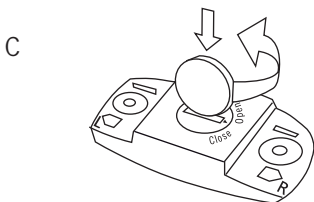
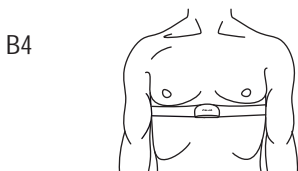
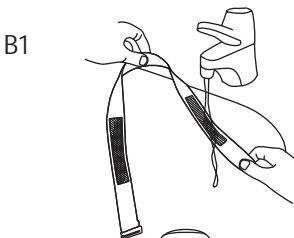
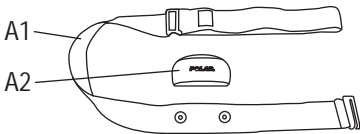


**Polar WearLink®+**  
**Polar WearLink®+ W.I.N.D.**  
**Polar WearLink®+ Hybrid**

Gebruiksaanwijzing



Deze gebruiksaanwijzing bevat instructies voor de Polar WearLink®+ borstband, Polar WearLink®+ borstband W.I.N.D. en de Polar WearLink®+ Hybride borstband. Het model van uw borstband is op de zender gedrukt.

De meest recente versie van deze gebruiksaanwijzing kunt u downloaden op [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support). Ga naar [www.polar.fi/en/support/video\\_tutorials](http://www.polar.fi/en/support/video_tutorials) voor video-instructies.

Volg de afbeeldingen op de voorzijde.

## Onderdelen van de borstband

1. De elektroden op de achterzijde van de band meten de hartslag. Afbeelding A1.
2. De zender zendt het hartslagsignaal naar de trainingscomputer. Afbeelding A2.

## Doe de borstband om

1. Bevochtig de delen van de band die de elektroden bevatten goed met behulp van stromend water. Afbeelding B1.
2. Bevestig de zender aan de band. Stel de lengte van het elastische bandje zo in dat de borstband strak maar comfortabel zit. Afbeelding B2.
3. Doe de borstband om uw borst, net onder de borstspieren en bevestig het elastische bandje aan de andere kant van de borstband. Afbeelding B3.
4. Zorg dat de vochtige elektroden dicht tegen de huid liggen en dat het Polar-logo van de zender rechttop in het midden zit. Afbeelding B4.



*Maak de zender los van de elastische band als u deze niet gebruikt. Hierdoor gaat de batterij van de borstband langer mee. Zweet en vocht houden de elektroden nat, waardoor de borstband geactiveerd wordt. Hierdoor*

*neemt de levensduur van de batterij van de borstband af. Spoel de borstband na elk gebruik af onder stromend water.*

### **Nieuwe borstband gebruiken**

Wanneer u een nieuwe WearLink®+ borstband W.I.N.D. of WearLink®+ Hybride borstband hebt aangeschaft, dient u deze aan uw trainingscomputer te koppelen om uw hartslag te kunnen meten.

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van uw Polar trainingscomputer voor instructies over het koppelen van de borstband met de trainingscomputer.

### **Uw borstband in water gebruiken**

De Polar WearLink®+ borstband en de WearLink®+ Hybride borstband kunnen bij activiteiten in water worden gebruikt, maar er kan om de volgende redenen interferentie optreden:

- Zee- en zwembadwater zijn zeer geleidend en de elektroden kunnen kortsluiten, waardoor de zender het ECG-signaal niet kan meten.
- Door springen of heftige spierbewegingen kan de borstband verschuiven, zodat het ECG-signaal niet kan worden gemeten.
- De sterkte van het ECG-signaal varieert per persoon en is afhankelijk van de samenstelling van het lichaamssweefsel.

Voor de beste prestaties raden wij u aan de borstband onder de zwemkleding te dragen.



*De Polar WearLink®+ borstband W.I.N.D. is waterbestendig maar meet geen hartslag in het water.*

## Onderhoud

De borstband is een high-tech instrument die zorgvuldig moet worden behandeld. De volgende instructies helpen u te voldoen aan de garantievoorwaarden.

**Maak de zender los van de elastische band als u deze niet gebruikt. Spoel de borstband af onder stromend water.** Droog de zender af met een zachte handdoek. Gebruik nooit alcohol of schuurmiddelen (staalwol of chemische reinigingsmiddelen).

**Was de borstband regelmatig in de wasmachine op 40°C of ten minste nadat de borstband vijf keer is gebruikt.** Dit zorgt voor een betrouwbare meting en verlengt de levensduur van de borstband. Gebruik een waszakje. Week, centrifugeer, strijk, stoom of bleek de elastische band niet. Gebruik geen wasmiddel met bleek of verzachter. Stop de zender nooit in de wasmachine of droger!

**Droog en berg de borstband en de zender apart op, zodat de batterij van de zender langer mee gaat.** Was de borstband in de wasmachine voordat u deze langdurig opbergt en altijd na het zwemmen in een zwembad met een hoog chloorgehalte.

## Service

Laat gedurende de garantieperiode van twee jaar enkel servicewerkzaamheden uitvoeren door een erkend Polar Service Center. De garantie geldt niet voor schade of vervolgschade die is veroorzaakt door service die niet door Polar Electro is goedgekeurd.

Ga naar [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support) en de lokale websites voor contactinformatie en alle Polar Service Center-adressen.

## Batterijen

Alle WearLink borstbanden hebben een batterij die eenvoudig zelf te vervangen is. Volg onderstaande instructies als u de batterij zelf wilt vervangen. Zie ook afbeelding C op de voorzijde.

1. Gebruik een munt om het batterijklepje te openen door dit linksom te draaien naar OPEN.
2. Plaats de batterij onder het klepje met de positieve zijde (+) tegen het klepje. Zorg ervoor dat de afsluitring in de groef zit, zodat het omhulsel waterdicht blijft.
3. Druk het klepje terug in de zender.
4. Draai met de munt het klepje rechtsom naar CLOSE.

Open het afsluitklepje van de batterij alleen als u de batterij moet vervangen om een maximale levensduur te waarborgen. Zorg dat de afsluitring niet beschadigd raakt, anders dient u deze te vervangen door een nieuwe.

Batterijsets met afsluitringen zijn verkrijgbaar bij de officiële Polar dealer en erkende Polar Service Centers. In de Verenigde Staten en Canada zijn afsluitringen verkrijgbaar bij erkende Polar Service Centers. In de Verenigde Staten zijn de afsluitring- en batterijsets ook verkrijgbaar via [www.shoppolar.com](http://www.shoppolar.com).



*Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Neem bij inslikking onmiddellijk contact op met een dokter. Batterijen dienen in overeenstemming met de plaatselijke regelgeving te worden afgevoerd.*

## Voorzorgsmaatregelen

Zie voor allergie-informatie de materiaallijst in de technische specificaties. Draag ter voorkoming van huidreacties de borstband over een kledingstuk. De elektroden van de borstband dienen goed vochtig te zijn.



*Door de combinatie van vocht en het schuren van de borstband kan de borstband afgeven en zwarte vlekken op lichte kleding achterlaten.*

Als u parfum gebruikt of zich insmeert met een anti-insectenmiddel, zorg er dan voor dat dit niet in contact komt met de borstband!

## Technische specificaties

Batterijtype	CR 2025
Afsluitring voor batterij	O-ring 20,0 x 1,0 Materiaal: FPM
Levensduur van batterij van Polar WearLink®+	Gebruiksduur van 700 uur
Levensduur van batterij van Polar WearLink®+ W.I.N.D.	Gebruiksduur van 2000 uur
Levensduur van batterij van Polar WearLink®+ Hybride	Gebruiksduur van 600 uur
Gebruikstemperatuur	-10 °C tot +50 °C
Materiaal zender	Polyamide
Materiaal elastische band:	35% Polyester, 35% Polyamide, 30% Polyurethaan

## Beperkte internationale garantie van Polar

- Deze garantie heeft geen invloed op de wettelijke rechten van de klant volgens de geldende nationale en Europese regelgeving, noch op de rechten van de klant ten opzichte van de dealer die voortvloeien uit hun verkoop- of aankoopovereenkomst.
- Deze beperkte internationale garantie wordt verleend door Polar Electro Inc. aan klanten die dit product in de Verenigde Staten of Canada hebben aangeschaft. Deze beperkte internationale garantie wordt verleend door Polar Electro Oy aan klanten die dit product in andere landen hebben aangeschaft.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. biedt de oorspronkelijke gebruiker/koper van dit apparaat garantie tegen materiaal- en productiefouten gedurende twee (2) jaar na de aankoopdatum.
- **De kassabon van de oorspronkelijke aanschaf is uw aankoopbewijs!**
- De garantie geldt niet voor de batterij, normale slijtage, schade ten gevolge van onjuist of oneigenlijk gebruik, ongevallen, het niet voldoen aan de voorzorgsmaatregelen, onjuist onderhoud, commercieel gebruik, bekraste of gebroken behuizingen of displays, de elastische band en Polar-kleding.
- De garantie geldt niet voor schade, verlies, kosten of uitgaven die direct, indirect of incidenteel als gevolg van of als zodanig voortvloeien uit of samenhangen met het product.
- Tweedehands gekochte artikelen zijn niet gedekt door de garantie van twee (2) jaar, tenzij door plaatselijke wetgeving anders is bepaald.
- Gedurende de garantieperiode zal het product worden gerepareerd of vervangen door een van de erkende Polar Service Centers, ongeacht het land van aankoop.

Garantie ten aanzien van enig product zal beperkt zijn tot landen waarin het product oorspronkelijk op de markt is gebracht.



# CE 0537;0889

Dit product voldoet aan de richtlijnen 93/42/EEG en 1999/5/EG. De desbetreffende Declaration of Conformity (Conformiteitsverklaring) is beschikbaar op [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support).



Het symbool van de doorgekruiste verrijdbare afvalcontainer geeft aan dat de Polar-producten elektronische apparaten zijn en onder de richtlijn 2002/96/EC vallen van het Europese Parlement en de Raad van elektrische en elektronische afvalproducten (WEEE). In de producten gebruikte batterijen en accu's vallen onder de richtlijn 2006/66/EC van het Europese Parlement en de Raad van 6 september 2006 inzake batterijen en accu's, alsook afgedankte batterijen en accu's. Deze producten en de batterijen en accu's in Polar-producten moeten dus afzonderlijk worden opgeruimd in de EU-landen.

Copyright © 2011 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finland. Alle rechten voorbehouden. Niets in deze gebruiksaanwijzing mag zonder voorafgaande, schriftelijke toestemming van Polar Electro Oy worden gebruikt of gereproduceerd, in welke vorm dan ook.

De namen en logo's in deze gebruiksaanwijzing of op de verpakking van dit product zijn handelsmerken van Polar Electro Oy. De namen en logo's die in deze gebruiksaanwijzing of op de verpakking van dit product met het symbool ® zijn gemarkeerd, zijn gedeponeerde handelsmerken van Polar Electro Oy. Windows is een gedeponeerd handelsmerk van Microsoft Corporation en Mac OS is een geregistreerd handelsmerk van Apple Inc.

Polar Electro Oy is een ISO 9001:2008 gecertificeerd bedrijf.

### Aansprakelijkheid

- De gegevens in deze gebruiksaanwijzing dienen uitsluitend ter informatie. De hierin beschreven producten kunnen in verband met het voortdurende ontwikkelingsprogramma van de fabrikant zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy geeft geen garanties voor deze gebruiksaanwijzing of de hierin beschreven producten.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade en gevolgschade, verliezen, kosten of uitgaven die direct, indirect of incidenteel voortvloeien uit of samenhangen met het gebruik van dit materiaal of de hierin beschreven producten.

Dit product wordt beschermd door een of meer van de volgende octrooien: FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, WO95/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP724859B1, US5628324, DE69600098T2, FI110915, US7324841, EP1361819, FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003. Andere octrooien aangevraagd.

[www.polar.fi](http://www.polar.fi)

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

[www.polar.fi](http://www.polar.fi)

**POLAR**®

***LISTEN TO YOUR BODY***