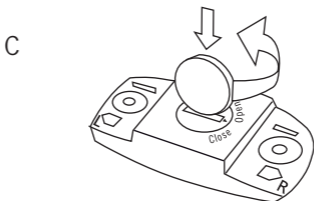
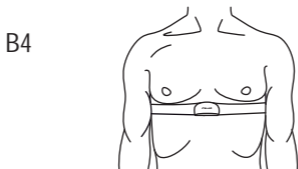
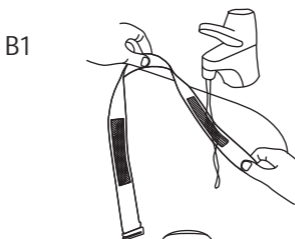
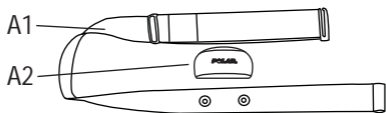


**Polar WearLink® +
Coded Transmitter 31
Coded Transmitter W.I.N.D.**
Brugervejledning



DANSK

Denne manual indeholder vejledninger til Polar WearLink® 31 og Polar WearLink® W.I.N.D. sendere. Din senders model er trykt på sendermodulet.

Følg venligst billederne på forsiden.

Du kan hente den nyeste version af denne brugervejledning på <http://www.polar.fi/support>. Gå til http://www.polar.fi/en/support/video_tutorials for at se instruktionsvideoer.

Senderdele

1. Elektrodeområderne på den modsatte side af pulsbæltet. Billede A1.
2. Sendermodulet sender pulssignalet til pulsuret. Billede A2.

Bær senderen

1. Fugt elektrodestoffet på bæltet under rindende vand, så det er fugtigt over det hele. Billede B1.
2. Fastgør sendermodulet til bæltet. Juster bæltets længde, så det sidder godt og behageligt. Billede B2.
3. Fastgør bæltet omkring brystet, lige under brystmusklerne, og forbind låsekrogen med den anden ende af bæltet. Billede B3.
4. Kontroller, at de fugtige elektrodeområder har god kontakt med huden, og at Polar-logoet på sendermodulet sidder på midten af brystkassen og vender opad. Billede B4.

Afmonter senderen fra stroppen efter brug for at maksimere batteriets levetid. Skyl stroppen under rindende vand.



Polar WearLink sendermodul kan bruges med specielt tøj, der har indbyggede bløde tekstilelektroder. Fugt elektroderne og tryk sendermodulet fast på tøjet uden bæltet, med Polar-logoet i en lodret position.

Indlæring af Polar WearLink W.I.N.D senderen, så den kan kommunikere med dit pulsar

Din nye WearLink W.I.N.D. sender skal introduceres til dit Polar pulsar for at kunne måle puls. Indlæringen gør det muligt at træne i en gruppe uden forstyrrelser fra andre sendere.

Polar pulsuret og senderen i produktet er allerede introduceret for hinanden. Når du tager en ny sender i brug, er det nemt at indlære den.

Se brugervejledningen til dit Polar pulsar for yderligere oplysninger om indlæring.

Vedligeholdelse

Senderen er et højteknologisk apparat, der skal behandles med stor forsigtighed. Vejledningerne nedenunder vil hjælpe dig med at overholde garantiforpligtelserne.

Afmonter sensoren (den hårde del med Polar logo på) fra stroppen og skyl stroppen under vand hver gang efter brug. Tør sendermodulet med et blødt håndklæde. Benyt aldrig sprit eller slibende materiale (ståluld eller renskemikalier).

Vask stroppen efter ca hver 5. træning i vaskemaskine (gerne i vaskepose og ved max 40 grader). Dette sikrer nøjagtige resultater og maximal levetid af senderen. Brug en vaskepose. Bæltet må ikke lægges i blød, tørres i en centrifuge, tørretumbler eller stryges. Brug ikke vaskepulver med syntetiske stoffer, blegemiddel eller skyllemiddel. Læg aldrig

sendermodulet i en vaskemaskine eller tørretumbler!

Tør og opbevar sendermodul og strop hver for sig for at maksimere batteriets levetid. Vask bæltet i vaskemaskine hvis du har brugt senderen i en pool eller i vand med højt klorin-indhold, eller hvis bæltet skal opmagasineres i længere tid.

Opbevar senderen på et tørt og køligt sted. Bør ikke opbevares vådt i et lufttæt materiale, såsom en sportstaske. Sved og fugt holder elektroderne våde og aktiverede. Må ikke udsættes for direkte sollys over længere perioder.

Service

Under garantiperioden kan produktet kun blive repareret hos et autoriseret Polar servicecenter. Garantien dækker ikke skader forårsaget af uautoriseret service. Se den begrænsede Polar Garanti.

Batterier

Følg nedenstående vejledning for at udskifte batteriet selv. Se billede C.

1. Åbn batteridækslet med en mønt ved at dreje det mod uret hen til OPEN (åbn).
2. Isæt batteriet (CR2025) i dækslet med den positive (+) side mod dækslet. Sørg for, at tætningsringen er i rillen for at sikre vandtæthed.
3. Tryk dækslet tilbage i forbindelsesmodulet.
4. Brug en mønt til at dreje dækslet tilbage til CLOSE.

Åbn kun dækslet, når batteriet skal udskiftes, for at sikre en lang levetid, og vær sikker på, at tætningsringen ikke er beskadiget, da du ellers bør udskifte den med en ny.

Batterisæt med tætningsringe kan købes hos Polar forhandlere og autoriserede Polar servicecentre. I USA og Canada kan du kun få tætningsringe hos autoriserede Polar servicecentre.



Hold batterier væk fra børn. Hvis de bliver slugt, skal man straks kontakte en læge. Batterier bør kasseres i overensstemmelse med de lokale regler.

Sikkerhedsforanstaltninger

For oplysninger om allergi se listen over materialer under Tekniske specifikationer. Undgå hudreaktioner ved at bære senderen uden på en t-shirt, der er gjort fugtig under elektroderne.



Fugt og afslidning kan forårsage pletter på lyst tøj.

Hold insektsprayen væk fra senderen.

Brug af senderen i våde omgivelser

Polar WearLink 31 sender kan bruges til svømning, men der kan opstå forstyrrelser af følgende grunde:

- Hav- og poolvand er meget ledende, og elektroder kan kortslutte og således forhindre EKG-signaler i at blive opsporet af senderen.
- Spring eller skarpe muskelbevægelser kan flytte senderen, så EKG-signalerne ikke bliver opsporet.
- EKG-signalernes styrke er individuel og afhænger af vævets sammensætning.

Polar WearLink W.I.N.D. sender er vandtæt, men måler ikke pulsen i vandet.

Tekniske specifikationer

Batteritype:	CR 2025
Tætningsring på batteri:	O-ring 20,0 x 1,0 Materiale FPM
Polar WearLink 31 levetid for batteri:	Gennemsnitligt 2 år (1t/dag, 7 dage/uge)
Polar WearLink W.I.N.D. batteriets levetid:	Gennemsnitligt 2 år (3t/dag, 7 dage/uge)
Driftstemperatur:	14 °F til 122 °F/ -10 °C til +50 C
Sendermodulets materiale:	Polyamid
Bæltmateriale:	35% Polyester, 35% Polyamide, 30% Polyurethane

Polars begrænsede internationale garanti

- Denne garanti påvirker hverken forbrugerens juridiske rettigheder under den gældende nationale eller regionale lovgivning eller forbrugerens rettigheder over for forhandleren, der er opstået fra deres salgs-/købskontrakt.
- Denne begrænsede internationale Polar-garanti er udstedt af Polar Electro Inc. til forbrugere, der har købt dette produkt i USA eller Canada. Denne begrænsede internationale Polar-garanti er udstedt af Polar Electro Oy til forbrugere, som har købt dette produkt i andre lande.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. giver den oprindelige forbruger/køber af denne enhed garanti for, at produktet vil være fri for fejl i materiale og fremstilling i to (2) år fra købsdatoen.
- **Kvitteringen for det originale køb er dit købsbevis!**
- Garantien dækker ikke batteriet, normalt slid, skader forårsaget af forkert brug, misbrug, ulykker eller manglende overensstemmelse med forholdsreglerne; forkert vedligeholdelse, kommerciel brug, revnede, ødelagte eller ridsede

- æsker/displays, elastisk rem og Polar-beklædning.
- Garantien dækker ikke eventuelle skade(r), tab, omkostninger eller udgifter, direkte, indirekte eller tilfældige, deraf følgende eller specielle, der er opstået fra eller er relateret til produktet.
 - Produkter, der er købt brugte, er ikke dækket af den toårige (2) garanti, med mindre andet er påkrævet af den lokale lovgivning.
 - Under garantiperioden vil produktet enten blive repareret eller udskiftet på hvilket som helst af de autoriserede Polar-serviceværksteder, uanset hvilket land det er købt i.

Garantien på ethvert produkt vil være begrænset til lande, hvor produktet oprindeligt blev markedsført.

CE 0537

Dette produkt er i overensstemmelse med direktiv 93/42/EEC og 1999/5/EC. Den relevante Erklæring om overensstemmelse findes på adressen www.support.polar.fi/declaration_of_conformity.html.



Denne overstregede affaldsspand på hjul viser, at Polar-produkter er elektronisk udstyr, som er indeholdt i direktiv 2002/96/EC fra Europaparlamentet og Rådet om elektrisk og elektronisk affald (WEEE), og batterier og akkumulatorer anvendt i produkter er indeholdt i direktiv 2006/66/EC fra Europaparlamentet og Rådet den 6. september 2006 om batterier og akkumulatorer og batteri- og akkumulatoraffald. Disse produkter og batterier/akkumulatorer inden i Polar-produkter bør kasseres separat i EU-landene.



Dette mærke angiver, at produktet er beskyttet mod elektrisk stød.

Copyright 2010 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finland.

Polar Electro Oy er en ISO 9001:2000 certificeret virksomhed.

Alle rettigheder forbeholdes. Ingen dele af denne brugerhåndbog må anvendes eller gengives i nogen form eller på nogen måde uden forudgående skriftlig tilladelse fra Polar Electro Oy. Navne og logoer, der er markeret med symbolet TM i denne brugerhåndbog eller på produktemballagen, er varemærker tilhørende Polar Electro Oy. Navne og logoer, der er markeret med symbolet [®] i denne brugerhåndbog eller på produkt- emballagen er varemærker tilhørende Polar Electro Oy, dog undtaget Windows, der er et varemærke tilhørende Microsoft Corporation.

Ansvarsfraskrivelse

Materialet i denne vejledning er kun til informationsbrug. De beskrevne produkter kan ændres uden varsel, i overensstemmelse med producentens fortsatte udviklingsprogram.

Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy giver ingen garantier med hensyn til denne vejledning eller med hensyn til produkterne beskrevet heri.

Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy kan ikke stilles til ansvar for nogen skade eller tab, udgift, direkte eller indirekte eller ved uheld som følge af eller specielt opstået af eller som kan relateres til brug af dette materiale eller produkter beskrevet heri.

DANSK

Produktet er beskyttet af en eller flere af følgende patenter: FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, WO95/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP724859B1, US5628324, DE69600098T2, FI110915 Andre patenter under behandling.

www.polar.fi

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY