i en gruppe uden forstyrrelser fra andre pulsmålere.

Tag pulsmåleren på

1. Fugt bæltets elektrodeområder. Billede B1.
2. Fastgør sendermodulet til bæltet. Billede B2.
3. Juster bæltets længde, så det sidder stramt, men behageligt.

4. Fastgør bæltet omkring brystet, lige under brystmusklerne, og forbind låsekrogen med den anden ende af bæltet. Billede B3.
5. Kontroller, at de fugtige elektrodeområder har god kontakt med huden, og at Polar-logoet på sensoren sidder på midten af brystkassen og vender opad. Billede B4.



Afmonter sensoren fra bæltet og skyl bæltet under vand hver gang efter brug.

Se detaljerede vaskeanvisninger i afsnittet Pleje af din pulsmåler.

Parring af senderen med Nike + iPod

Pulssendere, der er kompatible med Nike + iPod, sælges separat fra Nike + iPod Sport Kit og Nike + iPod sensoren. Pulssendere, der er kompatible med Nike + iPod, kan kun bruges med 5. generation iPod nano.

Inden pulssenderen tages i brug for første gang, skal den parres med iPod nano-modtageren:

- iPod nano (Kun 5. generation): Slut Nike + iPod modtageren til din iPod nano, vælg **Nike + iPod > Settings** (Indstillinger)> **Heart Rate Monitor** (Pulsmåler)> **Link** (Par), og følg vejledningen på skærmen.

Fjernelse af parringen med pulssenderen:

- iPod nano: Vælg **Nike + iPod > Settings** (Indstillinger)> **Heart Rate Monitor** (Pulsmåler)> **Unlink** (Fjern parring), og følg vejledningen på skærmen.

Parring af senderen med Nike+ SportBand

Pulssendere, der er kompatible med Nike+ SportBand, sælges separat fra Nike SportBand. Inden pulssenderen tages i brug for første gang, skal den parres med Nike+ SportBand:

1. Tag Polar WearLink+ sender Nike+ på. Kontrollér, at der ikke er andre skosensorer eller pulssendere i nærheden.

2. Tryk på knappen TOGGLE (Skift) på Nike SportBand, og hold den nede i 3 sekunder. Der vises en blinkende meddelelse om **Link** (Par) på SportBand-displayet, efterfulgt af **OK**.

Se den komplette vejledning, der er tilgængelig på <http://www.nikeplus.com/downloads> for yderligere oplysninger om Nike+ SportBand.

Pleje af din pulsmåler

Pulsmåleren er et højteknologisk apparat, der skal behandles med forsigtighed. Følg plejeanvisningerne for at sikre en pålidelig måling og maksimere pulsmålerens levetid. Anvisningerne nedenunder vil hjælpe dig med at overholde garantiforpligtelserne.

Sensor: Afmonter sensoren fra bæltet hver gang efter brug, og tør sensoren med et blødt håndklæde. Rengør sensoren med en mild sæbeopløsning efter behov. Benyt aldrig sprit eller slibende materiale (f.eks. ståluld eller renskemikalier).

Bælte: Skyl bæltet under rindende vand hver gang efter brug, og hæng det til tørre. Rengør bæltet forsigtigt med en mild sæbeopløsning efter behov. Brug ikke fugtighedsgivende sæber, da de kan efterlade rester på bæltet. Bæltet må ikke lægges i blød, stryges, tørres i tørretumbler eller bleges. Elektrodeområderne må ikke strækkes eller bøjes kraftigt.

Tør og opbevar bæltet og sensoren separat for at maksimere levetiden på batteriet i sensoren. Opbevar pulsmåleren på et tørt og køligt sted. Opbevar ikke pulsmåleren vådt i et lufttæt materiale, som f.eks. en sportstaske, for at forhindre oksidering af spændet. Udsæt ikke pulsmåleren for direkte sollys i længere perioder.



Se efter på stroppens mærke, om den kan vaskes i vaskemaskine. Læg aldrig stroppen eller sendermodulet i en tørretumbler!

Service

Under garantiperioden kan produktet kun blive repareret hos et autoriseret Polar servicecenter. Garantien dækker ikke skader forårsaget af uautoriseret service. Se den begrænsede Polar Garanti.

Batterier

Følg nedenstående vejledning for at udskifte batteriet selv. Se billede C.

1. Åbn batteridækslet med en mønt ved at dreje det mod uret hen til OPEN (åbn).
2. Isæt batteriet (CR 2025) i dækslet med den positive (+) side mod dækslet. Sørg for, at tætningsringen er i rillen for at sikre vandtæthed.
3. Tryk dækslet tilbage i forbindelsesmodulet.
4. Brug en mønt til at dreje dækslet tilbage til CLOSE.

Kontrollér, at tætningsringen ikke er beskadiget, når du udskifter batteriet. I så fald bør du udskifte den med en ny for at sikre, at sensoren er vandtæt.

Batterisæt med tætningsringe kan købes hos Polar forhandlere og autoriserede Polar servicecentre. I USA og Canada kan du kun få tætningsringe hos autoriserede Polar servicecentre.



Hold batterier væk fra børn. Hvis de bliver slugt, skal man straks kontakte en læge. Batterier bør kasseres i overensstemmelse med de lokale regler.

Sikkerhedsforanstaltninger

Se listen over materialer under Tekniske specifikationer for oplysninger om allergi. Undgå hudreaktioner ved at bære pulsmåleren uden på en t-shirt, der er gjort fugtig under elektroderne.



Den kombinerede påvirkning af fugt og kraftig slid kan resultere i, at den sorte farve fra pulsmåleren smitter af og muligvis forårsager pletter på tøj i lyse farver. Hvis du bruger parfume eller insektmiddel på din hud, skal du sørge for, at det ikke kommer i kontakt med pulsmåleren.

Brug af senderen i våde omgivelser

Polar WearLink sender Nike+ kan bruges under svømning, men der kan opstå interferens af følgende årsager:

- Hav- og poolvand er meget ledende, og elektroder kan kortslutte og således forhindre EKG-signaler i at blive opsporet af senderen.
- Spring eller skarpe muskelbevægelser kan flytte senderen, så EKG-signalerne ikke bliver opsporet.
- EKG-signalerne styrke er individuel og afhænger af vævets sammensætning.

Tekniske specifikationer

Batteritype:	CR 2025
Tætningsring på batteri:	O-ring 20,0 x 1,0 Materiale FPM
WearLink Nike+ battery life:	600 t
Driftstemperatur:	14 °F til 122 °F / -10 °C til +50 C
Sensorens materiale	Polyamid
Bæltmateriale	38% Polyamid, 29% Polyuretan, 20% Elasthan, 13% Polyester

Polars begrænsede internationale garanti

- Denne garanti påvirker hverken forbrugerens juridiske rettigheder under den gældende nationale eller regionale lovgivning eller forbrugerens rettigheder over for forhandleren, der er opstået fra deres salgs-/købskontrakt.
- Denne begrænsede internationale Polar-garanti er udstedt af Polar Electro Inc. til forbrugere, der har købt dette produkt i USA eller Canada. Denne begrænsede internationale Polar-garanti er udstedt af Polar Electro Oy til forbrugere, som har købt dette produkt i andre lande.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. giver den oprindelige forbruger/køber af denne enhed garanti for, at produktet vil være fri for fejl i materiale og fremstilling i to (2) år fra købsdatoen.
- **Kvitteringen for det originale køb er dit købsbevis!**
- Garantien dækker ikke batteriet, normalt slid, skader forårsaget af forkert brug, misbrug, ulykker eller manglende overensstemmelse med forholdsreglerne; forkert vedligeholdelse, kommerciel brug, revnede, ødelagte eller ridsede æsker/displays, armbind, elastisk rem og Polar-beklædning.
- Garantien dækker ikke eventuelle skade(r), tab, omkostninger eller udgifter, direkte, indirekte eller tilfældige, deraf følgende eller specielle, der er opstået fra eller er relateret til produktet.
- Produkter, der er købt brugte, er ikke dækket af den toårige (2) garanti, med mindre andet er påkrævet af den lokale lovgivning.
- Under garantiperioden vil produktet enten blive repareret eller udskiftet på hvilket som helst af de autoriserede Polar-serviceværksteder, uanset hvilket land det er købt i.

Garantien på ethvert produkt vil være begrænset til lande, hvor produktet oprindeligt blev markedsført.

CE 0537

Dette produkt er i overensstemmelse med direktiv 93/42/EEC, 1999/5/EC og 2011/65/EU. Den relevante Erklæring om overensstemmelse findes på adressen www.support.polar.com/declaration_of_conformity.html.

Regulatory information is available at www.polar.com/support.



Denne overstregede affaldsspand på hjul viser, at Polar-produkter er elektronisk udstyr, som er indeholdt i direktiv 2002/96/EC fra Europaparlamentet og Rådet om elektrisk og elektronisk affald (WEEE), og batterier og akkumulatører anvendt i produkter er indeholdt i direktiv 2006/66/EC fra Europaparlamentet og Rådet den 6. september 2006 om batterier og akkumulatører og batteri- og akkumulatoraffald. Disse produkter og batterier/akkumulatører inden i Polar-produkter bør kasseres separat i EU-landene.



Dette mærke angiver, at produktet er beskyttet mod elektrisk stød.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy er en ISO 9001:2008 certificeret virksomhed.

Alle rettigheder forbeholdes. Ingen dele af denne brugerhåndbog må anvendes eller gengives i nogen form eller på nogen måde uden forudgående skriftlig tilladelse fra Polar Electro Oy. Navne og logoer, der er markeret med symbolet TM i denne brugerhåndbog eller på produktemballagen, er varemærker tilhørende Polar Electro Oy. Navne og logoer, der er markeret med symbolet [®] i denne brugerhåndbog eller på produkt- emballagen er varemærker tilhørende Polar Electro Oy, dog undtaget Windows, der er et varemærke tilhørende Microsoft Corporation.

Ansvarsfraskrivelse

Materialet i denne vejledning er kun til informationsbrug. De beskrevne produkter kan ændres uden varsel, i overensstemmelse med producentens fortsatte udviklingsprogram.

Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy giver ingen garantier med hensyn til denne vejledning eller med hensyn til produkterne beskrevet heri.

Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy kan ikke stilles til ansvar for nogen skade eller tab, udgift, direkte eller indirekte eller ved uheld som følge af eller specielt opstået af eller som kan relateres til brug af dette materiale eller produkter beskrevet heri.

Produktet er beskyttet af en eller flere af følgende patenter: FI110915, US7324841, EP1362829, FI23471, FI96380, US5611346, EP0665947, JP3568954, FI115084, US7418237, EP1543769, US D492783S, US D492784S, US D492999S, EU00046107-0001, EU00046107-0002, EU00046107-0003. Andre patenter under behandling.

www.polar.com

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY