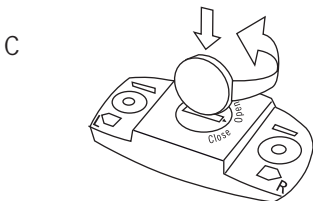
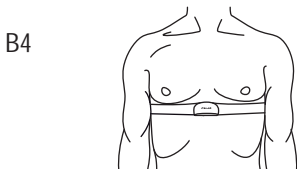
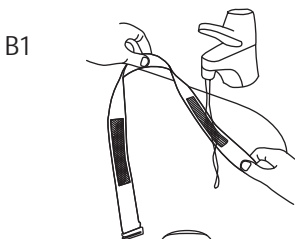
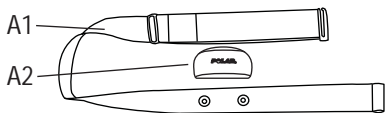


**Polar WearLink® +
Coded Transmitter 31
Coded Transmitter W.I.N.D.**
Bruksanvisning



SVENSKA

Denna manual innehåller anvisningar för sändarna Polar WearLink® 31 och Polar WearLink® W.I.N.D. Modellbeteckningen anges på sändarens framsida.

Följ bildanvisningen på omslaget.

Den senaste versionen av denna användarhandbok kan laddas ner från <http://www.polar.fi/support>. För videohandledning, gå till http://www.polar.fi/en/support/video_tutorials.

Sändarbältets delar

1. Elektrodytorna på bältets baksida känner av din puls. Bild A1.
2. Sändaren skickar pulssignalen till träningsdatorn. Bild A2.

Ta på sändarbältet

1. Håll bältets elektrodytor under rinnande vatten och se till att de är ordentligt fuktade. Bild B1.
2. Fäst sändaren på bältet. Justera bandets längd så att sändarbältet sitter bekvämt och lagom hårt. Bild B2.
3. Fäst bandet runt bröstkorgen, precis under bröstmusklerna och fäst haken i bandets andra ända. Bild B3.
4. Kontrollera att de fuktade elektrodytorna ligger dikt an mot huden och att Polar-logotypen på sändaren är rättvänd. Bild B4.

För att maximera batteriets och bältets livslängd; lossa sändaren från bältet i båda ändar och skölj av bältet under rinnande vatten efter varje användning.



Polar WearLink-sändaren kan användas med särskilda klädesplagg som har insydda textilelektroder. Fukta elektroderna och tryck fast sändaren direkt på kläderna utan bälte, med Polar-logotypen rättvänd.

Lära Polar WearLink W.I.N.D-sändaren att kommunicera med din träningsdator

Din nya WearLink W.I.N.D.-sändare måste introduceras i din Polar träningsdator så att pulsen kan mätas. Inläringen gör att du kan träna i grupp utan störningar från andra sändare.

En Polars träningsdator och sändare som ingår i ett produktset har redan introducerats (kodats ihop). När du börjar använda en ny sändare måste inläringen utföras.

Se användarhandboken till Polar träningsdator för ytterligare information om inläring.

Skötsel och underhåll

Sändaren är ett högteknologiskt instrument som ska hanteras försiktigt. Informationen nedan hjälper dig att uppfylla kraven för att garantin ska gälla.

Lossa sändaren från bältet i båda ändar och skölj av bältet under rinnande vatten efter varje användning.

Torka sändaren med en handduk. Använd aldrig alkohol eller något slipande material (stålull eller rengöringsmedel).

Tvätta bältet i maskin (40°C) regelbundet, minst efter var femte användning.

Detta ökar tillförlitligheten och förlänger sändarbältets livslängd. Använd gärna tvättpåse. Bältet får inte torktumlas, strykas eller blekas. Använd inte tvättmedel med blekmedel eller mjukmedel. Sändarenheten får inte tvättas i maskin eller torkas i torkskåp eller torkrum!

Torka och förvara sändarenheten och elektrodbrötet isärkopplade för att maximera batteriets och brötets livslängd. Maskintvätta alltid brötet innan långtidsförvaring och efter användning i simbassäng med hög klorhalt.

Förvara sändaren på en sval och torr plats. Förvara den inte fuktig i material som inte andas, som t.ex. en sportväska. Svett och fukt håller elektroderna fuktiga och aktiverade. Utsätt den inte för direkt solljus under längre tidsperioder.

Service

Under garantiperioden ska service på produkten endast utföras av ett auktoriserat Polar servicecenter. Garantin täcker inte skador som orsakats av service som inte är auktoriserad. Se Internationell Polar-garanti.

Batterier

Följ anvisningarna nedan för att byta batteriet själv. Se bild C.

1. Använd ett mynt för att öppna batterilocket genom att vrida det moturs till OPEN.
2. Sätt i batteriet (CR2025) i locket med den positiva (+) polen uppåt mot locket. Se till att förseglingssringen ligger i sitt spår så att den förblir vattentät.
3. Sätt tillbaka locket på sändaren.
4. Använd myntet för att vrida locket medurs till CLOSE.

Öppna endast locket vid byte av batteri för längre hållbarhet, och kontrollera att förseglingssringen inte är skadad. Vid skada ska du byta ut den mot en ny.

Batterisatser med förseglingssringar finns att köpa hos Polar-återförsäljare samt auktoriserade Polar servicecenter. I USA och Kanada finns förseglingssringar endast att köpa hos auktoriserade Polar servicecenter.



Förvara batterierna på behörigt avstånd från barn. Om ett batteri sväljs ned ska läkare kontaktas omedelbart. Batterierna ska kasseras enligt lokala bestämmelser.

Säkerhetsföreskrifter

För information om allergi, se listan över material i Teknisk specifikation. Undvik hudirritation genom att bära sändaren ovanpå en tröja som fuktats under elektroderna.



Fukt och slitage kan leda till missfärgning på ljusa klädesplagg.

Håll insektsmedel borta från sändaren.

Använda sändaren i vatten

Sändaren Polar WearLink 31 kan användas vid simning, men störningar kan uppstå av följande skäl:

- Havs- och bassängvatten har en mycket hög ledningsförmåga och elektroderna kan kortslutas, vilket förhindrar att EKG-signalerna detekteras av sändaren.
- Hopp och snabba muskelrörelser kan leda till att sändaren rör sig, så att EKG-signalerna inte kan detekteras.
- EKG-signalens styrka är individuell och beror på personens vävnadssammansättning.

Polar WearLink W.I.N.D.- sändaren är vattenresistent, men kan av tekniska skäl inte överföra pulssignalen i vatten!

Teknisk specifikation

Batteri:	CR 2025
Förseglingsring:	O-ring 20,0 x 1,0 material: FPM
Polar WearLink 31, batteritid:	Ungefär 2 år (1 tim/dag, 7 dagar i veckan)
Polar WearLink W.I.N.D. batteritid:	Ungefär 2 år (3 tim/dag, 7 dagar i veckan)
Arbetstemperatur:	-10 °C till +50 °C
Material i sändare:	Polyamid
Material i bälte:	35% Polyester, 35% Polyamide, 30% Polyurethane

Internationell Polar-garanti

- Denna garanti påverkar inte kundens lagstadgade rättigheter under tillämpliga och gällande nationella lagar eller delstatslagar, eller kundens rättigheter gentemot försäljaren vid eventuella tvister med avseende på försäljnings-/köpavtalet.
- Denna begränsade Polar internationella garanti utfärdas av Polar Electro Inc. till kunder som har köpt denna produkt i USA eller Kanada. Denna begränsade Polar internationella garanti utfärdas av Polar Electro Oy till kunder som har köpt denna produkt i andra länder.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garanterar kunden som ursprungligen köpt produkten att den är fri från defekter i fråga om material och utförande i två (2) år från inköpsdatumet.
- **Kvittot på det ursprungliga köpet är ditt inköpsbevis!**
- Garantin omfattar inte batteriet, normalt slitage, skada till följd av felaktig användning, missbruk, olyckor eller bristande efterlevnad av angivna försiktighetsåtgärder; felaktigt underhåll, kommersiellt bruk, spruckna, trasiga eller repade fodral/displayer, elastiska band och Polar klädesplagg.

SVENSKA

- Garantin täcker inte några skador, förluster, kostnader eller utgifter, direkta, indirekta eller tillfälliga skador, följdskador eller speciella skador som uppstår i samband med användning av produkten.
- Artiklar som köps i andra hand omfattas inte av den tvååriga (2) garantin, såvida inget annat anges i den lokala lagen.
- Under garantiperioden kommer produkten antingen att repareras eller ersättas på något av Polars auktoriserade servicecenter, oavsett inköpsland.

Garantin för alla produkter begränsas till de länder där produkten ursprungligen har marknadsförts.

CE 0537

Denna produkt uppfyller kraven i direktiv 93/42/EEG och 1999/5/EG. Tillämplig försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på www.support.polar.fi/declaration_of_conformity.html.



Den överkorsade papperskorgen visar att Polars produkter är elektroniska enheter och omfattas av Europaparlamentets och rådets direktiv 2002/96/EG om avfall från elektriska och elektroniska apparater (WEEE). Batterier och ackumulatörer som används i produkter omfattas av Europaparlamentets och rådets direktiv 2006/66/EG av den 6 september 2006 om batterier och ackumulatörer och förbrukade batterier och ackumulatörer. Dessa produkter och batterier/ackumulatörer som finns i Polars produkter ska därför kasseras separat i EU-länderna.



Denna märkning visar att produkten är skyddad mot elstötar.

Copyright 2010 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finland.

Polar Electro Oy är ett ISO 9001:2000-certifierat företag.

Med ensamrätt. Ingen del av denna manual får användas eller reproduceras i någon form eller på något sätt utan föregående skriftligt tillstånd Polar Electro Oy. Namn och logotyper märkta med en TM-symbol i denna manual eller i produktlådan är varumärken som tillhör Polar Electro Oy. Namn och logotyper som märkts med symbolen ® i denna manual eller på förpackningen till denna produkt är registrerade varumärken som tillhör Polar Electro Oy, förutom Windows som är ett registrerat varumärke som tillhör Microsoft Corporation.

Ansvarsfriskrivning

Innehållet i manualen är endast avsett som information till kunden. Produkten som beskrivs i manualen kan komma att ändras utan förvarning på grund av tillverkarens kontinuerliga utvecklingsprogram.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ger inga garantier vad gäller denna manual eller de produkter som beskrivs häri.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy kan inte hållas ansvarig för några skador, förluster, kostnader eller utgifter, direkta, indirekta eller oförutsedda, efterföljande eller specifika, uppkomna av, eller relaterade till användandet av detta material eller de produkter som beskrivs häri.

SVENSKA

Produkten skyddas av ett eller flera av följande patent: FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, WO95/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP724859B1, US5628324, DE69600098T2, FI110915. Andra patent är sökta.

www.polar.fi

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY