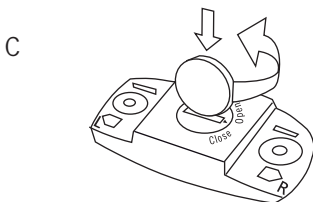
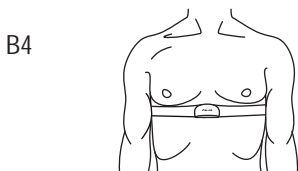
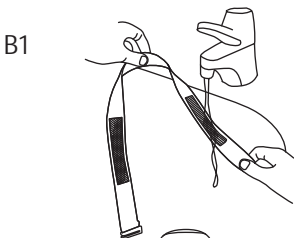
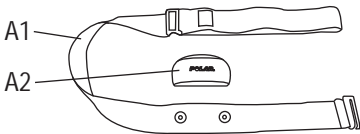


Polar WearLink®+
Polar WearLink®+ W.I.N.D.
Polar WearLink®+ Hybrid

Brukerveiledning



Denne brukerhåndboken inneholder instruksjoner for Polar WearLink[®]+, Polar WearLink[®]+ W.I.N.D.- og Polar WearLink[®]+ Hybrid-sendere. Sendermodellen er trykt på kontakten.

Den siste versjonen av denne brukerhåndboken kan lastes ned fra www.polar.fi/support.

Gå til www.polar.fi/en/support/video_tutorials hvis du vil se en videoveiledning.

Følg bildene på forsiden.

Senderens deler

1. Elektrodeområdet på baksiden av strikken fanger opp hjertefrekvensen. Bilde A1.
2. Kontakten sender hjertefrekvenssignalet til treningscomputeren. Bilde A2.

Slik bærer du senderen

1. Fukt elektrodedelene på stroppen godt i rennende vann. Se bilde B1.
2. Fest kontakten til stroppen. Juster lengden på stroppen slik at den sitter godt og er komfortabel. Se bilde B2. Se bilde B2.
3. Fest stroppen godt rundt brystet, rett nedenfor brystmusklene, og fest knappen til den andre enden av stroppen. Se bilde B3.
4. Kontroller at de fuktige elektrodeområdene ligger mot huden, og at Polar-logoen på kontakten står riktig vei, midt på brystet. Se bilde B4.



Koble kontakten fra stroppen etter hver gang den brukes for å maksimere levetiden på batteriet i senderen. Svette og fukt kan holde elektrodene våte og senderen aktivert. Dette vil redusere levetiden på batteriet i senderen. Skyll stroppen under rennende vann etter hver gang den brukes.

Bruke en ny sender

Når du kjøper en ny WearLink®W.I.N.D.- eller WearLink®+ Hybrid-sender, må det opprettes en tilkobling mellom senderen og treningscomputeren for at du skal kunne måle hjertefrekvensen.

Se brukerhåndboken for Polar-treningscomputeren hvis du vil ha instruksjoner for hvordan du oppretter en tilkobling mellom senderen og treningscomputeren.

Bruke senderen i vann

Polar WearLink®+- og WearLink®+ Hybrid-sendere kan brukes til vannaktiviteter, men det kan oppstå interferens av følgende årsaker:

- Sjøvann og bassengvann er svært ledende, og elektrodene kan kortslutte og forhindre at EKG-signalene fanges opp av senderen.
- Hopping eller raske muskelbevegelser kan få senderen til å flytte seg, slik at EKG-signalene ikke fanges opp.
- Styrken på EKG-signalet er individuelt og avhenger av vevssammensetningen.

For best mulig ytelse anbefaler vi at du bruker badetøy og har på deg senderen under dette.



Polar WearLink® W.I.N.D.-senderen er vanntett, men måler ikke hjertefrekvensen under vann.

Stell og vedlikehold

Senderen er et høyteknologisk instrument som må behandles med forsiktighet. Følgende instruksjoner vil hjelpe deg med å oppfylle garantikravene.

Koble kontakten fra stroppen etter hver gang den brukes. Skyll stroppen under rennende vann. Tørk kontakten med et mykt håndkle. Bruk aldri sprit eller materialer med slipeeffekt (stålull eller kjemikalier for rengjøring).

Vask stroppen regelmessig i vaskemaskin på 40°C/104°F, eller minst etter hver femte gangs bruk. Dette vil sikre nøyaktig pulsmåling og øke levetiden for pulsbelte. Bruk en vaskepose. Ikke bløtlegg, sentrifuger, stryk, bleke eller putt stroppen i tørketrommel. Ikke bruk vaskemiddel som inneholder blekemiddel eller tøymykner. Legg aldri kontakten i vaskemaskin eller tørketrommel!

Tørk og oppbevar stroppen og kontakten hver for seg for å maksimere levetiden på batteriet i senderen. Vask stroppen i vaskemaskin før den skal legges bort for lengre tid, og alltid etter bruk i svømmebasseng med høyt klorinnhold.

Service

I løpet av garantiperioden på to (2) år anbefaler vi at du får utført service på produktet bare hos et godkjent Polar-servicesenter. Garantien dekker ikke skader eller følgeskader forårsaket av service som ikke er godkjent av Polar Electro.

Hvis du vil ha kontaktinformasjon og adresser til alle Polar-servicesentre, kan du gå til www.polar.fi/support og landspesifikke nettstedet.

Batterier

Alle WearLink-sendere har batterier som brukerne selv kan skifte. Følg instruksjonene nedenfor og se bilde C på forsiden når du skal skifte batteri på egen hånd.

1. Bruk en mynt og åpne batteridekselet ved å dreie det mot urviserne til OPEN.
2. Sett inn batteriet med den positive (+) siden mot dekselet. Pass på at pakningsringen ligger i sporet for sikre at den er vanntett.
3. Trykk dekselet på kontakten tilbake på plass igjen.
4. Bruk myntet til å dreie dekselet med urviserne til CLOSE.

Batteriet varer lenger hvis du bare åpner dekselet når du skal skifte batteri. Kontroller at tetningsringen ikke er skadet. I så fall må den skiftes ut med en ny.

Batterisett med pakningsringer får du hos Polar-forhandlere og godkjente Polar-servicesentre. I USA og Canada er ekstra tetningsringer tilgjengelige fra godkjente Polar-servicesentre. I USA er sett med tetningsringer og batterier også tilgjengelige fra www.shoppolar.com.



Oppbevar batteriene utilgjengelig for barn. Hvis de svelges må du ta kontakt med lege umiddelbart. Batteriene må kastes i samsvar med det lokale regelverket.

Forholdsregler

Se de oppførte materialene i Tekniske spesifikasjoner hvis du vil ha informasjon om allergier. Unngå hudreaksjoner ved å bære senderen over en skjorte som er fuktig under elektrodene.



Den kombinerte virkningen av fukt og intens slitasjekontakt kan forårsake at noe av den svarte fargen smitter av overflaten på senderen og setter flekker på lyse klær. Hvis du bruker parfyme eller insektmiddel på huden, må du sikre at det ikke kommer i kontakt med treningscomputeren eller senderen.

Tekniske spesifikasjoner

Batteritype	CR 2025
Tetningsring for batteri	O-Ring 20,0 x 1,0, materiale: FPM
Batteriets levetid i Polar WearLink® +	700 timers bruk
Batteriets levetid i Polar WearLink®+ W.I.N.D.	2000 timers bruk
Batteriets levetid i Polar WearLink®+ Hybrid	600 timers bruk
Driftstemperatur	-10 °C til +50 C/14 °F til 122 °F
Kontaktmateriale	Polyamid
Materiale i stroppen	35% Polyester, 35% Polyamide, 30% Polyurethane

Begrenset internasjonal Polar-garanti

- Garantien påvirker ikke forbrukerens lovbestemte rettigheter i henhold til gjeldende nasjonale eller statlige bestemmelser og heller ikke forbrukerens rettigheter i forhold til forhandleren basert på salgs-/kjøpskontrakt.
- Denne begrensede internasjonale Polar-garantien er utstedt av Polar Electro Inc. til forbrukere som har kjøpt dette produktet i USA eller Canada. Denne begrensede internasjonale Polar-garantien er utstedt av Polar Electro Oy til forbrukere som har kjøpt dette produktet i andre land.
- Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. gir den opprinnelige forbruker/kjøper av dette utstyret to (2) års garanti fra kjøpsdatoen. Garantien dekker material- og produksjonsfeil på produktet.
- **Kvitteringen fra det opprinnelige kjøpet anses som ditt kjøpsbevis!**
- Garantien dekker ikke batteriet, vanlig slitasje, skader forårsaket av feil bruk av produktet, ulykker, mislighold i henhold til produsentens anvisninger, mangelfullt vedlikehold, kommersiell bruk, ødelagt emballasje og heller ikke armbindet, den elastiske stroppen eller sportstøy fra Polar.
- Garantien dekker ingen feil, tap, kostnader eller utgifter, det være seg direkte, indirekte eller tilfeldige, avledede eller spesielle, som har sitt utspring i produktet eller som kan knyttes til det.
- Varer som er kjøpt brukt, dekkes ikke av garantien på to (2) år, med mindre dette på annen måte fremgår av det lokale lovverket.
- I løpet av garantiperioden repareres et defekt produkt eller produktet byttes ut mot et nytt hos et godkjent Polar-servicesenter, uansett hvilket land det ble kjøpt i.

Garantien for et hvilket som helst produkt er begrenset til land der produktet opprinnelig ble markedsført.

CE 0537;0889

Dette produktet er i samsvar med EU-direktivene 93/42/EEC og 1999/5/EC. Den relevante samsvarserklæringen finner du på www.polar.fi/support.

Informasjon om forskrifter finner du på www.polar.fi/support.



Denne overkryssede avfallsbeholderen viser at Polar-produkter er elektronisk utstyr, som er omfattet av direktivet 2002/96/EC fra EU-parlamentet og av direktivet om elektrisk og elektronisk avfall (WEEE), og at batterier og akkumulatorer som brukes i produktene, omfattes av direktivet 2006/66/EC fra EU-parlamentet og av direktivet fra 6. september 2006 om batterier og akkumulatorer og denne typen avfallsprodukter. Disse produktene, samt batterier/akkumulatorer i Polar-produktene, skal derfor avhendes separat i EU-land.

Copyright © 2011 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finland. Med enerett. Ingen deler av denne brukerhåndboken kan brukes eller reproduseres i noen form eller på noen måte uten skriftlig forhåndstillatelse fra Polar Electro Oy.

Navnene og logoene i denne brukerhåndboken eller på pakningen til dette produktet er varemerker tilhørende Polar Electro Oy. Navnene og logoene som er merket med et ®-symbol i denne brukerhåndboken eller på pakningen til dette produktet, er registrerte varemerker tilhørende Polar Electro Oy. Windows er et registrert varemerke tilhørende Microsoft Corporation, og Mac OS er et registrert varemerke tilhørende Apple Inc.

Polar Electro Oy er et ISO 9001:2008-sertifisert selskap.

Ansvarsfraskrivelse

- Innholdet i denne brukerhåndboken er kun til informasjon. Produktene som beskrives i brukerhåndboken, kan endres uten forvarsel på grunnlag av fabrikantens kontinuerlige utviklingsprogram.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy påstår ikke og gir ingen garantier for at innholdet i denne brukerhåndboken og de produkter som beskrives i den, er riktige.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy står ikke ansvarlig for skader, tap, kostnader eller utgifter, det være seg direkte, indirekte eller tilfeldige, avledede eller spesielle, som har sitt utspring i eller som er knyttet til, bruken av dette materialet eller produktene som beskrives i denne brukerhåndboken.

Dette produktet er beskyttet av én eller flere av følgende patenter: FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, WO95/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP724859B1, US5628324, DE69600098T2, FI110915, US7324841, EP1361819, FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003. Andre patentsøknader venter på godkjenning.

www.polar.fi

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.fi

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY