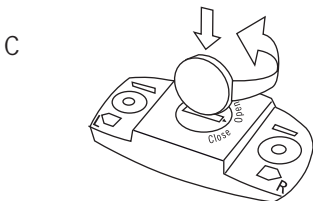
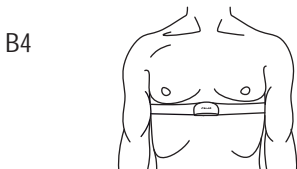
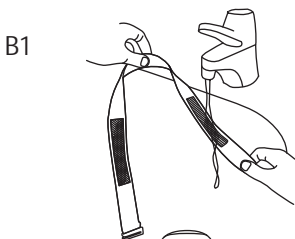
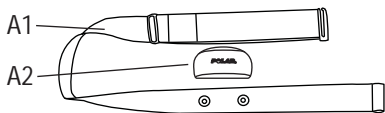


**Polar WearLink® +  
Coded Transmitter 31  
Coded Transmitter W.I.N.D.**  
Gebruiksaanwijzing



## NEDERLANDS

Deze gebruiksaanwijzing bevat instructies voor de Polar WearLink® 31 en Polar WearLink® W.I.N.D. borstbanden. Het model van uw borstband is op de zender gedrukt.

Volg de afbeelding op de voorzijde.

De meest recente versie van deze gebruiksaanwijzing kunt u downloaden op <http://www.polar.fi/support>. Ga naar [http://www.polar.fi/en/support/video\\_tutorials](http://www.polar.fi/en/support/video_tutorials) voor video-instructies.

### Onderdelen van de borstband

1. De elektroden op de achterzijde van de band meten de hartslag. Afbeelding A1.
2. De zender zendt het hartslagsignaal naar de trainingscomputer. Afbeelding A2.

### Doe de borstband om

1. Bevochtig de delen van de band die de elektroden bevatten goed met behulp van stromend water. Afbeelding B1.
2. Bevestig het zendgedeelte aan de band. Stel de lengte van het elastische bandje zo in dat de borstband strak maar comfortabel zit. Afbeelding B2.
3. Doe de borstband om uw borst, net onder de borstspieren en bevestig het elastische bandje aan de andere kant van de borstband. Afbeelding B3.
4. Zorg ervoor dat de vochtige elektroden dicht tegen de huid liggen en dat het Polar-logo van het zendgedeelte rechttop in het midden zit. Afbeelding B4.

**Maak de zender na elke training los van de elastische band om de levensduur van de batterij te vergroten. Spoel de band af onder stromend water.**



*De Polar WearLink-zender kan worden gebruikt in combinatie met bepaalde kleding met daarin verwerkt zachte elektroden. Bevochtig de elektroden en bevestig de zender op de kleding zonder de borstband, met het Polar logo omhoog wijzend.*

### **De Polar WearLink W.I.N.D moet geïntroduceerd worden om met uw trainingscomputer te communiceren**

Uw nieuwe WearLink W.I.N.D. zender moet aan uw Polar trainingscomputer geïntroduceerd worden om uw hartslag te kunnen meten. Hierdoor kunt u in een groep trainen zonder interferentie van andere borstbanden.

De Polar trainingscomputer en de borstband van de productset zijn al aan elkaar geïntroduceerd. Als u een nieuwe zender gaat gebruiken, is dit programmeren noodzakelijk.

Voor meer informatie over het programmeren zie de gebruiksaanwijzing van uw Polar trainingscomputer.

### **Onderhoud**

De zender is een high-tech instrument die zorgvuldig moet worden behandeld. De instructies op de volgende bladzijde helpen u aan de garantieverplichtingen te voldoen.

**Maak na elke training de zender los van de elastische band en spoel de band af onder stromend water.** Droog de zender af met een zachte handdoek. Gebruik nooit alcohol of schuurmiddelen (staalwol of chemische reinigingsmiddelen).

**Was de elastische band regelmatig in de wasmachine op 40°C/104°F of ten minste nadat de band vijf keer gebruikt is.** Dit zorgt voor een betrouwbare meting en verlengt de levensduur van de borstband. Gebruik een

waszakje. Week, centrifugeer, strijk, stoom of bleek de elastische band niet. Gebruik geen wasmiddel met bleek of verzachter. Stop de zender nooit in de wasmachine of droger!

**Droog de elastische band goed af en berg de zender en de elastische band apart op om de levensduur van de batterij te vergroten.** Was de elastische band in de wasmachine voordat u deze langdurig opbergt en altijd na het zwemmen in een zwembad met een hoog chloorgehalte.

Bewaar de borstband op een droge, koele plaats. Niet bewaren in niet-ademend materiaal, zoals een sporttas. Zweet en vocht houden de elektroden nat en actief. Niet langdurig blootstellen aan direct zonlicht.

### **Service**

Breng gedurende de garantieperiode het product voor service alleen naar een erkend Polar-servicecenter. De garantie dekt geen schade die is ontstaan door service door derden. Zie Internationale garantie.

### **Batterijen**

Volg onderstaande instructies om zelf de batterij te vervangen. Zie afbeelding C.

1. Gebruik een munt om het batterijklepje te openen door dit linksom te draaien naar OPEN.
2. Plaats de batterij (CR2025) onder het klepje met de positieve zijde (+) tegen het klepje. Zorg ervoor dat de afsluitring in de groef zit, zodat het omhulsel waterdicht blijft.
3. Druk het klepje terug in de zender.
4. Draai met de munt het klepje rechtsom naar CLOSE.

Open het klepje alleen om de batterij te verwisselen, om een lange levensduur te

## NEDERLANDS

waarborgen, en zorg dat de afsluitring niet beschadigd raakt, of vervang deze door een nieuwe wanneer dit het geval is.

Batterijsets met afsluitringen zijn verkrijgbaar bij Polar dealers en erkende Polar Service Centers. In de Verenigde Staten en Canada zijn de afsluitringen alleen verkrijgbaar bij erkende Polar Service Centers.



*Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Neem bij inslikking onmiddellijk contact op met een dokter. Batterijen dienen in overeenstemming met de plaatselijke regelgeving te worden afgevoerd.*

### Voorzorgsmaatregelen

Zie voor allergie-informatie de materialenlijst in de technische specificaties. Voorkom huidreacties door de band over een kledingstuk te dragen, dat nat is gemaakt onder de elektroden.



*Door vocht en schuren kunnen vlekken ontstaan op lichte kleding.*

Houd insectenverdrijver uit de buurt van de borstband.

### Uw borstband in water gebruiken

De Polar WearLink 31 borstband kan worden gebruikt bij het zwemmen, maar er kan interferentie optreden om de volgende redenen:

- Zee- en zwembadwater zijn zeer geleidend en de elektroden kunnen kortsluiten, waardoor de zender het ECG-signaal niet kan meten.
- Door springen of heftige spierbewegingen kan de borstband verschuiven, zodat het ECG-signaal niet kan worden gemeten.
- De sterkte van het ECG-signaal is persoonlijk en afhankelijk van de weefselsamenstelling.

De Polar WearLink W.I.N.D. zender is waterdicht, maar meet de hartslag niet in water.

### Technische specificaties

Batterijtype:	CR 2025
Afsluitring voor de batterij:	O-ring 20,0 x 1,0 Materiaal: FPM
Polar WearLink 31 batterijlevensduur:	Gemiddeld 2 jaar (1 uur/dag, 7 dagen/week)
Polar WearLink W.I.N.D. levensduur batterij:	Gemiddeld 2 jaar (3 uur/dag, 7 dagen/week)
Gebruikstemperatuur:	14 °F tot 122 °F/-10 °C tot +50 °C
Materiaal zender:	Polyamide
Materiaal band:	35% Polyester, 35% Polyamide, 30% Polyurethaan

### Internationale garantie

- Deze garantie heeft geen invloed op de wettelijke rechten van de klant volgens de geldende nationale en Europese regelgeving, noch op de rechten van de klant ten opzichte van de dealer die voortvloeien uit hun verkoop- of aankoopovereenkomst.
- Deze beperkte internationale garantie wordt verleend door Polar Electro Inc. aan klanten die dit product in de Verenigde Staten of Canada hebben aangeschaft. Deze beperkte internationale garantie wordt verleend door Polar Electro Oy aan klanten die dit product in andere landen hebben aangeschaft.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. biedt de oorspronkelijke gebruiker/koper van dit apparaat garantie tegen materiaal- en productiefouten gedurende twee (2) jaar na de aankoopdatum.
- **De kassabon van de oorspronkelijke aanschaf is uw aankoopbewijs!**
- De garantie geldt niet voor de batterij, normale slijtage, schade ten gevolge van onjuist of oneigenlijk gebruik, ongevallen, het niet voldoen aan de voorzorgsmaatregelen, onjuist onderhoud,

## NEDERLANDS

commercieel gebruik, gebarsten of gebroken behuizingen of displays, de elastische band en Polar-kleding.

- De garantie geldt niet voor schade, verlies, kosten of uitgaven die direct, indirect of incidenteel als gevolg van of als zodanig voortvloeien uit of samenhangen met het product.
- Tweedehands gekochte artikelen zijn niet gedekt door de garantie van twee (2) jaar, tenzij door plaatselijke wetgeving anders is bepaald.
- Gedurende de garantieperiode zal het product worden gerepareerd of vervangen door een van de erkende Polar Service Centers, ongeacht het land van aankoop.

Garantie ten aanzien van enig product zal beperkt zijn tot landen waarin het product oorspronkelijk op de markt is gebracht.

## CE 0537

Dit product voldoet aan de richtlijnen 93/42/EEC en 1999/5/EC. De desbetreffende overeenkomstigheidsverklaring is beschikbaar op [www.support.polar.fi/declaration\\_of\\_conformity.html](http://www.support.polar.fi/declaration_of_conformity.html).



Het symbool van de doorgekruiste verrijdbare afvalcontainer geeft aan dat de Polar-producten elektronische apparaten zijn en onder de richtlijn 2002/96/EC vallen van het Europese Parlement en de Raad van elektrische en elektronische afvalproducten (WEEE). In de producten gebruikte batterijen en accu's vallen onder de richtlijn 2006/66/EC van het Europese Parlement en de Raad van 6 september 2006 inzake batterijen en accu's, alsook afgedankte batterijen en accu's. Deze producten en de batterijen en accu's in Polar-producten moeten



dus afzonderlijk worden opgeruimd in de EU-landen.



Dit symbool geeft aan dat het product beveiligd is tegen elektrische schokken.

Copyright 2010 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finland.

Polar Electro Oy is een ISO 9001:2000 gecertificeerde onderneming.

Alle rechten voorbehouden. Niets in deze gebruiksaanwijzing mag zonder voorafgaande, schriftelijke toestemming van Polar Electro Oy worden gebruikt of gereproduceerd, in welke vorm dan ook. De namen en logo's die in deze gebruiksaanwijzing met het symbool <sup>TM</sup> zijn gemarkeerd, zijn handelsmerken van Polar Electro Oy. De namen en logo's die in deze gebruiksaanwijzing of op de verpakking van dit product met een ®-symbool zijn gemarkeerd, zijn gedeponeerde handelsmerken van Polar Electro Oy, behalve Windows dat een gedeponeed handelsmerk is van Microsoft Corporation.

#### **Aansprakelijkheid**

De gegevens in deze gebruiksaanwijzing dienen uitsluitend ter informatie. De hierin beschreven producten kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd in verband met het voortdurende ontwikkelingsprogramma van de fabrikant.

Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy geeft geen garanties voor deze gebruiksaanwijzing of de hierin beschreven producten.

## NEDERLANDS

Op geen enkele wijze kan Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy aansprakelijk worden gesteld voor schade die direct of incidenteel, voortvloeit uit of samenhangt met het gebruik van dit materiaal of de producten die hierin worden beschreven.

Dit product wordt beschermd door een of meer van de volgende octrooien: FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734. US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, WO95/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP724859B1, US5628324, DE69600098T2, FI110915. In afwachting van andere octrooien.

[www.polar.fi](http://www.polar.fi)

Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.fi](http://www.polar.fi)

**POLAR**®  
*LISTEN TO YOUR BODY*