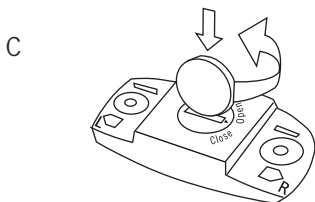
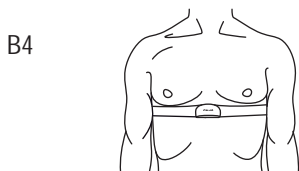
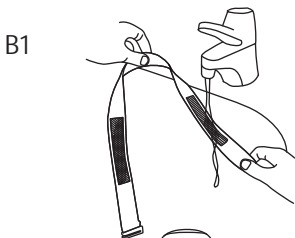
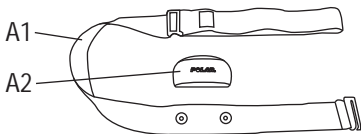


Polar WearLink®+ Hybrid

Kullanım Kılavuzu



TÜRKÇE

Bu kullanım kılavuzu Polar WearLink®+, Polar WearLink®+ W.I.N.D. ve Polar WearLink®+ Hibrit vericileri için kullanım talimatlarını içermektedir. Vericinin modeli konektörün üzerinde yazılıdır.

Bu kullanım kılavuzunun son sürümünü www.polar.fi/support adresinden indirebilirsiniz.

Görüntülü eğitim için www.polar.fi/en/support/video_tutorials adresini ziyaret ediniz.

Lütfen ön kapaktaki resimleri takip edin.

Vericinin Parçaları

1. Kayışın arka tarafındaki elektrot bölgeleri kalp atış hızınızı algılar. Resim A1.
2. Konektör kalp atış hızı sinyalinizi egzersiz bilgisayarına gönderir. Resim A2.

Vericinin Giyilmesi

1. Kayışın elektrot bölgelerini suyla ıslatın ve iyice ısladığından emin olun. Resim B1.
2. Konektörü kayışa takın. Kayışın boyunu sıkı ancak rahat olacak şekilde ayarlayın. Resim B2.
3. Kayışı göğüs kaslarınızın hemen altında duracak şekilde göğüs bölgenizin çevresine bağlayın ve kancayı kayışın diğer ucuna takın. Resim B3.
4. Islak elektrot bölgelerinin cildinize tamamen temas ettiğinden ve konektörün üzerindeki Polar logosunun ortada ve dik bir konumda olduğundan emin olun. Resim B4.



Vericinin pil ömrünü artırmak için her kullanımdan sonra konnektörü kayıştan sökün. Ter ve nem, elektrotları ıslak tutarak vericinin etkin kalmasına neden olabilir. Bu durum vericinin pil ömrünü azaltacaktır. Kayışı her kullanımdan sonra su ile yıkayın.

Yeni Bir Vericinin Kullanımı

Yeni bir WearLink®W.I.N.D. veya WearLink®+ Hibrit verici satın aldığınızda kalp atış hızını ölçmek için egzersiz bilgisayarı ile eşleştirilmesi gerekir.

Vericinin egzersiz bilgisayarı ile nasıl eşleştirileceği ile ilgili talimatlar için Polar egzersiz bilgisayarınızın kullanım kılavuzuna bakınız.

Vericinin Suda Kullanımı

Polar WearLink®+ ve WearLink®+ Hibrit verilecileri suda yapılan etkinliklerde kullanılabilir ancak aşağıdaki nedenlerle sinyal karışması oluşabilir:

- Deniz veya havuz suyunun fazla iletken olması ve elektrotların kısa devre yapması EKG sinyallerinin verici tarafından algılanmasını önleyebilir.
- Atlamak veya ani kas hareketleri vericinin yerini değiştirebileceğinden EKG sinyalleri algılanamayabilir.
- EKG sinyal gücü kişiye özgüdür ve doku bileşimine bağlıdır.

En iyi performans için bir mayo kullanmanızı ve vericiyi mayonun altına giymenizi öneririz.



Polar WearLink® W.I.N.D. vericisi su geçirmez özellikte olmakla birlikte suda kalp atış hızınızı ölçmeyecektir.

Bakım

Verici yüksek teknoloji ürünü bir aygıttır ve özenle kullanılması gerekir. Aşağıdaki talimatlar garanti gerekliliklerini sağlamanıza yardımcı olacaktır.

Her kullanımdan sonra verici konnektörünü kayıştan çıkarın. Kayışı musluk suyuyla yıkayın. Konnektörü yumuşak bir havluyla kurulayın. Kesinlikle alkol veya aşındırıcı temizlik maddeleri ve malzemeleri (temizlik teli veya kimyasalları) kullanmayın.

Kayışı düzenli olarak çamaşır makinesinde 40°C sıcaklıkta veya en azından her kullanımdan sonra yıkayın. Böylece güvenli ölçüm sağlanmakla birlikte vericinin kullanım ömrü uzamış olur. Bir çamaşır yıkama torbası kullanın. Kayışı suda bekletmeyin, kurutma makinesinde kurutmayın, ütölemeyin, kuru temizlemeye vermeyin veya yıkarken beyazlatıcı kullanmayın. Beyazlatıcı deterjan veya yumuşatıcı kullanmayın. Verici konnektörünü kesinlikle çamaşır makinesine veya kurutucuya koymayın!

Vericinin pil ömrünü uzatmak için kayışı ve verici konnektörünü kurutun ve ayrı olarak saklayın. Uzun süreli olarak yerine kaldırmadan önce ve yüksek oranda klor içeren havuz suyunda kullandıktan sonra kayışı çamaşır makinesinde yıkayın.

Servis

İki yıllık garanti süresi boyunca yalnızca yetkili bir Polar Servis Merkezi'nde bakım ve onarım yaptırmanızı öneririz. Polar Electro tarafından yetkilendirilmemiş bir servisin neden olduğu hasarlar veya dolaylı hasarlar garanti kapsamına girmez.

İletişim bilgileri ve tüm Polar Servis Merkezi adresleri için www.polar.fi/support adresini ve bulunduğunuz ülkeye uyarlanmış olan siteyi ziyaret ediniz.

Piller

Tüm WearLink vericilerinde kullanıcı tarafından değiştirilebilen piller bulunur. Pili kendiniz değiştirmek için aşağıdaki talimatları izleyin ve ön kapaktaki Resim C'ye başvurun.

1. Bir bozuk parayla pil kapağını OPEN (Açık) yazısına doğru saat yönünün tersine çevirerek açın.
2. Yeni pili artı (+) tarafı kapağa gelecek şekilde kapağın içine yerleştirin. Su geçirmezlik için sızdırmazlık halkasının yuvasında olduğundan emin olun.
3. Kapağı bastırarak yeniden konnektöre yerleştirin.
4. Kapağı kapatmak için bozuk parayla saat yönünde "CLOSE" (Kapalı) yazısına doğru çevirin.

Uzun kullanım ömrü sağlamak için kapağı yalnızca pili değiştirmek için açın. Sızdırmazlık halkasının zarar görmediğinden emin olun. Hasarlı olması durumunda bir yenisıyla değiştirin.

Sızdırmazlık halkalı pil takımlarını Polar bayilerinden ve yetkili Polar Servis Merkezleri'nden satın alabilirsiniz. ABD ve Kanada'da yetkili Polar Servis Merkezleri'nden yedek sızdırmazlık halkaları temin edilebilir. ABD'de sızdırmazlık halkası/pil takımları www.shoppolar.com adresinden de satın alınabilir.



Pilleri çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayın. Yutulması durumunda derhal bir doktora başvurun. Piller yerel yönetmeliklere uygun şekilde elden çıkarılmalıdır.

Önlemler

Alerji bilgileri için Teknik Özellikler bölümündeki malzemelere bakınız. Vericinin cildinize temasından kaynaklanan bir rahatsızlığı önlemek için vericiyi bir tişörtün üzerine giyin ancak vericinin sorunsuz çalışmasını sağlamak için tişörtün elektrotların altında kalan bölümlerini ıslatın.



Nemin aşınma ile birleşerek oluşturduğu etki, vericinin yüzeyinden siyah bir renk çıkmasına yol açarak açık renkli tişörtleri lekeleyebilir. Cildinizde parfüm veya sinek kovucu varsa, bu maddeler kesinlikle egzersiz bilgisayarını veya verici ile temas etmemelidir.

Teknik Özellikler

Pil tipi	CR 2025
Pil sızdırmazlık halkası	O-halka 20,0 x 1,0 Malzeme FPM
Polar WearLink®+ pil ömrü	700 saat kullanım
Polar WearLink®+ W.I.N.D. pil ömrü	2000 saat kullanım
Polar WearLink®+ Hibrit pil ömrü	600 saat kullanım
Çalışma sıcaklığı	-10 °C ila +50 C
Konnektör malzemesi	Polyamid
Kayış malzemesi	%35 Polyester, %35 Polyamid, %30 Poliüretan

Sınırlı Uluslararası Polar Garantisi

- Bu garanti, tüketicinin yürürlükteki ulusal kanunlar kapsamındaki yasal haklarını veya tüketicinin satıcıya karşı satış/satın alma sözleşmesinden doğan haklarını etkilemez.
- Bu sınırlı uluslararası Polar garantisi, bu ürün ABD veya Kanada'da satın alan müşteriler için Polar Electro Inc. tarafından düzenlenir. Bu sınırlı uluslararası Polar garantisi bu ürünü diğer ülkelerde satın alan müşteriler için Polar Electro Oy tarafından düzenlenir.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc., bu cihazın asıl tüketicisine/alıcısına üründeki malzeme veya işçilikten kaynaklanan kusurlara ve arızalara karşı satın alma tarihinden itibaren iki (2) yıllık garanti verir.
- **Satın alma belgesinin aslı, ürünü satın aldığınıza ilişkin kanıttır!**
- Garanti; pili, olağan aşınma ve yıpranmayı, yanlış kullanımdan kaynaklanan zararları, kötü kullanımı, önlemlere uyulmaması veya kaza sonucu oluşan zararları, uygun olmayan bakımı, ticari kullanımı, çatlak, kırık veya çizik kasaları/ekranları, kol bandını, elastik kayışı ve Polar giysilerini kapsamaz.
- Garanti, üründen kaynaklanan veya ürünle ilgili doğrudan, dolaylı, arızı, nihai veya özel zarar(lar)ı, kayıpları, masrafları veya harcamaları kapsamaz.
- İkinci el satın alınan ürünler, yerel kanunlarda belirtilmediği sürece iki (2) yıllık garantinin kapsamına girmez.
- Ürünün satın alındığı ülkeye bakılmaksızın, ürün garanti süresi boyunca yetkili bir Polar Servis Merkezi'nde onarılacak veya bir yenisıyla değiştirilecektir.

Bir ürünle ilgili garanti, ürünün ilk olarak piyasaya sürüldüğü ülkelerle sınırlanacaktır.

CE 0537;0889

Bu ürün, 93/42/EEC ve 1999/5/EC Yönergeleri'ne uygundur. İlgili Uygunluk Beyanı www.polar.fi/support adresinde mevcuttur.

Yönetmelikler ile ilgili bilgilere www.polar.fi/support adresinden erişebilirsiniz.



Bu üzeri çarpı ile işaretli tekerlekli çöp kutusu işareti, Polar ürünlerinin elektronik cihazlar olduğunu ve Avrupa Parlamentosu'nun ve Konseyi'nin atık elektrikli ve elektronik ekipmanlar (AEEE) ile ilgili 2002/96/EC Yönergesi'nin kapsamında olduğunu ve ürünlerde kullanılan pil ve akümülatörlerin Avrupa Parlamentosu'nun ve Konseyi'nin piller ve akümülatörler ile atık piller ve akümülatörler hakkındaki 6 Eylül 2006 tarihli 2006/66/EC Yönergesi'nin kapsamında olduğunu belirtir. Bu ürünler ve Polar ürünlerinin içindeki piller/akümülatörler bu nedenle AB ülkelerinde ayrı olarak atılmalıdır.

Telif Hakkı © 2011 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finlandiya. Tüm hakları saklıdır. Polar Electro Oy'un önceden yazılı izni olmaksızın bu kılavuzun hiçbir bölümü herhangi bir şekilde veya herhangi bir yolla kullanılamaz veya çoğaltılamaz.

Bu kullanım kılavuzundaki veya bu ürünün ambalajındaki isimler ve logolar Polar Electro Oy'un ticari markalarıdır. Bu kullanım kılavuzunda veya bu ürünün ambalajında ® simgesi ile işaretli isimler ve logolar Polar Electro Oy'un tescilli ticari markalarıdır. Windows ismi Microsoft Corporation'ın ve Mac OS ismi Apple Inc.'nin tescilli ticari markalarıdır.

Polar Electro Oy, ISO 9001:2008 sertifikalı bir şirkettir.

Sorumluluk Reddi

- Bu kılavuzdaki materyaller yalnızca bilgilendirme amaçlıdır. Kılavuzda anlatılan ürünler, üreticinin sürekli geliştirme programı nedeniyle önceden haber verilmeksizin değiştirilebilir.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy, bu kılavuz ile ilgili veya bu kılavuzda anlatılan ürünler ile ilgili bir beyanda bulunmaz veya garanti vermez.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy, bu materyallerin veya bu kılavuzda anlatılan ürünlerin kullanımı ile ilgili veya kullanımından kaynaklanan doğrudan, dolaylı veya arızı, nihai veya özel zarar(lar), kayıplar, masraflar veya harcamalar için yükümlü olmayacaktır.

Bu ürün aşağıdaki patentlerin bir veya birkaçı tarafından korunmaktadır: FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, WO95/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP724859B1, US5628324, DE69600098T2, FI110915, US7324841, EP1361819, FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003. Diğer patentler beklemededir.

www.polar.fi

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY