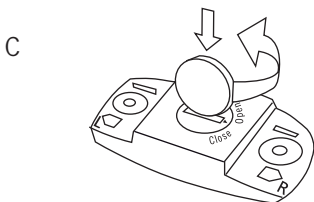
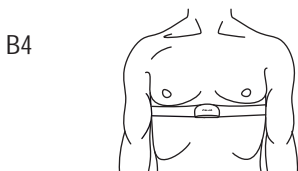
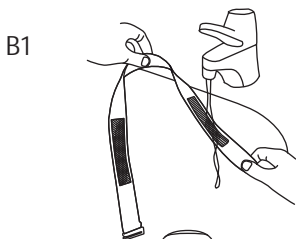
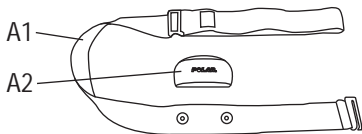


Polar WearLink®+
Polar WearLink®+ W.I.N.D.
Polar WearLink®+ Hybrid

Käyttöohje



Tämä käyttöohje sisältää Polar WearLink®+, Polar WearLink®+ W.I.N.D.- ja Polar WearLink®+ Hybrid -lähettimien ohjeet. Lähettimen malli on painettu lähetyksikköön.

Voit ladata tämän käyttöohjeen viimeisimmän version osoitteesta www.polar.fi/fi/tuki. Videotutoriaaleja löydät osoitteesta http://www.polar.fi/fi/tuki/video_tutoriaalit.

Nuodata etukannessa olevien kuvien ohjeita.

Lähettimen osat

1. Kiinnitysvyön kääntöpuolella olevat elektrodipinnat mittaavat sykkeesi. Kuva A1.
2. Lähetyksikkö lähettää sykesignaalin harjoitustietokoneelle. Kuva A2.

Lähettimen käyttö

1. Kostuta kiinnitysvyön kankaiset elektrodipinnat juoksevan veden alla ja varmista, että ne ovat tarpeeksi kosteat. Kuva B1.
2. Kiinnitä lähetyksikkö kiinnitysvyöhön. Säädä lähettimen kiinnitysvyön pituus itsellesi sopivaksi. Kuva B2.
3. Kiedo kiinnitysvyö rintakehäsi ympärille rintalihasten alapuolelle ja kiinnitä koukku vyön toiseen päähän. Kuva B3.
4. Tarkista, että kostutetut elektrodipinnat ovat tiiviisti ihoasi vasten ja että lähetyksikön Polar-logo on rintakehäsi keskellä oikeinpäin. Kuva B4.



Irrota lähetyksikkö kiinnitysvyöstä jokaisen käyttökerran jälkeen pidentääksesi lähettimen pariston käyttöikää. Hiki ja kosteus saattavat pitää elektrodit aktiivisina ja kuluttaa paristoa nopeammin. Huuhtelee kiinnitysvyö juoksevan veden alla jokaisen käyttökerran jälkeen.

Uuden lähettimen käyttö

Uusi WearLink®W.I.N.D.- tai WearLink®+ Hybrid -lähetin on liitettävä pariksi harjoitustietokoneesi kanssa sykkeenmittausta varten.

Ohjeet löydät Polar-harjoitustietokoneesi käyttöohjeesta.

Lähettimen käyttö vedessä

Voit käyttää Polar WearLink®+ - ja WearLink®+ Hybrid -lähettimiä vesiliikunnassa, mutta käyttöhäiriöitä voi ilmetä seuraavista syistä:

- Merivesi ja uima-allasvesi johtavat erittäin hyvin sähköä. Tämä voi aiheuttaa oikosulun elektrodeissa, jolloin lähetin ei pysty havaitsemaan EKG-signaalia.
- Hyppiminen tai voimakkaat lihasliikkeet voivat siirtää lähetintä kohtaan, josta EKG-signaalia ei voi havaita.
- EKG-signaalin voimakkuus vaihtelee yksilöllisesti henkilön kehosta riippuen.

Voit varmistaa lähettimen toiminnan parhaiten käyttämällä uima-asua ja sijoittamalla lähettimen sen alle.



Polar WearLink® W.I.N.D. -lähetin on vedenkestävä, mutta ei mittaa sykettä vedessä.

Hoito- ja ylläpitotoimet

Lähetin on korkean teknologian tuote, jonka käyttöikä voit pidentää huolellisella käsittelyllä. Noudattamalla seuraavia ohjeita voit varmistaa, että tuotetta käsitellään takuuehtojen mukaisesti.

Irrota lähetinyksikkö kiinnitysvyöstä ja huuhtele vyö juoksevan veden alla jokaisen käyttökerran jälkeen. Kuivaa lähetinyksikkö pehmeällä pyyhkeellä. Älä koskaan käytä alkoholia, puhdistuskemikaaleja tai hankaavaa materiaalia, kuten teräsvillaa.

Pese kiinnitysvyö säännöllisesti pesukoneessa +40°C:n lämpötilassa joka viidennen käyttökerran jälkeen. Tämä toimenpide takaa luotettavan mittauksen ja pidentää lähettimen käyttöikä. Käytä pesupussia. Älä liota, linkoa, silitä, kuivapese tai valkaise kiinnitysvyötä. Älä käytä valkaisevaa pesuainetta tai huuhteluainetta. Älä koskaan laita lähetinyksikköä pesukoneeseen tai kuivausrumpuun!

Kuivaa ja säilytä kiinnitysvyö ja lähetinyksikkö erillään pidentääksesi lähettimen pariston käyttöikä. Pese kiinnitysvyö pesukoneessa ennen pidempiaikaista säilytystä ja aina käytettyäsi vyötä klooripitoisessa uima-allasvedessä.

Huolto

Suosittelimme, että tuotetta huolletaan sen kahden vuoden takuun aikana ainoastaan Polarin valtuuttamissa huoltopisteissä. Takuu ei kata valtuuttamattomasta huollosta johtuvia suoria tai välillisiä vahinkoja.

Kaikkien Polar-huoltopisteiden yhteystiedot löydät osoitteesta www.polar.fi/fi/tuki sekä maakohtaisilta sivustoilta.

Paristot

Kaikkien WearLink-lähettimien paristot ovat käyttäjän vaihdettavissa. Voit vaihtaa pariston itse alla olevien ohjeiden ja etukannen kuvan C mukaisesti.

1. Avaa paristokotelon kansi kolikolla kääntämällä sitä vastapäivään.
2. Aseta paristo kannen sisään plus-puoli (+) kantta vasten. Varmista, että tiivisterengas on urassaan, jotta vesitiiviys säilyy.
3. Paina kansi takaisin kiinni lähetinyksikköön.
4. Sulje kansi kääntämällä kolikkoa myötäpäivään.

Avaa kansi vain paristoa vaihdettaessa, jotta kansi pysyy kunnossa mahdollisimman pitkään. Varmista, ettei tiivisterengas ole vahingoittunut, jolloin se tulisi vaihtaa uuteen.

Tiivisterenkaiden ja paristojen tuotepaketteja saa Polar-jälleenmyyjiltä ja valtuutetuista Polar-huoltopisteistä. Yhdysvalloissa ja Kanadassa tiivisteitä on saatavilla Polarin valtuuttamissa huoltopisteissä. Yhdysvalloissa tiivisterengas-/paristosarjoja voi ostaa myös osoitteesta www.shoppolar.com.



Pidä paristot poissa lasten ulottuvilta. Jos paristo niellään, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin. Paristojen hävittämisessä tulee noudattaa paikallisia jätehuoltomääräyksiä.

Huomioitavaa

Jos epäilet allergista reaktiota tuotteen käytöstä johtuen, tarkista tuotteessa käytetyt materiaalit kappaleesta Tekniset tiedot. Voit välttää lähettimen aiheuttaman ihoreaktion käyttämällä sitä elektrodien alta kostutetun paidan päällä.



Kosteuden ja kovan hankauksen vaikutuksesta lähettimen musta väri saattaa värjätä vaaleita vaatteita. Jos käytät ihollasi hajustetta tai hyönteiskarkotetta, varmista, ettei se pääse kosketuksiin harjoitustietokoneen tai lähettimen kanssa.

Tekniset tiedot

Paristo	CR 2025
Paristokannen tiivisterengas	O-rengas 20.0 x 1.0 Materiaali FPM (Fluorikumi)
Polar WearLink®+ -lähettimen pariston käyttöikä	700 käyttötuntia
Polar WearLink®+ W.I.N.D. -lähettimen pariston käyttöikä	2 000 käyttötuntia
Polar WearLink®+ Hybrid -lähettimen pariston käyttöikä	600 käyttötuntia
Toimintalämpötila	-10 °C - +50 °C
Lähetinyksikön materiaali	polyamidi
Kiinnitysvyön materiaalit	35% polyesteri, 35% polyamidi, 30% polyuretaani

Kansainvälinen Polar-takuu

- Tämä takuu ei vaikuta kuluttajan voimassa olevien asianmukaisten kansallisten lakien mukaisiin oikeuksiin eikä osto- tai kauppasopimukseen perustuviin kuluttajan oikeuksiin myyjään nähden.
- Tämä kansainvälinen Polar-takuu on Polar Electro Inc:n myöntämä kuluttajille, jotka ovat hankkineet tämän tuotteen USA:sta tai Kanadasta. Tämä kansainvälinen Polar-takuu on Polar Electro Oy:n myöntämä kuluttajille, jotka ovat hankkineet tämän tuotteen muista maista kuin USA:sta tai Kanadasta.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. myöntää tämän tuotteen alkuperäiselle kuluttajalle/ostajalle kahden (2) vuoden takuun ostopäivästä lukien. Takuu kattaa tuotteen raaka-aine- ja valmistusviat.
- **Ostokuitti toimii tositteena tuotteen ostamisesta!**
- Takuu ei kata paristoa, normaalia kulumista, väärinkäytöstä, onnettomuuksista tai varotoimien laiminlyönnistä aiheutuvia vaurioita, väärää huoltoa, kaupallista käyttöä, rikkoutuneita tai naarmuuntuneita koteloita tai näyttöjä, kiinnitysvyöitä eikä Polar-vaatteita.
- Takuu ei kata mitään vahinkoja, menetyksiä, kuluja tai maksuja, suorita, epäsuoria tai satunnaisia, välillisiä tai erityisiä, jotka saavat alkunsa tuotteesta tai voidaan yhdistää tuotteeseen.
- Kahden (2) vuoden takuu ei koske käytettyinä ostettuja tuotteita, ellei paikallinen lainsäädäntö muuta määrää.
- Takuuaikana viallinen tuote joko korjataan tai vaihdetaan uuteen Polarin päähuoltopisteessä riippumatta siitä, mistä maasta tuote on ostettu.

Tuotteiden takuu on voimassa vain niissä maissa, joissa tuotetta on alunperin myyty.

CE 0537;0889

Tämä tuote on direktiivien 93/42/ETY ja 1999/5/EY mukainen. Asiaankuuluva
Vaatimustenmukaisuusvakuutus löytyy osoitteesta
www.polar.fi/support.

Tuotehyväksynät löytyvät osoitteesta
www.polar.fi/fi/tuki



Asiaankuuluva Vaatimustenmukaisuusvakuutus löytyy osoitteesta www.support.polar.fi. Tämä pyörillä varustetun jäteastian kuva, jonka yli on vedetty rasti, tarkoittaa, että Polar-tuotteet ovat elektronisia laitteita ja kuuluvat Euroopan parlamentin ja neuvoston sähkölaitteiden ja elektronisten laitteiden jätteidenkäsittelyä (WEEE) koskevan direktiivin 2002/96/EY piiriin. Tuotteissa käytetyt paristot ja akut kuuluvat Euroopan parlamentin ja neuvoston 6. syyskuuta 2006 antaman akkuja ja paristoja sekä käytettyjä akkuja ja paristoja koskevan direktiivin 2006/66/EY piiriin. Määräysten mukaan nämä Polar-tuotteet ja niissä olevat paristot/akut on EU-maissa hävitettävä erikseen.

Copyright © 2011 Polar Electro Oy, 90440 KEMPELE, Suomi. Kaikki oikeudet pidätetään. Tämän käyttöohjeen mitään osaa ei saa käyttää tai jäljentää missään muodossa tai millään tavoin ilman Polar Electro Oy:n ennalta myöntämää kirjallista lupaa.

Tässä käyttöohjeessa tai tuotteen pakkauksessa olevat nimet ja logot ovat Polar Electro Oy:n tavaramerkkejä. Tässä käyttöohjeessa tai tuotteen pakkauksessa ®-symbolilla merkityt nimet ja logot ovat Polar Electro Oy:n rekisteröityjä tavaramerkkejä. Windows on Microsoft Corporationin rekisteröity tavaramerkki ja Mac OS Apple Inc:n rekisteröity tavaramerkki.

Polar Electro Oy ISO 9001:2008 -sertifioitu yritys.

Vastuunrajoitus

- Tämän käyttöohjeen sisällön tarkoitus on kuluttajan tiedottaminen. Ohjeessa kuvattuja tuotteita saatetaan muuttaa ilman ennakoilmoitusta, koska valmistaja jatkaa tuotteiden kehittämistä.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ei esitä mitään väitteitä tai myönnä mitään takuita tähän käyttöohjeeseen liittyen tai tässä ohjeessa kuvattuihin tuotteisiin.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ei ole velvollinen korvaamaan mitään vahinkoja, tappioita, kuluja tai kustannuksia, mukaan luettuina välittömät, epäsuorat, satunnaiset, välilliset tai erityiset kulut, jotka aiheutuvat tämän aineiston tai tässä kuvattujen tuotteiden käytöstä tai jotka liittyvät tämän aineiston tai tässä kuvattujen tuotteiden käyttöön.

Tämä tuote on suojattu yhdellä tai useammalla seuraavista patenteista: FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, WO95/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP724859B1, US5628324, DE69600098T2, FI110915, US7324841, EP1361819, FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003. Muita patenttihakemuksia vireillä.

www.polar.fi

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.fi

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY