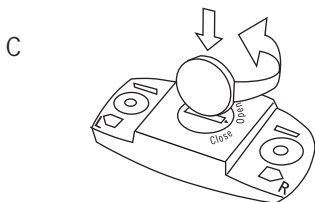
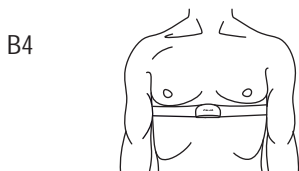
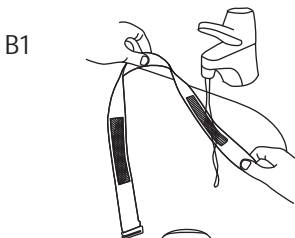
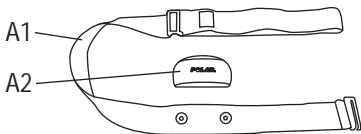


Polar WearLink®+
Polar WearLink®+ W.I.N.D.
Polar WearLink®+ Hybrid

Bruksanvisning



Denna användarhandbok innehåller instruktioner för sändarbältena Polar WearLink[®]+, Polar WearLink[®]+ W.I.N.D. och Polar WearLink[®]+ Hybrid. Modellen på din sändare är tryckt på sändarenheten.

Den senaste versionen av denna användarhandbok kan laddas ner från www.polar.fi/support. För videohandledning, gå till www.polar.fi/en/support/video_tutorials.

Följ bilderna på omslaget.

Sändarbältets delar

1. Elektrodytorna på bältets baksida känner av din puls. Bild A1.
2. Sändaren skickar pulssignalen till träningsdatorn. Bild A2.

Ta på sändarbältet

1. Håll bältets elektrodytor under rinnande vatten och se till att de är ordentligt fuktade. Bild B1.
2. Fäst sändaren på bältet. Justera bandets längd så att sändarbältet sitter bekvämt och lagom hårt. Bild B2.
3. Fäst bandet runt bröstkorgen, precis under bröstmusklerna och fäst haken i bandets andra ända. Bild B3.
4. Kontrollera att de fuktade elektrodytorna ligger dikt an mot huden och att Polar-logotypen på sändaren är rättvänd. Bild B4.



Lossa sändarenheten från bältet efter varje användning för att maximera sändar batteriets livslängd. Svett och fukt kan hålla elektroderna fuktiga och sändaren aktiverad. Detta minskar sändar batteriets livslängd. Skölj bältet under rinnande vatten efter varje användning.

Använda en ny sändare

När du köper en ny WearLink®W.I.N.D. eller WearLink®+ Hybrid-sändare måste den kopplas tills din träningsdator för att du ska kunna mäta pulsen.

Se användarhandboken till din Polar träningsdator för instruktioner om hur du kopplar sändaren till träningsdatorn.

Använda din sändare i vatten

Sändarna Polar WearLink®+ och WearLink®+ Hybrid kan användas i vattenaktiviteter, men störningar kan uppstå av följande skäl:

- Havs- och bassängvatten har en mycket hög ledningsförmåga och elektroderna kan kortslutas, vilket förhindrar att EKG-signalerna detekteras av sändaren.
- Hopp och snabba muskelrörelser kan leda till att sändaren rör sig, så att EKG-signalerna inte kan detekteras.
- EKG-signalens styrka är individuell och beror på personens vävnadssammansättning.

För bästa resultat rekommenderar vi att du använder baddräkt och bär sändaren under baddräkten.



Sändaren Polar WearLink® W.I.N.D. är vattenresistent, men mäter inte pulsen i vatten.

Skötsel och underhåll

Sändaren är ett högteknologiskt instrument som ska hanteras försiktigt. Följande instruktioner kommer att hjälpa dig att uppfylla garantivillkoren.

Lossa sändarenheten från bältet efter varje användning. Skölj bältet under rinnande vatten. Torka sändaren med en handduk. Använd aldrig alkohol eller något slipande material (stålull eller rengöringsmedel).

Tvätta bältet i maskin (40 °C) regelbundet, minst efter var femte användning. Detta ökar tillförlitligheten och förlänger sändarbältets livslängd. Använd gärna tvättpåse. Bältet får inte torktumlas, strykas eller blekas. Använd inte tvättmedel med blekmedel eller mjukmedel. Sändarenheten får inte tvättas i maskin eller torkas i torkskåp eller torkrum!

Torka och förvara bältet och sändarenheten separat för att maximera sändarbatteriets livslängd. Tvätta bältet i tvättmaskin före långtidsförvaring och alltid efter användning i bassängvatten med hög klorhalt.

Service

Under den tvååriga garantin/garantiperioden rekommenderar vi att service endast utförs av ett auktoriserat Polar servicecenter. Garantin täcker inte skador eller följdskador som orsakats av service som inte är auktoriserad av Polar Electro.

För kontaktinformation och adresser till alla Polar servicecenter, besök www.polar.fi/support och landsspecifika webbplatser.

Batterier

Alla WearLink-sändare har utbytbara batterier. Följ instruktionerna nedan för att byta batteri och se bild C på omslaget.

1. Använd ett mynt för att öppna batterilocket genom att vrida det moturs till OPEN.
2. Sätt i batteriet i locket med den positiva (+) polen uppåt mot locket. Se till att förseglingsringen ligger i sitt spår så att den förblir vattentät.
3. Sätt tillbaka locket på sändaren.
4. Använd myntet för att vrida locket medurs till CLOSE.

Öppna endast batterilocket när du byter batteri för att garantera en lång livslängd. Se till att förseglingsringen inte är skadad. I så fall ska den bytas ut mot en ny.

Batterisatser med förseglingsringar finns att köpa hos Polar-återförsäljare samt auktoriserade Polar servicecenter. I USA och Kanada finns extra förseglingsringar att köpa hos auktoriserade Polar servicecenter. I USA finns förseglingsringar/batteriset även tillgängliga på www.shoppolar.com.



Förvara batterierna på behörigt avstånd från barn. Om ett batteri sväljs ned ska läkare kontaktas omedelbart. Batterierna ska kasseras enligt lokala bestämmelser.

Säkerhetsföreskrifter

För information om allergi, se listan över material i Teknisk specifikation. Undvik hudirritation genom att bära sändaren ovanpå en tröja som fuktats under elektroderna.



Den kombinerade effekten av fukt och intensiv slitning kan leda till att en svart färg lossnar från sändarens yta. Detta kan eventuellt missfärga ljusa kläder. Om du använder parfym eller insektsmedel på huden, måste du se till att det inte kommer i kontakt med träningsdatorn eller sändaren.

Teknisk specifikation

Batteri	CR 2025
Förseglingring	O-ring 20,0 x 1,0 material: FPM
Polar WearLink®+ batteritid	700 timmars användning
Polar WearLink®+ W.I.N.D. batteritid	2 000 timmars användning
Polar WearLink®+ Hybrid batteritid	600 timmars användning
Arbetstemperatur	-10 °C till +50 °C
Material i sändare	Polyamid
Material i bältet	35% Polyester, 35% Polyamide, 30% Polyurethane

Internationell Polar-garanti

- Denna garanti påverkar inte kundens lagstadgade rättigheter under tillämpliga och gällande nationella lagar eller delstatslagar, eller kundens rättigheter gentemot försäljaren vid eventuella tvister med avseende på försäljnings-/köpavtalet.
- Denna begränsade Polar internationella garanti utfärdas av Polar Electro Inc. till kunder som har köpt denna produkt i USA eller Kanada. Denna begränsade Polar internationella garanti utfärdas av Polar Electro Oy till kunder som har köpt denna produkt i andra länder.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garanterar kunden som ursprungligen köpt produkten att den är fri från defekter i fråga om material och utförande i två (2) år från inköpsdatumet.
- **Kvittot på det ursprungliga köpet är ditt inköpsbevis!**
- Garantin täcker inte batteriet, normalt slitage, skador p.g.a. felaktig användning, missbruk, olyckor eller icke efterlevnad av försiktighetsåtgärderna, felaktigt underhåll, kommersiell användning, spruckna, brutna eller repade fodral/displayer, armband, det elastiska bältet och Polar-kläder.
- Garantin täcker inte några skador, förluster, kostnader eller utgifter, direkta, indirekta eller tillfälliga skador, följskador eller speciella skador som uppstår i samband med användning av produkten.
- Artiklar som köps i andra hand omfattas inte av den tvååriga (2) garantin, såvida inget annat anges i den lokala lagen.
- Under garantiperioden kommer produkten antingen att repareras eller ersättas på något av Polars auktoriserade servicecenter, oavsett inköpsland.

Garantin för alla produkter begränsas till de länder där produkten ursprungligen har marknadsförts.

CE 0537;0889

Denna produkt uppfyller kraven i direktiven 93/42/EEG och 1999/5/EG. Tillämplig försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på www.polar.fi/support.



Den överkorsade papperskorgen visar att Polars produkter är elektroniska enheter och omfattas av Europaparlamentets och rådets direktiv 2002/96/EG om avfall från elektriska och elektroniska apparater (WEEE). Batterier och ackumulatörer som används i produkter omfattas av Europaparlamentets och rådets direktiv 2006/66/EG av den 6 september 2006 om batterier och ackumulatörer och förbrukade batterier och ackumulatörer. Dessa produkter och batterier/ackumulatörer som finns i Polars produkter ska därför kasseras separat i EU-länderna.

Copyright © 2011 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finland. Med ensamrätt. Ingen del av denna manual får användas eller reproduceras i någon form eller på något sätt utan föregående skriftligt tillstånd Polar Electro Oy.

Namn och logotyper i denna manual eller i produktlådan är varumärken som tillhör Polar Electro Oy. Namn och logotyper märkta med en ®-symbol i denna manual eller i produktlådan är registrerade varumärken som tillhör Polar Electro Oy. Windows är ett registrerat varumärke som tillhör Microsoft Corporation och Mac OS är ett registrerat varumärke som tillhör Apple Inc.

Polar Electro Oy är ett ISO 9001:2008-certifierat företag.

Ansvarsfriskrivning

- Innehållet i manualen är endast avsett som information till kunden. Produkten den beskriver kan komma att ändras utan föregående meddelande, på grund av tillverkarens kontinuerliga utvecklingsprogram.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ger inga garantier vad gäller denna manual eller de produkter som beskrivs häri.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy kan inte hållas ansvarigt för några skador, förluster, kostnader eller utgifter, direkta, indirekta eller oförutsedda, efterföljande eller specifika, uppkomna av, eller relaterade till användandet av detta material eller de produkter som beskrivs häri.

Produkten skyddas av ett eller flera av följande patent: FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, WO95/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP724859B1, US5628324, DE69600098T2, FI110915, US7324841, EP1361819, FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003. Andra patent är sökta.

www.polar.fi

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.fi

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY