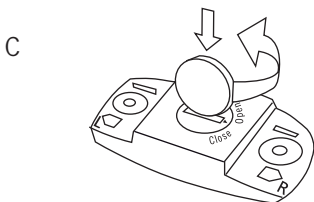
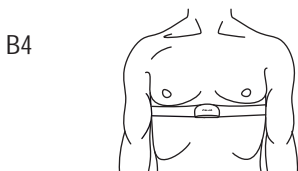
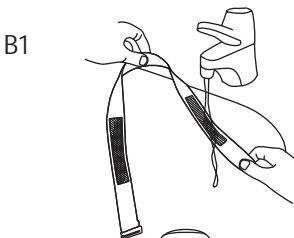
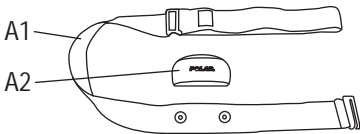


Polar WearLink®+
Polar WearLink®+ W.I.N.D.
Polar WearLink®+ Hybrid

Manuale d'uso



Il presente manuale d'uso contiene le istruzioni per i trasmettitori Polar WearLink[®]+, Polar WearLink[®] W.I.N.D.+ e Polar WearLink[®]+ Hybrid. Il nome del proprio modello è specificato sul trasmettitore.

L'ultima versione di questo manuale d'uso è scaricabile dal sito www.polar.fi/support.

Per un tutorial video, andare al sito www.polar.fi/en/support/video_tutorials.

Seguire le illustrazioni sulla copertina.

Parti del trasmettitore

1. Gli elettrodi sull'elastico rilevano la frequenza cardiaca. Figura A1.
2. Il trasmettitore invia il segnale della frequenza cardiaca al training computer. Immagine A2.

Indossare il trasmettitore

1. Inumidire il tessuto dell'elastico (area degli elettrodi) con acqua. Assicurarsi che sia ben inumidito. Figura B1.
2. Agganciare il trasmettitore all'elastico. Regolare la lunghezza dell'elastico in modo che sia sufficientemente aderente ma risulti comodo. Figura B2. Figura B2.
3. Posizionare l'elastico intorno al torace, al di sotto dei muscoli pettorali, e agganciare la fibbia all'altra estremità dell'elastico. Figura B3. Figura B3.
4. Verificare che le zone degli elettrodi inumiditi aderiscano alla pelle e che il logo Polar del trasmettitore si trovi al centro del torace e che non sia capovolto. Figura B4.



Alla fine di ogni allenamento, staccare il trasmettitore dall'elastico per ottimizzare la durata della batteria. Sudore e umidità possono mantenere bagnati gli elettrodi e il

trasmettitore attivo. In tal modo si riduce la durata della batteria. Alla fine di ogni allenamento, risciacquare l'elastico con acqua.

Uso di un nuovo trasmettitore

Al primo utilizzo, un nuovo trasmettitore WearLink®W.I.N.D. o WearLink®+ Hybrid, deve essere codificato al proprio training computer per poter visualizzare la frequenza cardiaca.

Per istruzioni sulla codificazione del trasmettitore al training computer, consultare il manuale d'uso del training computer Polar.

Uso del trasmettitore nell'acqua

È possibile utilizzare i trasmettitori Polar WearLink®+ e WearLink®+ Hybrid in attività acquatiche, ma si possono verificare interferenze per i motivi seguenti:

- Il cloro della piscina e il sale nel mare possono impedire la ricezione del segnale.
- Salti o movimenti bruschi dei muscoli possono spostare il trasmettitore, impedendo la rilevazione dei segnali ECG.
- La forza del segnale ECG è individuale e dipende dalla composizione dei tessuti corporei.

Per ottenere prestazioni ottimali, si consiglia di utilizzare un costume da bagno intero (sotto il quale indossare il trasmettitore).



Il trasmettitore Polar WearLink® W.I.N.D. è resistente all'acqua ma non consente la misurazione della frequenza cardiaca nell'acqua.

Cura e manutenzione

Il trasmettitore è uno strumento di alta tecnologia che deve essere maneggiato con cura. Attenersi ai suggerimenti riportati di seguito e alle condizioni specificate nella garanzia.

Alla fine di ogni allenamento, staccare completamente il trasmettitore dall'elastico. Risciacquare entrambi i componenti sotto acqua corrente. Asciugare il trasmettitore con un panno morbido. Non utilizzare mai alcool o materiali abrasivi (lana di vetro o prodotti chimici).

Lavare regolarmente l'elastico in lavatrice a 40°C almeno ogni 5 giorni. Questa manutenzione assicura una misurazione precisa ed aumenta la resistenza del prodotto all'usura. Utilizzare un sacchetto di stoffa. Non lasciarlo in ammollo, non centrifugare, non stirare, non lavare a secco non candeggiare. Non utilizzare prodotti contenenti candeggina o solventi chimici. Non introdurre mai il trasmettitore in lavatrice o asciugatrice!

Lavare e conservare separatamente elastico e trasmettitore per ottimizzare la durata della batteria. Lavare l'elastico in lavatrice dopo un lungo periodo di non utilizzo e dopo gli allenamenti in piscina.

Assistenza

Durante il periodo di garanzia di due anni, si consiglia di richiedere assistenza esclusivamente ad un Centro di Assistenza autorizzato Polar. La garanzia non copre i danni né i danni consequenziali causati da assistenza non autorizzata da Polar Electro.

Per le informazioni di contatto e tutti gli indirizzi del Centro di Assistenza Polar, visitare

il sito www.polar.fi/support e i siti web specifici per ogni Paese.

Batterie

Tutti i trasmettitori WearLink dispongono di batterie sostituibili dall'utente. Per sostituire la batteria da soli, seguire le istruzioni di seguito e vedere l'immagine C in copertina.

1. Aprire il coperchio della batteria ruotandolo in senso antiorario sulla posizione OPEN utilizzando una moneta.
2. Montare la batteria all'interno del coperchio con il lato positivo (+) rivolto verso il coperchio. Assicurarsi che la guarnizione sia posizionata correttamente nella scanalatura per garantirne la resistenza all'acqua.
3. Premere il coperchio nel connettore.
4. Utilizzare la moneta per ruotare il coperchio in senso orario sulla posizione CLOSE.

Aprire il coperchio della batteria solo quando si sostituisce la batteria per assicurare una lunga durata. Assicurarsi che la guarnizione non sia danneggiata. In tal caso, sostituirla con una nuova.

I set di batterie con le relative guarnizioni sono disponibili presso i rivenditori e i centri autorizzati Polar. Negli Stati Uniti e in Canada, le guarnizioni supplementari sono disponibili presso i Centri di Assistenza autorizzati Polar. Negli Stati Uniti la guarnizione/i kit per batteria sono disponibili anche presso il sito www.shoppolar.com.



Tenere la batteria lontano dalla portata dei bambini. Se inghiottita, contattare immediatamente un medico. Le batterie devono essere smaltite in conformità con le normative locali.

Precauzioni

Per informazioni sulle allergie, vedere i materiali elencati nelle Informazioni tecniche. Evitare reazioni allergiche da contatto indossando il trasmettitore sopra una maglia, inumidendola bene nelle zone sotto gli elettrodi.



L'azione combinata di umidità e attrito può macchiare i vestiti di colore chiaro. Se si utilizzano profumo o repellente per insetti sulla pelle, è necessario assicurarsi che non entrino in contatto con il training computer o il trasmettitore.

Informazioni tecniche

Tipo batteria	CR 2025
Guarnizione batteria	O-ring 20,0 x 1,0. Materiale: FPM
Durata della batteria di Polar WearLink®+	700 ore di utilizzo
Durata della batteria di Polar WearLink®+ W.I.N.D.	2000 ore di utilizzo
Durata della batteria di Polar WearLink®+ Hybrid	600 ore di utilizzo
Temperatura di funzionamento	Da -10°C a +50°C
Materiale trasmettitore	Poliammide
Materiale elastico	35% Polyestere, 35% Polyamide, 30% Polyuretano

Garanzia Limitata Internazionale Polar

- La presente garanzia non esclude alcun diritto statutario del consumatore, ai sensi delle leggi nazionali o regionali in vigore, e nessun diritto del consumatore nei confronti del rivenditore derivante dal relativo contratto di vendita/acquisto.
- La presente Garanzia Limitata Internazionale Polar è rilasciata da Polar Electro Inc. ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto negli Stati Uniti o in Canada. La presente Garanzia Limitata Internazionale Polar è rilasciata da Polar Electro Oy ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto in altri Paesi.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantisce all'acquirente/al consumatore originale di questo prodotto che esso è privo di difetti di fabbricazione o nei materiali per due (2) anni dalla data di acquisto.
- **Conservare lo scontrino fiscale!**
- La garanzia non copre la batteria, i danni derivanti uso normale, cattivo uso, uso improprio, incidenti, mancata osservanza delle dovute precauzioni, manutenzione inadeguata, uso commerciale, rottura o lesione della cassa/dei display, della fascetta, della fascia elastica e del dispositivo Polar.
- La presente garanzia non copre i danni, le perdite, i costi o le spese, dirette, indirette o accessorie, derivanti dal prodotto o ad esso riconducibili.
- I componenti acquistati di seconda mano non sono coperti dalla garanzia di due (2) anni, se non stipulato diversamente dalle normative locali.
- Durante il periodo di validità della garanzia, il prodotto sarà riparato o sostituito presso i Centri di Assistenza autorizzati Polar indipendentemente dal Paese in cui si è effettuato l'acquisto.

La garanzia sui prodotti sarà limitata ai Paesi in cui si è inizialmente commercializzato il prodotto.

CE 0537;0889

Questo prodotto è conforme alle Direttive 93/42/CEE e 1999/5/CE. La Dichiarazione di conformità relativa è disponibile sul sito www.polar.fi/support.

Informazioni normative è disponibile sul sito www.polar.fi/support.



Questa figura del contenitore di spazzatura mobile barrato con la croce indica che i prodotti Polar sono dispositivi elettronici contemplati dalla Direttiva 2002/96/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio d'Europa sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE), mentre batterie e accumulatori usati in questi prodotti contemplati dalla Direttiva 2006/66/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio del 6 settembre 2006 su batterie e accumulatori e sul loro smaltimento. Pertanto, nei Paesi europei si deve provvedere allo smaltimento differenziato di questi prodotti e di batterie/accumulatori contenuti nei prodotti Polar.

Copyright © 2011 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finlandia. Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo manuale può essere utilizzata o riprodotta in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto della Polar Electro Oy.

I nomi e i loghi di questo manuale o degli imballaggi di questo prodotto sono marchi di fabbrica registrati di Polar Electro Oy. I nomi e i loghi di questo manuale o degli imballaggi contrassegnati con la sigla ® sono marchi di fabbrica registrati di Polar Electro Oy. Windows è un marchio di fabbrica registrato di Microsoft Corporation e Mac OS è un marchio di fabbrica registrato di Apple Inc.

Polar Electro Oy possiede la certificazione ISO 9001:2008.

Clausola esonerativa di responsabilità

- I contenuti di questo manuale sono illustrati unicamente a scopo informativo. I prodotti in esso descritti sono soggetti a modifiche, senza alcun preavviso; ciò è dovuto al programma di sviluppo continuo del produttore.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non rilascia dichiarazioni né fornisce garanzie in merito a questo manuale e ai prodotti descritti all'interno.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non sarà responsabile per i danni, le perdite, i costi e le spese, diretti, indiretti o accessori, causati o accidentali, derivanti o riconducibili all'uso di questo manuale o dei prodotti descritti all'interno.

Questo prodotto è protetto da uno o più dei seguenti brevetti: FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, W095/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP724859B1, US5628324, DE69600098T2, FI110915, US7324841, EP1361819, FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003. Altri brevetti richiesti.

www.polar.fi

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.fi

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY